生涯学習情報コーナー

こぶしにまなぶ

No. 302

（題字：田澤　豊彦氏）

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

家庭教育通信その⑪

『夏休み』がネットの・ゲーム依存症の入口にならないために・・・

ＮＰＯ法人　お助けネット
代表　中谷通恵（なかやみちえ）さん

幼児から小中高生まで、長時間利用してしまうゲームやネットでの動画視聴。

夏休み前の今こそ、「子どもの健康が損なわれないため」という視点で、我が家の使い方を見直してみましょう。昨年より作業が進んでいましたが、今年の５月にＷＨＯ（世界保健機関）の総会で、「ゲーム障害」が依存症として認定され、「治療が必要な疾病」として承認されました。

【ゲーム障害とは？】

- ゲームをしたい衝動が抑えられなくなり、日常生活より優先
- 健康を害するなどの問題が起きてもゲームを続けたり、エスカレートする
- 家族や社会、学業、仕事に著しい障害がもたらされる
- こうした状態が少なくとも 12 ヶ月続く

蘭越の子どもたちはそのような症状になっていることはないと思いますが、ゲームやネットは大人でもはまりやすいため、予防することが何より大切です。

【日本のゲーム依存治療の第一人者、久里浜医療センター樋口進医師の話】

- 「ネット・ゲーム障害」で治療をしている患者の多くは未成年の男性で、ネット接続型のオンラインゲーム（フォートナイトやマインクラフトなど）が原因の場合がほとんどである。
- 子どもの方が“はまる”傾向があるので、ゲームを始めるのはなるべく遅い時期がいいし、遊ぶ時間を決めることが重要。

【夏休み前に家庭で見直しましょう】

- 子どもの発達段階に合わせて、ゲーム・ネットの時間を決める。
  （乳児はさせない、幼児 30 分、小学生１時間、中学生２時間以内など）
- 時間を守るためには、ゲーム機やスマホ・タブレットのペアレンタルコントロール
  （親が時間や機能を制限できる）を活用する。
- 利用する場所を決める。（居間だけなど）
- 夜寝る時に部屋に持ち込ませない。
- ゲームやネット以外の遊ぶ機会を、できれば大人も一緒に。
  （広報に掲載されている催しなども積極的に活用）
- 性被害などの事件事故に巻き込まれる可能性もあるので、「『写真送って』『会いたい』などとネットで言われたら、絶対に怒らないからすぐに親に言うこと」を確認。

※家庭教育通信その⑫は、次回９月号に掲載予定です。

【教育委員会会議の開催状況】

教育委員会会議において審議された内容について、お知らせいたします。

令和元年第７回教育委員会議（６月 20 日開催）

出席委員　首藤教育長、鍋田職務代理者、池田委員、及川委員

説明者　田縁次長、今野学務課主幹、上坊寺スポーツ振興係長、小林花一会館長、工藤生涯学習係長、屋敷学校給食センター長

議題
- 令和元年度一般会計教育費補正予算について
- 動産の取得について
- 令和元年度要保護・準要保護児童生徒の認定について
- 蘭越町教育推進計画策定委員会委員の委嘱について
- 令和元年度第１回教育委員学校訪問結果について
- 教育委員会の当面のスケジュールについて

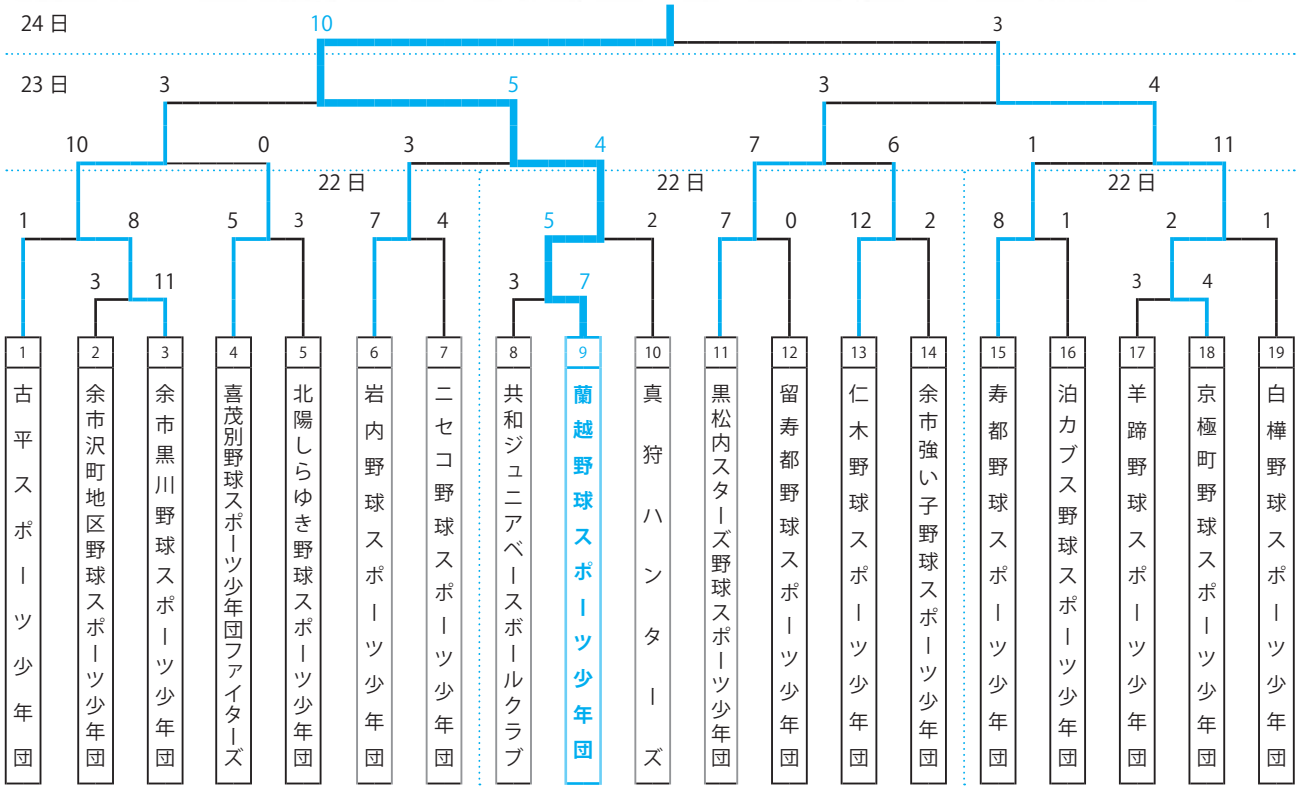
第39回全日本学童軟式野球北海道大会

マクドナルド・トーナメント後志予選会

蘭越野球スポーツ少年団　優勝おめでとう！

令和元年6月22日（土）から24日（月）の3日間、倶知安町営球場と京極町営球場で開催された「第39回全日本学童軟式野球北海道大会マクドナルド・トーナメント後志予選会」に蘭越野球スポーツ少年団が出場し、同大会平成17年の優勝以来14年ぶり2度目となる後志優勝を果たし、令和元年7月13日（土）から函館市・北斗市で開催される「第39回全日本学童軟式野球北海道大会マクドナルド・トーナメント」の出場権を獲得しました。

【優勝：蘭越野球スポーツ少年団】



蘭越野球スポーツ少年団 ＝選手名簿＝

【監督】髙岸　京平
【コーチ】渡邉　将人
上仙　知巳
【主将】小林　将五（6年）
【投手】小林　将五（6年）
【捕手】渡邉　泰地（5年）
【内野手】髙橋　俊平（6年）
上仙　一稀（4年）
森川　陽友（6年）
佐々木　結平（5年）
【外野手】谷口　圭（4年）
坂口　拳史郎（6年）
菅原　琉聖（6年）
小島　咲羅（5年）
作田　健（3年）
谷口　元紀（3年）
佐々木　魁飛（3年）
佐々木里和子（3年）
日比野　礼（3年）※昆布小学校
佐藤　凛太郎（3年）※昆布小学校
【マネージャー】首藤　湊（3年）
小林　正樹
【スコアラー】谷口　リカ

♪『花一会』から こんにちは ♪

☆★☆ 新刊の紹介 ☆★☆

【小説・エッセイ】

ノーサイド・ゲーム（ドラマ化）／池井戸　潤
むらさきのスカートの女（芥川賞候補作）／今村　夏子
美しき愚かものたちのタブロー（直木賞候補作）／原田　マハ
心音（道新書評掲載本）／乾　ルカ
百花／川村　元気
傑作はまだ／瀬尾　まいこ
夢見る帝国図書館／中島　京子
エンドオブスカイ／雪乃　紗衣
スーパー北斗殺人事件／西村　京太郎
マチのお気楽料理教室／秋川　滝美
アタラクシア／金原　ひとみ
とめどなく囁く／桐野　夏生
誰そ彼の殺人／小松　亜由美
夏の陰／岩井　圭也
暁天の星／葉室　麟
はっとりさんちの狩猟な毎日（エッセイ）／服部　小雪
孤独という道づれ（エッセイ）／岸　惠子
僕が夫に出会うまで（手記）／七崎　良輔

【歴史、科学、実用書、芸術等】

新聞という病／門田　隆将
つかず離れずいい関係／和田　秀樹
経済で読み解く日本史１ 室町・戦国時代／上念　司
るるぶ沖縄ベスト‘２０
内閣情報調査室／今井　良
少子化する世界／村上　芽
未来を変える目標 SDGs アイデアブック
／Think the Earth　編著
間接護身入門／葛西　眞彦
「ひきこもり」救出マニュアル　理論編・実践編（２冊）
／斎藤　環
ペコロスの母に会いに行く　続／岡野　雄一
子連れ防災 BOOK／ママプラグ
日本懐かし駄玩具大全／堤　哲哉
キレる！／中野　信子
ある日突然、慢性疲労症候群になりました。／ゆらり
死を生きた人々　訪問診療室と３５５人の患者
／小堀　鴎一郎
５０歳を過ぎても体脂肪率１０％の名医が教える内脂肪を落とす最強メソッド
／池谷　敏郎
腐女医の医者道！／さーたり
図解　眠れなくなるほど面白い糖質の話／牧田　善二
ネコちゃんのイヌネコ終活塾／卵山　玉子
日本の渡り鳥観察ガイド／先崎　理之
とにかく盛り上がる夜ごはん／小田　真規子
発行おやつ／山田　奈美
米のおやつともち／日本調理科学会
死んでも床にモノを置かない。／須藤　昌子
心と住まいが整う「家事時間」／井田　典子
知らなきゃ損する農家の年金・保険・退職金／林田　雅夫
草取りにワザあり！／西尾　剛
キャンドル・カービングの教科書／影山　真希子
ウチら棺桶まで永遠のランウェイ／kemio
歌舞伎の解剖図鑑／辻　和子
穂高小屋番レスキュー日記／宮田　八郎
TIGER WORDS　タイガー・ウッズ復活の言霊
／船越　園子
和食調味料バイリンガルガイド
／松田　美智子　監修

【寄贈本】

強運の持ち主／瀬尾　まいこ
キャプテン翼１～２１／高橋　陽一

【大活字本】

善人長屋　上下／西條　奈加

（詳しくは、館内の新着本リスト、図書検索機又は職員へご相談願います。なお入荷が遅れる場合がありますのでご了承ください。☎ 57-6085）

【お家で検索！花一会の本】

ご自宅のパソコンや携帯電話・スマートフォンから、花一会の蔵書を検索できるようになりました。ぜひご利用ください。

〈利用方法〉

町ホームページＴＯＰ画面の「花一会図書館」をクリックすると検索ページが開きます。

【今月の展示】

「鎌田實　展　～「がんばらない」けど「あきらめない」～」
「背すじがゾゾッ」

司書さんのこぼれ話

「この本ってありますか？」利用者さんが手に持っていたのは、その日の朝刊の切抜き。新聞広告に載っている本って、ついつい読みたくなってしまう魅力がありますよね。ちょうど花一会に所蔵されていた本だったのでそのまま貸出し。「すごい、あったんですね！気になったからちょっと読んでみたかったんです。嬉しい！」と喜んで帰っていった利用者さん。館内には新聞書評欄に掲載された本の展示コーナーもあり、これがまた人気なのです！話題になっているのってどんな本？そこから今の世の中が見えてくることもあります。

＝ 第５回蘭越ブキニスト（図書館まつり） ＝

≪日　時≫　令和元年８月３日（土）　午前 10 時から午後２時まで
≪場　所≫　蘭越町花一会図書館内及び駐車場周辺
≪主　催≫　コパン・コピーヌ、お話の会こぐまちゃん、本との楽しい出会いを創る会、くるみの会

7・8月の生涯楽習カレンダー

日	曜	事　業　名	日	曜	事　業　名
15	月	花一会図書館休館	31	水	
16	火	小学１年生水泳教室（～18日）／花一会図書館休館	8/1	木	イングリッシュキャンプ in らんこし（～２日）
17	水	蘭越中授業参観	2	金	蘭越保七夕まつり
18	木		3	土	町長杯選抜ジュニアサッカー大会／第５回蘭越ブキニスト（図書館まつり：会場・花一会図書館）
19	金	小学３年生以上水泳教室	4	日	町民羊蹄山登山／ひばり幼夏楽しみ会
20	土		5	月	町民センター講座「木工クラフト教室」／花一会図書館休館
21	日	おはなしひろば（花一会：午前11時）／らんこしブッククラブ（花一会：午後５時）	6	火	ちびっ子チャレンジクラブ「町外視察」
22	月	花一会図書館休館	7	水	戦没者追悼式
23	火	幼児水泳教室（～25日）	8	木	ナイター町民水泳記録会
24	水	夏季グラウンドゴルフ大会	9	金	福祉スポーツ大会
25	木	ひばり幼・蘭越小・昆布小・蘭越中終業式	10	土	
26	金	蘭越高夏季休業（～８／18）／小学３年生以上水泳教室／花一会図書館休館	11	日	山の日／全国夏季巡回ラジオ体操会／目名地区夏祭り／花一会図書館休館
27	土	第６回蘭越せせらぎまつり（前夜祭）／町民センター講座「陶芸教室」	12	月	振替休日／花一会図書館休館
28	日	第６回蘭越せせらぎまつり（本祭）	13	火	総合体育館・プール清掃休館（～15日）
29	月	花一会図書館休館	14	水	
30	火	町民センター講座「絵手紙」	15	木	令和元年度「蘭越町成人式」／蘭越納涼花火大会／昆布地区夏祭り

◇日程は、変更になる場合がありますので、近くになりましたらご確認ください。【町民センター☎５７-５０３０】

◆花一会図書館の開館時間：午前10時から午後６時まで　※水曜日は午後８時まで

毎週月曜日、第４金曜日、祝日、年末年始が休館日となります。花一会図書館が休館の場合、町民センターらぶちゃんホールでの図書の返却が可能ですので、どうぞご利用ください。

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 ／ Fax0136-57-5540

E-mail:choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯楽習のまち」宣言

生涯学習は　自ら学ぶ
　　「楽しさ」を感じたときから始まります
私たちは　楽しく学び　ともに高めあう
　　生涯楽習を求めつづけていきます
夢と希望にみちた
　　かがやく未来を創るために
　　平成16年12月22日　議会議決
　　平成16年11月　７日　町民宣言