

らんしー 1

Rankoshi

2025

January

No. 833



△12月14日

令和6年度「第44回蘭越町青少年健全育成研究集会」兼「第61回蘭越町PTA連合会研究大会」が、町民センターらぶちゃんホールを会場に開催されました。蘭越高等学校生徒によるピアノ発表や株式会社まんまじょ「なみうち助産院」院長 浪内淳子氏を講師にお招きし、「今、必要な子どもの性教育～伝え方と伝わり方～」と題し講演が行われました。

新年

蘭越町長
金 秀行



町民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

夢と希望を新たに、輝かしい新春を町民の皆さんと共に迎えることができましたことを心からうれしく思います。旧年中は、町民の皆さんをはじめ、町議会、関係機関の温かいご理解とご協力を賜り、町政の円滑な推進を図ることができましたことに厚く感謝申し上げます。

この度の任期満了による町長選挙におきまして、議会の皆さんをはじめ、町民の皆さんの温かいご理解とご支援を賜り、無投票当選のこの上ない栄に浴し、引き続き三期目の町政をお預かりすることになりました。この四年間は、町民一人ひとりが安心して、町への愛着と誇りを持ち、心豊かに暮らし続けるため、未来に向けて果敢に挑戦し続ける、町民が主役のまちづくりを目指していく覚悟です。

さて、昨年を振り返りますと、私たちの生活に多くの変化が訪れました。特に物価高騰が私たちの暮らしに影響を及ぼし、日々の生活費の負担が増していることを実感されている方も多いことでしょう。このような厳しい経済環境の中でも、地域の皆様が力を合わせて支え合い、共に乗り越えていく姿勢が大切であると考えております。日本経済は、コロナ禍からの回復を目指し、緩やかな持ち直しを見せていますが、依然として世界的なエネルギーや食料価格の高騰といった厳しい外部環境に直面しています。私たちの地域経済も、この影響を受けており、企業や家庭の皆様が抱える課題は多岐にわたります。しかし、こうした困難な状況だからこそ、私たちは一丸となって

取り組む必要があります。

政府は、物価上昇を上回る賃金上昇を実現するための施策を進めており、中小企業への支援や最低賃金の引き上げなど、国民生活を守るための取り組みを強化しています。私たち地方自治体も、地域経済の活性化に向けた支援策を講じ、皆様が安心して生活できる環境づくりに努めてまいります。

新しい年を迎え、私たちには新たな挑戦と機会が待っています。地域の皆様と共に、持続可能な成長を目指し、未来に向けて前進していく所存です。皆様のご理解とご協力を賜りながら、より良い地域社会の実現に向けて努力してまいります。

一方、嬉しいニュースとして、昨年7月末に開催された、自国開催の東京オリンピックから史上初めて3年間隔で行われたパリオリンピック。日本が獲得した金メダルの数は20個、銀と銅をあわせたメダル総数は45個と、いずれも海外で行われた大会では過去最多となりました。北海道旭川出身で金メダルを獲得した、陸上女子やり投げの北口榛花（はるか）選手は、女子陸上のフィールド種目で初の日本選手がメダルを獲得し、はじける笑顔とうれし涙は、改めてアスリートがオリンピックにかける思いを私たちに感じさせました。「やり投げを極める」、「やるからには世界のトップをとる」という誰にも負けないこの強い覚悟が名実ともに「やり投げの世界女王」となりました。これまでに直面してきた多くの困難を乗り越えて、頂点に立った涙だと感じました。

本町の基幹産業であります農業におきましては、日本全国において「令和の米騒動」とも呼ばれた空前の米不足が注目を集め、スーパーの棚から次々と米袋が姿を消したことは各メディアで報じられました。全国の米の主産地において影響が出たと聞いておりましたが、蘭越米は全量1等米100%で出荷されております。

11月23日に開催されました米ー1グランプリinらんこしでは、過去最多の400品が全国から出品され、予選を勝ち抜いた決勝進出30品の中から、蘭越米「ゆめびりか」が、見事グランプリに選ばれました。

また、山形県庄内町で開催された「日本一おいしい米コンテストin庄内」で、蘭越町の生産者3名が優秀金賞を受賞されました。生産者の皆様の努力が実を結んだ結果であると感じています。さらに、昨年の猛暑を踏まえ、子どもたちの心身の健康を第一に考え、学校生活における熱中症対策として、保育所、幼稚園、小中学校に空調設備（エアコン）を設置し、猛暑対策の強化を行い、幼児教育・学校教育の推進に努めるとともに、人材を育む教育と学習のまちづくりを進めました。

時代の大きな転換期を迎えている今、希望に満ちた未来へつながるよう、町民の皆さんとの力強い連帯と協働のもとに、今一度原点に立ち返り、基本施策を着実に推進すること、で、「元気で耀きのあるまちづくり」を目指して、今後のまちづくりを進めたいと考えておりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さんにとりまして、健康で明るく幸せな年でありますよう心からお祈り申し上げます。まして、年頭のご挨拶といたします。

令和7年 初春

謹賀



蘭越町議会議長
熊谷 雅幸

新年あけましておめでとうござ
います。

町民の皆様にとりましては、新
たな希望と抱負を胸に、輝かしい
新春を健やかにお迎えのこととお
慶び申し上げます。

旧年中は、町民の皆様には町議
会の運営に対しまして、深いご理
解と温かいご支援を賜り、心から
感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、
全国的に自然災害が多発した年で
ありました。1月の能登半島地震
や九月の能登半島豪雨など多くの
方が犠牲となりました。亡くな
られた方々のご冥福をお祈り申し
上げますとともに、被災された
方々に一日でも早く穏やかな日々
が訪れることを心よりお祈りいた
しております。

また、不安定な国際情勢や地政
学的リスクの高まりによる物価高
騰は、今もなお町民の皆様の暮ら
しや経済活動に甚大な影響をもた
らしております。

一方で、明るい話題もあり野球
の大リーグ、ドジャース大谷選手
の活躍やパリオリンピック・パラ
リンピックなど、各分野で日本人
の活躍が多く報じられた1年でも

ありました。

蘭越町においても、11月にはら
んこし米が「米ー1グランプリ」
で、二大会連続のグランプリに輝
き、また、山形県の「米コンテス
ト」でも上位入賞するなど、これ
までの農業者の皆様のためめ努
力の結果と、自分事のように大変
嬉しく思っております。

地方自治体を取り巻く環境は、
人口減少、少子高齢化が加速する
中、地方創生や地域の活性化が大
きな課題となっておりますが、町
民の皆様は、蘭越町での暮らし、
地域のつながりを大切にされてお
り、行政にお力添えをいただいて
いる各関係団体の暮らしを支える
活発な活動もあり、人と人をつな
ぎ、人を育み、人を愛しむ町「蘭
越町」が創られています。

現在、町では令和七年度の予算
編成を鋭意進めており、町理事者
は町の未来をしっかりと見据え、
真に住民福祉の増進となるよう全
力を傾けております。

私も町議会も町民の皆様から
信頼され、より身近に感じられる
議会づくりを目指し、町民との意
見交換会などを行い、まちづくりに
関するご意見等をいただき、議

会活動を充実させるよう取り組ん
でまいりました。これからも、町
民皆様の負託に応え、議会として
の果たすべき役割と責任を強く認
識し、全力で取り組んでいかなけ
ればならないと、議員一同決意を
新たにしておりますので、引き続
き、町民皆様のより一層のご指導
とご協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様が新年を迎
えられるにあたり、輝かしい未来
に向けて歩みを進める一年となり
ますよう、心からお祈り申し上げ
まして、新年の御挨拶といたしま
す。

蘭越町議会

議長 熊谷 雅幸
副議長 永井 浩

柳谷 要

赤石 勝子

難波 修二

向山 博

金安 英照

淀谷 融

北山 正一

佐々木 雄三



令和6年を振り返る

昨年は多くの出来事がありました。
主な出来事を写真と共に振り返ってみます。

1月

6日

消防出初式

大谷翔平グローブ寄贈

蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会

蘭越町少年消防クラブ修了式

森ノ醸造所発表会

新就学児を対象に第一生命から

感染症予防グッズが贈呈

アララギ団地完成

育苗マット初出荷作業

森ノ醸造所「馬搬」

さけ・ます放流式

少年消防クラブ結成式

トヨタガズーレーシングラリー

チャレンジin蘭越

令和6年度水防工法実技訓練

第30回尻別川クリーン作戦

ニセコクラシック2024

第57回町民スポーツ陸上競技大会

災害対策本部訓練

らんこしせせらぎまつり

第30回蘭越町長杯選抜小学校野球大会

高階日出男氏蘭越町名誉町民称号贈呈式

8月

4日

戦没者追悼式

7月

6日

第57回町民スポーツ陸上競技大会

16日

災害対策本部訓練

21日

らんこしせせらぎまつり

30日

第30回蘭越町長杯選抜小学校野球大会

7日

戦没者追悼式





12月

11月

10月

9月

10日 9日 5日 30日 23日 16日 14日 8日 21日 14日 12日 6日 26日 21日 10日 8日 26日 15日

蘭越町「はたちのつどい」
第39回蘭越納涼盆踊り大会
「らんこし米」稲刈りスタート
蘭越八幡神社秋季祭典
JR俱知安駅開業120周年記念入場券贈呈
特急ニセコ号らんこし米PR
第27回こぶし杯パークゴルフ大会
第28回キララ共和国独立建国祭
第4回らんこし新米まつり
第58回蘭越町ロードレース大会
蘭越中学校札幌大谷大学合同演奏会
金蘭越町長当選証書付与式
蘭越町功労者表彰式
金蘭越町長初登庁
日本ハムファイターズ野球教室
第13回米・ীগランプリらんこし
令和6年度社会教育関係表彰式
町政懇談会・お茶の間懇談会開始
老人クラブ交流会
蘭越保育所有機米寄贈
温泉健康講座



新年のご挨拶ページの
掲載取りやめについて
新年のご挨拶として各
団体の名簿一覧を掲載し
ておりましたが、昨年よ
り掲載を取りやめること
としました。

= 令和5年度 公営企業会計決算状況をお知らせします！ =

令和5年度 公営企業会計決算状況

簡易水道

損益計算書

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

収 入		支 出	
水道料金	8,217万9千円	維持管理費	5,515万4千円
その他 営業収入	55万7千円	減価償却費	1億486万9千2千円
一般会計 繰入金	1,738万8千円	支払利息	102万3千円
長期前受 金戻入	2,727万4千円	その他支出	261万7千円
その他 営業外収入	24万2千円	—	—
小 計	1億2,764万9千円	小 計	1億6,365万6千円
特別利益	3千円	特別損失	349万1千円
当年度 純損失	3,950万4千円	当年度 純利益	—
合 計	1億6,714万7千円	合 計	1億6,714万7千円

貸借対照表

(令和6年3月31日)

資 産	負債・資本	
土地、建物、構築物、 機械及び装置等の 固定資産 13億4,502万9千円	企業債に係る固定負債 2億7,915万4千円	
	企業債、未払金等の 流動負債 5,626万8千円	
	繰延収益	3億2,381万3千円
現金預金、未収金等の 流動資産 2,200万5千円	資本金	7億3,979万1千円
	資 本 金 剰 余 金	751万2千円
	欠 損 金	3,950万4千円
合 計	13億6,703万4千円	合 計 13億6,703万4千円

※水道を供給するために1㎡あたり374円の費用がかかっております。
そのうち、皆様からいただいている水道料金で225円をまかなっております。
差額については一般会計からの繰入金で補っております。

集落排水

損益計算書

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

収 入		支 出	
下水道料金	2,997万4千円	維持管理費	8,327万8千円
その他 営業収入	98万7千円	減価償却費	1億1,393万8千円
一般会計 繰入金	1億1,664万2千円	支払利息	502万8千円
長期前受 金戻入	7,149万4千円	その他支出	690万7千円
その他 営業外収入	1千円	—	—
小 計	2億1,909万8千円	小 計	2億915万9千1千円
特別利益	—	特別損失	121万1千円
当年度 純損失	—	当年度 純利益	873万6千円
合 計	2億1,909万8千円	合 計	2億1,909万8千円

貸借対照表

(令和6年3月31日)

資 産	負債・資本	
土地、建物、構築物、 機械及び装置、基金 等の固定資産 27億1,039万1千円	企業債に係る固定負債 5億5,566万6千円	
	企業債、未払金等の 流動負債 89,810万円	
	繰延収益	17億1,067万2千円
現金預金、未収金等の 流動資産 2,618万9千円	資本金	3億5,025万3千円
	資 本 金 剰 余 金	2,144万3千円
	未処分利益 剰 余 金	873万6千円
合 計	27億3,658万円	合 計 27億3,658万円

※汚水処理するために1㎡あたり552円の費用がかかっております。
そのうち、皆様からいただいている下水道料金で149円をまかなっております。
差額については一般会計からの繰入金で補っております。

2月7日は北方領土の日 択捉島

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題解決のため、これまで日露両国間では精力的な外交交渉が続けられておりますが、現在なお領土返還への具体的な道筋は見えないままとなっています。 国後島

国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、「日魯通好条約」署名の日（1855年2月7日）を記念して、昭和56年1月6日の閣議において定められた2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取組として「北方領土の日特別啓発期間」を定め、道、市町村及び関係機関が連携し、一層強力に北方領土の啓発活動を展開します。 色丹島

■特別啓発期間 令和7年1月21日（火）～2月20日（木） 歯舞群島

■お問い合わせ先 北方領土復帰期成同盟後志地方支部 ☎0136-22-0216

令和6年度 北方領土に関する標語・キャッチコピー最優秀賞作品

「今も昔もこれからも北方領土は日本の領土」

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか！

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

【制度の特徴】

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆様へ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

【労働者の皆様へ】

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受取ましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
- ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。下記へお問い合わせ下さい。

＜お問い合わせ先＞

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル
TEL：03-6731-2889 FAX：03-6731-2890

※ホームページでもご案内しております。

【<https://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>】



個人の部 108 名、団体の部 19 チームが参加されました！

令和 6 年度健康チャレンジ事業

歩いて実感！

気づけば健康！

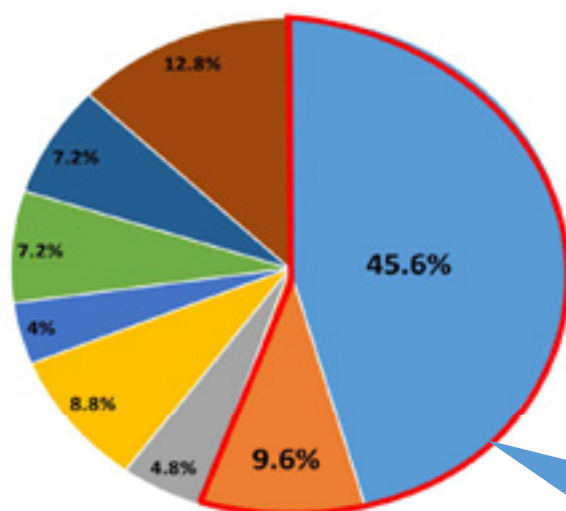
らぶザップ 結果報告！

歩数計を持って
歩くだけ♪



健康チャレンジ事業お手軽らぶザップは、「歩いて実感！気づけば健康！」をコンセプトに、町民の皆さまの健康への一歩を後押しする事業として実施しました。結果報告最終回は参加された皆さんのアンケート結果、成果をお伝えします。

らぶザップ参加前後のご自身の変化について、気づいたことを教えてください



- 歩く頻度が増えた
- 歩く以外の運動・スポーツの頻度が増えた
- 一緒に歩く仲間ができた
- 体重が減った・筋力がついた・体が軽くなった
- 栄養バランスを考えて食事をとることが増えた
- 睡眠で休養が取れる頻度が増えた・寝つきや目覚めが良くなった
- ストレスを感じる頻度が減った・気持ちが前向きになった
- その他

【その他から一部抜粋】

- ★歩くことを意識するようになった。
- ★歩き方や姿勢、履く物と持つもの（ボール）を意識するようになった
- ★モチベーションがあがった
- ★毎日どれだけ歩いているのか目安になった。
- ★健康への意識向上

約 55%の方が
運動の頻度が増えたと実感！

参加後、「運動の頻度が増えた」という方は 55.2%でした！また、「その他」の回答を詳しく見みると、運動や健康への意識が向上された方も多かったようです◎運動は生活習慣病予防だけでなく、心が落ち着いたり前向きになるなど、精神面にも良い影響を与えられています。冬場の運動不足解消のため、町の運動教室に参加するのはいかがでしょうか？詳しくは HP、行政協力員文書をご覧ください！

～担当：健康推進課健康づくり対策係（電話 57-6969 または 55-8525）～

「栄養ラボ らぶちゃん食堂」～工夫食べ～

食べる「量」は変えられなくても、「タイミング」なら変えられる！そんな方にオススメな『健康的な食事を目指す！工夫食べ5選』をご紹介します。

1. 朝食にはたんぱく質を

朝食で摂るたんぱく質は筋肉に変わりやすいといわれています。中でもお勧めは青魚。青魚に豊富な多価不飽和脂肪酸は、朝食で摂ると中性脂肪の減少に効果があるといわれています。「朝は忙しい！」という方は缶詰でも手軽に摂ることができますよ。



2. おやつは午後 2 時まで



「心の健康」のためにおやつが必要なときもあります。健康を意識するとしたら、午後 2 時までに摂るとよいでしょう。**別名：脂肪合成ホルモンといわれる「ピーマルワン」の分泌が朝方から午後 2 時頃まで低くなる**ためです。おやつは適量を、早い時間に楽しみましょう。

3. 午後 8 時以降の食事は調整を

夜遅くに食べ過ぎてしまった…。そんな経験ありませんか。**午後 8 時以降は「ピーマルワン」の分泌が活発になり、身体は脂肪蓄積モード**になっています。夕食が遅くなる場合は先におにぎり等を摂っておき、後からおかずを摂るなど、遅い時間に摂るカロリーを調整するとよいでしょう。

4. 汁物は夕食に



「減塩」も大切ですが、タイミングを意識するのも一つの方法です。お勧めは夕食。**別名：食塩取り込みホルモンといわれる「アルドステロン」の分泌が夕方から夜にかけて低くなる**ためです。食塩の多い汁物は夕食で摂るようにするとよいかもしれませんね。

5. 睡眠で肥満リスクを下げる

寝不足等の睡眠サイクルの乱れは、**別名：食欲刺激ホルモンといわれる「グレリン」の分泌を増加させ、別名：食欲コントロールホルモンといわれる「レプチン」の分泌を低下させます。**必要な睡眠時間を確保し、生活リズムを整えることが、肥満のリスクを低下させます。

必要な睡眠時間とは？



推奨される睡眠時間	
成人	高齢者
6 時間以上	8 時間以上と ならないこと
小学生	中・高生
9 ～ 12 時間	8 ～ 10 時間

「健康づくりのための睡眠ガイド」より

蘭越町では、「蘭越町 食に関するアンケート」を実施しています。町の健康づくり対策を検討するための大切な調査です。個人を特定する情報の入力はありません。まだご回答いただいていない方は、ぜひご協力をお願いいたします。**(回答は右記 QR コードよりお願いいたします)**



「栄養ラボ らぶちゃん食堂」は、次回令和 7 年春頃に掲載予定です。

花一会 図書館便り

12・1月号 作成:花一会図書館

【TEL&FAX】

0136-57-6085



花一会 HP



Facebook



Instagram



X(旧 Twitter)

あけましておめでとうございます

へびは五穀豊穡を司る
農耕の神



『神社のどうぶつ図鑑』
茂木貞純 (二見書房)

へびは金運上昇の縁起物



『暮らしの図鑑 幸せ招く縁起物』
本間美加子 (翔泳社)

日本神話にも数多く登場



『いきもので読む、日本の神話』
平藤喜久子 (東洋館出版社)

巳



年

そばの大吃いに挑戦する
清兵衛の秘策とは…



『落語絵本 そばせい』
川端誠 (クレヨンハウス)



『へびのみこんだ なにのみこんだ?』
tupera tupera (えほんの杜)



クリス・マティソン『へび大図鑑』
(緑書房)

新年の開館は1月7日(火) 午前10時から!

年初めのゲン担ぎ!

※貸出し用の本です

本の福袋



どんな本が入っているかは、
開けてみてのお楽しみ

7名のスタッフが2024年に
読んだイチオシ本をご紹介します!



花一会スタッフの 「この3冊!」



新年の展示をご用意して お待ちしております



国保だより

住民福祉課 国民健康保険係 ☎ 55-6426 (直通)

医療費控除を受ける方へ

医療費控除とは

- 1年間(1月～12月)に支払った医療費が10万円(所得が200万円未満の方は所得の5%)を超えた場合に、その分を所得から差し引くことができます。
 - 医療機関からの領収書または、毎年5回送付される「医療費通知」が使用できます。
 - 医療費には、病院に支払った費用だけでなく、通院にかかった交通費や市販薬も含めることができます。
 - 医療費は、本人分に加え、生計を一にする家族の分を合算することもできます。
- ※ 高額療養費などを受けた場合や、生命保険の保険金などを受け取っている場合は、かかった医療費から差し引くことになります。
- ※ 詳しくは倶知安税務署、または役場税務課税務係までお問い合わせください。



お問い合わせ先

- 倶知安税務署 22-1192 (代表)
- 税務課税務係 55-6323 (直通)

確定申告は
令和7年2月17日から3月13日までです。
お忘れなく！

～今年の健診受けましたか？～

特定健康診査は、国が定めた年1回の健診です。
まだ受けられていない方は、実施医療機関にご予約ください。
1月26日(日)に冬のミニドックがあります。町内で健診・
すべてのがん検診を受けることが出来る唯一の機会です。
定員には限りがありますのでお早めにお申し込みください。
詳しくは、役場健康づくり対策係(TEL55-8525)へご連絡ください。

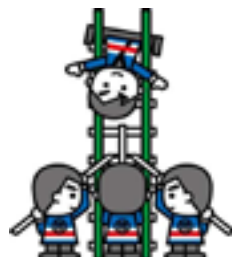
= 消防署蘭越支署からのお知らせ =

～今年も「火の用心」をお願いします～

令和7年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

蘭越町の皆様には、日頃から羊蹄山ろく消防組合消防署蘭越支署の業務につきましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の蘭越町内における火災は3件（12月2日現在）。いずれも小規模火災で収まり被害も少なく町民の皆様の高い防火意識のおかげと安堵しているところです。火災の多くはちょっとした不注意から発生します。本年も職員一同防火意識の普及啓発、火災予防体制の強化を図り災害のないまちづくりに務める所存であります。



～ストーブにガソリンは絶対に給油しない！～

冬季間は除雪機を使う時間が長くなり、ガソリンを買い置きする機会が多くなると思います。もし、誤って石油ストーブや石油ファンヒーターにガソリンを給油してしまうと、灯油と比べ揮発性が高いことからタンク内が温められ圧力が上昇し、タンクから溢れ出したガソリンに引火して火災につながります。誤給油を防ぐため次のことに注意しましょう。

○ストーブに給油する前に燃料の色を確認する。（灯油は無色透明ですが、ガソリンは赤い色がついています。）

○家庭内でガソリンと他の燃料の保管場所を変える。

○ガソリンはガソリン用の金属容器で保管する。

○容器の色や形状を変えたりラベルを貼る。

○家族全員に周知する。



～除雪機による事故を防ぎましょう！～

毎年冬になると全道各地で除雪機による事故が発生しています。これからの時期、積雪も増え除雪機を使用する機会が増えるため、より一層の注意が必要です。除雪作業を安全に行うため次のことに気を付けましょう。

○安全装置を無効化しない。

○後進する際には、転倒したり、挟まれたりしないよう周囲の状況に注意する。

○その場を離れるときはエンジンを停止する。

○雪詰まりを取り除く際は、エンジンを停止し回転部が止まったのを確認してから雪かき棒を使用する。



消防団員随時募集中！

自分の住む町のためにできることがあります！

消防団員は普段、自分の仕事をもちながら、いざという時に地域の安全と安心を守る大切な役割を担う消防機関の一つです。

男性も女性も活躍できます！



▽火事・救急・救助
局番なしの☎119番へ

▽お問い合わせ先
消防署蘭越支署
☎ 57・5010

▽災害情報ダイヤル
☎0136・22・6655

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

家庭教育通信

十カヤの子育て相談～2,000人の親御さんから学んだこと～

今月号のテーマ

子どもの『学校に行きたくない』への向き合い方②



NPO法人 お助けネット

代表 中谷通恵さん

●不登校問題に長年関わってこられた専門家の方から学んだことを紹介します。

相談1：長期休みの後などに必ず「学校に行きたくない」と言われて、体の不調もあることもあり休ませるが「勉強が遅れてしまうのではないかと不安になる。

回 答：親としては悩むところですね。多くの人が経験していることでしょう。休み明けの場合は、生活リズムの乱れや睡眠不足などが、子どもの健康に影響している場合も多いので、長期休みの起床・就寝時刻は学校のある日との違いを1時間以内に収めるようにしましょう。子どもの様子がかかなりつらそうな場合は、*『学校休んだほうがいいのかチェックリスト』なども活用してみましょう。

相談2：小学校の時から行き渋りがあり、中学校に入ってほとんど登校できなくなりました。親子の会話はありますが、勉強の遅れはひどく、義務教育後の進路が心配で悩んでいます。

回 答：2017年に施行された「教育機会均等法」に基づいて「不登校児童生徒への支援は『学校に登校』という結果のみを目標にするのではなく、児童生徒が自らの進路を主体的に捉えて、社会的に自立することを目指す必要がある」と通知されています。

まず勉強についてですが、本人に学ぶ意欲があれば、従来の学び方に限らず、YouTubeなどに無料でわかりやすい動画がたくさんあります。またお金はかかりますが、アプリを使ったオンライン講座や塾、通信教育もあります。ただ本人にやる気がなくなっていることが多いようです。その場合は、本人が「やってみたい」と思うことを存分にやらせてあげましょう。音楽・ダンス・ものづくり・プログラミング・つり・料理など、好きなことをできる環境をつくり自己有用感を高めましょう。

子どもに自己有用感があれば、高校の選択肢（通信制高校、オンライン授業と併用できる高校などなど）は非常に広がっていますし、たくさんの先輩が社会で活躍しています。

特に北海道では官民ともに、子どもたちの多様な学びを支援するための仕組みが非常に不足していると感じます。まずは、学びの場の選択肢を増やすことと、保護者が苦悩していることに寄り添うために「親の会」などを作っていく必要があります。今後学校に通う子育て家庭にも「我が子が不登校になっても支えてくれる仕組みがいろいろある」という安心感が、これからのまちづくりに必要と考えます。

『学校休んだほうがいいのかチェックリスト』



不登校支援を行う団体が昨年8月に開発。QRコードから友達登録して利用します。

～相談募集中～

子育てなどでお悩みがありましたら、中谷さんに聞いてみましょう！

中谷さんに聞いてもらいたい相談などがありましたら、町民センター内生涯学習係へお訪ねください。なお、回答につきましては、「こぶしにまなぶ」紙面上での回答になりますので、ご了承願います。

♪ 『花一会図書館』 から こんにちわ ♪

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

正体（映画化）／染井 為人
人魚が逃げた／青山美智子
その時鐘は鳴り響く／宇佐美まこと
彼女が探偵でなければ／逸木 裕
ナチュラルボーンチキン／金原ひとみ
うそコンシェルジュ／津村記久子
コンビニ兄弟 4／町田そのこ
虚の伽藍／月村 了衛
最後の夏は、きみが消えた世界／九条 蓮
こぼれ落ちる欠片のために／本多 孝好
世界のすべて／畑野 智美
五葉のまつり（時代小説）／今村 翔吾
私の最後の羊が死んだ（エッセイ）／河崎 秋子



『バタン島漂流記』

西條奈加 著（光文社）

今の私たちに、十人を乗せて外洋を渡る木造船を斧一本で造ることはできるだろうか。江戸時代初期に実際にあった遭難事件を基にした本作は、極限の中で最後まで諦めなかった男たちの壮絶なサバイバルを描いている。決着まで目が離せない。

（蘭越町 笠井三葉留）

【歴史、科学、実用書、芸術等】

情報洪水時代の歩き方 メディアを賢く消費する「情報リテラシー」／大野 伸
「わかりやすさ」を疑え／飯田 浩司
女子のコミュカ／小田桐あさぎ
歴史学はこう考える（新書）／松沢 裕作
薦屋重三郎 時代を変えた江戸の本屋（別冊太陽）／鈴木俊幸監修
地図でスッと頭に入る中国／ヤンチャン監修
東京ディズニーランドパーフェクトガイドブック 2025／ディズニーファン編集部編
世界の果てまで行って食う 地球三周の自転車旅／石田ゆうすけ
動物と自然に感動する地図帖 地球も生物もすごい！と驚く 100 テーマ／マイク・ヒギンズ
DD（どっちもどっち）論「解決できない」には理由がある／橘 玲
知っているようで知らない物価のしくみ イラスト版／斎藤 太郎、木下 智博監修
本当のお金を手に入れるお金の大学 改訂版／両@リベ大学長
自分の親に読んでほしかった本 子どもとの関係が変わる／フィリッパ・ペリー
物語のある月の図鑑／パズル
透析を止めた日／堀川 恵子
老害脳 最新の脳科学でわかった「老害」になる人ならない人（新書）／加藤 俊徳
みんなが知りたい意識障害がわかる本／加藤 庸子、黒岩 敏彦監修

すごい股関節／中野ジェームズ修一
至高の鍋 黄金の配合つゆでめまめおいしい一生モノレシピ／リュウジ

新しいジェルネイルの教科書／小笠原弥生
いちばんやさしい「デニムリメイク」 使わなくなったジーンズが素敵に変身！／Patch-Work-Life
着物入門 初めてでもよくわかる！基礎知識／世界文化社
現代アートがよくわからないので楽しみ方を教えてください

地図なき山 日高山脈 49 日漂泊行／鈴木 博文
「幸せ」を背負って 積雪期単独北海道分水嶺縦断記／角幡 唯介

はじめてのゴルフルール／野村 良太
やさしい日本語ってなんだろう（新書）／小山 混
戦争は女の顔をしていない5（戦争マンガ）／岩田 一成
夫がわたしを忘れる日まで（コミックエッセイ）／小梅 けいと
45 歳独身>、どんな感じ？（コミックエッセイ）／吉田いらこ
実録保育士で先生 4（コミックエッセイ）／森下みえこ
でこぼん吾郎



『アラシ 奥地に生きた犬と人間の物語』 今野保 著（山と溪谷社）

約百年前の北海道の山奥で実際にあった四編の物語。語られるどの犬も、人間との深い絆と愛情で結ばれている。

そこにはペットという概念ではなく、大自然と共に生きる者同士、種を超えた魂の共鳴があるのだ。別れの場面は胸が熱くなる。ちなみに我が家の猫は呼んでも来ない。（蘭越町 笠井三葉留）

【寄贈】

東山魁夷 第二巻 風景遍歴二（画集）／東山 魁夷
藤田嗣治画集 素晴らしき乳白色（画集）／藤田 嗣治
（新刊情報は、花一会の HP または館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますので御了承ください）

【今月の展示】

「花一会スタッフ 2024 年この 3 冊」「本の福袋」ほか

【花一会 HP・SNS】

花一会図書館のお知らせや日常をチェック！



= Facebook =



= Instagram =



= X (旧 Twitter) =



= 花一会 HP =

= 司書さんのこぼれ話 =

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。今年の十二支は「巳（み）」。ヘビです。「ヘビが出てくる本」は児童書にも多くありますが、私が最初に思い浮かべたのはトミー・ウンゲラーの絵本『へびのクリクター』（文化出版局）。フランスで暮らすご婦人の元に、遠くに住む息子から一匹のヘビが贈られてきます。ご婦人は驚きますが、ヘビに「クリクター」と名付けて大切に育てます。ストーリー自体はシンプルですが、優しい雰囲気と柔らかな色調で描かれた絵がとっても素敵。現実のヘビは苦手という人でも、かしく親切なこのヘビは好きになること間違いなし。



1月・2月の各講座・イベントのお知らせ



第18回蘭越町ジュニアクロスカン トリースキー競技大会

日 時：1月18日（土）
競技開始午前9時30分から
場 所：総合運動公園特設距離コース
問合せ：総合体育館

冬季女性交流会

日 時：1月23日（木）午前10時から
場 所：町民センター
対 象：町内在住の女性どなたでも
※会場の準備の都合上、1月15日（水）までに、町民センターへお申し込みください。
参加料：500円
問合せ：町民センター

びよびよおはなし会

日 時：2月7日（金）午前10時から
場 所：花一会図書館えほんのへや
対 象：0〜2歳児とその保護者
問合せ：花一会図書館

おはなしひろば

日 時：2月16日（日）
午前10時30分から
場 所：花一会図書館えほんのへや
対 象：乳幼児から大人まで
問合せ：花一会図書館

花一会図書館講座 「ママにもできる！チャイルドカット」

11月30日（土）花一会図書館
を会場に、「ママにもできる！
チャイルドカット」講座を開催
しました。

町内の美容室KANZUの照
井さんを講師にお招きし、マネ
キンを使って基本的なハサミの
使い方等のレクチャー後、実際
に参加したお子さんの前髪を切
りながら個別にアドバイスを
行いました。

保護者からは次々に質問も飛
び交い、楽しく和やかな雰囲気
の講座となりました。



町民センター講座 「しめ縄リースづくり教室」

新年を迎えるのを前に、12月
4日（水）、町民センターで教
室が開かれ、町内在住の女性20
名が参加し、リースづくりを体
験しました。

講師の桑添のぞみさん（二七
コ町）から、部品の配置を工夫
することでオリジナルのリース
が作れるコツなどを指南してい
ただき、参加者は、輪の形に整
えた30センチほどの縄に、松の
葉などの正月の縁起物を飾り付
け、五穀豊穡や無病息災などの
願いを込めたリースを約1時間
かけて完成させました。その後、
お互いの作品を見せ合ったり、
自分の作品を高くかざしたりし
て完成を喜んでいました。



《花一会図書館休館日》

1月1日（水）～6日（月）、13日（月）、14日（火）、20日（月）、24日（金）、27日（月）
2月3日（月）、10日（月）、11日（火）、17日（月）、23日（日）、24日（月）、28日（金）
【開館時間】午前10時から午後6時（水曜日 午後8時）まで

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax 0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ
「楽しさ」を感じたときから始まります
私たちは 楽しく学び ともに高めあう
生涯学習を求めつづけていきます
夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月 7日 町民宣言



蘭越高校通信

rankoshi high school

vol.110

担当 教頭 沖野

いのちのおはなし

12月2日（月）、本校スクールカウンセラーの高杉ゆう子氏をお招きし、「いのちのおはなし」というタイトルで講話をしていただきました。「いのち」について問いかけて、一人ひとりの生き方や心の扉の開き方、苦しい時の援助の求め方等、自分について深く考える時間になりました。



授業紹介 「英語コミュニケーション」 《小学生との合同授業》

11月5日（火）、蘭越小・昆布小の5年生39名が来校して1年生の英語で合同授業を行いました。高校生がアメリカ・フランス・ロシア・イタリアの各国料理を販売するブースを作り、買い物に来た児童に英語で料理を説明。児童は説明を聞いてメモを取り、好み

の料理を英語で注文する、という内容。最初は緊張していたものの、徐々に身振り手振りを交えながら笑顔でやり取りをしていました。最後には紹介した料理についての3択クイズが行われました。生徒は「英語でわかりやすく伝えるのは難しいですが、言葉だけではなく表情や身振り手振りを使うように工夫しました。」と話していました。お互いに英語の学習意欲を高めるきっかけになったのではないのでしょうか。



授業紹介 「保育基礎」《保育園児との交流》

11月18日（月）、3年生「保育基礎」の授業に保育園児約30名を招待して《蘭越高校あそび広場》を開催しました。生徒達が運営する「障害物リレー」「射的と輪投げ」「言葉遊び」「折り紙」「音楽遊び」の各ブースを園児が自由に巡って、遊びながらシールを集めていく流れになっており、体育館

には園児の笑顔と歓声が溢れました。リレーを企画した生徒は「どうしたら楽しんでもらえるか、みんなで試行錯誤しながら考えました。授業で学んだ園児の発育段階を考えて、バランス感覚などを刺激できるような動きを組み合わせました。楽しんでくれて本当に良かったです。」と話していました。園児の皆さん、高校まで来てくれありがとうございます！



授業紹介 「総合的な探究の時間」 《模擬議会》

11月28日（木）、蘭越町議会会議場で模擬議会を実施しました。3年生が「総合的な探究の時間」の授業を通して蘭越町の行政や地域社会についての課題を見出して分析し、各グループで課題解決に向けた取り組み等を探求しながら、提言をまとめました。一般質問では台湾との姉妹都市提携の提案に対し、金糸行町長から「文化交流、地域活性化につながる多くの可能性を秘めている。先行事例を参考に検討したい。」と答弁がありました。

した。終了後には、「皆さんの町づくりへの熱い思い、人を思いやる優しさに感激しました。」と講評いただきました。

《今年の提言》

- ・蘭越町のPRRにおいてのINSTAGRAMの活用
- ・防災訓練の実施方法とその内容
- ・外国人移住者の獲得に向けて
- ・消滅可能性都市の視点から考える蘭越町の子育て支援
- ・現在の姉妹都市との交流と今後に向けて



模擬議会の実施にあたり、蘭越町長をはじめとする議会関係者の皆様、蘭越町役場の皆様には大変お世話になりました。この経験を通して町づくりや町政運営の視点についての理解が深まりました。ありがとうございます。3年間行ってきた本校探究活動の集大成

として、たいへん実りの多い時間になったと思います。

「町長さんの答弁から、自分たちにはない、異なる視点からの考え方を知ることができて良かった」「もっとよく調べて、具体的な数値を示せたほうがより良い提言になったのかなと思った」「自分からの発信だけではなく、異なる意見や考えを取り入れることが提言をまとめる上で大切だと理解できた」「授業を通して情報を収集したり分析する力、文章にまとめる力が上がったと思う」と生徒たちは探究活動の成果や反省を振り返っていました。



その他の蘭越高校での様々な活動については学校HPをご覧ください。

地域ブランド確立検討委員会

国の補助金を活用した「らんこし米ブランド化・販路拡大事業」の取組で、11月27日（水）に札幌市で第2回地域ブランド確立検討委員会が開催されました。委員会は有識者5名で組織され、この日はらんこし米生産者とオンラインでらんこし米の現状や販路について、意見を交わしました。今後は、マーケティング調査や生産者の意向調査などを予定しています。



高齢者叙勲を受章

小川 康之さん（名駒町）

5期20年の永きにわたり蘭越町議会議員として、町議会産業建設常任委員会委員長、同総務常任委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に大きく貢献された功績が称えられ、12月16日（月）、金町長から高齢者叙勲として旭日単光章が伝達されました。



北海道社会貢献賞を受賞

難波 修二さん（蘭越町）

町議会議員の難波修二さんが、永年にわたり地域住民の福祉の向上に尽力され、地方自治の振興発展に多大な貢献をした功績が称えられ、12月17日（火）、札幌市において執り行われた表彰式で、北海道社会貢献賞を受賞しました。



子ども・子育て基金へ寄付

株式会社 志比川組（蘭越町）

12月17日（火）、株式会社志比川組（志比川潤代表取締役）が役場に来庁され、多額の寄付をいただきました。



新副町長に小林俊也氏が選任

新教育長に渡辺 貢氏が任命

平成28年12月20日に蘭越町副町長に就任された山内勲氏が、本年12月19日の任期満了をもって退任し、12月13日に開催された第4回定例会において、小林俊也氏（前教育長）が副町長に選任、渡辺貢氏（前総務課長）が教育長に任命されました。



蘭越町教育長
渡辺 貢氏



蘭越町副町長
小林 俊也氏

らんこ文芸

短歌（蘭越短歌会から）

災の降りやまぬ年荒ぶ年 多 野 兎 角

崇り目の年祓へこの年

久保田飛鳥

この秋のトレンドをスクロールして

ニットは桃色若草色も

西條 美登

ふと見上ぐ空に白鳥八羽ほど

南下するか春また会おう

中屋 吉恵

銅像の細川たかし囲われて

いくたびきいた矢切のわたし

野口のぶ子

車窓から彼の背に乗るかもめ見て

羽が欲しいの今のわたしに

宮谷内誠子

羊蹄山中はどまでの雪化粧

気高く光る清し秋空

吉田 文子

街道に二人寄り添ふ道祖神

彼岸花咲く旅の途中に

俳句（蘭越俳句会から）

枯木山迂回路抜けて日本海 上野 朝子

暮れなずむ町鳴く鳥や秋の果て 田 縁 幸哉

早夕餉夜長の時をもてあそぶ 中兼裕美子

しんしんと雪降る空を鷺の声 福村 京子

出す出さぬ値上げの後の年賀状 田中 水月

初雪に子等の足跡踊つて 本間 テイ

大鍋の大根炊きや寺参り 西岡 孝一

俳句ポストから

知らぬ湖数多遊ぶや小白鳥 匿名

【蘭越俳句会からのお知らせ】

初めての方でも俳句に興味がある方がおりましたら、ぜひ、ご入会してみませんか。詳しくは、町民センター ☎ 57・5030 までご連絡くださいませ。

環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
...	2	3	4	5	6	7
測定値	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	測定値
8	9	10	11	12	13	14
測定値	0.05	0.04	0.06	0.04	0.05	測定値
15	-	-	-	-	-	...
測定値	...	...	...	...	...	測定値

12月16日からの測定結果は、2月号に掲載します。
最高値 0.05 μ シーベルト 最低値 0.04 μ シーベルト
平均値 0.05 μ シーベルト



単位：測定値（ μ シーベルト毎時）
※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。
道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09 μ シーベルト毎時程度といわれています。

まちの事件簿

地域安全ニュース
(蘭越町11月中)

▽主な事件関係
○窃盗未遂事件の発生
敷地内に駐車中の自動車の窓ガラスが割られる事件がありました。

▽主な事故事例
11月30日、国道において正面衝突の人身事故が発生しました。

▽犯罪発生状況
・粗暴犯 1件
・窃盗犯 3件
・知能犯 1件

蘭越町防犯協会
倶知安警察署

年末年始のお知らせ

▽役場及び各地区出張所
役場及び各出張所は、12月31日(火)から1月5日(日)まで閉庁しますが、役場では閉庁期間中、1月4日(土)から5日(日)の午前8時45分から午後5時30分まで、日直の職員が住民票や印鑑証明書の発行を行います。

▽町民センター
12月31日(火)から1月5日(日)まで休館します。

※4日から5日は公共交通期間の待合として開館
▽花一会図書館
12月31日(火)から1月6日(月)まで休館します。

▽総合体育館
12月31日(火)から1月5日(日)まで休館します。

12月31日(火)から1月5日(日)まで休館します。

《救急当番病院》

☆土曜日・日曜日・祝日
土曜日・日曜日・祝日の救急当番病院は、「倶知安厚生病院」(電話 22-1141)です。
☆平日(夜間)の当番病院
月曜日～金曜日 倶知安厚生病院

《ひとのうごき》

	前月比
人口	4,280人 (±0)
うち男	2,047人 (－2)
女	2,233人 (+2)
世帯数	2,246戸 (+4)
外国人	173人 (+25)

令和6年11月末現在

11月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和6年	2件	81件	1人
令和5年	5件	98件	1人

《交通事故死ゼロの日》

123日

(自6.8.31～至6.12.31)

冬道は車間距離と

心にゆとりをもって安全運転!

▽ふるさとの丘直売センター
12月31日(火)から1月5日(日)まで休業します。

▽及び港直売センター
12月31日(火)から1月5日(日)まで休業します。

▽ごみ(一般・資源)の収集
もやせるごみ・もやせないごみ・生ごみは、12月28日(土)から1月3日(金)まで休みます。資源ごみは、12月28日(土)から1月3日(金)まで休みます。

▽らんらん号の運行
12月31日(火)から1月3日(金)まで運休します。(4日から通常運行となります。)

▽蘭越町社会福祉協議会
12月31日(火)から1月5日(日)まで休業します。

▽町内各医療機関の休診
12月31日(火)から1月5日(日)まで休診します。1月6日(月)から通常通り診療を行います。

・蘭越診療所
12月31日(火)から1月5日(日)まで休診します。

・昆布温泉病院
12月30日(月)から1月3日(金)まで休診します。

※1月4日(土)午後休診

※12月30日(月)から1月3日(金)の救急当番病院は倶知安厚生病院となります。年末年始は、通常の日当直体制のほかに、小児科と整形外科の医師が24時間体制で対応します。

※救急当番病院は、突発的な症状(激しい頭痛・腹痛・胸痛または外傷等)で緊急処置が必要な患者さんの受診窓口です。





広報

らんこし

1月号

●発行日/令和7年1月1日●通算/833号●発行/蘭越町●住所/〒048-1392北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5(TEL0136-57-5111)●編集/総務課広報広聴係●印刷/株式会社

●ホームページ<https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>

●Eメール kouhou@town.rankoshi.lg.jp

わがやのアイドル



名前 前橋 莉音ちゃん 1歳6ヶ月
生年月日 令和5年5月14日
ご両親 凌輔さん、実乃梨さん

好きな食べ物

家族全員「り」がつくのでその文字をつけたく、可愛い女の子に育てたいと思い莉音と決めました。出産時は上の子と同じく陣痛から出産まで長かったことを覚えています。最近はアンパンマンが好きで声を出しながらキャラクターを指差しして覚えています。食べるのが大好きで、食べ物で嫌いな物は特になくうどん・シチューが大好きです。妹が増えて3人になり、どんどんお姉ちゃんになってきたね。これからも元気いっぱい大きくなってね。

～蘭越ひばり幼稚園～

きく組

作品

「スノードーム」



すすき えまちゃん
(9ねん)

みやざき あまちゃん
(9ねん)

ご協力をお願いします！

～交流促進センター「幽泉閣」前の路上駐車について～

日頃より、町民の皆様には、交流促進センター「幽泉閣」のご利用をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、「幽泉閣」をご利用の際には、専用の駐車場にお車を駐車していただくようご協力とお願いをしておりますが、冬季間を迎え、除排雪に支障をきたすとともに、児童の通学路（キッズゾーン）にもなっておりますので、車同士の接触事故や交通事故防止の観点から、今一度、利用者の皆様には専用の駐車場に駐車いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

