秋のミニドック

☆日 に ち ：１０月１１日（金）、１２日（土）
☆受付時間：両日とも 午前６時～午前９時 30 分
☆場　　所 ：蘭越町保健福祉センター

お子様連れ大歓迎♪
託児あります
子育て中も健診、忘れないでね。

- 特定健診を受けることで生活習慣病の予防や改善に役立てることができます！
- がんは早期発見・早期治療により完治する病気です。がん検診も合わせて受けましょう！
- 検診料金のかかる方はらぶちゃんカードポイントが250 ポイントつきます♪

こんにちは！保健師です

中野保健師

「年に一度、必ず健診受診」

☆実施内容　※平成３１年４月１日現在 70 歳以上の方及び生活保護世帯の方は無料です。

健　診（検診）	対　象　者	健診（検診）内容	料　金
特定健診	40 歳～ 74 歳までの国保に加入している方・社会保険等扶養の方	・問診・身体計測（身長、体重、腹囲）・身体診察・血圧測定・尿検査（尿糖、尿蛋白）・血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血、クレアチニン）・眼底検査	無　料
健康診査	後期高齢者被保険者・生活保護世帯の方（20 歳以上）		無　料
	☆ 20 歳～ 40 歳未満の方		1,000 円
☆胃がん検診	40 歳以上の方	胃部エックス線検査（バリウム）	1,000 円
☆肺がん検診	40 歳以上の方	胸部エックス線検査	300 円
☆大腸がん検診	40 歳以上の方	便潜血検査（２日法）	500 円
☆前立腺がん検診	50 歳以上の男性の方	血液検査	1,000 円
☆肝炎ウィルス検診	40 歳以上で、これまで肝炎検査を受けていない方	C 型肝炎・B 型肝炎ウイルス検査	無　料
☆ピロリ菌検査	胃がん検診または特定健診（健康診査）を受診する方	血液検査	2,160 円
☆骨粗しょう症検診（12 日のみ）	男性 40 歳以上の方、女性 20 歳以上・高校３年生相当の方	骨の密度を測定	500 円 高校生無料
☆風疹抗体検査	風疹抗体検査のクーポンをお持ちの方	風疹抗体検査（血液検査）	無　料

※ 特定健診の健診料金の額は、町の国保加入者の場合です。社会保険等扶養の方は、加入している医療保険者にご確認ください。
※ ☆印は、加入保険にかかわらず対象となる全町民の方にお受けいただけます。

☆申込方法：町内回覧している申込書に記入するか、保健福祉センター（☎ 57-6969）へ、直接お申し込みください。また、検査の詳しい内容など不明な点についても、保健福祉センターへお問い合わせください。

検診を受けたり保健事業に参加して、健康ポイント（らぶちゃんカードポイント）をもらいましょう！

蘭越町健康ポイント事業は、町民の健康意識及び保健事業の参加率向上と、生活習慣の改善、検診受診等への動機づけと定着化を図り、町民の健康の保持・増進のために実施する事業です。

ポイントがもらえる人は

○蘭越町に住所を有する 16 歳以上の方

ポイントがもらえる事業は

○検診部門（**秋のミニドック**等）・・・・・・150 ～ 300 ポイント
○各種教室部門（いきいき教室等）・・・・・10 ～ 100 ポイント
○母子保健事業部門（乳幼児歯科健診等）・・100 ポイント
※詳細は健康ポイント対象事業一覧でご確認ください。

400 ポイント Get ！加盟店で 500 円分のお買物

ポイントをもらう方法は

○蘭越町が実施する集団検診（❶）を受けられるとき、各種教室・母子保健事業（❹・❺）に参加されるときは、「らぶちゃんカード」をご持参ください。会場内でポイントをお付けします。
○蘭越町が実施する個別検診（❷）を受けられた方には、検診料金の納入通知書と一緒に 300 ポイントを付けた「らぶちゃんカード」を送付します。
○企業･団体等がその職員に対して実施する検診（❸）を受けられた方は、お手数ですが、「受診結果」と「らぶちゃんカード」を保健福祉センターまでご持参ください。ポイントをお付けします。

	対象事業名等	健康ポイント	備　考
検診部門	❶蘭越町が実施する集団検診（冬・春・**秋のミニドック**／乳がん子宮がん検診）	250 ポイント	※ 検診料金がかかる方に付与
	❷蘭越町が実施する個別検診（実施機関：倶知安厚生病院・蘭越診療所・昆布温泉病院・北海道対がん協会・岩内協会病院）	300 ポイント	
	❸企業・団体等がその職員等に対して実施する検診	150 ポイント	※ 検診料金の有無を問わず、受診結果を町健康推進課へ提示できる方に付与
❹各種教室部門	いきいき教室	10 ポイント	
	はつらつ教室		
	おげんきながいき教室	30 ポイント	
	げんき高齢者づくり教室		
	高齢者運動教室		
	健康運動教室	50 ポイント	
	運動教室　リボティ 55		
	食べる健康教室　らぶちゃん食堂		
	健康とふれあいまつり　体験コーナー	100 ポイント	
	健康づくり講演会		
	ノルディックウォーキング事業		
❺母子保健事業部門	乳幼児歯科健診	乳幼児 1 人につき 100 ポイント	※ 受診する乳幼児の保護者に付与
	マタニティ交流会	100 ポイント	
	離乳食教室		
	ベビーマッサージ教室		
	キッズマッサージ教室		
	わくわくクッキング！おやこ食育教室		
	チャレンジクッキング！おやこ食育教室		
	マタニティ・産後ヨガ教室		