生涯学習情報コーナー

こぶしにまなぶ

No. 296

（題字：田澤　豊彦氏）

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

港大照寺遺跡の説明板を設置

港大照寺周辺において、昭和44年から47年に発掘調査が実施されました。

調査では、縄文晩期の日本海沿岸では初めてといわれる貴重な積石墳墓群や石器・土器片などが多数発見され、この時期の太平洋沿岸以外の墳墓等となる大照寺遺跡の発掘は、北海道の墳墓の構造や葬法を知る上で、極めて貴重な遺跡となりました。

この度、教育委員会では、町の歴史を後世へ伝えていくため、広範囲に渡る包蔵地に隣接している道の駅「シェルプラザ・港」の敷地内に、説明板を設置しました。

子どもの未来のために「夢と希望」を・・・

12月8日㈯、「蘭越町青少年健全育成研究集会」兼「蘭越町ＰＴＡ連合会研究大会」が、町民センターで開催されました。

今年度は、ＮＰＯ法人子どもの未来・にじ色プレイス代表理事の安田香織氏（札幌市）を講師に、「未来へつなぐ～心のよりどころ～」と題して、安田氏が運営している「子ども食堂」を通じて、子ども達や地域との関わりや活動について講演をいただきました。

次に、蘭越高等学校生徒５名による、実践発表が行われ、それぞれが学んだ成果や体験した内容が発表されました。

新しい年に願いを込めて・・・

12月15日㈯、「ちびっ子チャレンジクラブ」今年度最後の活動となる「しめ縄づくり・もちきに挑戦・閉講式」が町民センターで開催されました。

当日は会員と保護者あわせて20名が参加し、稲わらを使った「しめ縄づくり」に挑戦しました。

「来年も良い年でありますように」と願いが込められた「しめ縄」が完成した後、参加者で「もちつき」を行い、出来上がった「もち」を雑煮などでみんなでおいしく食べました。

★☆★ 情報BOX ★☆★

＝ 女性が集い楽しく交流「冬季女性交流会」＝ 参加者募集！

≪日　　時≫　平成３１年１月１８日（金曜日）
・受　付：午前９時３０分　　・開　会：午前１０時００分

≪場　　所≫　蘭越町民センターらぶちゃんホール（多目的ホール）

≪主な内容≫　・午前１０時１５分　～　実技交流①　レクリエーションなどの実技を交えた内容です。
みんなで楽しく交流しましょう！※②も同じです。
講　師：札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科 講師
健康運動指導士　本多　理紗　氏
・正　午　～　昼食交流
・午後１２時４５分　～　実技交流②
・午後　１時４５分　～　閉　会（予定）

≪対　　象≫　町内に在住する一般町民の方

≪参 加 料≫　１人６００円（昼食代外）：当日、受付にて集めます。）

≪参加申込≫　１月１５日（火）までに、町民センターらぶちゃんホール内交流会事務局へ、電話又は直接窓口でお申し込みください。※参加料は、当日、受付にて集めます。（☎５７-５０３０）
（申込は、平日の午後５時３０分までにお願いします。）

≪そ の 他≫　詳しい内容は、町民センターらぶちゃんホール内交流会事務局へ、お問い合わせください。

≪主　　催≫　蘭越町女性連絡協議会

家庭教育通信その⑨

NPO法人　お助けネット
代表　中谷（なかや）通恵（みちえ）さん

「ゲーム・スマホの目への影響、最新情報」

年々右肩上がりに近視の小中高生が増えていることから、「ゲームやスマホをやり過ぎると目が悪くなるよ」と、子どもに声かけをしている人は多いのではないでしょうか？視力の低下以外にも、目への深刻な影響が心配されています。

①小さな画面の凝視による弊害

目の特性として、近くの小さな画面を凝視していると、きき目（片目）だけで見るようになるそうです。すると、きき目は疲労して、反対の目は弛緩状態となり、左右の視機能のバランスが崩れてしまいます。（図）その結果距離感が測れなくなり、動体視力が落ちてしまうそうです。「30分以上の使用で影響力が出始め、毎日4時間以上使う高校生の7割以上に異常がみられる」との調査報告もあります。

②ブルーライトが網膜にダメージ

ブルーライトは可視光線の中で最も強いエネルギーを持ち、角膜や水晶体で吸収されずに目の奥の網膜まで到達する唯一の光です。ゲームやスマホは、とりわけ強いブルーライトを発しています。近くで浴びるほど量が多くなり、例えば、画面と目の距離が２０ｃｍでは、２ｍの時の１００倍も大きな影響を受けるのです。

幼児や小学生の時から長時間浴び続けると、網膜や黄斑へのダメージははかりしれません。「若くして加齢黄斑変性症で失明してしまう危険も考えられる」と警笛を鳴らす眼科医もおります。

また、夜間にブルーライトを浴びると、脳が覚醒してしまい、寝つきが悪く眠りが浅くなるので、成長ホルモンの分泌や記憶の定着に影響が出たり、睡眠のリズムが狂ってしまう心配もあります。

「人生１００年」時代。健康な目を長持ちさせるためにも、子どもはもちろん、大人もゲームやスマホの時間はコントロールしたいですね。

※家庭教育通信その⑩は、次回３月号に掲載予定です。

【教育委員会会議の開催状況】

教育委員会会議において審議された内容について、お知らせいたします。

平成３０年第１２回教育委員会議（１２月１９日開催）

出席委員　首藤教育長、鍋田職務代理者、西澤委員、池田委員、及川委員

説明者　山下次長、今野学務課主幹、熊谷スポーツ課主幹、小林花一会館長、津村生涯学習課主幹、屋敷学校給食センター長

議題
- 平成３０年度第４回蘭越町議会定例会一般質問について
- 平成３０年度第１回蘭越町総合教育会議について
- 教育委員会の当面のスケジュールについて

♪『花一会』から こんにちは ♪

☆★☆ 新刊の紹介 ☆★☆

【小説・エッセイ】

昨日がなければ明日もない ／宮部　みゆき
エムエス（継続捜査ゼミ２） ／今野　　敏
路上のＸ ／桐野　夏生
銀河食道の夜 ／さだまさし
はつ恋 ／村田　由佳
青少年のための小説入門 ／久保寺　健彦
牙王物語 ／戸川　幸夫
ダンデライオン ／中田　永一
ミッドナイト・ジャーナル ／本城　雅人
もう「はい」としか言えない ／松尾　スズキ
メゾン・ド・ポリス１ ／加藤　実秋
モンローが死んだ日 ／小池　真理子
カササギ殺人事件　上下／アンソニー・ホロヴィッツ
宮部みゆき全一冊 ／宮部　みゆき
命の限り、笑って生きたい ／瀬戸内　寂聴
誰かを幸せにするために（大人の流儀８）／伊集院　静
看る力 ／阿川　佐和子

【歴史、科学、実用書、芸術等】

バカとつき合うな ／堀江　貴文
ぼくが子どものころ、ほしかった親になる。
／幡野　広志
素顔の西郷隆盛 ／磯田　道史
公家たちの幕末維新 ／刑部　厚　監修
転んでもただでは起きるな！
／安藤百福発明記念館　編
辺境メシ ／高野　秀行
北海道いいたび研究室１６ ／舘浦　あざらし　編
自分ですらすらできる確定申告の書き方　平成３０年度版
／渡辺　義則
ホモ・デウス　上下 ／ユヴァル・ノア・ハラリ
知ってはいけない２ ／矢部　宏治
ルポひきこもり未満 ／池上　正樹
百年の女 『婦人公論』が見た対象、昭和、平成
／酒井　順子
ＴＨＥ　ＬＡＳＴ　ＧＩＲＬ ／ナディア・ムラド
ヤノマミ ／国分　　拓
人を襲うクマ ／羽根田　治
母がしんどい ／田房　永子
損する顔得する顔 ／山口　真美
適応障害のことがよくわかる本 ／貝谷　久宣　監修
セーターの編み方ハンドブック
辛うま！燃焼レシピ ／上島　亜紀
並べて包んで焼くだけレシピ ／上田　淳子
やわらかいごちそう ／川上　文代
おづまりこのゆるっとたのしいおうち飲み
／おづ　まりこ
地域の食をブランドにする！ ／金丸　弘美
凡人のための地域再生入門 ／木下　　斉
クスリ絵 ／丸山　修寛
ムンクの世界 ／田中　正之　監修
ミッキーマウスクロニクル９０年史
／ディズニーファン編集部　編
蒼い空へ ／木本　美紀
兄・宇野昌磨 ／宇野　　樹
こんにちは、にほんご！（ベトナム語版）
／てくてく日本語教師会

【寄贈本】

蘭越の昆虫　チョウ篇　６０種収録 ／大表　章二
Ｒ先生のおやつ ／雲田　はるこ

【大活字本】

命もいらず名もいらず　上下（各３冊）
／山本　兼一

（詳しくは、館内の新着本リスト、図書検索機又は職員へご相談願います。なお入荷が遅れる場合がありますのでご了承ください。電話 57－6085）

【お家で検索！花一会の本】

ご自宅のパソコンや携帯電話・スマートフォンから、花一会の蔵書を検索できるようになりました。ぜひご利用ください。

〈利用方法〉町ホームページＴＯＰ画面の「花一会図書館」をクリックすると検索ページが開きます。

【今月の展示】

「各誌ベスト本２０１８」
「若い人に贈る読書のすすめ２０１９」外

司書さんのこぼれ話

ある土曜日、全身雪まみれの子どもたちが「スコップ貸してください！」と花一会に入ってきました。わけを聞くと、雪が積もった噴水広場でかまくらを制作中とのこと。正に「子どもは風の子」ですね。館内で仕事をしていると、外からはしゃぐ声が聞こえてきます。なるほど、これは何とも楽しそう。噴水広場は夏だけではなく寒い冬も、蘭越の子どもたちの恰好の遊び場のようです。ところで、花一会には雪遊びに関する本もありますよ。おーい、君たち、これを読んで雪遊び名人を目指してみないかい？？

◇◆◇ みんなの成績掲示板 ◇◆◇

【第 29 回蘭越町長杯ミニバレーボール大会】
（12／2 総合体育館）※成績は 1 位のみ
≪決勝リーグ≫
①富樫 . com（富樫　準、鈴木謙太、中村咲菜、渡辺由佳
工藤亜津子）
≪親睦リーグ≫
①三和サンダース（増田博基、中山力也、坂田　淳、
屋敷あゆみ、西田麻希恵、山下美代）

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（12／7 町民センター）
≪ボーリング≫①鈴木マツ子②大田ハツエ③幅野　進
≪スカットボール≫①天水 洋子②鈴木マツ子③髙橋　弘
【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（12／14 町民センター）
≪ボーリング≫①大田ハツエ②鈴木マツ子③宮村 ミエ
≪スカットボール≫①栗本　猛②大田ハツエ③山本　トヨ

１・２月の生涯楽習カレンダー

日	曜	事　業　名	日	曜	事　業　名
1/1	火	元　旦／花一会図書館休館（～５日）	17	木	
2	水		18	金	冬季女性交流会
3	木		19	土	町スキー連盟杯クロスカントリースキー大会
4	金		20	日	おはなしひろば（花一会：午前１１時～）／読書会 らんこしブッククラブ（花一会：午後５時から）
5	土	蘭越町百人一首大会	21	月	花一会図書館休館
6	日		22	火	
7	月	花一会図書館休館	23	水	冬季グラウンドゴルフ大会
8	火		24	木	冬季ゲートボール大会
9	水	総合体育館スポーツクラブ	25	金	花一会図書館休館
10	木	小学１年初級者スキー教室	26	土	蘭越町ジュニアクロスカントリースキー大会／ ひばり幼雪上運動会
11	金	新年子どもの集い、総合体育館スポーツクラブ 「スケート交流」（とまリンク）	27	日	町民スポーツミニバレーボール大会
12	土	幼児スキー教室（～１３日）	28	月	花一会図書館休館
13	日		29	火	基礎スキー検定講習会（１～２級）／ナイタースノーボード教室（～３０日）
14	月	成人の日／花一会図書館休館	30	水	
15	火	花一会図書館休館／スキー基礎検定（３～５級）・ナイタースキー教室（～１６日）／総合体育館スポーツクラブ／蘭中始業式	31	木	基礎スキー検定会／蘭越保節分・豆まき
16	水	ひばり幼・蘭越小・昆布小始業式	2/1	金	

◇日程は、変更になる場合がありますので、近くになりましたらご確認ください。【町民センター☎５７-５０３０】

◆花一会図書館の開館時間：午前１０時００分から午後６時００分まで　※水曜日は午後８時まで

毎週月曜日、第４金曜日、祝日、年末年始が休館日となります。花一会図書館が休館の場合、町民センターらぶちゃんホールでの図書の返却が可能ですので、どうぞご利用ください。

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 ／ Fax0136-57-5540

E-mail:choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯楽習のまち」宣言

生涯学習は　自ら学ぶ
　　「楽しさ」を感じたときから始まります
私たちは　楽しく学び　ともに高めあう
　　生涯楽習を求めつづけていきます
夢と希望にみちた
　　かがやく未来を創るために

平成 16 年 12 月 22 日　議会議決
平成 16 年 11 月　7 日　町民宣言