

# らんし

Rankoshi

2024

# 11

# November

No. 831



▲ 10月31日 「トリック・オア・トリート！お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ！」  
蘭越保育所の子どもたちは個性豊かな仮装に身をつつみ、お菓子をたくさんゲットしてハロウィンを楽しみました。

# 住民が明るく元気に暮らせる「耀きの町」

## 蘭越町長 金 秀行

10月20日に告示された町長選挙において、現職以外に届け出がなかったことから、無投票での再選が決まり当選された金秀行町長が、10月29日に開かれた町議会臨時会において3期目の就任挨拶及び今後の町政運営にあたっての基本政策を述べられたのでご紹介します。

3期目の町政をお預かりするにあたり、私の所信の一端を述べさせていただきます。機会を与えていただきましたことに心から感謝とお礼を申し上げます。

この度の任期満了による町長選挙におきまして、議会の皆さんをはじめ、町民の皆さんの温かいご理解とご支援を賜り、無投票当選のこの上ない栄に浴し、引き続き町政をお預かりすることになりました。

町民皆さんの温かいご支援の中で、8年間町政の舵取りを担わせて頂きました。

町長に就任した使命と情熱を忘れることなく、私の5つの基本政策を柱に町民の皆さんとの対話を重視して、その時々的情勢を勘案しながら住民が明るく元気に暮らせる「耀きの町」を目指し、全身全霊をかけて施策の推進を行ってまいりました。

特に、2期目は新型コロナウイルス感染症対応で、ここ数年間は、感染対策と経済対策を重視して事業を実施してまいりました。

このため、将来に繋がるまちづくり事業には重点的に取り組む事が十分ではありませんでしたが、この8年間で一定程度の事業成果も上げることが出来ました。



### ① 災害に強いまち

蘭越町で安心して暮らしていくために、防災・減災対策を強化し、生活に密着する住宅、河川、道路などの整備を実施してまいります。

特に、山村開発センターの改修事業、各公共施設のエアコン設置、スマートフォンやタブレット、テレビを活用した行政情報配信サービスの運用を開始します。

### 金秀行町長のプロフィール

昭和30年11月

喜茂別町生まれ

昭和43年3月

喜茂別小学校卒業

昭和46年3月

喜茂別中学校卒業

昭和49年3月

北海道立喜茂別高等学校卒業

昭和55年3月

明星大学理工学部卒業

同年4月

蘭越町役場採用

平成元年4月

産業課農政係長

平成6年4月

産業課農務水産係長

平成8年6月

総務課庶務係長

平成10年4月

総務課企画室長兼地域政策室長

平成13年4月

総務課長補佐

平成14年2月

総務課長補佐兼町村合併対策担当主幹事務取扱

平成15年10月

蘭越町・ニセコ町・倶知安町合併協議会

平成17年4月

総務課長

平成25年3月

副町長に選任

平成28年8月

副町長を退任

平成28年11月

蘭越町長に就任

令和2年11月

蘭越町長に就任（2期目）

令和6年11月

蘭越町長に就任（3期目）

## ②健康で安全に暮らすまち

子供からお年寄り、障がいを持つ方をサポートする体制づくりと地域で支え合い、やさしいまちを目指します。

特に、一次医療の充実と支援、二次医療圏の俱知安厚生病院への支援、子ども子育て基金を活用した子育て事業、福祉灯油事業などの継続、公営塾など学習環境の充実に努めてまいります。

## ③活力あるまち

地域の資源や特性を活かして、賑わいをもたせ農業や商工業が活発なまちを目指します。

特に、第6次総合計画後期計画策定による事業の実施、地域公共交通計画による町内交通の維持、中心市街地活性化計画策定による事業の実施検討、らんこし米のブランド化維持や農産物振興のため、

基盤整備事業、担い手確保や新規就農者の支援を行ってまいります。

また、町有林を活用した民間企業との連携によるJクレジット事業やカーボンオフセット事業の推進を図ってまいります。

本町には清流日本一の尻別川や雄大な自然など、数多くの魅力ある資源が存在します。

その自然を守り、まちに活力を持たせることは町民共通の願いであります。

町の資源を活かした企業誘致などにも取り組んでまいります。

さらに産業振興対策や人口減少対策、移住定住対策、子育て支援対策、福祉対策、地域交通対策など、山積する課題を解決していかねければなりません。

この8年間で様々な人とも出会い、協力を頂きました。

このようなことから、様々な地域課題をこれまで培ってきた経験やネットワークなどを最大限に活かして、町民一人ひとりが安心して、町への愛着と誇りを持ち、心豊かに暮らし続けるため、未来に向けて果敢に挑戦し続ける、町民が主役のまちづくりを目指していく覚悟です。

そして、先人から受け継いだこの蘭越町に確かな足跡を刻むことが町政を担う責任者の果たすべき役割であると強く感じているところであります。

この度の無投票当選におごることなく、町長就任時の初心を忘れずに誠意と情熱を持って町民の声に耳を傾ける現場主義を大切にして、課題を検証し、町民に寄り添った各種事業を展開してまいります。

議会の皆さん、町民の皆さん、そして関係機関各位の格別のご理解とご協力、そしてお力添えをいただきますよう、心からお願い申し上げます。言葉足りませんが、3期目の当選にあたりまして所信の一端とご挨拶とさせていただきます。

## 当選証書付与式

10月21日、役場3階会議室において、当選証書付与式が執り行われました。

付与式では、干場選挙管理委員長から、金秀行氏に当選証書が手渡されました。





## 優勝目指して！！

～第24回ニュースポーツ大会～

蘭越町総合体育館において、蘭越町スポーツ推進員主催の標記スポーツ大会が開催されました。

大会には小学生から大人まで36名が参加し、フロアカーリング、カローリング、ポッチャの3種目で競いました。

異年齢間での対戦もあり、子どもと大人の交流が図られ楽しい時間となりました。



## 作物の収穫に感謝して

～第28回キララ共和国独立建国祭～

秋晴れの下、蘭越商店街において標記建国祭が開催されました。

建国祭では蘭越中学校吹奏楽部の演奏など色々なイベントが開催されました。今年、商工会青年部主催の「ムカデ競争」が19年ぶりに復活し、会場を沸かせました。恒例の「ジャンボきのこ汁」も大好評でした。



## だまされないで！特殊詐欺！

～昆布保育所「詐欺防止啓発活動」～

高齢者生活福祉センターこんぶにおいて、昆布保育所の子どもたちから高齢者の方へ特殊詐欺に遭わないためと、子どもたちが描いた塗り絵とらんこし米「特殊詐欺にだまされ米（まい）」が配られました。



## 蘭越の新米はいかが？

～第4回らんこし新米まつり～

蘭越町山村開発センターにおいて、標記イベントが、2日間に渡り開催されました。

町内農家の新米大販売会をはじめ、大抽選会、ちびっこ縁日、ステージイベントなど盛りだくさんの内容に会場は多くの人で賑わいました。



## 大学生との合同演奏会

～蘭越中学校吹奏楽部・札幌大谷大学音楽学科～

本町と連携協定を締結している札幌大谷大学の音楽学科の教授と学生 11 名が来町し、合同演奏会を開催しました。

中学生は6月から3回にわたって大学生からリモートでレッスンを受け、今回の演奏会に挑みました。演奏会には町民など約 100 名が鑑賞し全7曲が披露されました。最後は演奏した生徒、学生に惜しみない拍手が贈られました。



## 開園30周年記念

～よしくに自然公園開園30周年記念植樹会～

よしくに自然公園開園30周年を記念して、三々和連合町内会（会長 小澤 修氏）主催で植樹会が実施されました。

植樹会には地域の方々や子どもたち18名が出席し、町木・町花である「こぶし」など、約15本を植樹しました。



## 有事に備えて防災訓練

～令和6年度北海道原子力防災総合訓練～

蘭越町役場において、標記訓練を実施しました。

北海道が行う原子力訓練に、泊発電所のPAZ・UPZ圏内にある後志管内13町村及び防災関係機関が参加しました。

蘭越町災害対策本部設置運営訓練をはじめ、通信訓練、緊急時モニタリング訓練、住民広報訓練などが行いました。



## トリック・オア・トリート!

～昆布保育所・蘭越保育所・  
子育て支援センターハロウィン～

昆布保育所・蘭越保育所・子育て支援センターで恒例行事のハロウィンが行われました。

それぞれ個性豊かな仮装に扮して。昆布保育所の園児は幽泉閣などを訪問。蘭越保育所の園児等は役場や町内を巡り、たくさんのお菓子をゲット。子どもたちは笑顔でハロウィンを楽しみました。



今年度、健診は受けられましたか？



# 冬のミニドックお申込み受付中

★日 付・・・令和7年1月26日(日) ★場 所・・・蘭越町保健福祉センター  
 ★受付時間・・・7:00～10:30頃 (乳がん検診8:30・子宮がん検診9:00診察開始)  
 12:30～14:30頃 (乳がん・子宮がんのみ)

## ★実施内容

健診(検診)	対象者	健診(検診)内容	料金
特定健診	40歳以上74歳までの <b>国保加入者</b>	○問診 ○身体計測	無料
健康診査	・後期高齢者被保険者 ・生活保護世帯(20歳以上)	○血圧測定 ○診察 ○検尿 ○血液検査	無料
	・20歳以上40歳未満の方	○眼底検査	1,000円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム・胃エックス線検査	1,000円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査	400円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	血液検査	1,000円
乳がん検診	30歳以上の女性の方 ※授乳中の方はお申込みの際にご相談ください。	マンモグラフィ ・50歳以上・・・1方向 ・50歳未満・・・2方向	1,000円 1,500円
子宮がん検診	20歳以上の女性の方 ※希望者は経膈超音波検査 (有料:1,100円)が受診できます。	子宮頸部がん検診 子宮体部がん検診(医師が必要と認めた場合)	1,000円 500円
ピロリ菌検査	胃がん検診又は特定健診(健康診査)受診者	血液検査	2,640円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で <b>これまで肝炎検査を受けていない方</b>	血液検査	無料
骨粗しょう症検診	男性:40歳以上の方 女性:20歳以上、高校3年生相当の方	骨の密度(かかと)を測定	500円 高校3年生無料
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	風しん抗体検査(血液検査)	無料

加入医療保険に関わらず、対象年齢全ての方が受診できます。

※令和6年4月1日現在70歳以上の方、生活保護の方は無料です。(経膈超音波、ピロリ菌検査は料金がかかります)  
 ※ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、経膈超音波検査は当日にお申し込みが可能です。  
 ※乳がん検診のみ、乳がん・子宮がん検診のみを受診の方は午後の時間帯での受診にご協力ください。また予約状況によって、午前・午後の2回に分けて受診をお願いする場合がございますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ：  
 健康推進課 健康づくり対策係(0136-55-8525)  
 または冬ドック申し込みQRコードから →



お申し込み締め切り  
**12/15(日)**

※申し込み状況により、締め切り前にQRコードからの予約を終了する場合がございます。

冬ドックがご都合の悪い方は、ご自身で健診実施機関に行く『個別健診』もございます。  
 年度末は込み合いますのでご希望の方はお早めに健康づくり対策係までお申込みください。

近くでまとめて受診できる今年度**最後**のチャンスです  
**年に一度は健診・検診を受診しましょう!**

# 胃がん検診は

「バリウム検査は不安…」そんなあなたに！

## 胃内視鏡検査（胃カメラ）も

## 受けられます！



### ○実施機関

実施機関・申込先	料金助成対象者
静和記念病院（札幌市） ☎011-738-7100	40歳以上の方
北海道対がん協会（札幌市） ☎011-748-5511	
倶知安厚生病院（倶知安町） 病院電話番号 ☎22-1141 人間ドック申込 ☎55-6426（国民健康保険係）	人間ドック申込者に限りです。 料金助成対象：国民健康保険加入者のうち 令和6年度に40～49歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳に到達する方

**静和記念病院は送迎バスが利用できます！**

**送迎日：毎月第4木曜日（祝日を除く）**



### ○料金

**3,000円**（令和6年4月1日現在70歳以上の方、生活保護の方は**無料**です）

※倶知安厚生病院の人間ドックは加入保険・年齢により料金が異なります。

### ○申し込み方法

①受診券発行の申し込みをします（☎55-8525 健康づくり対策係）

※その他の検診もお申し込みが可能です。

②お手元に受診券が届きます。

③実施機関へ直接予約します。（受診券の有効期限は1年間です）

④検診当日は受診券を忘れずにお持ちください。

⑤後日、町から納入通知書をお送りしますので、金融機関でお支払いください。



**お申込み・お問い合わせ：健康推進課 健康づくり対策係（55-8525）**

# 地域包括支援センター おげんきだより

No.15 「高齢者見守りネットワークこぶしネットワーク」

「地域包括支援センター」では、専門の職員（保健師・介護支援専門員・看護師など）が、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉など様々にご相談に応じています。高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活ができるよう、ぜひお気軽にご利用ください。この「おげんきだより」では、高齢者の健康や介護予防などにまつわる情報をお届けします♪

## ご近所でこんなことはありませんか？



新聞や郵便物がたまっている  
昼間でもカーテンが閉まったままになっている  
暗くなっても電気がつかない  
ここ数日、姿を見かけない

倒れているかも…

季節に合わない厚着・薄着で歩いている  
自宅への帰り道がわからない  
知っている人に初対面のような挨拶をする

認知症かも…

最近、どなり声がよく聞こえる  
転んだりしていないのにあざや傷が多く理由を話したがない  
暗くなっても電気がつかない  
ここ数日、姿を見かけない

虐待かも…

最近、ふだん見かけない人が出入りしている

悪質商法かも…

## 高齢者を地域で見守りましょう

高齢者の孤独死、虐待、悪質商法、詐欺などが報道されるなか、高齢者等の方々住み慣れた地域で安全・安心に暮らせるよう、地域全体で見守っていくことが必要です。

## こぶしネットワークとは…

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、地域住民・協力機関・協力事業所で作くり、誰が誰を見守るという役割を決めず、地域の皆さんでさりげなく見守るネットワークです。

蘭越町では平成23年度から、こぶしネットワークに取り組んでいます。

どんな些細なことでも結構です。思い過ごしであっても構いません。地域の皆さんの日常生活や協力機関・協力事業所の事業活動のなかで、高齢者の「あれ？」「どうしたのかしら？」「ちょっと心配…」といった身近な「気づき」がありましたら、お気軽に地域包括支援センターにご連絡ください。

お困りのこと、気になること、お気軽にご相談ください♪

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

蘭越町蘭越町250番地1（保健福祉センター内）

☎57-6868

個人の部 108 名、団体の部 19 チームが参加されました！

歩いて実感！

令和 6 年度健康チャレンジ事業

お手軽らぶザップ

気づけば健康！

結果報告！



歩数計を持って  
歩くだけ♪

健康チャレンジ事業お手軽らぶザップは、「歩いて実感！気づけば健康！」をコンセプトに、町民の皆さまの健康への一歩を後押しする事業として実施しました。

結果報告第 1 弾は、団体の部、19 チーム中、見事に 1 位を獲得された、

チーム『まえだ まえだ 様』のインタビューをご紹介します！

Q 3 か月間の歩数計装着お疲れ様でした！団体の部 2 年連続 1 位です。今の率直な気持ちを教えてください。

A 「散歩途中で出会う近所の方達も応援してくれて、優勝狙って頑張っていたので嬉しいです！」

Q 歩数を増やすための工夫や戦略を教えてください。

A 「早朝と夕方は、必ず歩くと決めて生活しました。その他も、暇さえあれば歩きました。山は暗くなるのが早いので、夜は山を下りて街灯のある所に行き歩きました。」

Q 参加したことで、体の変化・意識の変化等ありましたか。

A 「健康の為、出来るだけ歩こうとした事で体力が付き、疲れにくい体になったような気がします。」

Q 1 位の商品券はどのように使いますか。

A 「町内の飲食店で、美味しいものをいっぱい食べようと思います。」

Q 今後の健康づくりについてどの様な目標や計画を立てていますか。

A 「日々の生活の中に適度に運動を取り入れて、少しでも健康寿命を延ばす為、健康運動教室等にも、積極的に参加していきたいと思っています。」

チーム『まえだ まえだ 様』



前田 克則様、前田 貴美子様

1 日平均歩数：14,023 歩

団体の部に参加され、無事終了されたチーム全体の 1 日平均歩数は 8,208 歩と、素晴らしい成果でした。

～ 担当：健康推進課健康づくり対策係 電話 55-8525 ～

# 環境衛生だより

住民福祉課 環境衛生係 ☎55-6438 (直通)

## ～生ごみの出し方～

個人のバケツでの生ごみの排出が見受けられますが、効率的な収集の妨げとなりますので、**バケツでのゴミ出しは控えてください。**

**生ごみは、ゴミステーションのコンテナへ出してください。**

皆様のご協力をよろしくお願いします。



また、生ごみを排出する際は、次のことに注意してください。

① 水気をよく切る

※生ごみの70～80%は水分です。

水きりを徹底することで、ごみの減量化にもつながります。

② 袋は縛る

③ 生ごみ以外の物を入れない

※生ごみは、処理業者にて堆肥化処理されています。

# 令和7年度 「浄化槽」設置希望調査

住民福祉課 環境衛生係

町では、下水道が設置されていない地域にお住まいの方で、家を新築又は汲み取り便槽・単独浄化槽を合併浄化槽に変更する場合に、設置工事費用の一部を補助しています。

来年度、補助金の利用を希望される方は、11月29日（金）までに住民福祉課 環境衛生係に申出ください。設置希望調査票を提出していただきます。

なお、調査票は町HPにも掲載してあります。

## 浄化槽設置整備事業の補助要件

- 1) 農業集落排水（下水道）処理地域外の住宅に設置するものであること。  
※処理地域外とは…蘭越市街地と大谷の一部・昆布市街地以外の下水道が整備されていない地域です。
- 2) 蘭越町に住民登録している方の「居住専用住宅」であること。  
※共同住宅（アパート等）、別荘などは該当しません。
- 3) 「町税」、「水道使用料」等に滞納がないこと。
- 4) 町が指定した「浄化槽設備工事指定業者」が工事を行うこと。
- 5) 設置後の維持管理を確実に行うこと。  
※法定検査未受検など、法令等の違反があった場合には、補助金の返還を求められることがあります。

住民福祉課 環境衛生係 ☎0136-55-6438（役場1階）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 保険証の廃止について ～

### ■ 令和6年12月2日より保険証等が廃止されます

令和6年12月2日より保険証や限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、「減額認定証」という。）並びに限度額適用認定証（この3証を以下、「保険証等」という。）が廃止されます。廃止前後で対応が異なりますので、詳細は下記をご確認ください。

**※令和6年12月1日時点でお手元にある保険証等については有効期限（令和7年7月31日）までお使いいただけます。**

**但し、令和6年12月2日以降は、保険証の新規発行又は紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご注意ください。**

#### 【令和6年12月1日までの対応】

- 75歳になる方や障がい認定で加入される方は保険証が交付されます。
- 保険証等を紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、お住いの市区町村窓口へお申し出ください。

#### 【令和6年12月2日からの対応】

- 令和6年12月2日時点でお手元に保険証がない方には、保険証等は交付されません。下記、①又は②の対応となります。
  - ①既にマイナンバーカードの保険証利用登録を行っている方の場合、マイナンバーカードを提示することで医療機関の受診が可能です。
  - ②マイナンバーカードの保険証利用登録を行っていない、又はマイナンバーカード自体お持ちでない方には、申請いただかなくても「資格確認書」を交付しますので、引き続き医療機関の受診が可能です。
- 限度額適用認定証と減額認定証の廃止に伴う変更点については次頁をご覧ください。

#### **マイナンバーカードを保険証としてご利用ください！**

保険証利用登録をしたマイナンバーカード（以下、「マイナ保険証」という。）を医療機関で利用すると・・・

- ・マイナ保険証のみで高額療養費制度や特定疾病の適用が受けられます。
- ・過去のお薬情報や健康診断の結果等を提供できるため、より適切な医療を受けられます。
- ・お引っ越し等で負担割合に変更が発生しても、保険証や資格確認書のように差し替えの必要がなく、ほぼタイムラグなく最新の資格情報で医療機関を受診できます。

### ★マイナンバーカードを保険証として利用するためには、以下2つの事前準備が必要です！

- ①マイナンバーカードの発行を申請し、マイナンバーカードを取得する。  
⇒PCやスマホからの申請、まちなかの証明写真機等から申請できます。
- ②マイナンバーカードを保険証として利用する登録を行う。（※）  
⇒医療機関・薬局の受付（カードリーダー）やセブン銀行ATM、マイナポータルから登録可能です。  
（※）利用登録を行っているかどうかの確認はマイナポータルから確認できます。



マイナポータルアプリのダウンロードはこちらのQRコードから可能です

## ■ 限度額適用認定証と減額認定証の廃止に伴う変更点について

保険証廃止と合わせて、限度額適用認定証と減額認定証も廃止になります。

これに伴う変更は以下の通りです。

- ①令和6年12月2日以降、新しい限度額適用認定証と減額認定証は発行されなくなります。  
※令和6年12月1日時点でお手元にある証については有効期限（令和7年7月31日）までは利用可能です。
- ②マイナ保険証をお持ちの方は、ご自身の負担区分（現役Ⅰ～Ⅲ・一般Ⅰ又はⅡ・区分Ⅰ又はⅡ）はマイナポータルにて確認してください。
- ③「資格確認書」をお持ちの方は、市区町村窓口で申請すると任意で「資格確認書」に負担区分の併記が可能です。

### <資格確認書とは>

令和6年12月2日以降は、保険証が廃止になりますので、原則マイナ保険証で医療機関を受診することになります。

但し、マイナンバーカードを保険証利用するための登録をしていない方やマイナンバーカード自体をお持ちでない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」を交付させていただきます。

この「資格確認書」で引き続き、医療を受けることができます。

## ■ 特定疾病療養受療証について

厚生労働大臣が定める特定疾病（人工腎臓を実施する慢性腎不全など）の方に交付される「特定疾病療養受療証」については、令和6年12月2日以降も継続して交付します。

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

蘭越町住民福祉課医療給付係

【電話】55-6431（直通）

## 189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

～ 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です ～

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務づけられています。

次のようなことに気づいたら虐待行為の疑いがありますので、通告することが必要です。

◇近所から叩く音や叫び声が聞こえる

◇不自然な傷が多い子供がいる

◇衣服や身体がいつも汚れている子供がいる

◇小さな子供を置いて頻繁に外出している

◇車内に子供が放置されている

通告者のプライバシーは法律で保護されています。その通告によって大切な命が守られることがあるかもしれません。見つけたときは勇気を出して最寄りの児童相談所、市町村、警察に早めにご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

役場住民福祉課子ども支援係（0136-55-6436）

中央児童相談所（011-631-0301）

児童相談所虐待対応ダイヤル（189（いちはやく））

# 国保だより

住民福祉課 国民健康保険係 ☎ 55-6426 (直通)

国民健康保険加入中の皆様へ

## 保険証廃止のお知らせ

令和6年12月2日より保険証が廃止されます。

令和6年12月1日時点でお手元にある保険証等については有効期限（令和7年7月31日）までお使いいただけます。ただし、令和6年12月2日以降は、保険証の新規発行又は紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご注意ください。

なお、マイナンバーカードに保険証利用登録をしていない方には、保険証の代わりになります「資格確認書」を交付いたします。



医療機関を受診する際は、

**マイナンバーカード**をご利用ください！

保険証利用登録をしたマイナンバーカード（以下「マイナ保険証」）を医療機関で利用すると ...

- ・ マイナ保険証のみで高額療養費制度の適用が受けられます。
- ・ 過去のお薬情報や健康診断の結果等を提供できるため、より適切な医療を受けられます。

## ミニバレーボール大会開催のお知らせ

町長杯ミニバレーボール大会兼町民スポーツミニバレーボール大会を令和7年2月16日(日)に開催する予定です。日程については決まり次第ご連絡いたします。

また、12月より参加チームの募集を行いますので、たくさんのご参加お待ちしております！

参加資格： 蘭越町在住、もしくは勤務（通学）する方（中学生以上）

チーム： 1チーム6名以内で正選手4名、交代要員2名以内。4名のうち女性は常時2名以上コートにいること。（中学生のみのチームについては、男女限らずチーム編成することを認めます）

その他： インフルエンザや新型コロナウイルス感染状況、参加チーム数が少ない場合には、大会が開催されないこともありますので、ご了承ください。

# 「健康の保持増進に関する作品」

～沢山のご応募 ありがとうございます～

広い世代が健康について考え、地域全体で健康づくりを推進することを目的として、健康の保持増進に関する作品を募集したところ、「ポスターの部」、「標語・川柳の部」併せて167点もの応募がありました。審査により計12点の作品が入賞し、10月に表彰を行いました。

また、入賞作品12点を掲載した令和7年カレンダーを12月に全世帯に配布します。

## 【ポスターの部】

### 最優秀賞

蘭越小学校1年 田中 唯翔さん



### 優秀賞

蘭越小学校2年 河西 慶汰さん



### 優秀賞

蘭越中学校2年 初山 友杏さん



### 優良賞

昆布小学校5年 カーキ さくらさん



### 優良賞

蘭越中学校3年 櫻井 虹々さん



### 特別賞

蘭越中学校2年 鈴木 一誠さん



## 【標語・川柳の部】

### 最優秀賞

蘭越小学校4年 佐々木 望羽さん

ゲームだけせず  
はやねはやおき  
まいにちするぞ!

### 優秀賞

蘭越小学校4年 浅野 遥斗さん

バランスよく  
食事をしようね  
体のために

### 優秀賞

蘭越高校1年 守田 悠真さん

気づいてた  
スマホ触ると  
寝れないの

### 優良賞

蘭越小学校5年 川瀬 弥瑛さん

朝ごはん  
蘭越米食べ  
行ってきます

### 優良賞

蘭越高校2年 武藤 維吹さん

早起きて  
体の目覚め  
スイッチオン

### 特別賞

蘭越高校3年 初貝 明里さん

溜息出る  
そんなときには  
“推し”どうぞ

# 花一会図書館便り

10・11月号 (作成:花一会図書館)

【TEL&FAX】

0136-57-6085



花一会 HP



Facebook



Instagram



X(旧 Twitter)

## 今月のおすすめ本 コーナー



### 『谷から来た女』

桜木紫乃 著 (文藝春秋)

アイヌ紋様デザイナー赤城ミワを巡る過去と現在を結ぶ六編の物語。出自が物語のひとつの柱となっていて、人と人が無意識のうちに排斥してしまう不条理を淡々と描いている。彼女の背中に入れ墨は依り代であり、また十字架でもあるのだ。

(蘭越町 笠井三葉留)



### 『黙って喋って』

ヒコロヒー 著 (朝日新聞出版)

無頼な印象とは裏腹に、ヒコロヒーが恋愛の本質に迫った 18 編の繊細な物語。誰もが愛を語るが、その多くは所詮自分にとっての都合の良い解釈でしかない。自分を愛するように相手を愛することができれば言葉さえ要らなくなるのだろうか。

(蘭越町 笠井三葉留)



### 『死んだ山田と教室』

金子玲介 著 (講談社)

高校二年生の夏休みが終わる直前、山田が交通事故で死んだ。クラスの人気者だった山田を失った二学期初日。悲しみに暮れる教室に、死んだはずの山田の音がスピーカーから聞こえてきて…。何も変わらない声だけの山田と、時が進んでいくクラスメイトの笑いとお切なさのある青春物語。YouTube で、作中に出てくる「山田のオールナイトニッポン」が視聴できるので、本と合わせるとより楽しめます。



### 『深掘り! IT 時事ニュース』

三上洋 著 (技術評論社)

IT 時事ニュースは、ネット詐欺やSNSトラブルなどの事件から、AI やキャッシュレス決済などの生活に密着した技術についてのニュースまで、多岐にわたります。日々、当たり前のように流れてくるニュースですが、頭の中がハテナだらけでついていけない!なんてことも。なんで? どうして? どこが問題? 気になるニュースの仕組みや背景をIT ジャーナリストの著者が丁寧に解説してくれる本書は、今の時代に必要の一冊。



今月の  
「郷土探索への道」は  
お休みです

# 青空文庫

## って知っていますか？



インターネットを利用して**無料公開**されている書籍サービスのことです。**著作権の保護期間が過ぎた作品**や、**著作者から承諾を得た作品**などを電子書籍化しており、誰でも自由に利用できます。

## 青空文庫を使ってみましょう！

方法  
1

パソコン・タブレットで読む  
(Windows・iOS)

<https://www.aozora.gr.jp/>

青空文庫

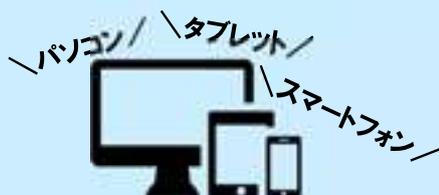


方法  
2

スマートフォン・タブレットで  
読む  
(Android・iOS)

Androidをお持ちの方は「グーグル Google Play」から、  
iPhoneをお持ちの方は「アップ App Store」から、

青空文庫 と検索すると無料アプリが複数出てきます。ご自身が使いやすいアプリを探してみましょう。



問合せ：花一会図書館 (0136-57-6085)

## 収録作品リスト (一部)

紫式部『源氏物語』／有島武郎『或る女』  
／宮沢賢治『雨ニモマケズ』／太宰治『走れメロス』／夏目漱石『こころ』／中島敦『山月記』／芥川龍之介『羅生門』／芥川龍之介『蜘蛛の糸』／梶井基次郎『檸檬』／夢野久作『ドグラ・マグラ』／鴨長明『方丈記』／森鷗外『舞姫』／福沢諭吉『学問のすすめ』／新美南吉『手袋を買いに』／萩原朔太郎『月に吠える』／高村光太郎『智恵子抄』／紀貫之『土佐日記』／魯迅『故郷』／柳田国男『遠野物語』／谷崎潤一郎『痴人の愛』／石川啄木『一握りの砂』／小林多喜二『蟹工船』／江戸川乱歩『人間椅子』／尾崎紅葉『金色夜叉』／島崎藤村『夜明け前』／菊池寛『恩讐の彼方に』／正岡子規『墨汁一滴』／樋口一葉『たけくらべ』／小川未明『野ばら』／泉鏡花『高野聖』／永井荷風『あめりか物語』／坂口安吾『墮落論』／北原白秋『雲母集』／鴨長明『方丈記』／太安万侶、稗田阿礼『古事記』／牧野富太郎『牧野富太郎自叙伝』／南方熊楠『十二支考』／楠山正雄『ねずみの嫁入り』／久坂葉子『ドミノのお告げ』／中原中也『山羊の歌』／文部省『あたらしい憲法のはなし』／小泉八雲『雪女』／シェイクスピア『ロミオとジュリエット』／サン＝テグジュペリ『星の王子さま』／ルイス・キャロル『アリスはふしぎの国で』／フランツ・カフカ『変身』／ヘミングウェイ『老人と海』／アンデルセン『人魚姫』／グリム『白雪姫』／ゲーテ『ファウスト』／エドガー・アラン・ポー『ペスト王』／ロバート・ルイス・ステイヴンソン『ジーキル博士とハイド氏の怪事件』／ジョナサン・スウィフト『ガリバー旅行記』／コナン・ドイル『赤毛同盟』／メアリー・シェリー『フランケンシュタイン』／アインシュタイン『相対性理論』／ディケンズ『クリスマス・キャロル』／ニコライ・ゴーゴリ『外套』／ルイーザ・メイ・オルコット『若草物語』／イワン・ツルゲーネフ『はつ恋』／アントン・チェーホフ『かもめ』／ニコライ・ゴーゴリ『外套』／オー・ヘンリー『賢者の贈り物』

令和6年度 花一会図書館講座

# ポーズをしないヨーガ

## part 2

医者には医学書、弁護士には六法全書、<sup>ヨーガ スートラ</sup>ヨーギーには『YOGA SUTRA』。

ヨーギーにとって最も重要な書物『YOGA SUTRA』に書かれている「心と瞑想」についてお話しします。

そして、お気に入りのノートとペンを持ち「年末だよ！心の棚卸しワーク」をしましょう。

心の大掃除をすることで、新しい年をスッキリ気持ちよく迎えましょう！

最後は、音のヨーガと言われる<sup>ヴェーダ</sup>Vedaのマントラを詠唱します。

インドの古い言葉“サンスクリット語”にはパワーがあり、聴くだけでも効果があるとされています。

どうぞ音の余韻をお楽しみください。



講師 <sup>ふじわら ちなみ</sup> 藤原 千波



蘭越町内で「Yoga & Esthetique CHAKRA」を経営。

《Yoga 資格》

YOGA VEDA INSITITUTE 認定講師、陰ヨーガ、シニアヨーガ、キッズヨーガ、マタニティヨーガ

《エステ資格》

エステティックアカデミー、エステティシャン QL、リフレッシュヘッドトリートメント

★当日は、ぜひお気に入りのノートとペンをお持ちください。

ヨーガ未経験の方も！  
part2 からの参加も大歓迎です

対象 一般  
参加 無料  
申込み 不要(直接会場へお越しください)  
主催 蘭越町教育委員会  
問合せ 花一会図書館 ☎0136-57-6085  
(火～日 10:00～18:00(水曜のみ ~20:00))

12/14(土)  
10:30~11:30  
花一会図書館にて



## 「第13回米-1グランプリ in らんこし」

《日 時》 令和6年11月23日（土）9時00分～  
《場 所》 蘭越町山村開発センター

美味しいお米日本一を目指し、過去最多の応募総数 400 品の中から、予選審査を勝ち抜いた上位 30 品が、蘭越町に集結します。

当日は、豪華景品が当たるイベントなども多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

### 《スケジュール（予定）》

- 9時00分～ 開会式
- 9時00分～ キッチンカーまつり
- 9時40分～ 予選ブロック審査開始
- 11時00分～ 米重量当てクイズ（1回目）
- 11時20分～ 全国銘柄おにぎり無料試食
- 11時35分～ スコップ三味線
- 11時50分～ 讃岐瑞穂神楽
- 12時30分～ らんこし米争奪じゃんけん大会
- 13時00分～ らんこし町特産品大抽選会
- 13時40分～ 準決勝ブロック審査開始
- 14時35分～ 決勝ブロック審査開始
- 14時35分～ 日本一予想投票
- 15時00分～ 米重量当てクイズ（2回目）
- 15時45分～ 表彰式・閉会式





# 蘭越高校通信

Rankoshi high school

vol.108

担当 教頭 沖野

## インターシッポ発表会

10月3日、9月に2年生が行ったインターシッポでの就労体験の成果を発表し、1年生も同席しました。それぞれの体験をスライドにまとめ、得られたことや自分の課題、これからの目標を自分の言葉で語っていました。アルバイトとは違った社会経験。ぜひ今後活かしてほしいと思います。



## ロードレース大会

10月12日、見事な秋晴れの下、第58回蘭越町ロードレース大会に全校で参加しました。この日に向けておよそ4週間、体育授業での練習で備えてきました。練習では平らなグラウンドを走

## 授業紹介 「スポーツの価値を学ぶ」



っていました。本番はアップダウンの連続するコースです。苦しい場面が多くあったと思いますが、仲間や沿道の皆様からの励ましの声を力に、一人ひとりが自分のペースでゴールを目指しました。参加した生徒は互いに声を掛け合っており、無事に乗り越えました。良い経験になりましたね。お疲れ様でした！

3年生《地域とスポーツ》では、地域におけるスポーツの価値について学んでいます。  
☆8月30日 健康振興課から3名の講師が来校。健康課題への取り組み、町の健康づくり事業

について説明を受け、高齢者向け健康教室でのトレーニングを体験しました。

☆9月20日 町でヨガ教室を開催しているインストラクターの方が来校。ヨガの基本を学び、受講する方々の目的や状態に応じた様々なアプローチを体験しました。

☆10月16日 蘭越町グラウンドゴルフ愛好会の皆さんと一緒に総合体育館でプレーさせていただきました。交流やインタビュを通して高齢の方々のスポーツの楽しみ方、町の取り組みの現状等について学ぶことができました。授業にご協力いただき、ありがとうございます！今後もこうした体験と考察を重ねながら、さらに学びを深めていく予定です。



## 授業紹介 「体内環境の維持の仕組みを学ぶ」

2年生《生物基礎》では9月10日、体内環境の維持とホルモンの働きの関係について学びました。授業では中学校で学習した内容や日常生活と関連させながら理解を深めています。10月1日、今回は「血糖濃度の調節の仕組み」。授業では、生徒一人ひとりが血液や脳・肝臓等の各器官の役になりきり、ロープレイを行いました。血液役の生徒たちが体内の各器官役の生徒の席を巡り「インスリンは？」「グルカゴンください」「糖減ってきた！」などと言いなから糖やホルモンのやり取りをしていきます。図や説明を見ると難しい内容でも、こうして動きながら学ぶことで、体内環境の仕組みや役割の理解がより深まったようです。



## 授業紹介 「国語の授業で花一会図書館へ」

3年生《国語課題研究》では現在、様々な媒体から情報を収集する方法を学び、「パスファインダーを作ろう」というテーマで活動しています。パスファインダーとは、特定のテーマに関する文献や情報のリスト、調べ方の案内をまとめた手引きのことです。10月10日と17日に情報収集の学習として、「図書館情報の探し方」を学ぶために花一会図書館を訪ね、図書館の方々にもご協力いただきました。生徒は「自分で考え、実践している情報収集の視点が、図書館の方の話を聞いて新たに大きく広がった」と成果を感じていました。ありがとうございます！



## ～令和6年度危険物事故防止対策論文の募集について～

消防庁の統計によると、令和5年中の危険物施設における事故発生件数は711件で、平成元年以降で最も事故が少なかった平成6年と比べると危険物施設は減少しているにも関わらず約2.5倍に増加しています。このようなことから消防庁、危険物保安技術協会では安全で快適な社会づくりに向けて危険物施設に係る事故防止を図ることを目的として次の要領で論文を募集します。

応募資格	～	どなたでも応募出来ます	
応募〆切	～	令和7年1月31日	
表彰	～	消防庁長官賞	賞状及び副賞（20万円）
		危険物保安技術協会理事長賞	賞状及び副賞（10万円）
		奨励賞	賞状及び副賞（2万円）

応募方法、宛先及びお問合せ先など詳しくは右記のQRコードから確認してください。



## ～令和7年度危険物安全週間推進標語の募集について～

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間とされています。消防庁、全国危険物安全協会ではこの週間の行事を推進するため危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取扱の安全を呼びかける標語を募集します。

応募資格	～	どなたでも応募出来ます	
応募〆切	～	令和6年12月9日17時まで	
表彰	～	最優秀作 1点	消防庁長官賞と副賞20万円
		優秀作 1点	全国危険物安全協会理事長賞と副賞10万円
		優良策 10点	記念品

応募方法、問合せ先など詳しくは右記のQRコードから確認してください。



**消防団員随時募集中！**

**自分の住む町のためにできることがあります！**

消防団員は普段、自分の仕事をもちながら、いざという時に地域の安全と安心を守る大切な役割を担う消防機関の一つです。

**男性も女性も活躍できます！**



▽火事・救急・救助  
局番なしの☎119番へ

▽消防署蘭越支署  
☎57・5010

▽災害情報ダイヤル  
☎0136・22・6655

# こぶしにまなぶ

No. 366

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

## 家庭教育通信

ナカヤの子育て相談～2,000人の親御さんから学んだこと～

今月号のテーマ

子どもの「学校に行きたくない」への向き合い方①



NPO法人 お助けネット

代表 中谷通恵さん

● 2022年度、小中学校での「不登校」の児童生徒は約30万人となり、私も多くの「行き渋り」についての相談をうかがってきました。2017年度に施行された「教育機会確保法」では、学校に行けなかったらそれ以外の場で学んで良いと法律で規定されたのですが、まだまだ社会全体（世間）の理解や仕組みが整っていないのが現状です。「不登校」の子どもや親に寄り添ってきた専門家に学んだことなどを紹介します。

相談1：小学校の低学年の息子が、夏休みが終わってから「学校に行きたくない！！」と主張し、無理にでも行かせる時もありますが、泣き叫んで行けない時もあります。原因をいろいろ考えて何とかしてあげたいのですが・・・。

相談2：低学年の頃はそんなことがなかったのに、中学年から朝になると体調が悪いことが増え、学校に行けなくなりました。みんなはあたり前にふつうに行っているのに、なぜそうになってしまうのか、自分たちの子育てが悪かったのか・・・。

回答：まず大人が知ってほしいのは、学校に行けない子の多くは、自分でも理由がわからないし、心身ともに疲れ切っていて、自らを責めているという事です。それが身体症状（腹痛・だるい・起きられないなど）やチック症状として表れていることも多い。大人は「行かないのには理由があるはず」と解決してあげたくりますが、原因探しはほどほどにして、ゆったりと子どもの話を聴く・言葉にならない子どもの想いに寄り添う姿勢が求められます。

低学年の場合、園での生活と学校生活の違いが以前より大きくなり、多くの子がかかりのストレスを感じるようです。特に、発達に凸凹が表れやすい時期なので、聴覚や臭覚などの感覚過敏のため、「教室がうるさい」「給食の臭いがつらい」などの困難や、「字は読めるが書く事が難しい」などで苦しい子もいます。大人の役割としては、一人ひとりの子どもに合う環境を整えていくこと、つらい時は休ませてあげることが大事です。

また、自分の得意なことや行きたい時間には行けることも多いので、「行ける時だけ参加するのはわがままだ」と否定せずに、肯定的なまなざしの中で好きな事に光を当てることが情緒の安定につながっていきます。

学校に行けない子は「困った子」ではなくて「困っている子」なのだと、大人は考えていきましょう。

### ～相談募集中～

子育てなどでお悩みがありましたら、中谷さんに聞いてみましょう！

中谷さんに聞いてもらいたい相談などがありましたら、町民センター内生涯学習係へお訪ねください。なお、回答につきましては、「こぶしにまなぶ」紙面上での回答になりますので、ご了承ください。

## ハーブ&朗読の会



10月5日(土)、町民センターを会場に、花一会図書館講座「ハーブ&朗読の会」を開催しました。札幌市在住の更科理恵さんと工藤ひろ子さんによる演奏・朗読会で、今年開催されたパリオリンピックの開会式で話題となった「愛の讃歌」の演奏やパリに住むおばあさんが自分の老いを受け止める静かで美しい物語「パリのおばあさんの物語」の朗読など、芸術の秋に相応しい演目を披露していただきました。

## 第58回蘭越町ロードレース大会



10月12日(土) 蘭越町総合体育館を発着点に、「第58回蘭越町ロードレース大会」が開催されました。大会当日は、さわやかな秋晴れのもと、99名が出場し、親子マラソンでは親と子が見つなぎ懸命にゴールを目指し走っている姿がありました。また、小学1年生から一般男子は1kmから3kmのコースを走り、沿道から聞こえる「頑張れ」という声援を受けながら、ゴールを目指し記録に挑戦しました。

## 第45回町民スポーツバドミントン大会 小学生の部



10月23日(水) 蘭越町総合体育館を会場に、「第45回町民スポーツバドミントン大会」が小学生の部で開催されました。本大会には、児童8名が参加し、男女4名ずつの2グループに分かれ、総当たり戦により競技を行いました。試合は、11ポイント、ラリーポイント制で2セット先取により行われ、白熱した試合が繰り広げられていました。

## 「令和6年度蘭越町児童生徒作品展」

町内小中学校から絵画等70点、書道(硬筆含)70点の応募がありました。厳正な審査の結果、次の入賞者が決定しました。おめでとうございます。

### 「書道の部」

- 《小学1年》【最優秀賞】武市小夏(昆)【優秀賞】山岡丈太郎(蘭)【佳作】黒萩萌乃(蘭)、栗原結良(昆)
- 《小学2年》【最優秀賞】リ-ツイ仁太(昆)【優秀賞】寺岡姫茉莉(蘭)【佳作】佐賀杏音(蘭)、野口永望 ㇿ(昆)
- 《小学3年》【最優秀賞】千葉匠馬(蘭)【優秀賞】江頭慶悟(昆)【佳作】坂野瑞月(蘭)、輪島太陽(昆)
- 《小学4年》【最優秀賞】三浦葉心(昆)【優秀賞】仲谷美妃子(蘭)【佳作】浜田彩生(蘭)、椎名琴音(昆)
- 《小学5年》【最優秀賞】かきさくら(昆)【優秀賞】朝比奈麗莉(蘭)【佳作】川瀬弥瑛(蘭)、東出然(昆)
- 《小学6年》【最優秀賞】中嶋優羽(蘭)【優秀賞】福岡杏菜(蘭)【佳作】工藤翔太(昆)、近藤京也(昆)
- 《中学生》【最優秀賞】松岡凜(3年)【優秀賞】大黒菜々美(3年)【佳作】仲谷侑希子(2年)、田端佳織(1年)

### 「美術の部」

- 《小学1年》【最優秀賞】野口与満 ㇿ(昆)【優秀賞】古渡大翔(蘭)【佳作】中山凜(蘭)、叻 海響(昆)
- 《小学2年》【最優秀賞】若狭志樹(蘭)【優秀賞】菅原碧仁(蘭)【佳作】河西慶汰(蘭)、岡田真翔(昆)
- 《小学3年》【最優秀賞】吉田真那斗(蘭)【優秀賞】高橋伴太(昆)【佳作】宮崎琴羽(蘭)、輪島太陽(昆)
- 《小学4年》【最優秀賞】中村風空(昆)【優秀賞】堀はる(蘭)【佳作】菅原まりん(蘭)、小春実乃里(昆)
- 《小学5年》【最優秀賞】かきさくら(昆)【優秀賞】武市元(昆)【佳作】加賀美結(蘭)、河合瑛正(蘭)
- 《小学6年》【最優秀賞】吉原凜(蘭)【優秀賞】工藤翔太(昆)【佳作】小野寺セン(蘭)、野口恵陽 ㇿ(昆)
- 《中学生》【最優秀賞】川上心花(2年)【優秀賞】河野くりあ(1年)【佳作】佐々木翔(3年)、谷口瑞季(1年)

# 『花一会図書館』からこんにちは

## ☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

### 【小説・エッセイ】

- 菜食主義者 /ハン・ガン (ノーベル文学賞)
- 別れを告げない /ハン・ガン (ノーベル文学賞)
- 生殖記 /朝井リョウ
- 愛しさに気づかぬうちに (「コーヒーが冷めないうちに」シリーズ) /川口 俊和
- あさ酒 /原田 ひ香
- 二人一組になってください /木爾チレン
- さいわい住むと人のいう魔者 /菟野 江名
- 彗星を追うヴァンパイア /小林 由香
- 銀河の図書館 /河野 裕
- 復讐の泥沼 /名取佐和子
- 幸せな家族 そしてその頃はやった唄 /くわがきあゆ
- 藍を継ぐ海 /鈴木 悦夫
- 宇宙に花火を。 /伊与原 新
- くらのかみ /松井 尚斗
- 森にあかりが灯るとき /小野不由美
- スターゲイザー /藤岡 陽子
- 大樹館の幻想 /佐原ひかり
- オカ研はきょうも不謹慎! /乙
- まぼろしの女 蛇目の佐吉捕り物帖 (時代小説) /福澤 徹三
- 母上は別式女 (時代小説) /織守きょうや
- 恋人たちのいる風景 新版 O・ヘンリーラブ・ストーリー /三國 青葉
- 5分後にエモい古典文学 超新釈 /O・ヘンリー
- 野月よひら

### 【歴史、科学、実用書、芸術等】

- 日本の最も美しい図書館 改訂版 /立野井一恵
- えほん思考 /菊池 良
- 雨の日の心理学 こころのケアがはじまったら /東畑 開人
- 呪術の世界 (別冊太陽) /小松和彦監修
- 60歳からめきめき元気になる人 /榎本 博明
- るるぶ伊豆箱根 '25 /JTB パブリッシング
- るるぶ山陽山陰ベスト 2024 /JTB パブリッシング
- 労災保険と傷病手当金 /田中 実
- 超解 敬語の使い方が面白いほどよくわかる本 /合田 敏行
- 狼の牙を折れ 史上最大の爆破テロに挑んだ警視庁公安部 /門田 隆将
- 人に迷惑をかけない終活 /明石久美監修
- 実家の片づけ 親が元気なうちにしておくこと /マガジンハウス
- 子どもと大人の福祉制度の歩き方 /浜内 彩乃
- 子どものこころの発達がよくわかる本 イラスト版 /坂上裕子監修
- 注文に時間がかかるカフェ たえば「あ行」が苦手な君に /大平 一枝
- 学力喪失 認知科学による回復への道筋 (新書) /今井むつみ
- 世界のかげら図鑑 /古河 郁
- 微生物のはたらき大研究 /鈴木智順監修
- 世界一わかりやすい筋肉のつながり図鑑 セルフケア編 /きまたりょう

謎の症状 心身の不思議を東洋医学からみると?

- ウルトラ図解おとなと子どもの頭痛 /若林 理砂
- 一般教養としてのサプリメント学 /清水俊彦監修
- 疲れにくい体をつくる最高の食事術 /杉浦 克己
- たべるノラト。 /牧田 善二
- ハツ江おばあちゃんの電子レンジでラクラクごはん /松重 豊
- まるごと海藻レシピ BOOK 腸活のスーパーフード /高木ハツ江
- 穂高養生園が考えるやさしいおやつ /井澤由美子
- 猫の日本史 増補改訂 /鈴木 愛
- センスの哲学 /桐野 作人
- いのちの車窓から2 /千葉 雅也
- 泣ける映画大全 /星野 源
- カラーボールペン画入門 /大友しゅうま
- 絶対上達! パーフェクトボウリング塾 /オガワヒロシ
- インタビュー大全 相手の心を開くための14章 /小林 哲也
- やっぱり英語をやりたい! (新書) /大塚 明子
- 山を渡る 三多摩大岳部録 1~2 (山岳マンガ) /鳥飼玖美子

- 遠野物語 (マンガ) /空木 哲生
- 戦争は女の顔をしていない4 (マンガ) /鯨庭 漫画、柳田国男 原著
- 私の絵日記 (エッセイマンガ/2024年アイズナー賞最優秀アジア作品賞) /小梅けいと
- 藤井 マキ

### 【大活字】

- 池田屋乱刃 上下 /伊東 潤

### 【寄贈】

- きょうの猫村さん 10 (マンガ) /ほしよこ
  - 昭和の鉄ちゃん SL 讃歌 (SL 写真集) /木村 昭彦
- (新刊情報は、花一会のHPまたは館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますので御了承ください)

### 【今月の展示】

「いつもお疲れ様です〜勤労感謝の日〜」ほか

### 【花一会HP・SNS】

花一会図書館のお知らせや日常をチェック!



= Facebook =



= Instagram =



= X (旧 Twitter) =



= 花一会HP =

### = 司書さんのこぼれ話 =

最近、とあるインターネットラジオにハマっています。世界史を中心に、様々な歴史上の人物や出来事について分かりやすく説明してくれるという内容なのですが、パーソナリティは毎回数十冊もの文献を読み込んで台本を書きあげているという徹底ぶり! 堅苦しくなく、冗談も交えながら話してくれるので気楽に聞けるのがいいところ。聞いた後にはそのテーマに関する本が読みたくなります。先日聞いた放送は画家・ゴッホについて。世間一般で思われているゴッホ像とはまた違う視点でゴッホを知ることができ、思わず花一会で『ゴッホの手紙 絵と魂の日記』(西村書店)という本を手に取りました。



# 10・11月の各講座・イベントのお知らせ



## 第57回町民スポーツ卓球大会

日時：11月23日(土)

午前9時から

場所：総合体育館

対象：小学生以上

問合せ：総合体育館

## 町民センター講座「親子料理教室」

日時：11月30日(土)

午前9時から

場所：町民センター

対象：町内に通学する小学生と保護者

問合せ：町民センター

## 図書館講座

### 「ママにもできる！チャイルドカット」

日時：11月30日(土)

午前10時30分から

場所：花一会図書館

対象：未就学児とその保護者

問合せ：花一会図書館

## トレーニング教室

### 「ボテイメイク編」男性の部

日時：12月17日(火) 午後7時から

場所：総合体育館

対象：町内に在住または、通勤通学する高校生以上の方

問合せ：総合体育館

## トレーニング教室

### 「ボテイメイク編」女性の部

日時：12月18日(水) 午後7時から

場所：総合体育館

対象：町内に在住または、通勤通学する高校生以上の方

問合せ：総合体育館

〈町民センター講座〉

初めての方でも大丈夫！

# 手打ちそば教室



2024年  
12月7日(土)  
10:00~11:30

募集定員  
4人

### 参加料

お一人につき1,000円(材料代) \*当日ご持参ください。

内容	そば粉500g・つなぎ200gの二・八そば(5人前)を打ちます。
場所	町民センターらぶちゃんホール 2階実習室 (蘭越町蘭越町4 3-1)
対象	18歳以上の一般町民
講師	らんこし手打ちそば愛好会会員
持ち物	エプロン・三角巾・タオル・お持ち帰り用の入れ物(250mm×200mm×50mm程度のタッパーなど)
保険	申込者各自で御対応をお願いします。
申込み方法	11月15日(金)~11月29日(金)までに町民センターらぶちゃんホールへ電話または直接申込み。(申込みは、平日の午前8時45分~午後5時30分まで) 申込み期間内であっても、定員になり次第締め切ります。
主催	蘭越町教育委員会

お申込み・問い合わせ  
蘭越町民センターらぶちゃんホール  
電話：57-5030

町民センター講座 \* 蘭越町地域活動推進協議会事業

## お正月 しめ縄リース づくり

開催日：2024年12月4日(水)  
10:00~11:30

場所：町民センターらぶちゃんホール  
(蘭越町蘭越町43-1)

対象：町内に在住の18歳以上の方

定員：20名

参加料：1,000円(材料代)

持ち物：花切りばさみ・お持ち帰り用袋

保険：申込者各自で御対応をお願いします。

講師：桑添 のぞみ さん  
(ニセコ町 フラワーショップ ノン)



写真はイメージです。

### 【お申込み/お問い合わせ】

11月15日(金)~11月29日(金)までに町民センターらぶちゃんホールへ電話または直接申込み。(申込み期間内であっても、定員になり次第締め切ります。)

町民センターらぶちゃんホール ☎0136-57-5030

(受付は平日の8:45~17:30)

【主催】 蘭越町教育委員会・蘭越町地域活動推進協議会

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

## 生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax 0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

## 「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ

「楽しさ」を感じたときから始まります

私たちは 楽しく学び ともに高めあう

生涯学習を求めつづけていきます

夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月 7日 町民宣言

## JA ようてい 青年部 新米 寄贈

～安心安全な特別栽培米を給食に～



10月23日、JA ようてい 青年部 蘭越支部（口置 衛支部長）より、特別栽培米・新米らんこし米「ななつぼし」54kgが、学校給食センターへ寄贈されました。

特別栽培米は、農薬・窒素などを本来の半分の量で育てることから管理・栽培が難しく、収穫まで手間がかかれますが、子どもたちの食の安全安心を考え、学校給食に役立ててほしいと今回の寄贈の運びとなりました。

## 地域貢献に感謝状の贈呈

株式会社 保工北海道（札幌市）



9月21日、本町が指定する災害時における緊急避難施設（役場庁舎駐車場・保健福祉センター（駐車場））の区画線整備を実施された（株）保工北海道（代表取締役社長 佐藤文明氏）へ10月18日、山内副町長から感謝状が贈呈されました。

## 令和6年度 町政懇談会の開催について

例年開催しております「町政懇談会」について、本年度は下記のとおり開催いたしたく準備を進めております。なお、新たに開催したい地区等がございましたら、役場広報広聴係までご連絡願います。

記

- 1 **開催時期** 令和6年11月下旬から令和7年1月中旬  
・昨年同様に開催の有無（対面、書面開催又は中止）については、事前に各地区役員と調整させていただきます。
- 2 **開催場所及び参加人員**  
・開催日及び場所については、各地区役員の方へお問い合わせ願います。  
・参加人員については、各地区役員の方に取りまとめをお願いしております。
- 3 **資料** ・行政協力員宛文書を通じて、事前に資料を全戸配布いたします。なお、対面開催を行う地区については、事前に配布した資料をご持参ください。
- 4 **その他**
  - （1）開催内容は次のとおりとし、開催時間は1時間を予定しております。
    - ①地区代表者あいさつ
    - ②町長あいさつ
    - ③各地区で事前に取りまとめた要望等に対する意見聴取及び回答
    - ④その他（資料についての質問等）
    - ⑤終わりの挨拶
  - （2）当日、風邪などの症状で体調が悪い方は参加をご遠慮いただきますので、ご理解願います。
  - （3）町政懇談会の参加については、該当地区での参加をお願いしておりますが他の地区での参加については、地区代表者へご確認ください。



【担当：総務課企画防災対策室広報広聴係 TEL 55-7813（直通）】

# らんまの文芸

## 短歌（蘭越短歌会から）

多仲 兎角  
米研げば日増しに水の冷たさや  
背も知る秋日差しと風に

久保田飛鳥  
妹からの誕生祝い赤黄色  
緑紫白トウンカロン

西條 美登  
少しづつ花芽咲き初むむくげの木  
日ごとにわれを和ませながら

中屋 吉恵  
住みなれしふる里あとに弟夫婦  
娘の家近く八十路の決断

野口のぶ子  
季は巡り色づく秋に木々達は  
出番を待てり紅葉むかえ

宮谷内誠子  
遠くより明るく聞ゆ笛太鼓  
幼な日浮ぶなつかしき音

吉田 文子  
彼の日にもこんな騒動記憶あり  
瑞穂の国に米なき珍事

## 俳句（蘭越俳句会から）

上野 朝子  
立ち話している先に秋の蛇

田縁 幸哉  
道々に秋の夕焼け煩慮かな

中兼裕美子  
寂しげに聞こえし汽笛秋の朝

福村 京子  
赤とんぼあとさき飛ぶや野辺の途

田中 水月  
秋の山やがて眠るも厚化粧

本間 テイ  
ふるさと便香りをのせて今年米

西岡 孝一  
肌寒や一枚羽織りまた脱ぎぬ

### 【蘭越俳句会からのお知らせ】

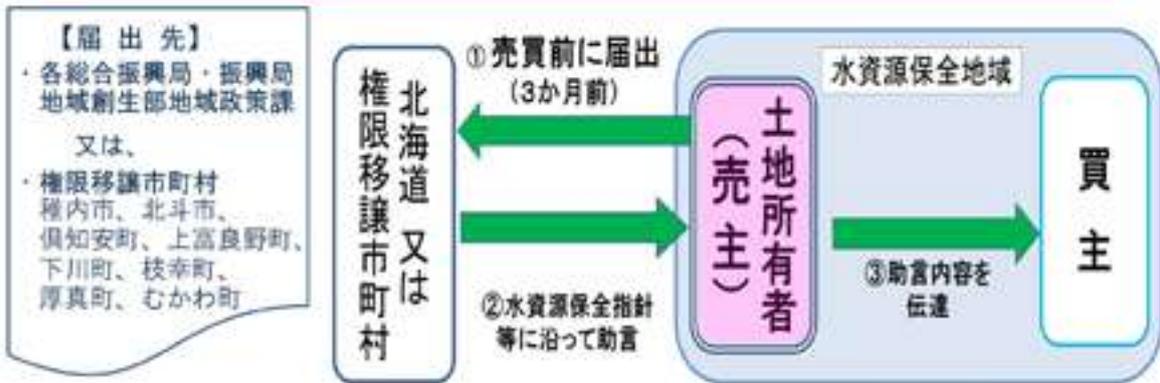
初めての方でも俳句に興味がある方がおりましたら、ぜひ、ご入会してみませんか。

詳しくは、町民センター ☎57・5030までご連絡くださいませ。

## 『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、

**土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要です。**



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、又は道の事務の権限移譲市町村（上記8市町）です。

また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、又は北海道のホームページで確認できます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

問い合わせ先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係  
TEL 011-204-5178

# おしらせ広場

	日	月	火	水	木	金	土
12	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	...	...	...	...

	日	月	火	水	木	金	土
11	...	...	...	...	...	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

## 環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。令和6年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
測定値		0.05	0.05	0.04	0.06	測定値
6	7	8	9	10	11	12
測定値	0.04	0.06	0.05	0.05	0.05	測定値
13	14	15	16	17	18	19
測定値	スポーツの日	0.05	0.06	0.04	0.06	測定値
20	21	22	23	24	25	26
測定値	秋分の日	0.05	0.05	0.06	0.05	測定値
27	28	29	30	31	...	...
測定値	0.05	0.06	0.05	0.06		測定値

最高値 0.06 μシーベルト 最低値 0.04 μシーベルト  
 平均値 0.05 μシーベルト

単位：測定値（<sup>マイクロ</sup>μシーベルト毎時）  
 ※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。  
 道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09 μシーベルト毎時程度といわれています。

## まちの事件簿

地域安全ニュース（蘭越町 9月中）

▽主な事件関係  
 9月中、蘭越町では犯罪の認知はありませんでした。

▽犯罪発生状況  
 ・粗暴犯 1件  
 ・窃盗犯 2件  
 ・知能犯 1件

蘭越町防犯協会 倶知安警察署

▽交通事故関係  
 ○9月22日、町道で自転車と車両の人身事故が発生しました。

## 自衛官募集のご案内

募集項目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生（第6回）	男子	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者	令和7年 1月17日（金） 18日（土） ※いずれか1日指定されます
	女子		
高等工科学校生徒	令和7年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子	令和6年10月1日（火）～ 令和7年1月16日（木）	1次試験： 令和7年 1月25日（土） 26日（日） ※いずれか1日指定されます  2次試験： 令和7年 2月13日（木）～16日（日） ※いずれか1日指定されます

詳しいお問い合わせは 倶知安地域事務所：倶知安町南3条東1丁目 ☎0136-23-3540  
 役場担当窓口：総務課企画防災対策室 防災係 ☎55-7534（直通）  
 自衛官募集相談員：永井 浩さん ☎57-5544  
 金安 英照さん ☎58-2280

《救急当番病院》  
 ☆土曜日・日曜日・祝日  
 土曜日・日曜日・祝日の救急当番病院は、「倶知安厚生病院」（電話22-1141）です。  
 ☆平日（夜間）の当番病院  
 月曜日～金曜日 倶知安厚生病院

《ひとのうごき》 前月比

人口	4,284人	(-10)
うち男	2,053人	(-4)
女	2,231人	(-6)
世帯数	2,247戸	(-7)
外国人	142人	(-2)

令和6年10月末現在

9月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和6年	3件	65件	1人
令和5年	5件	83件	1人

《交通事故死ゼロの日》  
**62日**  
 （自6.8.31～至6.10.31）

冬の交通安全運動期間  
 11月13日から  
 11月22日まで

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の街景力を高めるためにも「無電柱化」、みんなで考えよう。

国土交通省

高齢者コミュニティセンター

無料開放

「高齢者感謝の日」運動教室

▼日程

- ・ 11月22日(金)・12月12日(木)
- ・ 12月27日(金)・1月9日(木)

▼時間

午前9時〜午後5時

▼お問い合わせ先

高齢者コミュニティセンター  
☎ 58・3500

10月・11月の運転免許証  
法定更新講習会日程

▼俱知安町文化福祉センター

・ 11月19日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

優良 午後4時

・ 11月26日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・ 12月10日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

▼蘭越町山村開発センター

・ 12月3日(火)

優良 午後1時30分

出張年金相談所開設日程

■俱知安会場

▼会場 後志労働福祉センター

▼相談日程

・ 12月18日(水)・1月22日(水)

▼開設時間

午後1時〜午後5時

■岩内会場

▼会場 岩内地方文化センター

▼相談日程

・ 12月19日(木)・1月23日(木)

▼開設時間

午前9時〜午後1時

▼予約電話番号

☎ 0134・65・5002

完全予約制です。相談希望日の2日前までに予約してください。

基礎年金番号を確認します。

札幌弁護士会無料法律相談会

▼会場 町民センター

▼相談日程

・ 11月26日(火)・12月10日(火)

▼受付時間 午後1時から午後2時30分。ご相談は、電話予約が必要です。

▼相談料 無料(電話予約制・相談時間1人30分)

▼お問い合わせ先・予約

役場 総務課

☎ 55・6832 (直通)

札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター

▼住所 岩内町高台84-3

▼会場 しりべし弁護士

相談センター

☎ 0135・62・8373

▼相談日程

・ 11月20日(水)・11月27日(水)

・ 12月4日(水)・12月11日(水)

・ 12月18日(水)・12月25日(水)

▼受付時間

ご相談は、電話予約が必要です。予約の受付時間は、

平日の午前10時から午後4時まで

▼相談料 無料

ご紹介いたします

10月1日に港駐在所に赴任されました。よろしくお

願います。



大槻 和男 巡査部長

「寄附ありがとうございます」

社会福祉協議会へ金一封

蘭越町 前田 忠さん

札幌市 今村 正浩さん

字大谷 前田 勇次さん

戸籍の窓口

おたんじょうおめでとう

昆布町 白岩 薙星さん

10・5 孝佑さん・藍香さん

目名町 伊藤 結菜さん

10・17 秀樹さん・宏美さん



いつでもおしあわせに

字湯里

フィルムピータージョンさん  
稲葉 えりさん



おくやみ申し上げます

蘭越町 前田 章一さん 93歳

蘭越町 阿部 忠憲さん 76歳

昆布町 青木たい子さん 81歳

蘭越町 前田 勇さん 90歳

昆布町 藤田 由松さん 94歳

統計調査にご協力ください (2025年農林業センサス)

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



農林業センサス



わがやのアイドル



名前 五十嵐 葉那 ちゃん 7ヶ月  
 生年月日 令和6年4月4日  
 ご両親 亮介さん、梨恵さん

お姉ちゃんの琉那から一文字もらい、まわりを幸せにするような優しい人になってほしいという思いを込めて名付けました。生まれた瞬間おぎゃー！と可愛い声が聞こえてきたのを今でも覚えています。チャームポイントは笑顔！外出するのが好きで人に会うとニコニコしちゃいます。最近は鏡の中の自分にもよく笑って楽しんでいます！離乳食が始まり食べることが大好き♡♡お気に入りにはバナナです！早くお姉ちゃんと鬼ごっこしたいね！これからいっぱい楽しいことしよう！

好きなフレーズ

～蘭越保育所～

作品「秋だね」

5歳児 きりん組



ちばみこさん (6才)

ななねこさん (6才)

ますだ ゆうとん (6才)

やまもと いずみさん (6才)

### 第46回 サントリー地域文化賞受賞

～ 「蘭越パームホール」 金子一憲代表 ～



▲受賞された、金子一憲代表 (写真：右)

令和6年10月6日(日)、大阪市内のホテルにおいて、国際化、情報化の時代に応えて、学術研究の育成、文化活動の振興、国際理解の促進に寄与するため、地域の文化・向上に顕著な貢献をした個人・団体にサントリー文化財団が、賞を贈呈するもので、今年は全国で「蘭越パームホール」を含め5団体が受賞しました。受賞のあいさつとして金子一憲代表から「心を開いて演奏を聴いてもらいたいという思いではじめた。町民や観客、スタッフの支えがあって、20年続けることができた。受賞でこれからも続けていく勇気になった。」と述べられました。

式典の後、行われたパーティでは、選考委員で俳人の夏井いつき先生からも祝意のあいさつがあり、終始和やかな授賞式となりました。