

ゆめぴりか

Rankoshi

2022

12

December

第16回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町 No.808

最優秀金賞 坂井 明治さん 受賞おめでとう
優秀金賞 佐々木和弘さん



△ 11月26日(土)に山形県庄内町で開催された「第16回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町」で、蘭越町字豊国の坂井明治さん(写真中央)の「ゆめぴりか」が最優秀金賞を、字栄の佐々木和弘さん(写真左)の「ゆめぴりか」が優秀金賞を受賞しました。受賞された坂井さん、佐々木さん、おめでとうございます！

令和4年度 蘭越町功労表彰並びに善行表彰

3人の方に功労章が、
1人に善行賞が贈られました



△左から、旧高橋建設株式会社様、(木村良子様)、木村仁志様、金秀行町長、富樫順悦議長、(山本慶子様)、山本靖様
※ () は、受章者の奥様です。



▲式典会場の様子

9月22日(木)、蘭越町表彰審議会が開
催され、功労者として自治功労3人、善
行表彰1人への表彰が決定されました。
11月24日(木)には、受章者を招いて、令
和4年度蘭越町功労表彰並びに善行表彰
式が山村開発センターにおいて挙行され
ました。

◎功労章とは

蘭越町表彰条例に基づ
き、町の政治・経済・文化・
社会その他各般にわたり町
政の振興発展に寄与し、模
範と認められる行為があつ
た方を対象に贈られるもの
です。

◎表彰式では

功労者の方に、功労章
と表彰状、記念品、バッヂ
略章が贈られます。



◎特典は

町が挙行する各種の式
典に招待されます。その際、
功労章を身に付けることが
できます(実際は、功労章
の代わりにバッヂ略章を付
けます)。



◎昨年度までの受章者

昭和57年から始まった
この制度により、254人
の方が受章しています。内
訳は自治144人、社会61
人、産業35人、教育文化14
人です。

蘭越町功労者表彰並びに善行表彰

今回、功労章を受章された3名の方と、
善行賞を受賞された1名の方をご紹介します。

受章者紹介



自治功労
山本 靖 様
(字大谷)

昭和50年から38年の
永きにわたり、蘭越町職
員及び蘭越町副町長とし
て、職務に精励され、町
政の振興発展に多大な貢
献をされました。



自治功労
永澤 秀明 様
(港町)

昭和47年から35年の
永きにわたり、羊蹄山ろ
く消防組合蘭越消防団幹
部団員として、消防業務
に尽力され、本町の住民
の民心安定に多大な貢献
をされました。



自治功労
木村 仁志 様
(蘭越町)

昭和51年から46年の
永きにわたり、羊蹄山ろ
く消防組合蘭越消防団幹
部団員として、消防業務
に尽力され、本町の住民
の民心安定に多大な貢献
をされました。



▲功労表彰授与



善行表彰

旧高橋建設株式会社様 (昆布町)

蘭越町子ども・子育
て基金に多額の寄附をさ
れ、本町の子どもや子育
てに対する支援の充実に
多大な貢献をされまし
た。



▲山本靖様謝辞



▲金秀行町長式辞

令和4年度蘭越町社会教育関係表彰式

（受賞おめでとうございます）



△左から、野口のぶ子さん、高山フヂさん、金町長、小林教育長、日比野一博さん、上野孝治さん

令和4年11月24日(木)、山村開発センターにおいて、令和4年度「蘭越町社会教育関係表彰式」が、挙行されました。

式典は、新型コロナウイルス感染症の防止対策を講じ、今年も関係者のみの出席（金秀行町長・小林俊也教育長・中兼裕美子蘭越町文化団体協議会会長・熊谷雅幸蘭越町スポーツ協会会長）で執り行われ、金町長から芸術文化の振興に大きく貢献された方へ町文化功労賞を、スポーツの健全な普及発展に大きく貢献された方へ町スポーツ功労賞が贈られました。

また、中兼会長から町文化団体協議会文化賞を、熊谷会長から町スポーツ協会の各賞が贈られました。

＝ 蘭越町文化功労者表彰・蘭越町スポーツ功労者表彰 ＝

＝ 蘭越町文化功労者 ＝

（蘭越町の芸術文化の振興、団体の育成及び普及発展に貢献された方）

野口のぶ子さん（字日出） 短歌の普及

高山 フヂさん（蘭越町） 木彫の普及



＝ 蘭越町スポーツ功労者 ＝

（蘭越町のスポーツの健全な普及発展、選手・団体の育成に貢献された方）

日比野一博さん（字黄金） スキー競技の技術指導と普及

荒井 和彦さん（蘭越町） 軟式野球の技術指導と普及

上野 孝治さん（字大谷） 剣道の技術指導と育成

■ 蘭越町文化団体協議会文化賞 ■

(文化賞は、文化奨励賞受賞後も継続して活動を展開され、会の運営や後継者の育成に長年にわたり尽力されるなど、文化の発展に顕著な功勞のあった方)

齊藤 育子 さん (字大谷) ほほえみ会

■ 蘭越町スポーツ協会スポーツ功勞賞 ■

(スポーツ功勞賞は、スポーツ団体の役員を5年以上務めて、組織の育成強化に尽力し、その功績顕著な方)

小林 勝司 さん (蘭越町) 蘭越町剣道連盟

竹内 恒雄 さん (蘭越町) 蘭越町軟式野球連盟



△左から、中兼会長、齊藤育子さん



△左から、小林勝司さん、熊谷会長、竹内恒雄さん

■ 蘭越町スポーツ協会スポーツ振興賞 ■

(スポーツ振興賞は、スポーツの健全な普及発展及び選手の育成に貢献された方、また、各種大会に積極的に参加し、その競技の発展に寄与された方)

丸田 修史 さん (蘭越町) 蘭越町ソフトボール協会

■ 蘭越町スポーツ協会スポーツ努力賞 ■

(北海道大会につながる管内大会に出場し、優秀な成績をおさめた小学4年生以上の方)
※後志管内で優勝された方。

板田 真奈 さん (蘭越小学校5年)

☆後志管内小中学生剣道練成大会 小学5年生の部 優 勝

安田未幸来 さん (蘭越小学校6年)

☆後志卓球選手権大会 (カデットの部) 女子シングルス 優 勝

山田 夢 さん (蘭越中学校3年)

☆小樽後志中学校体育大会 ソフトテニス女子個人戦 優 勝

白川 美怜 さん (蘭越中学校3年)

☆小樽後志中学校体育大会 ソフトテニス女子個人戦 優 勝

立枝ダリーンヘルゲ さん (蘭越中学校1年)

☆小樽後志中学校体育大会 水泳男子100m平泳ぎ 優 勝

蘭越剣道連盟 (団体の部)

☆後志管内小中学生剣道練成大会 小学生団体A 優 勝

蘭越中学校バレーボール部 (団体の部)

☆後志中学校体育大会バレーボール大会 (女子) 優 勝



津波避難に備えて

～令和4年度蘭越町地震・津波避難訓練～

港地区において、港地区住民を対象に、標記避難訓練が実施されました。訓練終了後は、津波避難タワーにおいて「訓練成果報告」、札幌管区気象台の「津波防災講話」、港消防団員による段ボールベットの作成体験実習などを行いました。また、日産自動車(株)が停電時に電源供給可能な電気自動車の展示を行いました。



地域の方 福祉に役立て

～紙製共同募金箱開封式～

蘭越町ふれあいプラザ21において、蘭越町社会福祉協議会主催による標記開封式が行われました。回収した箱は1,270箱、開封結果は454,993円になりました（昨年は467,436円）。

開封された募金は蘭越町共同募金会から北海道共同募金会へ送金され、各種福祉事業に活用されます。



一人一人の夢をカタチに

～女性のための応援講座～

町民センターを会場に、女性のための応援講座「女性の笑顔でデザインする蘭越町の未来」が、蘭越あくていぶネットの主催で開催されました。講演会には「一人一人の夢をカタチに」をテーマに、NORTH-WOMAN代表理事 繁富奈津子さん（札幌市）を講師にお迎えし、ワークショップを交えた講演会が開催されました。



元気いっぱいにお遊戯！

～第57回蘭越ひばり幼稚園リズム発表会～

蘭越ひばり幼稚園において、「第57回リズム発表会」が開催されました。一生懸命練習してきたお遊戯やオペレッタを、見に来てくれたお父さん・お母さんに披露しました。発表会は感染症対策として、二日日程の午前と午後の部に分けて開催されました。

第11回 米-1グランプリ inらんこし 決勝大会結果



グランプリ	「いのちの香」	成田 茂さん	(岐阜県下呂市)	龍の瞳生産組合
準グランプリ	「ゆめぴりか」	坂井 明治さん	(蘭越町)	
準グランプリ	「いのちの香」	曾我眞由美さん	(岐阜県下呂市)	合同会社まん丸屋
金賞	「いのちの香」	田中 清さん	(岐阜県飛騨市)	龍の瞳生産組合
金賞	「コシヒカリ」	神田 忍さん	(福島県猪苗代町)	会津猪苗代カンダファーム
金賞	「つきあかり」	成田 貴久さん	(青森県田舎館村)	成田農園



△準グランプリを獲得した、坂井 明治さん (字豊国)



日本一のお米を決める「第11回米-1グランプリ inらんこし」決勝大会が、11月20日(日)、蘭越町山村開発センターで開催されました。

本年度は直前になってコロナ第8波の感染が拡大したため、残念ながら今大会も無観客での開催となりましたが、全国からこれまで最多の340品の出品があり、予選審査を勝ち進んだ上位30品中、北海道産米が19品を占め、そのうち、蘭越町産は4品で、グランプリの期待が高まりました。

決勝大会は、審査委員長に札幌保健医療大学教授荒川義人さんを迎え、料理研究家の正木和枝さん、フリーアナウンサーの国井美佐さんらに特別審査員として参加していただき、お米の「味」や「香り」、「つや」などを審査しました。

トーナメントを勝ち進み決勝ブロックに進んだ6品中、北海道産米として唯一勝ち進んだ、坂井明治さん(字豊国)の「ゆめぴりか」が準グランプリに輝きました。

これで本町の「らんこし米」は全国で唯一、第1回大会から全てファイナル進出という記録を更新しました。

らんこし米 ゆめぴりか

最高金賞受賞

ゆめぴりかコンテスト2022

本年11月21日(月)、ホテルモントレエーデルホフ札幌で開催された「ゆめぴりかコンテスト2022」において、全道7地区から集められた「ゆめぴりか」の中から、後志地区代表のJAようてい蘭越地区の「ゆめぴりか」が最高金賞に選ばれました。JAようてい蘭越地区は2019年度に初めて最高金賞を受賞しており、3年ぶり2度目の受賞となりました。



蘭越町の台所事情 （財政状況）を お知らせします

地方自治法第243条の3第1項と蘭越町の「財政状況公表に関する条例」に基づき、令和3年度決算状況と令和4年度上半期（令和4年9月30日現在）の財政状況をお知らせします。

令和3年度 決算状況

令和3年度一般会計の決算額は、歳入73億9千59万1千円に対して、歳出70億2千647万2千円となり、収支の差引は3億6千411万9千円となりました。

自治体の財政状況を示す数値、經常収支比率は82・0%、実質公債費比率は11・4%となっています。また、特別会計の決算については、次のページのとおりです。

※令和2年度繰越明許費を含む

その他

11億3,912万6千円 (15.4%)

町債

6億4,873万1千円 (8.8%)

財政用語メモ
【經常収支比率】
義務的経費（人件費、扶助費、公債費）を含めた經常的な経費に町税や普通交付税などの經常一般財源がどの程度使われたかを示す比率です。率が低いほど、地域のニーズに応じた行政サービスの提供が可能です。

道支出金

4億974万5千円 (5.5%)

国庫支出金

8億5,874万8千円 (11.6%)

使用料及び手数料

3億3,684万6千円 (4.6%)

町税

4億8,017万6千円 (6.5%)

地方譲与税

1億5,917万8千円 (2.2%)

地方交付税

33億5,804万1千円 (45.4%)

73億
9,059万1千円
歳入

●歳入の内容は…

科	目	内 容
町	税	みなさんからいただいた税金
地方譲与税		国税として納められた税金の一部を一定の基準によって国から譲与されるお金
地方交付税		地方公共団体固有の財源で、団体間の財政力格差を解消するため国が適正な配分を行うもの
国庫支出金		町が行う事務事業に対し国から交付されるお金
道支出金		町が行う事務事業に対し道から交付されるお金
町	債	国や金融機関からの借入金
そ	他	諸収入や前年度会計からの繰越金など

私たちの税金は
さまざまなことに活用されています。
一人ひとりが関心をもって
より良い蘭越町を築いていきましょう。

令和3年度 決算状況

その他

3,793万6千円 (0.5%)

公債費

8億6,274万1千円 (12.3%)

教育費

4億3,999万2千円 (6.3%)

消防費

1億8,816万9千円 (2.7%)

土木費

9億3,205万2千円 (13.3%)

商工費

2億3,987万4千円 (3.4%)

農林水産業費

9億1,286万9千円 (13.0%)

議会費

6,129万6千円 (0.9%)

総務費

17億7,289万6千円 (25.2%)

民生費

9億4,377万0千円 (13.4%)

衛生費

6億3,487万7千円 (9.0%)

70億
2,647万2千円
歳出

●歳出の内容は…

科 目	内 容
議 会 費	町議会の運営など
総 務 費	一般的な行政経費
民 生 費	高齢者や障害者支援、児童福祉など
衛 生 費	健康維持やごみ処理など
農林水産業費	一次産業の振興など

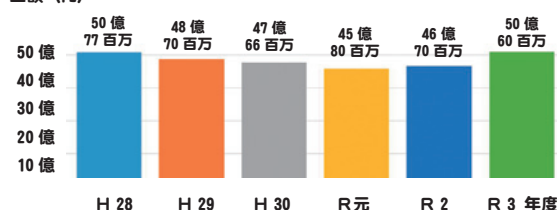
科 目	内 容
商 工 費	商業、観光の振興など
土 木 費	施設・道路整備や補修など
消 防 費	消防、救急など
教 育 費	学校教育、生涯学習、スポーツ振興など
公 債 費	借りたお金の返済
そ の 他	労働費や諸支出金など

町有財産の状況 (令和3年度末)

土 地	6,098,508㎡
建 物	115,928㎡
山林所有	16,098,067㎡
立木推定量	228,610㎥
株券(有価証券)	20万0千円
出資による権利	1,944万3千円

基金(貯金)残高の推移

金額(円)



令和3年度 各特別会計歳入歳出状況

会 計 名	歳 入	歳 出
奨 学 資 金	515万8千円	472万0千円
公平委員会	182万0千円	82万7千円
地 域 振 興	7,347万5千円	7,260万6千円
国民健康保険	2億4,599万6千円	2億3,820万3千円
後期高齢者医療	8,547万3千円	8,523万7千円
介護保険	6,332万3千円	5,836万0千円
簡易水道	1億7,294万9千円	1億6,541万7千円
集落排水	2億2,165万0千円	2億1,619万7千円
幽 泉 閣	5億1,390万8千円	5億1,063万5千円
特 産 品	1,307万3千円	1,277万0千円
合 計	13億9,682万5千円	13億6,497万2千円

令和3年度決算の健全化判断比率・ 資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び第22条第1項の規定により、蘭越町における令和3年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

この法律は、新たな財政指標により、早期健全化と財政再生の二段階で財政の健全化を判断するとともに、特別会計も併せた連結決算により自治体の財政状況を明確にするものです。この財政指標では早期健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められ、公営企業会計についても、個別に経営健全化基準（イエローカード）が定められています。

平成20年度の決算からは、この指標のいずれかが基準を上回った自治体には、財政健全化に向けた計画書の策定など、さまざまな制約が課せられます。

蘭越町は、令和3年度の決算に基づく算定の結果、健全化判断比率、公営企業会計の資金不足比率、ともに基準を下回る数値となっています。

1 健全化判断比率

令和3年度蘭越町各会計の決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、いずれの指標についても基準を下回りました。（単位：％）

指 標	蘭 越 町			国 の 基 準	
	元年度	2 年度	3 年度	早 期 健 全 財 政 再 化 基 準 生 基 準	
実 質 赤 字 比 率	黒字です	黒字です	黒字です	15.0	20.0
連結実質赤字比率	黒字です	黒字です	黒字です	20.0	30.0
実 質 公 債 費 比 率	11.7	11.8	11.4	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率	—	—	—	350.0	

※将来負担比率は、将来負担額が生じないため「—」と表記しています。

2 資金不足比率

各公営企業会計における資金不足比率は、令和3年度決算において資金不足を生じた会計がないため、該当ありませんでした。

特 別 会 計	元年度	経営健全化基準
簡易水道事業会計	黒字です	20.0%
農業集落排水事業会計	黒字です	
幽 泉 閣 事 業 会 計	黒字です	

◎ 財政用語メモ

実質赤字比率

一般会計等の赤字の限度を指標化して、財政の深刻度を示します。数値が大きくなると、一般会計等の財政が悪化していることになります。

連結実質赤字比率

蘭越町のすべての会計の収支額を合算（連結）し、赤字の程度を指標化して、財政の運営深刻度を示します。数値が大きくなると、町全体の財政が悪化していることになります。

実質公債費比率

一般会計で借入れた借入金（地方債）や特別会計の借入金の返済に対する一般会計からの負担額の程度を指標化して、借入金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを示します。数値が大きくなると、資金繰りの危険度が増していることになります。

将来負担比率

一般会計の借入金（地方債）残高や債務負担行為により将来の支払いを約束されているものの残高の程度を指標化して、将来の財政運営を圧迫する可能性の高さを示しています。数値が大きくなると財政を圧迫する可能性が高くなります。

町財政状況

令和4年度上半期

地方自治法第243条の3第1項に基づき、令和4年4月1日から令和4年9月30日までの期間における町の財政状況をお知らせします。

蘭越町では、最少の経費で最大の効果を挙げるよう工夫をこらし、魅力と活気あふれるまちづくりを目指して予算の執行に努めています。町の財政状況は、年2回、定期的にお知らせしています。

今回は、令和4年度上半期の9月30日現在の財政状況について公表いたします。



一般会計予算の執行状況

(令和4年9月30日現在)

※予算額には令和3年度繰越明許費が含まれています。()は繰越額です。

歳入科目	予算額	収入済額	収入率	歳出科目	予算額	支出済額	支出率
町税	4億9,766万6千円	2億7,892万5千円	56.0%	議会費	6,433万8千円	3,253万0千円	50.6%
地方譲与税	1億5,812万8千円	5,157万6千円	32.6%	総務費	(1億1,303万7千円) 12億4,969万8千円	4億3,701万2千円	35.0%
地方交付税	31億39万2千円	21億1,154万0千円	68.1%	民生費	9億8,913万2千円	4億2,417万3千円	42.9%
使用料及び手数料	3億2,409万9千円	1億3,709万2千円	42.3%	衛生費	6億4,302万1千円	3億1,339万6千円	48.7%
国庫支出金	(1億1,269万1千円) 5億7,575万9千円	1億1,289万0千円	19.6%	農林水産業費	(1億6,995万8千円) 12億3,324万4千円	3億5,772万6千円	29.0%
道支出金	(4,161万8千円) 5億7,938万3千円	1億6,119万5千円	27.8%	商工費	1億9,569万9千円	8,109万5千円	41.4%
繰入金	3億6,073万7千円	0円	0.0%	土木費	9億8,633万3千円	2億240万5千円	20.5%
繰越金	(1,879万0千円) 2億3,367万4千円	3億6,411万9千円	155.8%	消防費	2億7,029万5千円	1億1,339万4千円	42.0%
諸収入	(34万6千円) 2億6,192万0千円	1億2,896万8千円	49.2%	教育費	5億5,497万2千円	2億2,308万1千円	40.2%
町債	(1,530万0千円) 6億2,933万2千円	0円	0.0%	公債費	9億578万7千円	4億5,722万4千円	50.5%
その他	(9,425万0千円) 3億9,420万6千円	1億1,016万1千円	27.9%	その他	2,277万7千円	559万4千円	24.6%
合計	(2億8,299万5千円) 71億1,529万6千円	34億5,646万6千円	48.6%	合計	(2億8,299万5千円) 71億1,529万6千円	26億4,763万0千円	37.2%



町債の現在高

(9月末現在)

	町 債
一般会計	81 億 6,636 万 2 千円
簡易水道	3 億 1,721 万 6 千円
集落排水	6 億 6,926 万 9 千円
合 計	91 億 5,284 万 7 千円

各特別会計予算の執行状況

(単位：千円、%)

会 計 名	予算額	収入済額	支出済額	収入率	支出率
奨 学 資 金	2,263	2,200	180	97.2	8.0
公 平 委 員 会	1,000	1,622	185	162.2	18.5
地 域 振 興	86,326	31,865	31,635	36.9	36.6
国民健康保険	234,029	114,982	168,259	49.1	71.9
後 期 高 齢 者	87,782	31,850	26,382	36.3	30.1
介 護 保 険	67,210	23,561	27,711	35.1	41.2
簡 易 水 道	206,902	89,937	94,355	43.5	45.6
集 落 排 水	262,197	89,804	78,049	34.3	29.8
幽 泉 閣	242,266	92,708	104,075	38.3	43.0
特 産 品	17,437	4,198	7,719	24.1	44.3
合 計	1,207,412	482,727	538,550	40.0	44.6

一時借入金の状況

一時借入金は、予算を執行するに当たり、歳計現金に不足を生じる場合に、一時的に借り入れて支払に充当するもので、その年度内に返済することから予算に計上されるものではありませんが、議会の議決により借入れできる限度額が定められており、一般会計の限度額は8億円となっています。

なお、9月末現在の借入れはありません。

※地域振興特別会計は3,000千円、国民健康保険特別会計は60,000千円、介護保険サービス事業特別会計は5,000千円、幽泉閣特別会計は20,000千円、特産品開発事業特別会計は4,000千円、水道特別会計は5,000千円を一般会計から融通を受けています。

住民基本台帳の閲覧状況の公表

蘭越町では、令和2年11月1日から令和3年10月31日までに次のとおり閲覧の許可をしましたので、住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、並びに住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。

閲覧者氏名 (国または地方公共団体の 機関の名称、法人の場合は 名称及び代表者または管理 者名)	閲覧事由(利用目的) の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
自衛隊札幌地方協力本部	自衛官募集 (根拠法令 自衛隊法第 29条第1項、同法第35 条、同法第97条第1項 及び自衛隊法施行令第 120条)	令和4年5月24日	全町域の ・平成16年4月2日から 平成17年4月1日生ま れの男性、女性 ・平成19年4月2日から 平成20年4月1日生ま れの男性 計59件

【お問い合わせ先】 住民福祉課住民係 ☎ 55-6425 (直通)

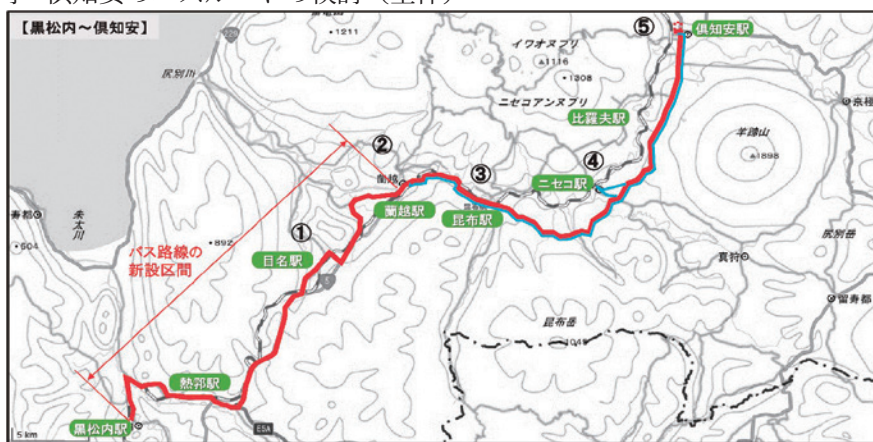
北海道新幹線並行在来線（長万部・小樽間）の バス運行に向けた検討状況について

2030年度末に予定されている北海道新幹線の開業に伴い、ＪＲ北海道から経営分離される函館線（長万部・小樽間）の地域交通の確保方策の方向性については、今年３月に「バス方式」とすることが確認されています。

北海道や沿線自治体で構成する「後志ブロック会議」では、地域の住民や観光客などの移動手段の確保はもとより、地域全体の新たな交通ネットワークの構築に向けて協議を進めており、今回、その基となるバスルートやダイヤなど、バス運行に関する検討（案）が示されました。

バスルートについては、バス路線のない黒松内・蘭越間の新設やＪＲの目名、蘭越及び昆布の各駅へのバス停の設置、通学や通院の利便性を図るため、通学・通院直通ルートの運行などが検討されており、詳細な資料は、町のホームページ（<https://www.rankoshi.hokkaido.jp>）でも公開しています。このバス運行に関する検討（案）について、ご意見がありましたら、担当までお問い合わせください。

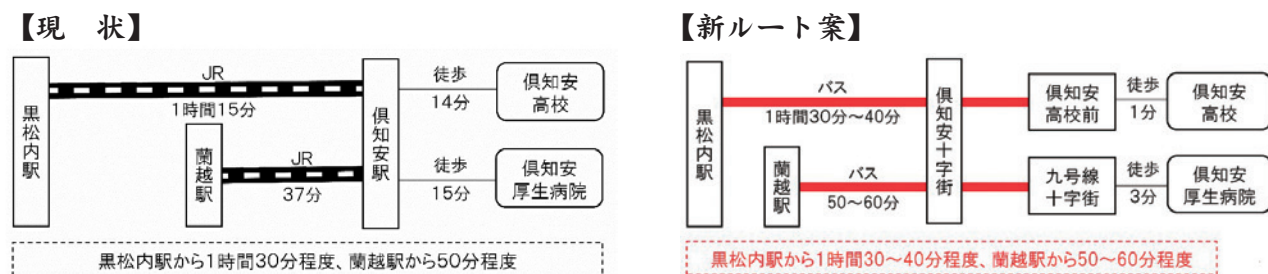
○黒松内～倶知安のバスルートの検討（全体）



○黒松内～倶知安のバスルートの検討（町内）



○黒松内・蘭越から倶知安高校・倶知安厚生病院への所要時間



来月はバスダイヤの検討（案）についてお知らせします。

※バス運行に関する検討（案）にご意見・ご要望がありましたら、担当まで連絡願います。

担当：蘭越町 総務課 企画防災対策室 まちづくり推進係

E-mail：machidukuri@town.rankoshi.lg.jp / 電話：55-6836（直通）

地域包括支援センターおげんきだより No. 5 「運動で認知症予防」

「地域包括支援センター」では、専門の職員（保健師・介護支援専門員・看護師など）が、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉など様々なご相談に応じています。高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活ができるよう、お手伝いさせていただきます。ぜひお気軽にご利用ください。

この「おげんきだより」では、高齢者の健康や介護予防などにまつわる情報をお届けします♪

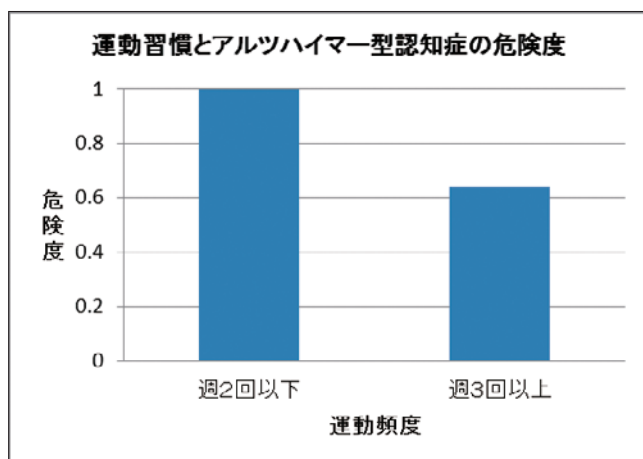
【認知症の基礎知識】

認知症とは、認識したり、記憶したり判断したりするちからが障害を受け、社会生活に支障をきたす状態のことです。

この状態を引き起こす原因には様々なものがありますが、代表的なものとしては「アルツハイマー病」や「脳梗塞」「脳出血」などがあげられます。



【認知機能に効く運動】



最近の研究結果から、運動を積極的に行うことで、認知症を予防できる可能性が高いことがわかってきました。認知症予防に効果的な運動を始めましょう。

(左図)

運動習慣とアルツハイマー型
認知症の危険度



運動頻度が週2回以下のグループのアルツハイマー型認知症の危険度を1とすると、週3回以上のグループの危険度は0.64に減るという結果になっています。

出典：厚生労働省「認知症予防・支援マニュアル」

【運動の認知症予防効果】

運 動 内 容	認 知 症 予 防 効 果
<u>ウォーキングなどの 有酸素運動</u>	▶アルツハイマー病のもとになっている物質（アミロイドペーター）がでにくくなります。 ▶脳の血管が健康になり、脳血管性認知症（脳梗塞・脳出血）の予防に効果が期待できます。 ▶脳の血流量が増えるため、脳の働きが活発になります。
<u>脳を使いながら 体を動かす</u>	▶計算やしりとりなどで、脳を使いながら体を動かすと、神経回路の形成や発達に重要なたんぱく質（BDNF）が多量に分泌され、認知症予防に役立ちます。
<u>筋力トレーニング</u>	▶足腰の筋肉をきたえると、脳に良い作用を与える物質（IGF1）が多量に分泌されます。



事前申込み不要・年齢制限なし（64歳以下も参加実績あり）

認知機能のための運動教室の紹介

▶はつらつ教室

12月21日・28日／1月11日・18日・25日 各水曜日 13時20分開始（会場：保健福祉センター）

▶名駒おげんきながいき教室

1月17日・31日 各火曜日 13時30分開始（会場：名駒生活改善センター）

▶目名おげんきながいき教室

12月15日／1月19日・26日 各木曜日 13時30分開始（会場：高齢者生活福祉センターめな）

※ どの教室も「効果的」「刺激的」かつ「楽しい時間」が過ごせるよう工夫しています。ぜひご参加ください。

※ 詳細につきましては、行政協力員宛文書「健康運動指導士が実施する運動教室のお知らせ」でご確認ください。

今回は、認知症予防のための運動について、各運動教室の講師をしている健康運動指導士がお届けしました。

アルツハイマー病の原因物質は、40歳代から徐々にたまっていくと言われています。「まだ若いから大丈夫」と過信せず、介護予防に取り組みましょう。

お困りのこと、気になること、お気軽にご相談ください♪

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

蘭越町蘭越町 250 番地 1（保健福祉センター内） ☎ 57-6868

～キッズゾーン創設と看板設置～

キッズゾーンとは、政府により決定された「未就学児及び、高齢運転者等の交通安全緊急対策」であり、市町村によって交通安全施設等の設置を行い、地域ぐるみで未就学児が安全に園外活動を行えるよう、保育施設を中心に周囲500メートルを通行する車両運転者に注意喚起を促す区画になります。蘭越町でも、蘭越保育所、昆布保育所、ひばり幼稚園、絵画教室の周囲をキッズゾーンと定めて、計8枚の看板を設置いたしました。



未就学児の悲惨な事故が起きないように、皆様がキッズゾーン周辺を運転する際には、子供たちの身の安全に配慮した運転をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

住民福祉課 交通安全運動係

☎ 55-6437（直通）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～医療費通知について～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様が医療機関等を受診した医療費総額などについて、年2回、「医療費通知」でお知らせしています。

これは、各自の受診状況を振り返るとともに、医療費が自己負担額と後期高齢者医療制度からの負担によるものであることを理解していただくためです。

診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

◇ 医療費通知の活用例

○受診状況と医療費の推移を一覧でき、ご自身の健康管理に活用することができます。

○確定申告の「医療費控除」の明細書として使用することができます。

※詳しくは倶知安税務署又は役場税務課税務係へ、お問い合わせください。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

◇ 注意事項

- 対象期間内の受診であっても、医療機関等の請求遅れや、請求内容を審査中のものなど受診記録が一部記載されていない場合があります。
- 市町村等から医療費助成等を受けているものなどは、記載されている自己負担額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、手続きなどを行っていただく必要はありません。

◇ 発送月・対象診療月

発 送 月	診 療 月
令和5年1月（上旬）	令和4年 1月～ 9月
令和5年2月（下旬）	令和4年 10月～ 12月

【お問い合わせ先】

○医療費通知について

- ・北海道後期高齢者医療広域連合
【☎ 011-290-5601（代表）】
- ・蘭越町 住民福祉課医療給付係
【☎ 55-6431（直通）】

○医療費控除（確定申告）について

- ・倶知安税務署
【☎ 22-1192（代表）】
- ・蘭越町 税務課税務係
【☎ 55-6323（直通）】

暴風雪への備え

暴風雪は、北海道付近を発達した低気圧が通過する時や強い冬型の気圧配置の時に多く発生します。

～ 暴風雪の時 屋外での行動は非常に危険 ～

- 雪で数メートル先も見えなくなり、方向感覚を失って、自分のいる場所が分からなくなる
- 風と雪によって体の熱が奪われると、体温が急激に低下する
- 吹きだまつた雪で車のマフラーや家の暖房等の給排気口が塞がると、一酸化炭素中毒を起こす可能性がある
- 暴風や飛散物等によって電線が切れると、停電となり、照明や暖房が使えなくなる

晴天から悪天へと天気が急変するような場合は被害が起きやすくなります。晴れているときでも、最新の気象情報や天気予報をテレビやラジオ、気象台のホームページなどで確認するように心がけましょう。特に、重大な災害が発生するおそれがある「暴風雪警報」が発表されている場合で、「数年に一度の猛吹雪」「外出を控えてください」という呼びかけがある場合は、外出を取りやめるなどの対策を検討しましょう。

～「暴風雪への備え」に関するリーフレットから～

日常から暴風雪に備える

★ 家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



★止むを得ず車で外出するときは

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



リーフレットはこちらから確認できます。

<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetu/boufusetu.html>

【お問い合わせ先】

札幌管区気象台 防災調査課 【☎ 011-611-6149】

消防署蘭越支署 からのお知らせ



羊蹄山ろく消防組合消防署蘭越支署
消防士（広報係兼機械係）
石橋 竜二 さん

「年末・年始特別警戒」
を実施します

今年も残すところわずかとなりました。年末は何かと慌ただしく火の取り扱いが疎かとなりがちです。火の取り扱いには十分に注意するようお願いいたします。



「大掃除と一緒に
火災予防！」

大掃除で1年の汚れをきれいにさっぱり落とすとともに、火災予防もお願いいたします。

年末年始を安心・安全に暮らすためにも、しっかり予防・整理整頓をし気持ちよく新年を迎えましょう。

①電気コードを
整理しましょう

コードに重いものを乗せてませんか？
束ねたまま、傷んだコードを使用していないですか？

このような状態で使用してしまつと、断線し出火の恐れがあり非常に危険です。
室内の家電製品の電気コードをよく確認しましょう。



②コンセント付近の
埃の掃除

コンセントとプラグのすき間に埃が溜まつているとトラッキング現象により出火することがあります。



③ガスコンロ周辺もしっかり
拭き掃除しましょう

コンロ周り、換気扇の油汚れは徹底的に落とすようにしてください。

油汚れを放置したままにすると、油汚れに着火して火災の原因となります。

バーナーキャップにある炎が出る部分が煮こぼれの汚れで目詰まりすると、ガスがたまり点火プラグの火花から引火することもあるので要注意。

④住宅用火災警報器の動作
確認をお願いします

火災の発生を知らせてくれるのが「住宅用火災警報器」ですが、汚れやホコリが付着していると正常に動作しない可能性があります。

本体のボタンを押すかひもを引いて、正常に作動するか確認してください。

（音がしない場合は電池切れや故障の可能性があるので要確認。）



住宅用火災警報器

▽火事・救急・救助
局番なしの☎119番へ
▽お問い合わせ先
消防署蘭越支署
☎0136・57・5010
▽災害情報ダイヤル（自動音声）
☎0136・22・6655



蘭越高校通信

rankoshi high school

vol.087
担当 教頭 笈川

授業公開

11月7日(月)～9日(水)の三日間、授業公開を行いました。役場、小中学校の職員の皆様を始め、地域の皆様に参観していただきました。

三日間で50名近くの方々に来校していただきました。来校ありがとうございました。来校いただいた皆様のご意見やご感想を活かし、良い授業となるように取り組んでまいります。



<授業公開の一コマ>

1年生近隣企業見学

11月10日(木)、倶知安・ニセコ方面の企業2社にご協力をいただいて、1年生が企業見学を実施しました。

早い段階から職業意識を高め、進路選択に役立てる目的で計画しました。見学の皆様のご協力を得て有意義な見学となりました。生徒の感想を抜粋して掲載します。

「コミュニケーションの大切さを学んだ、お客さんと



<スーパーのバックヤード見学>

だけではなく、スタッフ同士のコミュニケーションもしっかりとるようにしていることに感心した。」「挨拶と返事はとても大切だが、相手に聞こえていなければ意味がないことを学んだ。」「職業選択の仕方を学ぶことができた。」「接客においては、挨拶や感謝の気持ちを忘れないことが大切だと感じた。」「今回見学した企業は従業員一人一人の夢に寄り添ってくれる企業だと知った。」



<牧場内のお店で学習>

租税教室

11月16日(木)、全校生徒を対象に、体育館において「租税教室」を実施しました。講師

は北海道財務局小樽出張所の所員の方にお問い合わせしました。

次代を担う生徒達が、租税の意義や役割を正しく理解し、社会の構成員として税金を納め、その使い道に関心を持ち、さらには納税者として社会や国の在り方を主体的に考えるという自覚を育てることを目的に実施しました。

説明を聞いた後、グループに分かれて、タブレットを使用して自分達が財務大臣になったつもりで国の予算案を作成し、グループ毎に発表しました。

財政を考えると、どの国を作りたい



<グループ毎に予算を作りました>

のかということに繋がっていいことを学びました。

12月・1月の行事など

・12月16日(金)

冬季体育大会

今年は、ミニバレーとドッジボールを行います。

・12月22日(木)

校内実践発表会

各教科や部活動で行ってきた調査・研究・活動の成果を披露します。今年は、理科・家庭科・商業の選択授業の成果、見学旅行の報告や、道教委の事業に参加している生徒たちの報告が予定されています。

・12月23日(金)

冬季休業前全校集会

・12月24日(土)

冬季休業

・12月29日(木)

冬季休業

・1月3日(火)

学校閉庁日

・1月17日(火)

冬季休業明全校集会

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

川蒸気船舟着場跡に新しい看板を設置しました

川蒸気船舟着場跡の木製標柱が経年により老朽化したため、11月9日(水)に蘭越町生涯学習推進委員会文化財専門部会(部会長 伊藤嘉則氏)の委員が新しい看板の設置作業を行いました。

史跡地等の説明板設置については、第6次蘭越町生涯学習推進計画に基づき、史跡地の保存と活用のため、計画的に整備を行っていきます。



新しく設置した看板



設置作業の様子

『川蒸気船舟着場』

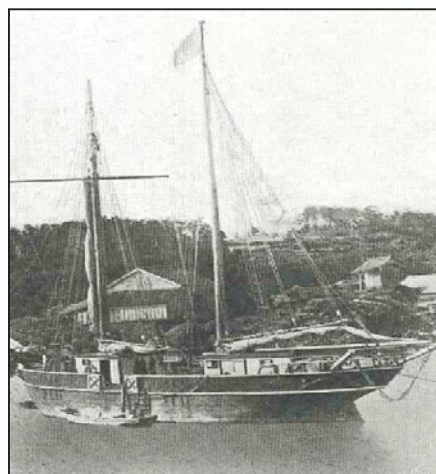
～ 昔の尻別川は船による物資等の運搬が盛んに行われていました ～

尻別川の歴史は、明治30年頃に帆前船による運搬事業がはじめられ、明治43年には帆前船から3トンの発動機船に切り替えられました。この発動機船は人を乗船させたり、生活物資を運ぶなど生活に欠かせない移動手段となっていました。大正9年には15トン20馬力の発動機船に切り替えられ、運輸、交通の面がさらに便利になりました。

当時の発動機船は、港町の河口から現在の豊国まで運航しており、上りの便で食料品や生活物資が運ばれ、下りの便では硫黄などを運んでいました。当時、発動機船を利用していた人から「川蒸気船」と名付けられ後世まで伝えられており、現在の山村広場が当時の川蒸気船舟着場と言われております。



＝ 川蒸気船 ＝



＝ 帆前船 ＝

(写真・資料については蘭越町史を参照しております。)

蘭越剣道連盟のみなさんが大奮闘！！

令和4年11月6日(日)、京極町総合体育館において「京極剣道連盟創立70周年記念 第38回後志管内小中学生剣道錬成大会」が開催され、蘭越剣道連盟(会長 上野孝治氏)の12名が出場しました。

出場した選手12名は全員が個人、団体でそれぞれ入賞しメダルを獲得しました。

また、小学生団体A(3年～5年)、小学生団体B(1年・2年)の部で揃って優勝するのは、蘭越剣道連盟の長い歴史の中で初の快挙となり、大変、優秀な成績を収められました。



【個人戦】

小学1年生の部 優勝 谷口修一朗(蘭小) 準優勝 高橋圭(蘭小) 3位 江頭慶悟(昆布小)

小学2年生の部 3位 佐々木穂乃(蘭小)

小学4年生の部 3位 北野朱莉(蘭小)

小学5年生の部 優勝 板田真奈(蘭小)

【団体戦】

小学生団体A(3年～5年)5人制

優勝 先鋒：谷口瑞季(蘭小5年) 次鋒：菅原優羽(蘭小5年) 中堅：北野朱莉(蘭小4年)

副将：板田真知(蘭小4年) 大将：板田真奈(蘭小5年)

3位 次鋒：江頭秀一(昆小4年) ※岩内剣道連盟混合

小学生団体B(1年・2年)3人制

優勝 先鋒：谷口修一朗(蘭小1年) 中堅：江頭慶悟(昆小1年) 大将：佐々木穂乃(蘭小2年)

3位 先鋒：高橋圭(蘭小1年) ※寿都・蘭越混合

中学生団体(小学6年～中学2年)5人制

3位 先鋒：板田真宗(蘭中2年) 大将：北野琉稀(蘭中2年)

◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】

10月20日	《ボウリング》	①谷内 宏	②幅野 進	③栗本トシ子
	《スカットボール》	①大田ハツエ	②谷内ひさ子	③笠井 静江
11月11日	《ボウリング》	①大田ハツエ	②栗本トシ子	③谷内 宏
	《スカットボール》	①大田ハツエ	②谷内 宏	③谷内ひさ子
11月18日	《ボウリング》	①谷内 宏	②大田ハツエ	③栗本トシ子
	《スカットボール》	①谷内 宏	②大田ハツエ	③笠井 静江
11月25日	《ボウリング》	①栗本トシ子	②笠井 静江	③大田ハツエ
	《スカットボール》	①大田ハツエ	②笠井 静江	③栗本 猛

♪『花一会図書館』からこんにちは♪

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

変な絵	／雨穴
リバー	／奥田 英朗
菜と嘘の季節	／米澤 穂信
清浄島	／河崎 秋子
秋麗（東京湾臨海署安積班）	／今野 敏
駅の名は夜明（軌道春秋②）	／高田 郁
ごはん食べにおいでよ	／小手鞠るい
かんむり（道新書評掲載）	／彩瀬 まる
月の立つ林で	／青山美智子
特殊清掃人	／中山 七里
君といた日の続き	／辻堂 ゆめ
ストロベリー戦争（弁理士・大鳳未来）	／南原 詠
赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う	／青柳 碧人
ショートケーキ	／坂木 司
若葉荘の暮らし	／畑野 智美
家康の養女満天姫の戦い（時代小説）	／古川智映子
恋ふらむ鳥は（時代小説）	／澤田 瞳子
編めば編むほどわたしはわたしになっていった（エッセイ）	／三國万里子
悲しみの秘儀（エッセイ）	／若松 英輔
戦争日記 鉛筆1本で描いたウクライナのある家族の日々（手記）	／オリガ・グレンベンニク他

【歴史・科学・実用書・芸術等】

ファスト教養 10分で答えが欲しい人たち（新書）	／レジー
「捨てる」思考法 結果を出す81の教え	／出口 治明
小笠原（地球の歩き方）	／地球の歩き方
恋する平安京	／本郷 和人 監修
バカと無知（新書）	／橘 玲
世界インフレの謎（新書）	／渡辺 努
家族は他人、じゃあどうする？子育ては親の育ち治し	／竹端 寛
もう「反抗期」で悩まない！	／沼田 昌弘
ばけますから、よろしくお願ひします。おかえりお母さん	／信友 直子
医療保険で損をしたくないならこの1冊（第4版）	／三田村 京
仕事を教えることになったら読む本	／濱田 秀彦
生きづらい子を諦めない（マンガでわかる境界知能グレーゾーンの子どもたち）	／宮口 幸治
日本の気候変動5000万年史（新書）	／佐野 貴司
神秘的で美しい石図鑑	／須田布由香
ウマと話すための7つのひみつ	／河田 棧
はじめての動物地理学	／増田 隆一
血流ゼロトレ 弱った体と心を回復させる	／堀江 昭佳
心と体がととのうフィットセラピー 植物のチカラを暮らしに生かす	／岡野 真弥
かぎ針で編む万華鏡パターンブック	／アップルミンツ
さつまいものお菓子	／若山 曜子

ワタナベマキのいまだき乾物料理 ーワタナベマキ
年取りと正月の料理（全集伝え継ぐ日本の家庭料理15）

60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと ー宝島社
ダイエット母さん、20kgの脂肪をちぎり捨ててみた。

実践！はじめてのホームファイリング「おうち書類」の片づけかた ー長野 ゆか

今すぐ使えるかんたん Word2021 ー技術評論社
ゼロからわかるビジネス Instagram ー朝山 高至

SNS別最新著作権入門 ー井上 拓
「A4」1枚チラシで今すぐ売上をあげるすごい方法

カラーリーフ図鑑 決定版 ー荻原 範雄
目の見えない白鳥さんとアートを見にいく（2022年

Yahoo! ニュース本屋大賞 ノンフィクション本大賞）

実録保育士でこ先生3（コミックエッセイ） ー川内 有緒

この音とまれ！27（マンガ） ーでこぼん五郎

頻尿・尿もれ自力で克服！泌尿器科の名医陣が教える最新1分間体操大全 ーアミュー

【寄贈】 ー文響社
完本 密命6～26（時代小説） ー佐伯 泰英

バラ大図鑑 ー上川善弘ほか

【今月の展示】

「出張！貝の館ライブラリー」
「クリスマス」（えほんのへや） ほか

（詳しくは、館内の新着本リスト、図書検索機又は職員へ御相談願ひます。なお入荷が遅れる場合がありますので御了承ください。電話 57-6085）

【花一会 HP・SNS】

花一会図書館のお知らせや日常をチェック！

= Facebook = = Instagram = = Twitter = = 花一会 HP =



= 司書さんのこぼれ話 =

港地区にある「貝の館」は4月まで冬季休館中。その期間、花一会では貝の館で所蔵している本をお借りして利用者の方へ貸出しを行っています。今年はコンテナ7箱分もの本が届きました！気軽に楽しめる本から貴重な専門書まで。『ときめく貝殻図鑑』（山と溪谷社）には、タイトルに違わず魅力的で美しい貝たちがズラリと。名前の由来やそれぞれの貝にまつわるエピソードも一緒に読んでみると「そういえばこれは貝の館で見たことあるなあ」なんて思い出がよみがえってきました。貝だけでなく、他の生き物や環境に関する本などもたくさんありますのでこの機会にぜひご覧ください。

◆◆◆ 12月・1月の各講座・イベントのお知らせ ◆◆◆

町民センター講座

「しめ縄づくり教室」

日 時 12月17日(土) 午前9時30分から
場 所 町民センター
定 員 20名
対 象 町民の方(小学2年生以下は保護者同伴)
参加料 500円
問合先 町民センター(☎57・5030)

町民センター講座「手打ちそば教室」

日 時 12月19日(月) 午後6時から
場 所 町民センター
定 員 4名
対 象 18歳以上の一般町民
参加料 1,000円
問合先 町民センター(☎57・5030)

ぴよぴよおはなし会

日 時 1月13日(金) 午前10時から
場 所 花一会図書館 えほんのへや
定 員 親子4組
対 象 0〜2歳児と保護者
参加料 無料
問合先 花一会図書館(☎57・6085)

※各講座、イベントの詳細については、行政協力員文書または、チラシ等をご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。
 ※記載している内容については、変更となる場合があります。

お話しの会こぐまちゃん「おはなしひろば」

11月20日(日)、花一会図書館を会場にお話しの会こぐまちゃんが主催する「おはなしひろば」が開催されました。

コロナ禍で約3年ぶりの開催となりましたが、参加した3組10名の家族はエプロンシアター「三びきのやぎのがらがらどん」や大型絵本「バルボンさんのおでかけ」などを楽しみ、賑やかなひと時となりました。おはなしひろばは毎月第3日曜日に開催予定です。



町民センター講座「雪板づくり②」

11月26日(土)、町民センターを会場に町民センター講座「雪板づくり②」を開催しました。

今回の講座は、9月17日(土)の「雪板づくり①」に参加した5名が自分で切り出し、研磨した板にニス塗り、完成させました。2回の講座で完成した雪板で1月に全員で試乗する予定です。



《教育委員会会議の開催状況》

＝令和4年度第11回教育委員会会議＝
 (11月28日 開催)

議題、出席委員、説明員等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

《花一会図書館休館日》

◆ 12月19日(月)、23日(金)、26日(月)、31日(土)
 ◆ 1月1日(日)～5日(木)、9日(月)、10日(火)

【開館時間】

午前10時から午後6時(水曜日午後8時)まで

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ

「楽しさ」を感じたときから始まります

私たちは 楽しく学び ともに高めあう

生涯学習を求めつづけていきます

夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月7日 町民宣言

フラッシュ ニュース

11. 1 → 11.30

- 1日・リポディ55
- 2日・子育てサロン「ごもかっば」
第23回蘭越町室内レクリエーション交流会
- 3日・令和4年度第63回蘭越町文化祭(～6日)
蘭越高校防災教室



- 4日・ぴよぴよおはなし会
令和4年度蘭越町収穫感謝祭
- 5日・令和4年度蘭越町地震・津波避難訓練
- 7日・蘭越高校授業公開(～9日)
- 8日・紙製共同募金箱開封式
無料法律相談会
- 13日・女性のための応援講座
- 15日・交通安全街頭啓発「黄色い旗の波」
- 16日・産後ヨガ教室
- 17日・第57回蘭越ひばり幼稚園リズム発表会
- 20日・第11回米-1グランプリinらんこし
お話しの会こぐまちゃん「おはなしひろば」
- 22日・親子のつどい「体育館で遊ぼう！」



- 24日・令和4年度蘭越町社会教育関係表彰式
令和4年度蘭越町功労者表彰並びに善行表彰式
蘭越小学校「郵便局交通安全標語表彰」
北海道新幹線並行在来線住民説明会(蘭越地区)



- 25日・昆布小学校「郵便局交通安全標語表彰」
令和4年度蘭越町消防委員会
- 26日・町民センター講座「雪板づくり」
蘭越東地区防災教室
- 28日・定期健康相談
蘭越町地域公共交通会議
北海道新幹線並行在来線住民説明会(昆布地区)
- 29日・母親講座
- 30日・北海道新幹線並行在来線住民説明会(目名地区)

公共設備環境美化に貢献

株式会社 菅原組

株式会社菅原組(代表取締役社長 富田浩嗣氏)が、蘭越町山村広場周辺の清掃奉仕活動を実施されたとして公共設備環境美化に貢献された功績が称えられ、11月2日(水)、金町長より感謝状が贈呈されました。



旭日双光章を受章

三上 幸市さん(港町)

この度、港町の三上幸市さんが、多年にわたり地域の活性化と住民福祉の向上に尽力された功績が称えられ、11月3日(木)、旭日双光章を受章されました。



交通安全標語掲げて走る

郵便局配達車に 交通標語ステッカー

蘭越町内の小学校2校の児童から募集した交通安全標語を郵便局配達車両に掲示する取組を実施し、11月24日(木)に蘭越小学校、11月25日(金)に昆布小学校で募集した児童達へお披露目式が開かれました。



祝100歳 下條 司さん

特別介護老人ホーム一灯園に入居されている下條司さんが、満百歳を迎えられました。
11月26日(土)、同施設において誕生記念式典が開催され、金町長より国からの百歳のご長寿を達成されたお祝い状等が伝達されました。



らんこ文芸

短歌（蘭越短歌会から）

小森 チナ
ダイケアー昭和生まれの仲間あり
過ぎし昔を語りて楽し

西條 美登
後志の短歌大会優秀賞
若き仲間の成長嬉し

中屋 吉恵
小春日に球根植えてやれやれと
見渡す山は雪化粧して

野口のぶ子
吾亦紅花をもたない脇役に
秋の紅葉葉静かにみあぐ

宮谷内誠子
暮れなずむ木陰に小さき雪虫の
綿毛の舞は冬への誘い

吉田 文子
わが町にJアラートは響けども
逃げる場所なしケ・セラ・セラ

久保田飛鳥
夕焼けに天使の様子降りくれば
鷺ひとつ鳴くふれあいの丘

俳句（蘭越俳句会から）

上野 朝子
束の間の首脳の握手冬の虹

田縁 幸哉
洪皮に勝る甘さの煮栗かな

中兼裕美子
夕時雨心侘びしき旅の空

福村 京子
風強く落ち葉渦巻き寺の庭

田中 水月
カメ虫の忙しく探す冬の宿

本間 テイ
錦絵に沸き立つような秋の虹

林 勝郎
見つめ合う窓には冬のシマネガ

西岡 孝一
屋台にて鯛焼き楽し年重ね

■俳句ポストより

匿名
円楽の亡き笑点の隙間風

【蘭越俳句会からのお知らせ】

初めての方でも俳句に興味がある方がおりましたら、ぜひ、ご入会してみませんか。

詳しくは、町民センター ☎ 57・5030までご連絡くださいませ。

まげし あきら 曲子 明良 日本画作品

VOL. 4

タイトル：「冬原」

出品展：「昭和51年真魚展」

制作年：昭和51年

現寸法（縦 111.7cm×横 162cm）



編

集

室

令和4年も残すところ2週間余りとなりました。外は一変し雪に。スキー場もオープンし、愛好者の皆さんはスキー等のウィンタースポーツを満喫されているのではないのでしょうか。私も早くスキーに乗りたいたい、子供のようにわくわくしているところです。本年も取材等で広報広聴係大変お世話になりました。来年も話題満載の広報紙を目指して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

（工藤）

12月末までのマイナポイントのキャンペーンを機に、今更ながらスマホの電子マネーデビューを果たしました。申請こそ難航しましたが、いざ利用してみるとスマホさえあれば、うっかり財布を忘れていても買いたい物ができる便利さに「これはいいものだなあ」と感じました。ふとした買い物に立ち寄った時などにはとてもありがたい存在となりました。

（島下）

環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。令和4年11月

日	月	火	水	木	金	土
	...	1	2	3	4	5
測定値	—	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
6	7	8	9	10	11	12
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
13	14	15	16	17	18	19
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
20	21	22	23	24	25	26
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
27	28	29	30	...	...	...
測定値	0.05	0.05	0.05	—	—	測定値

最高値 0.05 μ シーベルト 最低値 0.05 μ シーベルト

平均値 0.05 μ シーベルト



単位：測定値（ μ シーベルト毎時）

※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。
道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09 μ シーベルト毎時程度といわれています。



蘭越町公式フェイスブックは

こちらから！



蘭越町公式フェイスブックでは、ほぼ毎日、町の出来事を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

蘭越町公式ホームページのトップ画面からもご覧いただけます。

アクセスは、↑QRコードか、↓アドレスから！

<https://www.facebook.com/kouhoukoucho/>

日	月	火	水	木	金	土
1	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31	...	...	...

日	月	火	水	木	金	土
12	...	...	...	...	1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	31					

まちの事件簿

地域安全ニュース

（蘭越町 10月中）

▽主な事件関係

町内の温泉施設の脱衣場から、現金入りの財布が盗まれる事件がありました。

▽令和4年10月末犯罪発生状況

- ・粗暴犯 3件
- ・窃盗犯 5件
- ・その他の刑法犯 1件

▽交通事故関係

10月12日、町道において、鹿との衝突事故が発生しました。

蘭越町防犯協会
倶知安警察署

《救急当番病院》

☆土曜日・日曜日・祝日

土曜日・日曜日・祝日の救急当番病院は、「倶知安厚生病院」（電話 22-1141）です。

☆平日（夜間）の当番病院

月曜日～金曜日 倶知安厚生病院

《ひとのうき》

	前月比
人口	4,421人（－6）
うち男	2,127人（－3）
女	2,294人（－3）
世帯数	2,253戸（－4）
外国人	84人（±0）

令和4年10月末現在

10月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和4年	5件	87件	1人
令和3年	4件	71件	0人

《交通事故死ゼロの日》

112日

（自30.7.5～至3.11.30）

スコップ、カイロ、
ブランケット等
車内の供えを忘れずに

蘭越町山村開発センター

改修に関する答申提出

令和4年6月6日に開催された蘭越町山村開発センター改修検討委員会（笠井三葉留委員長）で審議された諮問案件について、11月11日（金）、笠井委員長から金町長に答申されました。

山村開発センターは、町民センター等の規模ではまかないきれない会議や研修会、講演会、各種イベントなど、これまで幅広く活用されてきました。

改修に当たっては、財政面を踏まえながらこれまでと同様の利活用を主として日常的に町民や各種団体が活用しやすい、気軽に立ち寄れるような多目的な施設とすることを目指して、改修に係る具体的な構想について審議結果等が、答申書でまとめられております。



北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日（土）～16日（金）は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題の解決のためには、私たち一人ひとりの強い思いが必要です。

▼お問い合わせ先

札幌方面倶知安警察署
☎ 0136・22・0110

自衛官の募集について

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第7回)	男子 女子	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	令和5年 1月1日(日)～2月10日(金)	令和5年 2月19日(日)、20日(月) ※いずれか1日を指定されます。

※1 細部については俱知安地域事務所にご連絡ください。

■ 詳しいお問い合わせは・・・ 俱知安地域事務所：俱知安町南3条東1丁目 ☎ 0136-23-3540

役場担当窓口：総務課 企画防災対策室 防災係 ☎ 55-7534 (直通)

自衛官募集相談員：永井 浩さん ☎ 57-5544

「冬休みのくらし」

ホームページに掲載

蘭越町生活指導連絡会議では、子どもたちの長期休業が安全で有意義なものとなるよう統一した「きまり」をつくりました。地域みんなで子ども達を守りましょう。

▼お問い合わせ先

蘭越町生活指導連絡会議事務局
蘭越町教育委員会学務課
☎ 55・7827 (直通)

掲載ホームページはこちら



高齢者コミュニティセンター

無料開放

「高齢者感謝の日・運動教室」

▼日程

・ 12月23日(金)・1月12日(木)
・ 1月27日(金)・2月9日(木)

▼時間

午前9時～午後5時

▼お問い合わせ先

高齢者コミュニティセンター
☎ 58・3500

出張年金相談所開設日程

■ 俱知安会場

▼会場 後志労働福祉センター

▼相談日程

・ 12月21日(木)・1月18日(木)

▼開設時間

午前10時30分～午後3時30分

■ 岩内会場

▼会場 岩内地方文化センター

▼相談日程

・ 12月22日(木)・1月19日(木)

▼開設時間

午前10時30分～午後4時

▼予約電話番号

☎ 0134・65・5002

完全予約制です。相談希望日の2日前までに予約してください。

基礎年金番号を確認します。

札幌弁護士会無料法律相談会

▼会場 町民センター

▼相談日程

・ 12月27日(火)

▼受付時間 午後1時から午後2時30分。ご相談は、電話予約が必要です。

▼相談料 無料(電話予約制・相談時間1人30分)

▼お問い合わせ・予約 役場総務課

☎ 55・6832 (直通)

12月・1月の運転免許証 法定更新時講習会日程

▼ 俱知安町文化福祉センター

・ 12月20日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

優良 午後4時

・ 12月27日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・ 1月10日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・ 1月17日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

優良 午後4時

札幌弁護士会 しりべし弁護士相談センター

住所 岩内町高台84-3

会場 しりべし弁護士相談センター

予約番号 ☎ 0135・62・8373

相談日程

・ 12月21日(水)・12月28日(水)

・ 1月4日(水)・1月11日(水)

受付時間

ご相談は、電話予約が必要です。

予約の受付時間は、平日の午前10時から午後4時まで

相談料 無料



ご寄附ありがとうございます

子ども・子育て基金へ金一封

字富岡 高橋 政利さん

蘭越町 山口 勝信さん

社会福祉協議会へ金一封

字富岡 高橋 政利さん

蘭越町 馬場 充さん

昆布町 青木あさのさん

いつまでもおしあわせに

戸籍の窓口

字日出 下口 裕矢さん

松若 紀和さん

字大谷 古谷 浩平さん

青木 洋子さん

蘭越町 椿 裕暉さん

佐藤 里奈さん

おくやみ申し上げます

字大谷 浅田 昌信さん

港町 北澤 俊雄さん

蘭越町 庄司 やスさん

字三和 親谷 正美さん

蘭越町 上田美津江さん

字初田 中村 外吉さん

昆布町 青木 秀雄さん

字貝川 伊東 幸一さん



広報

らんこし

12月号

●発行日/令和4年12月15日●通算/808号●発行/蘭越町●住所/〒048-1392北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5 (TEL0136-57-5111) ●編集/総務課広報広聴係●印刷/株式会社北海

ホームページ <https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>

●Eメール kouhou@town.rankoshi.jp

わがやのアイドル



名前 杉本 悠くん 1歳4ヶ月
生年月日 令和3年8月2日
ご両親 直樹さん、真悠歌さん

笑顔が絶えず、おおらかで優しい人になってほしいという想いを込めて「悠」と名付けました。甘えた声で「あ〜けてえ〜♪」とお菓子持ってきたり、名前を呼ぶと、笑顔で手を挙げ、「あいっ!」と、とてもキレのいい返事をしてくれるので、たくさん名前を呼んでしまいます。ラーメンが大好きです!

お母さんたち いつもニコニコ笑顔をありがとう! 元気に健康でずくずく育ってね!

～蘭越保育所～

作品 「クリスマス」

ぞう組



さとう

いつき

(5歳)

にしやま

さつみちゃん

(5歳)

ささき

ゆうしん

(5歳)

ギーラの刺身

蘭越町貝の館には、世界で最も大きくなる貝、オオジャコガイが入口に展示されています。なんと、その重量は200Kgにもなります。貝のほとんどは美味であることから、その味について気になることと思います。

しかしながら、オオジャコガイは、採捕が禁止されており、食べることはできません。そこで、近い仲間のヒメジャコガイの味についてレポートします。

沖縄ではギーラと呼ばれており、地元の市場でも100gあたり250円といった価格で、比較的高価で売られています。

貝柱は太く、筋肉質、ヒモの部分は弾力があり、どちらも濃い旨みがあり美味です。

200Kgのオオジャコガイは、食べられる機会はないと思いますが、とても美味しいのではないかと想像しています。



△写真

那覇市の市場で売られている天然のヒメジャコガイ。貝殻に、中身が刻まれた状態でパック詰めされている。