

健康や介護のこと

- 足腰が弱く体のことが心配
- 介護サービスを利用したい
- 介護認定を受けたい など



権利を守る

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待に関する事 など



蘭越町の高齢者総合相談窓口

地域包括支援

センター

住みやすい
まちづくり



介護予防
運動教室

認知症・もの忘れ

- 物忘れがひどくて心配
- 家族の介護が大変…
- 認知症を予防したい！
- 認知症サポーターについて など



お気軽にご相談ください

- 近所の高齢者の様子が気になる
- ちょっと様子を見に来てほしい
- 使えるサービス・制度はあるの？
- 集いの場で講話をしてほしい

秘密や個人情報は守られます！

／ 私たちがサポートします！ ／



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

看護師

安否訪問員

健康運動指導士

蘭越町 250 番地 1
保健福祉センター内

☎ 57-6868