

# 冬休みのくらし

令和6年12月15日発行  
 蘭越町生活指導連絡会議  
 事務局：蘭越町教育委員会学務課  
 電話 55-7827

＜町民・保護者の皆さまへ＞  
 子どもたちの健全育成のため、町民皆さまのご指導、ご協力をお願いします。  
 交通事故に限らず、子どもの命にかかわる事故が増えています。特に注意をお願いします。  
 不審者・不審車両等の情報がありましたら、すぐに警察・各学校・蘭越町教育委員会へお知らせください。



生活の乱れがないよう、休み中の計画をしっかり立て、有意義な生活が送られるようにしましょう。

## 小学生

### 勉強のこと

- ◇時間を決めて勉強しよう
- ◇学習は計画を立てて取り組もう

### 生活のこと

- ◇規則正しい生活をしよう
- ◇早寝・早起きをしよう
- ◇家の手伝いをしよう

### 安全のこと

- ◇交通のきまりを守り、特に車に注意して歩こう
- ◇道路の雪山に登ることは、絶対にやめよう
- ◇スキー場では、きまりを守り他人に迷惑をかけないようにしよう

### 外出のこと

- ◇出かけるときは、帰る時刻を守ろう
- ◇出かけるときは、家の人に「だれと」「どこに」「何をしに」「何時に帰る」かを、知らせよう
- ◇暗くなる前に家に帰るようにしよう
- ◇知らない人には、絶対について行かない
- ◇危険を感じたときは、近くの家を助けを求めよう
- ◇LINEやSNSに自分や友だちのことを書いたり、顔が写った写真や人の嫌がることは、絶対に載せない



### 冬休みを計画的に

冬休みだからできること、冬休みにしかできないことがたくさんあります。家庭での生活を中心に、冬休みの生活の計画を立てましょう。

### 健康で規則正しい生活を

楽しい冬休みが送れるように、生活のリズムを整え、うがい・手洗いを励行しましょう。

### 外出時の注意

自分の身は自分で守るための約束です。

### 情報機器・通信の利用

スマホやインターネットはルールやマナーを守って使いましょう。  
 使いすぎないように利用時間を決めましょう

### 本を読もう

花一会図書館を利用して、本をたくさん読みましょう。

### 勉強のこと

- ◇不得意な教科は計画を立て、積極的に取り組もう
- ◇得意な教科の学習をより進めよう

### 生活のこと

- ◇規則正しい生活をしよう
- ◇礼儀正しい生活をしよう
- ◇家の手伝いを自主的にし、家の人と色々な話をしよう

### 健康のこと

- ◇適度な運動をして、健康な心身づくりをしよう
- ◇3食きちんと食事をしよう

### 安全のこと

- ◇交通規則を守ろう
- ◇スキー場では、きまりを守り、他人に迷惑をかけないようにしよう
- ◇危険な場所へ行ったり、危険な遊びをしたりしないようにしよう

### 外出のこと

- ◇外出するときは、家の人に「誰と」「どこへ」「何のために」「何時に帰るか」を必ず知らせよう
- ◇ゲームセンターやカラオケ店等の娯楽施設は保護者が同伴のもとで利用しよう（中学生）
- ◇知らない人や不審な人には、注意しよう
- ◇無断外泊は、絶対にしない
- ◇外出の際には、中学生は18時、高校生は21時までには家に帰ること

### その他のこと

- ◇LINEやSNSに個人の顔写真や情報、他人を誹謗・中傷する文章を掲載しない。相手の気持ちを考えた文やスタンプを使おう。
- ◇アルバイトは保護者の許可を得て、学校へ届け出ること（高校生）

## 中学生

## 高校生



### 「早寝早起き朝ごはん」運動

7月～8月及び12月～1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした「早寝早起き朝ごはん」運動啓発強化期間です。  
 夏休み・冬休み中は生活リズムが乱れがちです。家庭や学校、地域において、「早寝早起き朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう。

### 町内 各学校 冬季休業期間

何かありましたら、  
 学校へお知らせください。

・昆布小学校	12月25日～1月16日	電話 58-2240
・蘭越小学校	12月25日～1月16日	電話 57-5134
・蘭越中学校	12月25日～1月13日	電話 57-6355
・蘭越高校	12月24日～1月16日	電話 57-5034