

らんこし

Rankoshi

2024

9

September

No.829



▲8月26日

町内において、ブランド米「らんこし米」の稲刈り作業がスタートしました。

この日は、山下 翼さん（字三和）の圃場で、らんこし米「ななつぼし」の稲刈り作業が行われました。

蘭越町戦没者追悼式

とわの平和を



先の戦争により亡くなられた方々のご冥福を祈り、恒久平和を祈念する「令和6年度蘭越町戦没者追悼式」が8月7日、蘭越町役場横の忠魂碑前で執り行われました。

追悼式には、金町長、永井議会副議長、福村遺族会会長の外関係者が参列。

黙祷を捧げたのち、金町長から「今、我が国は、大半が、戦争の悲惨さを知らずに育った世代である中、世界に目を向けますと、いまだテロや武力による争いが後を絶たず、解決しなければならぬ喫緊の課題が山積しておりますが、平和で安心して生活できる社会の実現は人類共通の願いであります。私たちは、戦争により多くの方々を経験した苦しみや悲しみを次の世代へ語り継ぐとともに、二度と戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和の実現に努めていかなければなりません」と式辞を述べられ、先の大戦で亡くなられたすべての御霊に対し哀悼の誠を捧げました。

また、忠魂碑前で、式典終了後から正午まで、自由参拝が行われました。



令和6年度 蘭越町「はたちのつどい」



祝
三
十
歳

蘭越町では、昭和46年から毎年8月15日に成人式を行っております。民法改正により、令和4年から成年年齢が20歳から18歳に引き下げになったことに伴い「はたちのつどい」の名称で、今年度も蘭越町民センターらぶちゃんホールを会場に、執り行われました。

「はたちのつどい」には、37名が出席して式典が執り行われ、参加者を代表して、秋元奏汰さんが「はたちの決意」を、梅澤了磨さんが「謝辞」を述べ、久しぶりに会う同級生や恩師との再会など、思い出に残る「はたちのつどい」となりました。



《はたちの決意を述べる 秋元奏汰さん》





= 夏を満喫 =

～町内各地域盆踊り大会～

今年も町内各地域において、恒例の「盆踊り大会」が開催されました。各会場では、「子ども盆踊り」「大人盆踊り」が行われ、櫓を囲み子どもから大人まで、楽しく踊る姿がとても印象的でした。また、各地域の工夫を凝らしたビヤガーデンでは、生ビールや揚げ物、涼しさを感じさせるかき氷等の販売も行われ、参加された皆さんは、天候にも恵まれ、“蘭越の夏”を家族や友人等と満喫しました。
(写真上：蘭越納涼盆踊り、写真下左：三和地区盆踊り、写真下右：昆布地区盆踊り)



= 金メダリスト清水宏保氏が蘭越町に =

～まちづくり講演会～

山村開発センターにおいて、まちづくり講演会が開催されました。講師に元スピードスケート金メダリストである清水宏保氏をお招きし、「スポーツを通じての人間力の可能性」と題して講演をいただき道具（セラバンド）を用いた運動指導も行われました。

= いつも安全運転で =

～夏季期間の交通安全運動街頭啓発「黄色い旗の波」～

この日、町内小中学校の始業式に合わせて、夏季期間の交通安全運動「旗の波」によるセーフティコールが、蘭越小学校前で行われました。

2学期を迎えた児童の皆さんは、夏休みの宿題を背負い、元気いっぱいに登校しました。



高階日出男氏に 名誉町民の称号を贈呈



熊谷議長

高階日出男氏

金町長



《称号の贈呈》

前蘭越診療所院長の高階日出男氏に蘭越町名誉町民の称号を贈呈する式典が8月4日、町民センターらぶちゃんホールで行われました。

式典では、金町長から高階日出男氏へ名誉町民の称号が贈呈され、その後の金町長の式辞では、高階氏がこれまで町民への医療はもろろん、町の嘱託医・学校医として、一灯園の入所者や児童生徒の健康管理等の地域医療の向上に努められてきた、その偉大な業績を讃えました。

また、引き続き高階日出男氏の名誉町民を祝う会が同会場で開催され、町民や関係者など約60名が出席して、高階氏を祝福しました。



《高階日出男氏謝辞》



《金町長式辞》

略歴

- 昭和11年10月生まれ
- 昭和36年4月
 - ・札幌医科大学にてインターン、翌年同大学生理学教室助手
 - ・JA北海道厚生連俱知安厚生病院内科医長等を歴任
- 昭和47年10月
 - ・蘭越診療所院長（51年6月）

表彰歴

- 平成7年9月
 - ・（財）北海道学校保健会表彰（北海道学校保健功労者）
- 平成11年5月
 - ・北海道国民健康保険団体連合会表彰
- 平成15年8月
 - ・北海道知事表彰（北海道社会貢献賞・母子保健功労者）
- 平成21年11月
 - ・北海道知事表彰（北海道社会貢献賞・地域医療功労者）
- 平成30年11月
 - ・旭日双光章

蘭越町長選挙が10月に行われます

任期満了に伴う蘭越町長選挙を下記のとおり執行いたしますので、お知らせいたします。

投 票 日	令和6年 10 月 20 日（日）		
告 示 日	投票時間 午前7時 00 分 から 午後6時 00 分 まで		
投票のできる方	年齢要件	投票日（期日前投票含む）に満 18 歳に達している方 （平成 18 年 10 月 21 日以前に生まれた方）	
	住所要件	令和6年7月 14 日までに蘭越町に住民登録し、引き続き住所を有する方	
期 日 前 投 票	選挙期日に投票ができない方は 「期日前投票制度」をご利用ください！		
	選挙期日に仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務がある場合、告示日の翌日から選挙期日の前日まで「期日前投票」を行うことができます。		
	期日前投票は、下記の期日前投票所において、期日前投票の請求書を提出し、選挙人本人が投票用紙を直接投票箱に投票する制度です。		
	選挙人に郵送される「投票所入場券（ハガキ）」の裏面が請求書となっていますので、必要事項を記載し、入場券を持参のうえ投票してください。		
	期 間	令和6年 10 月 16 日（水） から 10 月 19 日（土）	
	場 所	蘭越町役場 1 階ホール内 期日前投票所	
	時 間	午前8時 30 分 から 午後8時 00 分 まで	
不 在 者 投 票	選挙人名簿登録者が、蘭越町以外の市町村において投票を行う場合は、不在者投票の請求を蘭越町選挙管理委員会に行ってくださいことになります。 また、病院、老人ホーム等において、その施設が不在者投票施設として承認を受けている場合は、当該施設内で不在者投票を行うことができますので、当該施設の管理者へその旨を申し出願います。		

= 蘭越町選挙管理委員会からのお知らせ = 「投票立会人」にご応募ください！

「蘭越町長選挙」の選挙期間中、投票が適正に行われているかどうか立ち会う「投票立会人」になっていただける方を募集します。投票立会人になっていただける方は、町ホームページからご登録、または下記までご連絡願います。多くの方々のご登録、またはご連絡をお待ちしております。

- 職 務 投票が適正に行われているかどうか、投票所内で座って見ていただきます。
町内在住の18歳以上の方ならどなたでも可能です。
- 場 所 ①期日前投票所（役場庁舎内）及び②各投票所
- 報 酬 ①期日前投票立会人（4日間、各2名/日）
（午前） 8：30～14：15 4,800円
（午後） 14：15～20：00 4,800円
②選挙当日各投票所の投票立会人（1日間、11名）
（午前） 7：00～12：30 5,450円
（午後） 12：30～18：00 5,450円
※1日を通しての立会も可能です（昼休憩有）。
※ご希望に合わせてお選びできます。
- 応募期間 令和6年9月30日（月）午後5時30分まで
- そ の 他 最初にご登録いただく内容は、お名前、ご住所、ご連絡先などですので、お気軽にご登録、またはご連絡ください。

蘭越町選挙管理委員会事務局（蘭越町役場内 ☎57-6832）

「栄養ラボ らぶちゃん食堂」～防災～

☑ 家庭内備蓄は、『家族の人数』×『最低3日分』の準備を。

☑ 水分

水
1人当たり3L/日

好きなお茶などの備蓄もあると安心です。

☑ 主食

米、パックご飯、乾麺、カップ麺、じゃがいも等

災害時、最優先となるのはエネルギーの確保です。

☑ 主菜

缶詰、レトルトカレー、魚肉ソーセージ、高野豆腐等

色々なたんぱく源を用意しておきましょう。

☑ 副菜

乾物(切干大根、わかめ等)、フリーズドライ野菜、玉ねぎ等

乾物は長期保存可能かつ栄養豊富で、普段から使いたい優秀な食材です。

☑ その他

果物缶、ドライフルーツ、チョコレート、ふりかけ等

普段口にする嗜好品があると、いざという時の心の癒しになります。



普段使う食材を買い置きし、期限が近づいたら消費→買い足しを繰り返します。災害時、食べ慣れたものが備蓄されていると安心です。

備蓄食材で作る！らぶちゃん食堂レシピ 「コーンと大豆のサラダ」

■材料（4人分） 1人分：51kcal

- ・コーン（缶）……………大さじ2
- ・大豆（缶）……………大さじ2
- ・乾燥わかめ……………大さじ4
- ・しょうゆ……………大さじ2弱
- ・酢……………大さじ2弱
- ・砂糖……………小さじ2
- ・ごま油……………小さじ1



「畑の肉」と呼ばれる大豆は、脳の発達に重要な必須アミノ酸を多く含み、災害時に子どもの脳を守ります。子育て世代の備蓄品として、ぜひ用意したい食材です。

■作り方

わかめは水で戻しておく。ボウル（ポリ袋）に全ての材料を入れ、和える。

加熱せずに簡単調理！災害時はポリ袋を使うと衛生的です。

「栄養ラボ らぶちゃん食堂」は次回 11 月号に掲載予定です。

20歳～69歳 生活習慣病予防/適正体重/血流促進/疲れにくいカラダ
19時開始 ストレス発散/肩こり・腰痛・膝痛・睡眠の質改善



60分間の
楽しく効くトレ

運動教室！なりたいカラダに近づこう！

リボディ55

参加者募集

5%体重減 & マイナス5歳のカラダをGet！

10分でできる 家トレの数々を伝授！

リボディとは、Re(再び)にBody(カラダ)をつないだ、現在のカラダを改善して、理想的なカラダにするという意味の造語です。

“5%体重減” “マイナス5歳”のカラダを得るためのおうちで出来る運動をマスターするリボディ55に、是非ご参加ください。



講師)よしお のりゆき
吉尾 則幸
・健康運動指導士

- 日程：2024 年
10月17日(木) 10月24日(木)
10月31日(木) 11月14日(木)
各 19時00分～20時00分 ※受付開始 18時45分
- 会場：蘭越町保健福祉センター（蘭越町役場向い）
- 対象：満20歳以上69歳以下の町民（年齢は、令和6年9月17日現在）
※数分の小走りが可能な方
- 主な内容：ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクスダンスエクササイズ
- その他：●参加料無料●屋内シューズ、汗ふきタオル、水分補給用飲物持参。
●参加1回につき50ポイントのらぶちゃんカードポイントを進呈します。●健康状態に不安のある方は、医師に相談のうえ、参加をご検討ください。

お申込



①又は②の申込方法からお選びください

①左のQRコード又は下のURLにアクセスし申込む。

<https://logoform.jp/form/UXcs/675658>

②電話で申込む：役場健康推進課健康づくり対策係

電話55-8525

※申込期間9月17日(火)～10月7日(月)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 65歳以上の身体障害者手帳等をお持ちの方へ ～

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方が加入する健康保険制度です。ただし、65歳以上74歳以下の方で一定の障がいをお持ちの方も、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。現在加入の健康保険よりも医療費の自己負担額や健康保険料において有利になることがありますので、該当しているが加入していないという方はお問い合わせください。

◆ 一定の障がいとは

次のいずれかに該当する状態です。

- (1) 国民年金などの障害年金1級・2級を受給している方
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - 音声障害
 - 言語障害
 - 下肢障害4級1号（両下肢のすべての指を欠くもの）
 - 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
 - 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

◆ 後期高齢者医療制度に加入するとどう変わる？

- 1 医療費の自己負担額が1割になります（※該当しない場合もあります）
- 2 1か月の自己負担限度額が下がる場合があります
- 3 健康保険料が安くなる場合があります

※ いずれも所得や世帯の状況によって異なります。

◆ 手続きに必要なもの

- 1 障害の状態が確認できる書類（身体障害者手帳等や年金証書など）
- 2 印鑑

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

蘭越町住民福祉課医療給付係

【電話】55-6431（直通）

令和6年10月から 児童手当制度が変わります！

【お問い合わせ】
住民福祉課 子ども支援係
電話：55-6436

◆制度改正（拡充）の内容

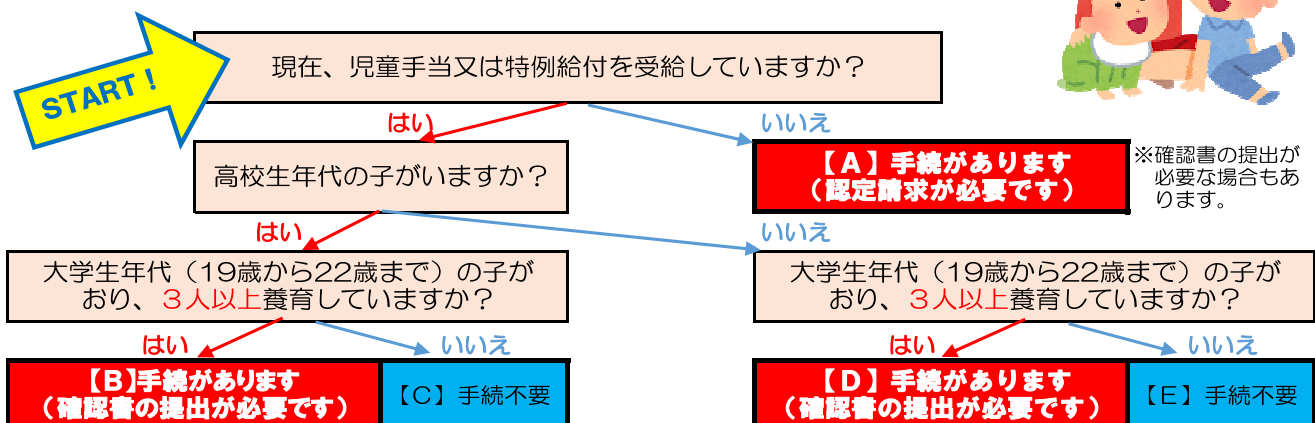
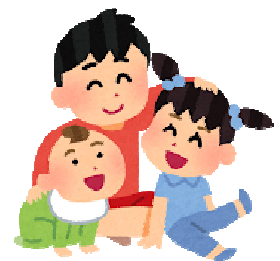
※制度改正後の初回支給は12月（10月分、11月分）です。

- ① 支給対象児童が18歳（高校生年代）まで拡大されます。
- ② 所得制限が撤廃されます。
- ③ 第3子以降の支給額が一律3万円となります。
- ④ 第3子以降の算定対象児童の年齢が22歳（大学生年代）まで拡大されます。
- ⑤ 支給回数が年3回（4か月分）から年6回（2か月分）になります。

	現行（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分から）
支給対象	15歳年度末（中学生）まで	18歳年度末（高校生年代）まで
所得制限	あり 所得制限以上で特例給付（5,000円） 所得上限以上で支給なし	なし
手当月額		
	第1・2子	第1・2子
	第3子以降	第3子以降
	3歳未満	3歳未満
	3歳～小学生	3歳～ 高校生年代
	15,000円	15,000円
	10,000円	10,000円
	15,000円	30,000円
	10,000円	
	5,000円	
第3子以降の算定対象	18歳年度末（高校生年代）まで	22歳年度末（大学生年代）まで ※但し、受給者と生計同一であることが条件です。
支給回数	年3回（2月、6月、10月）	年6回（偶数月（隔月））

◆お手続きについて

支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。
対象年齢の児童を養育する方は、下記のフローチャートをご確認ください。



【A】、【B】、【D】の対象となる可能性のある方には、9月中旬に申請書類を送付します。
フローチャートに該当する場合で申請書が届かない方は、子ども支援係へお問い合わせください。

= 精神障害者に対して医療費の助成を行っています =

町では、精神に障害のある方とその家族の生活安定と社会的・精神的不安の軽減を目的に、各種助成事業を実施しています。

今一度、申請漏れがないか確認をお願いします。

申請を希望される場合は、住民福祉課医療給付係へお気軽にお問い合わせください。

◎対象となる方

蘭越町に住所を有し、精神に障害（中毒性を含む）のある非課税世帯に属する方で、75歳未満の方

※生活保護受給者、施設入所者、措置入院者、各種医療費助成の対象者は除きます。

◎助成の範囲

入院にかかる医療費のうち、自己負担額の2分の1

※助成は保護義務者（対象者の配偶者・扶養義務者・後見人）に行います。

◎申請に必要なもの

- ◆入院医療機関の医師の診断書
- ◆領収書
- ◆保護義務者の振込先口座番号がわかるもの（通帳等）
- ◆保護義務者の印鑑（認印可）

◎請求期限

療養を受けた日の翌日から起算して2年以内

◎その他

指定難病患者等福祉手当が該当しますので、お問い合わせください。

お問い合わせ先：住民福祉課医療給付係【55-6431（直通）】

献 血 の 実 施 に つ い て

令和6年度 第2回目の献血は

10月11日（金）

9：00～12：00 役場庁舎前

13：30～16：00 町民センター

血液は医療技術が進歩した現在でも、人工的につくることができません。安定的に血液を届けるためには、北海道内で毎日約700人の献血を必要としています。

「献血は命をつなぐボランティア」です。皆様のご協力をお願いします。

採血基準

採 血 の 種 類		400ml 全血採血
年 齢		男性 17 歳以上 69 歳以下・女性 18 歳以上 69 歳以下
体 重		男性、女性共に 50kg 以上
採 血 間 隔		男性 12 週間以上・女性 16 週間以上
年 間 採 血 回 数		男性 3 回以内・女性 2 回以内
共通事項	次の方からは採血できません。 ・妊娠していると認められる方、過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ・採血により悪化する恐れのある循環系疾患、血液疾患にかかっていると認められる方 ・有熱者でその他健康状態が不良であると認められる方 ・海外から帰国後、4週間未満の方	

※なお、65～69歳の方におかれましては、60～64歳までの間に献血経験がある方に限ります。

令和6年度らんこしプレミアム商品券の販売について

蘭越町商工会では、らんこしプレミアム商品券を販売しております。

プレミアム商品券購入台紙は、蘭越町役場商工労働観光課から令和6年8月20日時点で蘭越町の住民基本台帳に登録されている世帯の世帯主様へ郵送しています。

プレミアム商品券をお買い求めの際は、購入台紙を必ず持参のうえ、蘭越町商工会が指定するプレミアム商品券販売店にてお買い求めください。

プレミアム率 50% **らんこし プレミアム商品券** **令和6年度**

皆様のご要望により、世帯人数に応じた上限額でご購入できることになりました!!

基本セット

500円×15枚(1セット)▶
7,500円分の商品券を
5,000円で
販売いたします!



必要に応じて **バラ**での購入も
できます!

500円×3枚▶▶▶
1,500円分の商品券を
1,000円で
販売いたします!
※ただし上限10,000円まで

※基本セットとバラ購入を組み合わせても上限は10,000円です

購入限度 1人あたり2セット10,000円(15,000円分の商品券)まで

販売期間 令和6年9月10日(火)～令和7年3月10日(月)まで

使用期限 令和7年3月10日(月)まで

使用できるお店 商工会窓口またはホームページ、各販売場所でご確認ください ※払い戻し、期限後の使用はできません※タバコ類(電子タバコを含む)には使用できません※一部支払いのできない商品・サービスがあります※ご希望の方には販売場所で使用可能な店一覧表をお送りします※商工会HPにも掲載しています

購入方法 ウラ面の購入台紙を必ず持参して下さい

販売場所 営業時間内であれば、いつでも購入できます!(街の茶屋、ローソンを除く)
【各店枚数に限りがありますので売切れ次第そこの販売は終了です】

- ・蘭越町商工会
- ・道の駅らんこし・ふるさとの丘
- ・道の駅シェルプラザ・港
- ・蘭越町交流促進センター園泉閣
- ・阿部ストアー
- ・昆布温泉病院売店

- ・真坪田呉服店
- ・PIAかねこ
- ・街の茶屋
(※販売時間11:00～14:00を除く)
- ・真永井金物店

- ・B-自由
- ・真永澤商店
- ・荒谷建設
- ・ローソン蘭越店
(※販売時間8時から22時まで)

★プレミアム商品券販売場所は店頭のパスターが目印です

発行：蘭越町商工会 蘭越町蘭越町8番地2 蘭越町ふれあいプラザ21 **お問い合わせ 0136-57-5437**

自衛官募集のご案内

募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第3回)	男子	採用予定月 の1日現在 18歳以上	10月 1日(火) ～	1次試験: 12月7日(土)～12日(木) ※いずれか1日指定されます
	女子		11月28日(木)	2次試験: 令和7年1月6日(月)～1月13日(月) ※いずれか1日指定されます
自衛官候補生 (第4回)	男子	33歳未満の者	10月15日(火) ～	11月16日(土)、17日(日) ※いずれか1日指定されます
	女子		11月 7日(木)	
高等工科学学校生徒		令和7年4月1日 現在15歳以上 17歳未満の男子	令和6年10月 1日(火) ～ 令和7年 1月16日(木)	1次試験: 令和7年1月25日(土)・26日(日) ※いずれか1日指定されます 2次試験: 令和7年2月13日(木)～16日(日) ※いずれか1日指定されます

詳しいお問い合わせは 俱知安地域事務所：俱知安町南3条東1丁目 ☎ 0136-23-3540

役場担当窓口：総務課企画防災対策室 防災係 ☎ 55-7534 (直通)

自衛官募集相談員：永井 浩さん ☎ 57-5544 金安 英照さん ☎ 58-2280

～ 行政相談委員は地域住民の身近な相談役 ～

行政相談とは

総務省の行政相談は、国民から国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善にいかすものです。

行政相談委員とは

- ・ 総務大臣が委嘱した民間の有識者です。
- ・ 無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受付しています。(相談無料、秘密厳守)
- ・ 全国に約5,000人(各市町村に1人以上)が配置され、現在、蘭越町では高橋幸雄氏が委嘱されています。

※ 行政相談委員は、地域住民の身近な相談役として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関等に対する改善の申入れなどを行っております。地方公共団体等の事務に関する相談を受け付けた場合にも、必要に応じて地方公共団体等に参考連絡しています。

お困りなら行政苦情110番 0138-27-1100

もしくは

「ふれあいプラザ21」にて隔月開催しております「定例行政相談所」にてご相談下さい。 ※詳細は25ページをご参照ください。



花一会図書館便り

8・9月号（作成：花一会図書館）

【TEL&FAX】

0136-57-6085



花一会 HP



Facebook



Instagram



X(旧 Twitter)

第18回

「郷土探索への道 歴史搜索・探索編③」



7～8月に館内で行った
「むかし懐かし蘭越」展の
写真の一部をご紹介します。

蘭越駅前

昭和40（1965）年ごろ

交差点側から見た風景。道路
は舗装されていない。写真右
手前は駄菓子屋。コカ・コー
ラとバンビキャラメルの看板
が確認できる。



新見本館の温泉プールで 泳ぐ子どもたち

場所：蘭越 年代不明

道内で温泉プールを設置したのは新見温
泉が初めてと言われている。後ろには打
たせ湯が写っている。



あべストアーの前で 相撲を取る子どもたち

場所：現店舗

年代不明

後ろには店の商品を眺めている子どもも
映っている。

寄 贈：阿部文祥堂（あべストアー、新見本館写真）、匿名（蘭越駅前写真）

参考資料：『らんこし温泉夜話』（蘭越観光物産協会）

蘭越に関する昔の資料（写真、チラシ、小物など）をお持ちの方は、ぜひ図書館へご連絡ください。



花一会図書館のホームページ内に 「利用者メニュー」機能ができました

利用者メニュー



花一会図書館 HP の
トップ画面にある
このボタンをクリック！



貸出・予約状況がわかる

ご自身がいま借りている本や
予約している本が一目で
分かります。



本の貸出し延長ができる

本の貸出し期間を延ばしたいと
きにお使いください。
(本の予約状況によっては延長
できない場合があります。)

本のリクエストができる

図書館にない本を読みたい場合、
メニュー内の専用フォームから
リクエストができます。
(事前に蔵書検索をして、所蔵がない
場合にのみご利用ください。)

「マイ本棚」機能が使える

「読みたい本」、「読んだ本」な
ど、本を登録することで、ご自
身の読書管理ができます。



利用者カードが不要に

本を借りる際、メニュー内にあ
る「利用者 QR コード」を、利
用者カードの代わりとして使う
ことができます。

登録情報の変更ができる

住所や連絡先など、ご自身の登
録情報をメニュー内からいつで
も変更することができます。

※利用者メニューを使用するためには、花一会図書館の利用者登録が必要です。
※利用者メニューへログインするためには、利用者カードに記載の 10 桁の ID
番号とパスワード（初期設定はご自身の生年月日 8 桁）が必要です。
ご不明な点は花一会図書館（0136-57-6085）へお問い合わせください。

令和6年度 花一会図書館講座

ポーズをしないヨーガ

「ヨーガ」というと、エクササイズや体操のようなイメージが強いです。

が、本来、ヨーガは「心」を扱うものです。

ヨーガ哲学の考えから、「ポーズ」と「呼吸」と「心」の繋がりのお話を。

インド哲学の考えから、1体 2呼吸 3心 4知性 5感情、この5つから私たちはできているお話を。

最後に、皆さんで鉛筆と紙を使って、内観するワークをしたいと思います。



講師 ふじわら ちなみ
藤原 千波



蘭越町内で「Yoga & Esthetique CHAKRA」を経営。

《Yoga 資格》

YOGA VEDA INSITITUTE 認定講師、陰ヨーガ、シニアヨーガ、
キッズヨーガ、マタニティヨーガ

《エステ資格》

エステティックアカデミー、エステティシャン QL、リフレッシュヘッド
トリートメント

ヨーガ未経験の方も！
健康にも繋がるお話です。

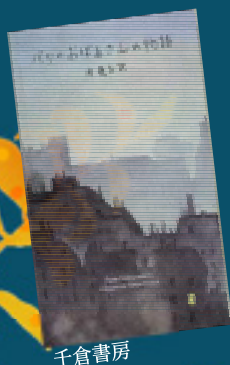
対 象 一般
参 加 無料
申 込 み 不要(直接会場へお越しください)
主 催 蘭越町教育委員会
問 合 せ 花一会図書館 ☎0136-57-6085
(火～日 10:00～18:00(水曜のみ ～20:00))

9/28(土)
10:30～11:30
花一会図書館にて

令和6年度 花一会図書館講座

ハーブ& 朗読の会

ハーブ&ピアノ：更科 理恵（札幌）、朗読：工藤 ひろ子（札幌）



千倉書房

～ 朗 読 ～（25分）

- 詩「私の前にある鍋とお釜と燃える火と」 石垣りん
- 『パリのおばあさんの物語』
スージー・モルゲンステルヌ 著、セルジュ・ブロック 絵、岸恵子 訳

～ 休 憩 ～（5～10分）

～ ハーブ&ピアノ ～（30分）

- 懐かしの映画音楽メドレー
（ある愛の詩、マイ・ウェイ、シェルブールの雨傘 など）
- 愛の讃歌 / マルグリット・モノー 作曲、エディット・ピアフ 作詞
- 愛のロマンス / 映画「禁じられた遊び」より
- 引き潮 / ロバート・マックスウェル 作曲
- 糸 / 中島みゆき 作詞作曲

対 象 一般
入 場 無料（申込不要）
主 催 蘭越町教育委員会
問合せ 花一会図書館（0136-57-6085）

10/5(土)

13：30～14：40

蘭越町民センター



蘭越高校通信

rankoshi high school

vol.106

担当 教頭 沖野

上級学校見学会

7月24日（水）、1年生が上級学校見学会で札幌大谷大学、吉田学園情報ビジネス専門学校を訪問しました。「さまざまな進路を知る」が目標の1年生。施設の見学や先生方のお話を聞き、進学することの意義を学び、進路選択の幅を広げることができました。参加した生徒からは「大学を目指しているのにとっても刺激を受けた」「施設が整っていた」等の声が聞かれました。安くておいしいと評判の大学食堂でのランチタイムも満喫し、実りある1日になりました。



見学旅行説明会

7月24日（水）、2学年見学旅行説明会が行われました。台湾への見学旅行は2年目。今年は台湾の高校生との交流でYOSAKOI演舞を披露する予定です。旅行業者の方からは行程等について、引率国からは旅行中の生活や持ち物等について説明がありました。

今年度の見学旅行は10月22日（火）から25日（金）、3泊4日で実施予定です。



夏季休業明け 学校スタートです

夏休みが明けて久しぶりに学校生活再開です。例年より少し長めの夏休みでしたが、みなさん元気な姿を見せてくれました。昨年のこの時期は残暑が厳しく学校活動にも影響がありましたが、今年は教室や職員室等にクーラーを設置、教室の窓には遮熱効果のあるアルミシートを貼り、昨年までと比べて快適な環境で学習することができています。また、暑熱対策としてシャージ等の着用や授業中の水分補給を促すなど、年々厳しくなる夏を乗り切るために様々な対応をしているところです。夏も終わりに近づいていますが、熱中症には十分に注意しましょう。



夏季休業明け全校集会

8月23日（金）、休業明け全校集会が行われました。校長先生からは「初心忘るべからず」という世阿弥の言葉を紹介し、これからの学校生活にどのような気持ちで努力をしていくか、というお話がありました。また、教務部長からは今取り組んで欲しいこと、身に付けて欲しいこと、進路指導部長からはこれからの各学年の進路活動、進路実現に向けてやるべきことについてのお話がありました。

みなさん真剣な表情で耳を傾けていました。一人ひとりが充実した日々を過ごせるよう応援しています！

生徒デザインの 蘭越高校PRポスター

本校3年生の授業（情報（コンテツの制作と発信））と【国語課題研究】が連携して蘭越高校PRポスターを制作しました。情報で静止画コンテンツの知識と技術、国語で相手に伝える表現の方法を学び、「蘭越高校に入学するのが楽しみにする／安心して入学できる」という観点から生徒一人ひとりがコンセプトやデザインを考えました。完成した作品はどれも気持ちの伝わる素晴らしい出来映えでした。現在、投票で選考された作品が今年度のポスターとして町内外に掲示されています。是非ご覧ください！

存在しない
『同じ』なんて

どんどん伸びてゆけ



北海道

蘭越高等学校

〒048-1301 北海道磯谷郡蘭越町蘭越475-16

Tel: 0136 (57) 5034 Fax: 0136 (57) 6264

Email: rankoshi-z2@hokkaido-c.ed.jp

Web: <http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/>



～ まちを守るために ～

出動に備え日々訓練、火災予防のため予防業務を行っております。



交通事故対応救助訓練



ロープ登はん訓練



救急訓練



火災防御訓練



消防団放水訓練



水防工法訓練

～ 団 員 募 集 中 ～

消防団員は「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動、警戒活動、救助活動などを行います。

消防団員は普段、自分の仕事を持ちながら、いざという時に地域の安全と安心を守る大切な役割を担う消防機関の一つです。

▽火事・救急・救助
局番なしの☎119番へ

▽消防署蘭越支署
☎57・5010

▽災害情報ダイヤル
☎0136・22・6655

こぶしにまなぶ

No. 364

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

家庭教育通信

ナカヤの子育て相談～2,000人の親御さんから学んだこと～

今月号のテーマ

『スマホは中学生の必需品？』



NPO法人 お助けネット

代表 中谷通恵さん

相談：小学校6年生の母親です。「中学生になったら自分のスマホが欲しい」と言われています。私はできるだけ学年が上がってから、できれば高校から持たせたいのですが、他の保護者や大人は“中学生の必需品”のような感覚の方も多く、大いに迷っています。

回答：全道を回って小中学生や保護者、教育関係者の状況を見ている私としては、相談者の「できれば高校から持たせたい」という考えを支持したいですね。何故なら、自分のスマホを持つと「長時間使用になる」のがほぼ確実で、様々な悪影響を及ぼしているからです。
今夏の道内の中学生へのアンケートでは、「LINEやゲームの誘いが友達から来た時に『今はやりたくないなあ』と思ったことはありますか？」の質問に「よくある・時々ある」が7割、「たまにある」も入れると97%が、家庭での睡眠や自分の時間、家族との団らん、集中した勉強時間を奪われていると感じていました。そして、その対策として「親に制限してもらおう・預かってもらう」など保護者の協力を求める回答が半数くらいにのびりました。この現状をまずは受け止めたいですね。

ただ、子どもさんの要望や家庭の事情により「中学生から持たせる」場合が多いのが現状でしょう。

★できるだけ学年が上がってから持たせるコツとしては・・・

●まず、子どもに「何がしたいからスマホが欲しいのか」を具体的にさせ→「自分のスマホ」が最も長時間になるため、「家族も使うタブレットやパソコン」「ゲーム機」で代替するなどを提案。スマホを我慢する分、お小遣いを上げてあげるなど、我慢を認めることもオススメ！

●「我が家のルールづくり」は持たせる前が重要

親が心配している内容を伝え、そうならないための約束を子どもに書いてもらう。守れなかった場合の罰則も決める。親から提案したいのは、「寝る時・勉強の時は部屋に持ち込まない」こと。時間制限などができる「安心フィルター」などのペアレンタルコントロールを活用することも有効。

★日本よりも早くから子どものスマホ所持が進んでいる諸外国（米国・英国・中国など）では、SNSの心身への悪影響や依存的使用、学業への悪影響が顕著となり、スマホの使用を制限する方向に進んでいるのです。「スマホは中学生の必需品」との風潮にあらがうことが必要ではないでしょうか？

～相談募集中～

子育てなどでお悩みがありましたら、中谷さんに聞いてみましょう！

中谷さんに聞いてもらいたい相談などがありましたら、町民センター内生涯学習係へお訪ねください。なお、回答につきましては、「こぶしにまなぶ」紙面上での回答になりますので、ご了承ください。

8/6

「考古学教室出前講座」

町民センターを会場に「考古学教室出前講座」を開催しました。

北海道立埋蔵文化財センターの職員を講師に町内の児童17名が参加し、埋蔵文化財や町内で出土した遺跡について学び、体験学習では縄文アクセサリーのひとつ、勾玉を作りました。

勾玉づくりは、ある程度、勾玉の形になっている滑石を使い、紙ヤスリで削り丸みをつけていき、最後に磨き粉でツヤを出して完成です。

参加者は、紙ヤスリで丸みをつけていく作業に苦戦していました。



8/21

工房ヒゲキタの
プラネタリウムがやってくる！

町民センターを会場に「令和6年度町民センター講座兼花一会図書館講座 工房ヒゲキタのプラネタリウムがやってくる」を開催しました。

町民センターの多目的ホールに直径4mのドームを設置し、各25名を定員に5回に分け、子どもから大人まで116名が約20分間の手作りプラネタリウムを楽しみました。

参加者からは「手作りとはびっくりした」「3D映像が面白かった」との声が聞かれました。



8/25

第8回蘭越町長杯ジュニア
ジュニアサッカー教室 サッカー大会

蘭越町民名サッカー場を会場に「第8回蘭越町長杯ジュニアサッカー大会」を開催しました。

本大会には後志管内から6チームが参加し、3チームずつのブロックに分かれ、予選リーグを行い、その後、決勝トーナメントが行われ、熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、SHIRAKABA・FCが優勝し、蘭越サッカースポーツ少年団は第4位の結果となりました。

また、午後からは、ジュニアサッカー教室が開催され、元横浜F・マリノスの望月 選 氏を講師に68名が参加しました。

サッカー教室では、10名、12名の6班に分かれ、パスやボールコントロールの練習が行われ、その後、2対2、3対3でチームを組み、ゴールを狙うミニゲーム形式で練習を行いました。



(赤いユニホームが蘭越サッカースポーツ少年団)

◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】(8/1 蘭越町民センター)

《 輪 投 げ 》①笠 井 静 江 ②林 栄 子 ③栗 本 トシ子

《スカットボール》①大 田 ハツエ ②笠 井 静 江 ③槇 沢 テ ル

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】(8/22 蘭越町民センター)

《 輪 投 げ 》①林 栄 子 ②栗 本 トシ子 ③槇 沢 テ ル

《スカットボール》①大 田 ハツエ ②栗 本 トシ子 ③槇 沢 テ ル

『花一会図書館』からこんにちは

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

- バリ山行（第171回芥川賞受賞）／松永 K 三蔵
 サンショウウオの四十九日（第171回芥川賞受賞）／朝比奈 秋
 月ぬ走いや、馬ぬ走い（第67回群像新人文学賞受賞）／豊永 浩平
 暗殺／柴田 哲孝
 ブラチナハーケン 1980（ドラマ化シリーズ）／海堂 尊
 地面師たち（映画化）／新庄 耕
 わたしの知る花／町田そのこ
 あなたを待ついくつもの部屋／角田 光代
 軽いノリノリのイルカ／又吉 直樹
 四つの白昼夢／篠田 節子
 オパール炎／桐野 夏生
 二人目の私が夜歩く／辻堂 ゆめ
 夜と跳ぶ／額賀 澤
 ブルーマリッジ／カツセマサヒコ
 死蟻の匣／櫛木 理宇
 越境／砂川 文次
 科捜研の砦／岩井 圭也
 カフネ／阿部 暁子
 鳥と港／佐原ひかり
 夜しか泳げなかった／古矢永塔子
 ナースの卯月に視えるもの／秋谷りんこ
 赫夜（時代小説）／澤田 瞳子
 消費される階級（エッセイ）／酒井 順子
 転がる珠玉のように（エッセイ）／ブレイディみかこ

【歴史、科学、実用書、芸術等】

- 世界の国旗図鑑 改訂3版／苅安 望
 小学生でもわかる世界史／びよびーよ速報
 中世ヨーロッパ「勇者」の日常生活／ケイト・スティーヴンソン
 るるぶ東京観光 '25／JTB パブリッシング
 脱露 シベリア民間人拘留、凍土からの帰還（道新書評掲載）／石村 博子
 戦争ミュージアム 記憶の回路をつなぐ（新書）／梯 久美子
 中学生から知りたいパレスチナのこと／岡 真理
 「扶養の壁」に悩む人が働き損にならないための38のヒント／塚越菜々子
 すごい傾聴 たった15～30分の「1on1」で「人間関係」が驚くほどよくなる／小倉 広
 おうち避難のためのマンガ防災図鑑／草野かおる
 子どもを伸ばす言葉実は否定している言葉／天野ひかり
 体験格差（新書）／今井 悠介
 歪んだ幸せを求める人たち ケーキの切れない非行少年たち3／宮口 幸治
 ルボ スマホ育児が子どもを壊す／石井 光太
 科学的根拠に基づく最高の勉強法／安川 康介
 葬儀の疑問？解決事典／吉川美津子監修
 散歩で見かける草花・雑草図鑑 新版／鈴木 庸夫
 ビーチコーミング小事典 拾って楽しむ海の漂着物／林 重雄
 OSO18を追え「怪物ヒグマ」との闘い560日／藤本 靖
 まんがやってみたくなるオープンダイアログ／斎藤 環

アニメオタクの一般建築士が建築の面白さを徹底解剖する本。／NoMaDos

海上自衛隊潜水艦建艦史 増補改訂版／勝目 純也
 スマホ絶ち 30日でスマホ依存から抜け出す方法

／キャサリン・ブライス
 一生使い続けたい！ファスナーの基礎&応用BOOK

／主婦と生活社編
 ゴーヤ・きゅうり・ズッキーニあったら、これつくろ！

／オレンジページ
 毎日おみそ汁 365日

／えちごいち味噌
 お酢屋さんのお酢レシピ

／久保 佳奈
 軽やかなおすし1号からすぐに作れる

／榎本 美沙
 菓子店、パン店、カフェ 小さな店のつくり方

／café-sweets 編集部編
 農家が教えるわくわくニンニクづくり

／農文協編
 91歳5か月 いま想うあの人のこと

／岸 恵子
 北海道の大自然が教えてくれたふたりキャンプライフ

／ヒヌマフウフ
 大人のやさしい水泳教室 100歳まで泳ぐために

／森 哲也
 もう一度、泳ぐ。

／池江璃花子
 スーパーチームをつくる！最短・最速で目標を達成する

組織マネジメント／トム・ホーバス
 そう来る？僕の姉ちゃん（マンガ）

／益田 ミリ
 メンタル強め美女白川さん6（マンガ）

／獅子
 南海トラフ巨大地震1、2（マンガ）

／biki 原作
 Robin Hood（ペンギンリーダーズ）

／Ladybird 編
【奇贈】

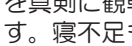
宇宙兄弟44（マンガ）／小山 宙哉
 ちょうじゅうぎが こどもじゅうつえほん

／便利堂企画・編集
 （新刊情報は、花一会のHPまたは館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますので御承ください）

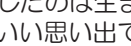
【今月の展示】
 「防災月間」

「おじいちゃんおばあちゃん」（絵本の部屋）ほか
【花一会HP・SNS】

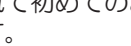
花一会図書館のお知らせや日常をチェック！



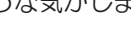
= Facebook =



= Instagram =



= X (旧 Twitter) =



= 花一会HP =

= 司書さんのこぼれ話 =

パリオリンピックが終わって早1ヵ月。私自身はバスケットボールを目的に見始めたのですが、だんだんと他の競技にも目を奪われ……こんなにも様々なスポーツを真剣に観戦したのは生まれて初めてのよう気がします。寝不足も思い出す。

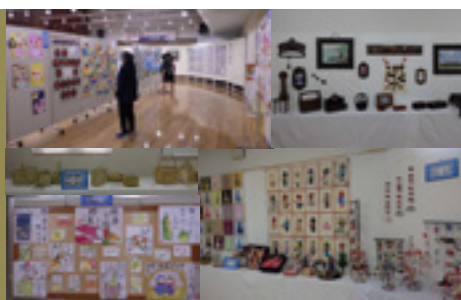
あまり知らない競技にも興味を持つきっかけになるオリンピック、こうして次の世代にも繋がっていくのですね。花一会のある職員は、オリンピック前に小説『鳥人王』（額賀澤／光文社）を読んで棒高跳びに興味を持ったそうです。テレビも本も、自分の世界が広がるきっかけはそこかしこにあります。もちろん、花一会にも。

◆◆◆ 9・10月の各講座・イベントのお知らせ ◆◆◆

		町民歩こう会	
日時	9月28日(土)	場所	午前8時総合体育館出発 洞爺湖町「財田・水辺の里 コース」 Aコース…財田・水辺の里 コース 4・1km Bコース…水辺の森コース 3・6km
問合せ	総合体育館	対象	花一会図書館えほんのへや 〇〜2歳児と保護者 花一会図書館
		びびよおはなし会	
日時	10月4日(金) 午前10時〜	場所	花一会図書館えほんのへや
問合せ	総合体育館	対象	〇〜2歳児と保護者 花一会図書館
		第2回体力・運動能力測定会	
日時	10月5日(土) 午前9時〜	場所	総合体育館
問合せ	総合体育館	対象	総合体育館
		第24回ニュースポーツ大会	
日時	10月5日(土) 午後1時15分 開会式	場所	総合体育館
問合せ	総合体育館	対象	総合体育館
		第58回蘭越町ロードレース大会	
日時	10月12日(土) 午前9時 競技開始	場所	総合運動公園周辺
問合せ	総合体育館	対象	総合体育館
		第7回蘭越町ミニ駅伝大会	
日時	10月12日(土) 午前10時40分 競技開始予定	場所	総合運動公園周辺
問合せ	総合体育館	対象	総合体育館

作品募集

Rankoshi Town
Culture Festival



令和6年度 第65回 蘭越町文化祭

11月2日(土)〜4日(月・祝)までの3日間、蘭越町民センターらぶちゃんホールにおいて、第65回蘭越町文化祭を開催いたします。文化祭の作品展示として、絵画・書道・写真・手芸など皆さんに御覧いただきたい作品を町民の方から募集します。皆さんの活動成果をぜひ出展してみませんか。

申込み 作品搬入

町民センター窓口にある出展申込書に必要事項を御記入のうえ、10月18日(金)までに作品を町民センターへお持ちください。

作品搬出 (後片付け)

11月5日(火) 午前9時〜正午
※上記の日時に搬出できない場合は申込み時に御相談ください。

主催／蘭越町・蘭越町教育委員会
共催／蘭越町文化団体協議会
問い合わせ先／蘭越町民センターらぶちゃんホール
電話：57-5030

おはなしひろば
日時 10月20日(日) 午前10時30分〜
場所 花一会図書館えほんのへや
対象 幼児から大人
問合せ 花一会図書館

※各講座、イベントの詳細については、担当課へお問い合わせください。
※掲載している内容については、予定となっておりまので変更となる場合があります。

= 教育委員会会議の開催状況 =

= 令和6年第7回教育委員会会議 =

(8月27日 開催)

議題、出席委員、説明員等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

= 花一会図書館休館日 =

◆9月

16日(月)、17日(火)、22日(日)、
23日(月)、27日(金)、30日(月)

◆10月

7日(月)、14日(月)、15日(火)、
21日(月)、25日(金)、28日(月)

【開館時間】 午前10時から午後6時

(水曜日 午後8時)

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯楽習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ

「楽しさ」を感じたときから始まります

私たちは 楽しく学び とともに高めあう

生涯楽習を求めつづけていきます

夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月 7日 町民宣言

地域貢献に感謝状の贈呈

蘭越町建設協会（12 社）



7月16日、ランラン公園内のせせらぎ水路の清掃をボランティアで実施され、地域貢献として良好な河川環境の保全に努められた蘭越建設協会（協力会社 株式会社日野・株式会社福島建設・株式会社志比川組・株式会社ナカジマ・株式会社菅原組・株式会社増田建設・石田産業株式会社・有田建設株式会社・佐藤建設株式会社・株式会社長澤電機・荒谷建設・株式会社テクノバンハウス）に対し、8月5日、金町長から感謝状が贈呈されました。

北海道教育委員会表彰受賞

村 瀬 美由紀さん（字淀川）



30年の永きにわたり、蘭越町学校給食センター調理員として、学校給食の調理業務に従事されている村瀬美由紀さんに、8月8日、北海道教育委員会から表彰状が贈られ、小林教育長から伝達されました。

花いっぱい運動功労表彰

林 千恵さん（字黄金）



永年にわたり、蘭越町が推進する「花いっぱい運動」に尽力され、本町の環境美化に貢献された功績に対し、8月21日、金町長から表彰状と記念品が贈呈されました。

地域貢献に感謝状の贈呈

道路工業株式会社（倶知安町）



7月15日、地域貢献として蘭越町立昆布小学校駐車場区画線整備を実施された、道路工業（株）（後志営業所長山口謙治さん）へ、8月29日、金町長から感謝状が贈呈されました。



蘭越町監査委員として、天水さといさん（字淀川）が新たに選任されました。
▼任期は、令和6年8月28日から令和10年8月27日まで。

蘭越町監査委員に 天水さといさんを選任



多年の功績に感謝状を贈呈
坪田和昭さん（蘭越町）
平成16年から蘭越町監査委員として5期20年務められ、8月27日の任期満了を以って退任された坪田和昭さんへ、9月2日、金町長から感謝状と記念品が贈呈されました。
長い間ありがとうございました。

らんこ文芸

短歌（蘭越短歌会から）

多仲 兎角

花のパリ五輪に競う入れ墨の

肢体の舞ふも芸術の国

久保田飛鳥

歌うふり四時間の延長戦は

初のエスコン応援エリアで

西條 美登

向かいなる山の風車は凜として

朝焼けの下負けじと映ゆる

中屋 吉恵

もろもろの出来事あるも星空を

見上げて少し心静かに

野口のぶ子

母さんと呼ばれて子らに頼られて

今はラインで水飲めコール

宮谷内誠子

夏椿つぼみは小さき真珠玉

そっと開くもひと日の命

吉田 文子

神恵内小さき鮎屋の最後尾

二時間待ちて生ちらし食ふ

俳句（蘭越俳句会から）

上野 朝子

金銀は紙一重の差パリ残暑

田縁 幸哉

会話絶えしやりしやり響く西瓜かな

中兼裕美子

夏五輪勝つも負けるも涙あり

福村 京子

せわしげに叩く木魚の夏の朝

田中 水月

送り火に去って安堵の大嵐

本間 ティ

墓参り遠い地の孫スマホにて

西岡 孝一

物価高益の名物減りにけり

【蘭越俳句会からのお知らせ】

初めての方でも俳句に興味がある方がおりましたら、ぜひ、ご入会してみませんか。

詳しくは、町民センター ☎57・5030までご連絡くださいませ。

要望書が提出されました

道営農地整備事業

農家負担の軽減について

8月20日、道営農地整備事業連絡協議会5地区期成会長（向山博会長）外が役場を訪れ、道営農地整備事業に係る農家負担の軽減についての要望書を、金町長に提出されました。



JR列車の増結について

8月6日、JR函館線の長万部駅発着の列車の混雑解消に向けて、列車の増結を北海道旅客鉄道株式会社（以下「JR北海道」。綿貫泰之代表取締役）に要望しました。JR北海道からは「俱知安・長万部間は基本1両編成の列車を運行しているが、昨年から利用客も多く、一部の車両を2両で運行しています。限られた車両で運行するため、すべての列車を2両にすることはできませんが、昨年より日数を増やして今年度は計画しています。」と回答がありました。



（写真右は島村昭志常務取締役兼鉄道事業本部長）。

環境放射線量の状況

平成 24 年 3 月から平常時の放射線量を測定し公表しています。 令和 6 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
...	...	...	...	1	2	3
測定値		—	—	0.05	0.05	測定値
4	5	6	7	8	9	10
測定値	0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	0.05	0.06	0.05	0.05	測定値
18	19	20	21	22	23	24
測定値	0.05	0.05	0.06	0.07	0.05	測定値
25	26	27	28	29	30	31
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04	測定値

最高値 0.07 μ シーベルト 最低値 0.04 μ シーベルト
 平均値 0.05 μ シーベルト



単位：測定値（ μ シーベルト毎時）
 ※測定は、平日 15 時に役場庁舎周辺で計測。
 道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09
 μ シーベルト毎時程度といわれています。

▽犯罪発生状況
 ・粗暴犯
 ・窃盗犯

1 1
 件 件

蘭越町防犯協会
 倶知安警察署

▽主な事件関係
 ○蘭越町では犯罪の発生はありませんでした。

▽地域安全ニュース
 （蘭越町 7 月中）

まちの事件簿

▽交通事故関係
 ○交通事故の発生はありませんでした。

日	月	火	水	木	金	土
10	...	...	1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	...	...

日	月	火	水	木	金	土
9	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	...	...	...	...	...

・・・9月1日（日）から10月31日（木）は「行政相談月間」です・・・

住民の皆さんから、行政に対する苦情や意見、要望をお聞きしています。

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人が行っている仕事について困っていること納得できないこと、こうしてほしいという意見をお持ちの方は、お気軽においでください。

- 日 時 令和 6 年 9 月 22 日（日） 午前 10 時から正午まで
- 場 所 ふれあいプラザ 2 1
- 行政相談委員 高橋幸雄さん（蘭越町 2 1 9 番地 10 電話 5 7 - 5 6 0 4）
- 相談内容 年金、道路、登記、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービス 等



蘭越町学校給食センターへ
 トマトが寄贈されました
 8 月 30 日、J A ようていトマト生産組合蘭越支部から、子どもたちの給食に役立てていただきたいと、蘭越町学校給食センターへトマト 5 7 6 個が寄贈されました。
 当組合からは平成 29 年度から毎年寄贈いただいております、寄贈されたトマトは町内の給食に使用されました。

《ひとのうごき》

		前月比
人口	4,300 人	(+ 1)
うち男	2,061 人	(+ 1)
女	2,239 人	(± 0)
世帯数	2,259 戸	(+ 1)
外国人	141 人	(+ 13)

令和 6 年 8 月末現在

7 月末の交通事故発生状況

区 分	人身	物損	死者
令和 6 年	1 件	51 件	0 人
令和 5 年	1 件	57 件	0 人

《交通事故死ゼロの日》

1 日
 （自 6.8.30 ～至 6.8.31）

9/21（土）～9/30（月）
 秋の全国交通安全運動期間

出張年金相談所開設日程

- 倶知安会場
 ▼会場 後志労働福祉センター
 ▼相談日程
 ・9 月 18 日（水）・10 月 23 日（水）
 ▼開設時間
 午後 1 時から午後 5 時
- 岩内会場
 ▼会場 岩内地方文化センター
 ▼相談日程
 ・9 月 19 日（木）・10 月 24 日（木）
 ▼開設時間
 午前 9 時～午後 1 時

高齢者コミュニティセンター

「高齢者感謝の日・運動教室」
 無料開放

- ▼日程
 ・9 月 27 日（金）・10 月 10 日（木）
 ・10 月 25 日（金）・11 月 7 日（木）
- ▼時間
 午前 9 時～午後 5 時
- ▼お問い合わせ先
 高齢者コミュニティセンター
 ☎ 58・3500

▼予約電話番号

☎ 0134・65・5002
完全予約制です。相談希望日の2日前までに予約してください。

基礎年金番号を確認します。

札幌弁護士会無料法律相談会

▼会場 町民センター

▼相談日程

・9月24日(火)・10月8日(火)

▼受付時間 午後1時から午後2時30分。ご相談は、電話予約が必要です。

▼相談料 無料(電話予約制・相談時間1人30分)

▼お問い合わせ先・予約役場 総務課総務係

☎ 55・6832 (直通)

9・10月の運転免許証

法定更新講習会日程

▼倶知安町文化福祉センター

・9月24日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・10月8日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・10月15日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

一般 午後4時

・10月22日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター

▼住所 岩内町高台84・3

▼会場 しりべし弁護士

▼相談日程

☎ 0135・62・8373

・9月18日(水)・9月25日(水)

・10月2日(水)・10月9日(水)

・10月16日(水)・10月23日(水)

▼受付時間

ご相談は、電話予約が必要です。予約の受付時間は、平日の午前10時から午後4時まで

▼相談料 無料

9月1日から10月31日までは「秋さけ密漁防止月間」です

北海道も9月に入り秋の気配が感じられる季節となりました。毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川に遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多

数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、

密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取組みにご理解頂くとともに密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や(総合)振興局水産課、漁協に連絡をして頂くなどご協力をお願いいたします。

また、サケの引つ掛け釣りの情報が多く寄せられています。引つ掛け釣りは禁止されていますので、絶対に行わないでください。

10月は「不正軽油防止強化月間」です

「不正軽油」とは、軽油に灯油や重油など混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせた「製造軽油」などを行います。

不正軽油をトラックなどの燃料用として販売又は使用しますと軽油引取税の脱税行為となります。

また、これらの不正軽油は、

排気ガス中のPM(粒子状物質)やNOx(窒素酸化物)を増加させるため、大気汚染の原因となり、自然環境に悪影響を及ぼします。

北海道では、10月を「不正軽油防止強化月間」とし、不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を合い言葉に、不正軽油撲滅の取組みをします。

不正軽油に関する情報がありましたら次のところまでご連絡ください。

▼不正軽油110番(通話料無料・フリーアクセス)
0800-8002-110

または

・後志総合振興局税務課
☎ 0136・23・1336(直通)

札幌法務局倶知安支局内における印紙売りさばき所の閉鎖

札幌法務局倶知安支局内の印紙売りさばき所は、令和6年9月30日(月)をもって閉鎖されることになりました。同年10月1日(火)以降、登記申請又は証明書交付請求をされる方は、あらかじめ郵便局又は他の印紙売りさばき所で収入印紙をご購入ください。

▼札幌法務局倶知安支局
☎ 0136・22・0232

ご寄附ありがとうございます

社会福祉協議会へ金一封

港町 梅澤 キヨさん

字田下 安田 伸二さん

字相生 浅井 定夫さん

蘭越町 松崎きく江さん

匿住所 匿 名さん

蘭越町 濱井 綾子さん



戸籍の窓口

おたんじょうおめでとう

字大谷 椿 鈴叶さん

8・13 凌輔さん・実乃梨さん

おくやみ申し上げます

蘭越町 濱井 雅敏さん80歳

蘭越町 岡川 妙さん97歳

字黄金 佐藤 典子さん66歳

港町 工藤 博昭さん74歳

蘭越町 川角 佳充さん53歳

字湯里 高山サチ子さん87歳



広報

らんこし

9月号

●発行日/令和6年9月17日●通算/829号●発行/蘭越町●住所/〒048-1392北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5(TEL0136-57-5111)●編集/総務課広報広聴係●印刷/株式会社

ホームページ <https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>

●Eメール kouhou@town.rankoshi.lg.jp

わがやのアイドル



名前 松原 乃楽ちゃん
生年月日 令和4年1月20日
ご両親 剛さん、静さん

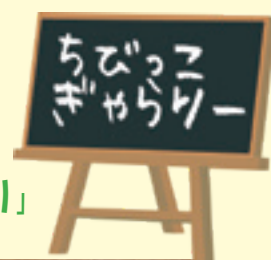
ジャズの生まれた街、アメリカ南部ニューオリンズ(母の留学先)の愛称NOLAにちなんで名付けました。音楽の都のように、パワフルで周りの人を笑顔にする子に育ってほしいと思います。つわりもなく安産で、生まれる前からとても親孝行。絵本、動物、水遊び、アンパンマンが大好き!歌や踊りも得意で、家ではいっぱい披露してくれますが、人前は大の苦手、すぐに抱っこを要求されます。

お母さんへメッセージ 乃楽のおかげで、笑いが絶えない毎日です。いっぱい幸せをありがとう!

蘭越ひばり幼稚園
～きく組～

《作品》

「ぼくのつくった
ひまわり」



やまもと ゆいとん(5歳)

みやざき あきらくん(5歳)

～ 蘭越町に「スケートブレード」が寄贈されました ～



清水氏(写真:左)と金町長(写真:右)

8月18日、元スピードスケート金メダリストの清水宏保氏から、同氏が講師を務めた「まちづくり講演会」の開催を記念して、蘭越町に「スケートブレード」の寄贈を受けました。

「スケートブレード」は、清水氏が現役時代に使用していた物で、現在は役場内に展示しております。