

# Rankoshi

## Rankoshi

2025

# 3

## March

No.835



△3月1日

北海道蘭越高等学校「第59回卒業証書授与式」が挙行されました。  
卒業された17名の生徒は、この4月から、一人ひとそれぞれの夢と希望が膨らむ新たな人生へ歩き始めます、卒業おめでとう!

# 蘭越町農業研修センター落成祝賀会



令和7年3月2日  
 (日)、蘭越町農業研修センター（字大谷）落成祝賀会が執り行われました。  
 旧農村研修センターは、昭和55年の建設以降、40年以上にわたって地域の拠り所として利用されてきましたが、建物の老朽化が進み、この度、新たな「蘭越町農業研修センター」が完成しました。  
 これからも、水上・淀川・大谷地区のコミュニティの場としての活用が期待されます。



＝施工業者へ町から感謝状の贈呈＝



＝水上・淀川・大谷地区振興会 中村前会長からの挨拶＝



＝鏡割りで落成を祝いました＝



＝金町長から祝辞＝



## 新入学児童1日入学

～ドキドキ・ワクワク～

蘭越小学校・昆布小学校において新入学児童1日入学が行われました。

新入学児童と保護者が参加し、学校方針や入学にあたっての説明が学校からあり、蘭越小学校では、新入学児童は1年生と一緒に紙コップロケットを作りました。蘭越小学校には19名・昆布小学校には2名の新1年生が入学する予定です。



## ボランティアで地域貢献

～蘭越高校 除雪ボランティア～

蘭越町社会福祉協議会の事業として、蘭越高校生によるボランティア活動が町内のひとり暮らし世帯で実施されました。

今年度も3つの班に分かれて3世帯の除雪を実施しました。

青空の中、汗をかきながら協力して作業をおこないました。



## 雪の中からいよかんを探せ！

～昆布保育所「雪中運動会」～

昆布保育所園庭において「雪中運動会」が開催されました。

保育所に通う子どもと親が参加し、「いよかん探し」「ソリリレー」など4種目を元気いっぱい楽しみました。



## 白熱のチームプレー

～第32回町長杯ミニバレーボール大会兼  
第24回町民スポーツミニバレーボール大会～

蘭越町総合体育館において、標記大会が開催されました。

中学生2チームを含む16チーム80名が参加する中、各コートでは年齢関係なく大人も子どもも白熱した試合が繰り広げられ、ミニバレーボールを通じて交流を深めていました。

# 「蘭越町専用」の テレビサービスとスマホアプリが誕生しました！

～蘭越町の地域・防災情報を、ご自宅のテレビやスマホへ配信します～

役場などからのお知らせや慶弔情報、町内20の行政区ごとの3時間・週間天気予報、尻別川の定点カメラ、医療・健康情報、ごみ出しやイベント情報、災害発生時の緊急情報などを、北海道テレビ放送（HTB）のデータ放送（6ch）とスマートフォンアプリ『マチナビらんこし』で配信します。

テレビサービスは令和7年4月から放送開始予定です。

また、スマートフォンアプリでは、町内施設（一部）のオンライン予約や住民投稿機能などのメニューも利用可能です。

※町民センターなどの公共施設には、防災情報配信の専用タブレット端末も設置します。



- 配信する情報は、テレビサービスとスマートフォンアプリで一部異なります。
- テレビサービスはお持ちのテレビの規格（※「Hybridcast」対応有無）やインターネットの接続状況によって表示される画面や内容が一部異なります。
- テレビサービスを視聴できるのは、蘭越町内に限ります。スマホアプリは全国で利用可能です。
- 利用料は発生しません。 ※ご自身でのテレビ・スマホ購入費用、インターネット利用料を除きます。
- サービスの利用に当たって、役場への届出などは不要です。
- ※「Hybridcast」（ハイブリッドキャスト）とは：テレビ放送と通信が連携した次世代データ放送サービスです。インターネットに接続することで、データ放送に比べて大容量の情報提示が可能です。  
※Hybridcastは日本放送協会（NHK）の登録商標です。

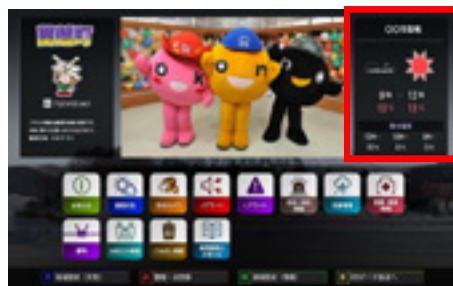
# テレビの視聴方法について

～まずはテレビでHTB(6チャンネル)をつけます～

- ① リモコンの「dデータ」(データ放送) ボタンを押して、データ放送画面を表示します。  
「蘭越町からのお知らせ」メニューを選んで、リモコンの「決定」ボタンを押します。
- ② 蘭越町の情報を視聴できます。



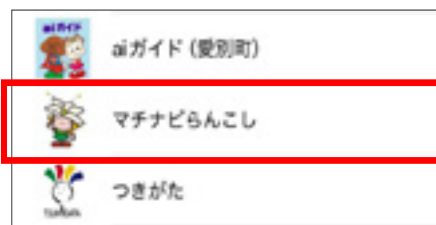
使い慣れたテレビのリモコンで簡単操作!



画面右上の3時間天気はリモコンの青ボタン「地域設定(天気)」を押すと、蘭越地区以外を選択できます!

# スマートフォンアプリのダウンロード方法について

- ① スマホのカメラで二次元コードを読み取り、または各アプリサイトで検索して『JC-Smart～地域防災情報～』をダウンロードします。
- ② アプリ起動後に利用規約画面が立ち上がります。その後、「サービス選択」から『マチナビらんこし』を選択します。



- ③ 「アイコン変更」で「はい」を選択→「OK」を押します。
- ④ 『マチナビらんこし』が利用できます。



3時間・週間天気の地域設定は「天気・気象情報」の「ピンポイント3時間/週間天気」でそれぞれ行います。また、スマホアプリは「ごみ出し」メニューからお住まいの地域を設定できます!

お問い合わせ: 役場総務課企画防災対策室防災係 55-7534(直通)

# 「栄養ラボ らぶちゃん食堂」～高齢期の栄養～

人生 100 年時代。町民の方から「高齢になったら何を食べたらよいですか？」と質問されることがあります。ポイントをしっかり押さえ、いつまでも健康で元気に過ごしましょう！

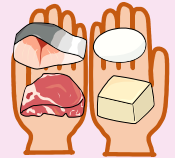
## ポイント① 大切なのは、「筋肉」と「体重」の維持

高齢期になると、だんだんと「メタボ予防」<「フレイル予防」が重要になってきます。急激な体重減少は心配のサイン。定期的な体重測定により自身でチェックしましょう。

筋肉の維持に重要なたんぱく質は、主菜といわれるメインのおかずから摂れます。1日に両手の平1杯分くらいの肉・魚等のたんぱく質が豊富な食材を摂るようにしましょう(右記イラスト参照)。※持病のある方は推奨される摂取量が異なる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

### フレイルとは？

年齢を重ねて心や身体の活力が低下した状態で、**健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態**を指します。



## ポイント② 「適量の主食」を意識しましょう

皆さんが1食に摂るご飯の量ほどの位ですか。「年齢とともに食欲がなくなった」、「体重が気になるから」とご飯の量が少ない方が、最近増えているように感じます。体重の維持に重要な炭水化物は、主食となるご飯(パンや麺)から摂れます。十分な炭水化物が摂れていないと、身体は筋肉を分解してエネルギーを確保しようとします。これでは筋肉の維持も、体重の維持もできません。1食当たりのご飯の目安量はお茶碗1杯(150g程度)です。ご自宅に計りがある方は、ぜひ一度ご自身の召し上がっているご飯の重さを計ってみてください。※持病のある方は推奨される摂取量が異なる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

## ポイント③ <sup>けんこう</sup> 健口のために、「**歯科健診**」を受けましょう

成人の歯が抜ける原因第1位の歯周病は、自覚なく進行する 경우가多く定期的な歯科健診が重要です。蘭越町では後期高齢者医療の被保険者の方に対し、無料で受けられる**歯科健診受診券を送付しています(詳細は6ページをご覧ください)**。痛みや気になる箇所がなくても、定期的に受診してお口の健康を維持しましょう。

### 若いうちから**歯科健診を「当たり前」**に

お口の機能は40代頃から衰えはじめるといわれています。特定健診やがん検診同様、病気になる前に、自覚症状が出る前に、定期的に受診しましょう。歯を磨いていても、磨けているとは限りません。受診により、磨けているかを確認することも大切です。

～ 担当 健康推進課健康づくり対策係 電話 57-6969または55-8525 ～

「栄養ラボ らぶちゃん食堂」は次回5月号で掲載予定です。

後期高齢者医療の被保険者のみなさんへ  
年に1回、

# 歯科健康診査

を受診しましょう！



年1回  
無料(※)

※ 治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

お口の健康は、話すことや食事をとること以外にも、からだ全体の健康に大きな影響を与えています。

歯や歯肉の状態等をチェックし、誤嚥性肺炎等につながる口腔機能低下を予防するために、年に1回、定期的に歯科健康診査を受診しましょう。

## 対象者

後期高齢者医療制度に加入している方

## 実施期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

※ご希望の歯科医療機関へ、**電話予約**をしてから健診を受けてください。

## 歯科健康診査を受けられる歯科医療機関

○ やまだ歯科医院 電話 57-5888

○ 蘭越歯科診療所 電話 57-5181 ほか

※受診券が利用できる歯科医療機関の一覧は、受診券発送の際に同封しますお知らせに記載しております。

## 持参するもの

- ・資格確認ができるもの（被保険者証またはマイナ保険証、資格確認書）
- ・受診券（3月下旬に発送予定）

## 主な健診内容

問診、口腔内検査（歯周組織の状況など）、口腔機能検査（嚥下機能など）

## 【お問い合わせ先】

蘭越町役場 住民福祉課 医療給付係 ☎ 55-6431（係直通）

# 2025年4月から

## 建築基準法 省エネ法 改正

蘭越町全域で木造2階建の住宅も建築確認申請などの手続きが必要になります！

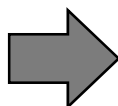


### 【全ての新築住宅・非住宅に省エネ基準適合を義務付け】

- 原則（※）全ての新築住宅・非住宅に省エネ基準適合が義務づけられます。

※エネルギー消費性能に及ぼす影響が少ない規模として政令で定める規模（10平方メートル）以下のもの及び現行制度で適用除外とされている建築物（居室を有しないこと又は高い開放性を有する等）は適合義務の対象から除かれます。

	現行	
	非住宅	住宅
大規模 2,000㎡以上	適合義務	届出義務
中規模	適合義務	届出義務
300㎡未満 小規模	説明義務	説明義務



改正	
非住宅	住宅
適合義務	適合義務
適合義務	適合義務
適合義務	適合義務

### 【木造の建築確認・検査の対象となる規模が変わります】

- 現在、蘭越町の全域が都市計画区域外であるため、中心市街地（法22条指定区域）を除き木造の2階建、500㎡以下等の建物（4号建築物）については、建築確認が不要で工事届の提出のみでした。2025年4月からは、建築確認が必要な規模と提出書類が変わりますのでご注意ください。

#### 現行

木造で蘭越町において建築確認が必要ないもの

- 木造2階建以下又は延床面積500㎡以下等  
提出書類→工事届の提出のみ

※中心市街地（法22条指定区域）については、上記の規模でも10㎡を超えるものは建築確認が必要となります。

提出書類→確認申請書・図書（一部図書省略）

#### 改正後

法改正により建築確認が必要となるもの

- 木造2階建又は延床面積が200㎡を超えるもの  
提出書類→確認申請書・図書 +

構造関係規定等の図書（追加）

省エネ関連の図書（追加）

建築確認が必要ないもの

- 木造平屋建（延床面積200㎡以下）  
提出書類→現行と同じ

### 【お問い合わせ先】

詳細についてはお問い合わせください。  
蘭越町蘭越町258番地5  
蘭越町役場建設課建築係  
TEL：55-7823





シリーズ

# ゴミ減量大作戦！

正しい分別・リサイクルのため、  
分別で間違いやすい品目を紹介します。  
皆さんでゴミの減量を目指しましょう！



## 電球の処分方法



★品番を参考に分別をお願いします

種類	品番のアルファベット	排出区分
蛍光灯	F または EFから始まる	有害ごみ
LED	LDA、LDCなど	不燃ごみ
白熱電球	L、LW、G、NL、R、KR など	不燃ごみ

有害ごみとなる「蛍光灯」を使用した製品には、水銀が封入されているため適切な処分が求められます。有害ごみは、拠点回収を実施していますのでご協力下さい。

回収場所 ⇒ 町民センター・ふれあいプラザ・役場庁舎・役場各出張所  
(環境衛生係 55-6438)

## サントリーグループとの「ボトル to ボトル」 水平リサイクルに関する協定について

蘭越町は、サントリーグループと使用済みペットボトルを新たなペットボトルに生まれ変わらせる「ボトル to ボトル」水平リサイクルに協働で取り組みます。

「ボトル to ボトル」水平リサイクルは資源を繰り返し利用でき、新たに石油由来原料からペットボトルを作るのに比べてCO2を約60%削減できるメリットがあります。

資源物として回収したペットボトルをリサイクラーにて新たなペットボトルに生まれ変わらせ、サントリーの飲料製造に使用されます。

ペットボトルの更なるリサイクル促進を図り、脱炭素社会の実現と循環型社会の形成を推進していくためにも、資源の分別回収にご協力をお願いします。



左から、サントリーホールディングス㈱橋本部長、金町長

# 花一会図書館便り

2・3月号 (作成:花一会図書館)

【TEL&FAX】

0136-57-6085



花一会 HP



Facebook



Instagram



X(旧 Twitter)

第19回

## 「郷土探索への道 歴史搜索・探索編④」

～図書館は地域資料も所蔵・保存しています～

今号では、花一会図書館が所蔵する地域資料から一つご紹介します。

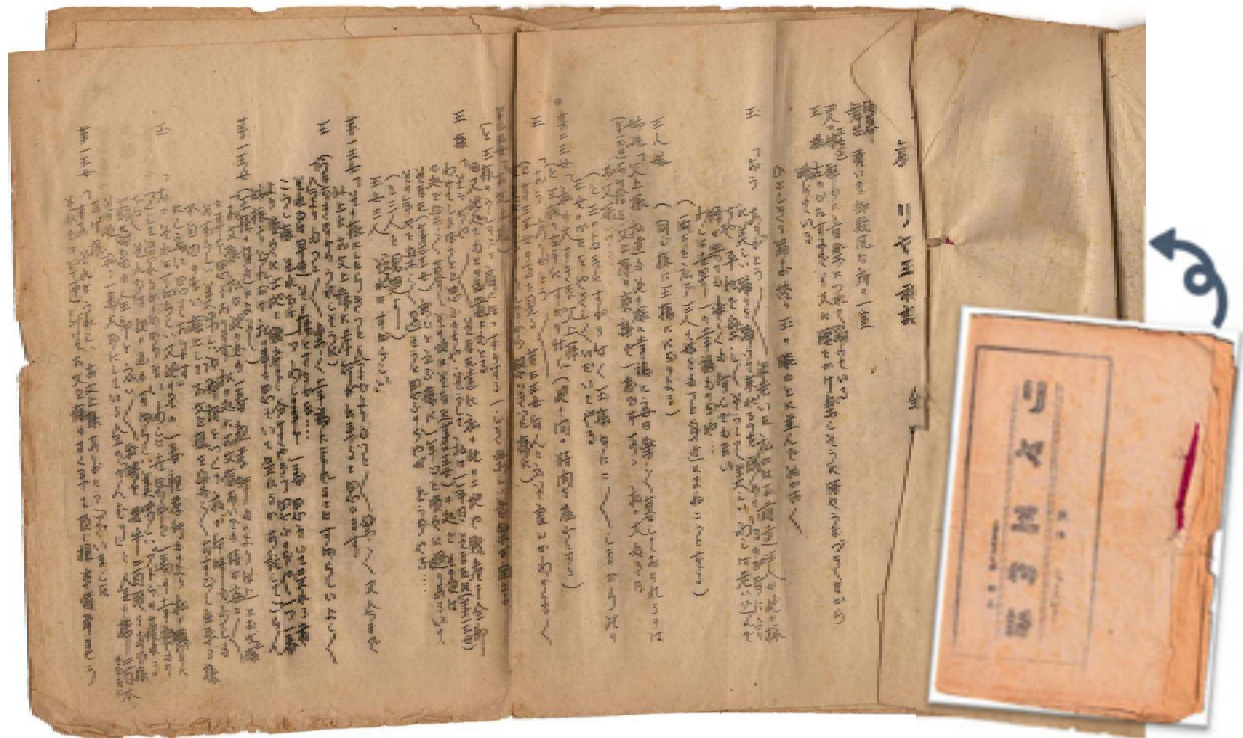
五 開拓地区の消長  
上里地区の戦後開拓  
中 略

開拓五年祭 昭和二五年、でんぷん工場二棟がこの地の設置された。この年の八月三〇日と三十一日の二日間、村内の開拓者約一五〇家族を集めて開拓五年祭を開催した。東京や札幌からも多くの来賓が見えた。集まった開拓者は入植者の家に分宿し一夜を苦労話で明かした。招待者は協同農場に泊った。

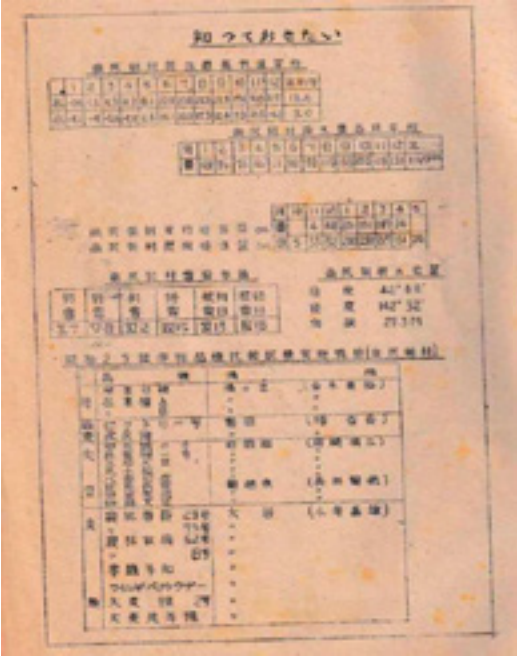
演劇、相撲を行い、農産物の共進会も開いた。演劇は旭台地区が時代劇、上里地区がリヤ王を上演した。時代劇は多くの人に喜ばれたが、リヤ王は人気がなかった。リヤ王を見た来賓の人たちは「こんな山奥でリヤ王とは」と賞賛してくれた。それがその後の予算の折衝に役立つことになった。この月、南尻別村開拓青年同志会が結成されて、機関紙「拓南」を創刊した。 以下略

『新蘭越町史』146P～147P 抜粋

このリヤ王の脚本、端端が朽ちてボロボロになりながらも当時のガリ刷りされたものがしっかり残っていました。戦後間もない頃、苦難であっただろう山奥での開拓生活のなかで、高い理想を持ち空気読まない若者たちが挑んだりヤ王劇、どんなだったのでしょう？色褪せた染みだらけのわら半紙から、当時の若者たちの息遣いが聞こえてきそうです。



昭和25年当時、南尻別村（現蘭越町）の最深積雪量（2月）は2メートル30センチだったそう。



南尻別村開拓青年同志会機関紙『拓南』も、創刊号から最終号（第一五号）まで全号所載しています。



三次元空間に生きている私たちにとって、実物には物理的にダイレクトに触れて感じるこの心地よさ、価値というものがあります。物理的空間に存在しない電子書籍やデジタルアーカイブでは絶対感じられないものです。

花一会図書館で所蔵している地域資料は、花一会図書館 HP の蔵書検索で調べられますよ！  
例えば、「みなとしょうがっこう」で検索すると『尻別のあかし/港小学校閉校記念誌』、『卒業記念文集 はばたき 蘭越町立港小学校』、『平成13年度 学校要覧』など港小学校に関連する20の地域資料が表示されます。



蘭越に関する昔の資料（写真、チラシ、小物など）をお持ちの方は、ぜひ図書館へご連絡ください。

## 今月のおすすめ本 コーナー



### 『私の最後の羊が死んだ』

河崎秋子(小学館)

『ともぐい』で鮮烈な直木賞受賞を果たした河崎秋子のエッセイ。プロの羊飼いととしての日々を送りながら、物語を紡ぐことへの情熱を抑えきれなかった彼女が一つのけじめをつけるまでの軌跡。最後の羊の瞳に映ったのは、その覚悟だった。

(蘭越町 笠井三葉留)



### 『森田繁子の腹八分目』

河崎秋子(徳間書店)

農業コンサルタントという仕事が斬新。縦にも横にもビッグサイズの森田繁子が農家の為に全国を駆け回る。飄々として、けど凄みもある「森繁」の活躍から目が離せない。そんな彼女には何やら秘密がありそうで…続編必至の痛快人情劇。

(蘭越町 笠井三葉留)



### 俱知安高校生徒会との交流会

1月29日(水)、蘭越高校生徒会執行部は俱知安高校生徒会執行部との交流会をオンラインで行いました。両校の生徒会活動の情報交換を行い、互いの学校生活をより良いものにするため、毎年行われています。生徒会行事の特色やいじめ根絶にむけた取り組み、スマホ利用や校則についてなど盛りだくさんの内容を映像等を活用して紹介、成果と課題についても情報交換しました。今後の学校生活に活かせる内容になったようです。

### 救急救命講座

1月30日(木)、1年生「保健」の授業で、正しい救急法の知識と技術を身に付けることを目的として救急救命講習を受講しました。羊蹄山ろく消防組合消防署員の皆様のご指導のもと、講義やタミー人形・AEDを使用した心肺蘇生



法等、様々な場面での救急・救命の講習を3時間あまり受講し、救急救命の重要性や命の重さへの理解を深めることができました。講師の皆様、お忙しい中、ありがとうございました。

### 第2回おむす美大賞に挑戦

おむすびを通して心と体の健康と地域の活性化に貢献することを目指して美味し創作的な「ご当地おむす美」日本一を決定するこの大会に、地域デザイン同好会が挑戦しました。出品した「蘭越米の牡蠣のちゃんちゃん焼き風おむす美」は、



全842作品から1次審査を通過した50作品に選ばれました。最終選考10作品には惜しくも残れませ



んでしたが、見事な成果だと思えます。次年度は第3回大会の他、様々な大会にチャレンジするぞうです!!

### 同窓会入会式

2月28日(金)、同窓会入会式が行われました。今年度の卒業生17名は第59期生となります。入会式では、同窓会長から入会の歓迎と卒業生への励ましの言葉をいただき、記念品として「モバイルバッテリー」が贈られました。最後に「蘭越高校の同窓生として、何事にも前向きに、精一杯努力していくこと、蘭越高校の発展と地域社会の文化の向上を図ることを誓います。」と力強く述べました。



### 卒業式

3月1日(土)、卒業生保護者等の皆様、蘭越町長をはじめ多くのご来賓の皆様にご臨席いただき、第59回卒業式を挙行了しました。静かな会場に凜とした空気が流れ、17名の卒業生は校長より1人ずつ卒業証書を授与されました。また、高校生活での成長や成果を称える蘭越高校賞や精勤賞、全国商業高等学校長協会成績優秀者賞の表彰が行われました。

校長からの式辞、ご来賓の方々からのご祝辞、お寄せ頂いた沢山の祝いの言葉、在校生代表の送辞を受けて、卒業生代表からの答辞では、個性が溢れるクラスの中で自分たちが様々なことを経験し、成長したことを高校生活での様々な思い出と共に振り返りながら、これまで支えてくれた多くの方々への感謝と後輩たちへの思いが述べられました。退場の際には、蘭越高校での日々を大切に、充実した時間を過ごせたという思いが、晴れやかな表情の中にかがえたように感じました。

保護者等の皆様には、3年間本校の教育活動にご理解ご支援ご協力を賜りましたこと、あらためまして感謝申し上げます。沢山の思い出と共にこの日を迎えた卒業生の皆さん、新たな道に胸を張って進んでください。それぞれの進路で輝き、活躍されることを心より願っています。



＝ 卒業生集合写真 ＝



＝ 最後のHR ＝



＝ 卒業式の様子 ＝



＝ 卒業証書授与 ＝

## ＝ 消防署蘭越支署からのお知らせ ＝

### ～ 119番通報について ～

住民のみなさまには、日ごろから消防の活動にご理解いただきお礼申し上げます。

救急車を呼ぼうか迷うことがあった方はいないでしょうか？呼んだ経験がある方は少ないと思います。人によっては一生に一回あるかないかの話かもしれませんが、その瞬間がくるのは突然です。

◎緊急性が高いと判断したときは、迷わず **119番通報** しましょう。

緊急性が高いと想定されるのはこんな時！

「急に胸が痛い」「突然手足が動かない、動かしづらい」「ろれつが回らない」

「言葉が出ない」「顔が歪んでいる」「突然の激しい頭痛」

◎一方で、救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い方が安易な要請をすることは望ましくありません。

突然、重い病気やひどいケガをした人に応急処置を行い、適切な医療機関に搬送することが救急隊の役目です。「病院に行きたいけれど交通手段がない」「タクシー会社と電話が繋がらない」「連れて行ってくれる人がいない」「熱が出てだるい」「のどが痛く喋りづらい」「手や足の擦り傷、切り傷、捻挫」など入院を必要としないような軽症の救急出動件数が増加しており、重症の救急事案をおおきく上回っております。

羊蹄山ろく消防組合の救急車の台数は限られております。組合を構成する7か町村で5台の保有です。発症から医療機関へ早く到着し、治療も早期に開始すれば、後遺症が残らず、今後の生活にも影響がでない確率が上がります。

救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

### ～ 救急車到着前に救急隊員から電話連絡をします ～

4月からの取り組みとして、救急車が到着する前に救急隊員から、直接、通報された方へ電話連絡を行い、救急現場で行う問診を事前に行います。救急車が到着した後はすぐに処置、搬送という流れで、現場滞在時間を短くして医師の診察を早めることが目的です。全ての救急出動で実施するわけではなく、通報内容から必要と判断した場合に実施します。病院へ1分、1秒でも早く到着させ、皆様の不安要素が少しでも減ることに繋がればと思っておりますので、救急車要請時にはご協力をよろしくをお願いいたします。

#### 消防団員随時募集中！

自分の住む町のためにできることがあります！

消防団員は普段、自分の仕事をもちながら、いざという時に地域の安全と安心を守る大切な役割を担う消防機関の一つです。

男性も女性も活躍できます！



▽火事・救急・救助  
局番なしの☎119番へ

▽消防署蘭越支署  
☎ 57・5010

▽災害情報ダイヤル  
☎0136・22・6655

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

## 家庭教育通信

十カヤの子育て相談～2,000人の親御さんから学んだこと～

今月号のテーマ

「みんな悩んで親になる！！」

誰もが悩む子育てをどう支える？



NPO法人 お助けネット

代表 なか や みち え 中谷通恵さん

●文科省令和6年度「家庭教育支援推進のための調査研究の報告書」から、現在、子育てしてくれている保護者の切実な思いや、どう支援してほしいのかがわかります。紹介しますね。(★印は、私のアドバイス)

①子育ての悩みや不安の程度についての問いでは、子育て家庭の7割が、「いつも」または「ときどき」悩みや不安を感じています。特に末子の年齢が、「0～2歳」「小学1～3年」「中学生」の子どもを持つ家庭では8割近くが悩みや不安を感じているそうです。

★ここで保護者に伝えたいのは、子どものことを愛するがゆえに不安や悩みは誰もが抱えているということです。悩みがあるのは、親としてしっかり子どもと向き合っているからだと自信をもちましょう。

②不安や悩みの主な内容としては、

\*子どもの行動・気持ちがわからない(全ての年齢で最も多い)

\*しつけの仕方がわからない(0歳から小学校低学年)

\*子どもの健康や発達

\*子どもの生活習慣の乱れ(小学校高学年)

\*教育や受験対策について(中学生)

★「子どもの行動・気持ち」を理解したり「しつけ」をするには、「学び」が必要です。地縁・血縁の中で自然と学べる機会は極端に減ってしまったので、ある程度意図的に家庭教育のコツについて伝えることが必要です。小学校高学年の「生活習慣の乱れ」は、スマホ・ゲームなどの影響も大きいでしょう。

③解決するために支援してほしいこととして

\*困った時に気軽に相談できる窓口や相談ツール、1対1で相談対応してくれる専門家

\*子どもを持つ親同士が交流できる場など

★相談相手としては、「パートナー」が圧倒的に多かったので、保護者が互いにゆとりを持って話ができるような労働環境も必須でしょう。

★この調査研究報告から、「子育て家庭が、気軽にいつでも支えてもらえるしくみを網の目のように張りめぐらせる」ことが求められていると強く思いました。生涯学習関係者には、エビデンスに基づいた「子ども理解やしつけの方法」などを老若男女すべての人に学ぶ機会をつくってほしいです。

～相談募集中～

子育てなどでお悩みがありましたら、中谷さんに聞いてみましょう！

中谷さんに聞いてもらいたい相談などがありましたら、町民センター内生涯学習係へお訪ねください。

なお、回答につきましては、「こぶしにまなぶ」紙面上での回答になりますので、ご了承願います。

# 『花一会図書館』からこんにちは

## ☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

### 【小説・エッセイ】

謎の香りはパン屋から (このミステリーがすごい! 大賞)  
 小説 (2025 本屋大賞ノミネート作品) 楽園の楽園 PRIZE 風待荘へようこそ 人生を変えたコント 目には目を 世界でいちばん透きとおった物語 2 騎りゆく午後 冬眠族の棲む穴 夜更けより静かな場所 両刃の斧 普通の子 心当たりの窓の外 白紙を歩く 黄金比の縁 龍女の嫁入り 張家楼怪異譚 家族八景 あえのがたり (アンソロジー) 潰える 最恐の書き下ろしアンソロジー だから捨ててと言ったのに (アンソロジー) 雪夢往来 (時代小説) キミコのよろよろ養生日記 (エッセイ) そんなときは書店にどうぞ (エッセイ) 事件記者、保育士になる (手記) ゆふすげ 歌集

／土屋うさぎ  
 ／野崎 まど  
 ／伊坂幸太郎  
 ／村山 由佳  
 ／近藤 史恵  
 ／せいや  
 ／新川 帆立  
 ／杉井 光  
 ／伊岡 瞬  
 ／標野 凪  
 ／岩井 圭也  
 ／大門 剛明  
 ／朝比奈あすか  
 ／深沢 仁  
 ／鯨井 あめ  
 ／石田 夏穂  
 ／白川 紺子  
 ／筒井 康隆  
 ／加藤シゲアキ他  
 ／一穂ミチ他  
 ／金子玲介他  
 ／木内 昇  
 ／北大路公子  
 ／瀬尾まいこ  
 ／緒方 健二  
 ／美智子

### 【歴史・科学・実用書・芸術等】

週刊文春 WOMAN vol.24 エイジングの正解 積ん読の本 なぜか「なんとなく生きづらい」の正体 SMALL TRAUMAS マッチングアプリ依存症 地方史のつむぎ方 はにわのヒミツ 地球の歩き方 ムー JAPAN 神秘の国の歩き方 おとな旅プレミアム 知床・阿寒 釧路湿原 2024 近くも遠くもゆるり旅 るるぶ大分別府 '26 まっぴる台北 '26 言いたいことが言えないひとの政治学 金融学 (サクッとわかるビジネス教養) モチベーションの問題地図 貧困と脳 (新書) 食料備蓄はじめて BOOK 備蓄ノウハウ 55 親への小さな恩返し 100 リスト プロが教える紙パンツと紙おむつの交換法 (家庭の介護シリーズ) 発達障害・精神疾患がある子とその家族がもらえるお金・減らせる支出 恐竜たちが見ていた世界

／文藝春秋  
 ／石井 千湖  
 SMALL TRAUMAS  
 ／メグ・アロール  
 ／香山 リカ  
 ／山本 竜也  
 ／河野 正訓  
 ／地球の歩き方  
 TAC 出版  
 ／益田 ミリ  
 ／JTB パブリッシング  
 ／昭文社  
 ／岡田 憲治  
 塚本俊太郎監修  
 ／谷頭 和希  
 ／関屋 裕希  
 ／鈴木 大介  
 ／高荷 智也  
 ／田中 克典  
 境野みね子  
 減らせる支出  
 ／青木 聖久  
 土屋 健

その医療情報は本当か (新書) 患者と家族のためのマンガで学ぶ脳卒中 100 年骨 「骨粗しょう症ドミノ」をくいとめろ!

／田近 亜蘭  
 ／尼子騷兵衛

子どもの一生を決める花粉症対策 食品の「これ、買うべき？」がわかる本 狭い家でも子どもと快適に暮らすための部屋作りのルール 化け子式「大人が輝く」メイクの強化書 いちばんわかりやすいパンチニードルの教科書 中華満腹大航海 ミニマル料理「和」 出張料理人あやシェフのおうちレストラン Soil mag.Vol.3 特集「採集」のある暮らし。

／斎藤 充  
 ／村川 哲也  
 ／TABIZINE  
 ／松永 和紀  
 ／しかまのりこ  
 ／化け子監修  
 ／井上 直美  
 ／酒徒  
 ／稲田 俊輔  
 ／深沢 あや

牛乳から世界がかわる 西洋絵画のお約束 孤独のグルメ 2 (マンガ)

／ドゥーパ! 編集部  
 ／小林 国之  
 ／中野 京子  
 ／久住昌之原作

### 【寄贈】

BYWAY 後志 通巻 29 号 (雑誌) 非常識なおうち発達支援

／BYWAY 後志発行委員会  
 ／吉野加容子

(新刊情報は、花一会の HP または館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますので御承ください)

### 【花一会 HP・SNS】

花一会図書館のお知らせや日常をチェック!



= Facebook =



= Instagram =



= X (旧 Twitter) =



= 花一会 HP =

### 【今月の展示】

「2025 年本屋大賞ノミネート作品」ほか

### 【休館日】

◆ 3 月  
 17 日 (月)、20 日 (木)、24 日 (月)、28 日 (金)、31 日 (月)  
 ◆ 4 月  
 7 日 (月)、14 日 (月)、21 日 (月)、24 日 (木)  
 28 日 (月)、29 日 (火)  
 開館時間 午前 10 時から午後 6 時 (水曜日午後 8 時)

### = 司書さんのこぼれ話 =

2 月 6 日、今年度 2 回目の花一会図書館運営協議会を開催しました。同協議会は年 2 回の開催で、学校教育・社会教育関係者、学識経験者、ボランティア団体、一般公募者 10 名の委員で組織されており、図書館運営やサービス等についてざっくばらんなご意見をいただく貴重な場です。

今回は、今年度の運営状況や「第 4 次蘭越町子どもの読書推進計画 (案)」に関連した様々なご意見やご質問をいただき、図書館としても新たな気づきがありました。より良い図書館にしていくべく、新年度も邁進していきたいと思う今日この頃です。

## ◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

### 【第46回蘭越町スキー連盟杯クロスカントリースキー大会兼第71回蘭越町スキー大会】 (2/8 総合運動公園野球場特設距離コース)

《小学1年男子(1km)》	1位 山岡丈太郎	2位 カーキ溪心	
《小学5年女子(3km)》	1位 河野にこり	2位 カーキさくら	
《小学6年男子(3km)》	1位 初山 諒丞	2位 上元 心晴	3位 三上寛太郎
《小学6年女子(3km)》	1位 山岡 璃心		
《中学女子(3km)》	1位 初山 友杏	2位 河野くりあ	

### 【第32回町長杯ミニバレーボール大会兼第24回町民スポーツミニバレーボール大会】 (2/16 総合体育館)

《決勝トーナメント》				
優勝 ドリームA	準優勝 チーム富樫	第3位 限界受験生、ドリームB		
《親睦トーナメント》				
優勝 ドリームF	準優勝 チーム真一	第3位 讃岐U金B、ドリームD		



町民センター講座  
「親子お菓子教室」

2月11日(火)、町民センターを会場に町民センター講座「親子お菓子教室」が開催されました。

教室には、親子6組が参加し、蘭越町食生活改善推進協議会会員の指導により「ライスパーパーで作るチョコバナナクレープ」、「マーブルチョコカップケーキ」、「豆腐の生チョコ」風の3品を作りました。

参加者からは、「ライスパーパーでクリームを巻くのが難しかったけど、食べたらこれが一番美味しかった」、「豆腐やライスパーパーといった材料でもお菓子が作れるなんて意外でした」との声が寄せられました。



ひな飾り

今年も花一会図書館内ではひな飾りを展示しました。町民の方から寄贈いただいた豪華な7段飾りのひな人形は毎年恒例となっており、来館者からは「素敵ですね」「写真を撮ってもいいですか」などの声が聞かれました。ひな壇を設けて布製のひな人形を飾るようになったのは、江戸時代中期になってからだそうです。

#### 《教育委員会会議の開催状況》

＝令和7年 第2回教育委員会会議＝(2月25日 開催)

議題、出席委員、説明員等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

### 生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内  
蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail:choumin@town.rankoshi.lg.jp

### 「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ  
「楽しさ」を感じたときから始まります  
私たちは 楽しく学び ともに高めあう  
生涯学習を求めつづけていきます  
夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために  
平成16年12月22日 議会議決  
平成16年11月 7日 町民宣言



# らんらん文芸

## 短歌（蘭越短歌会から）

アリーナにボールの音と弾け声

久保田飛鳥

バレエがつかなく友と吾子とを

西條 美登

思いきり語れる友のいる事は

嬉しきものぞ楽しく会食

中屋 吉恵

冬晴れに仲間と競うモルックに

ひと日楽しい女性の集い

野口のぶ子

めくすり  
点眼薬をさして眺める満月に

伝えておこう今日の出来ごと

宮谷内誠子

犬連れて転ばぬコツを探りつつ

凍てつく朝の雪道をゆく

吉田 文子

昼寝より目覚めし猫は大げさに

顔じゅう口の大欠伸する

多仲 兎角

勝ち馬に人の多くがすり寄れば

鼻息荒く天にいななく

## 俳句（蘭越俳句会から）

上野 朝子

寒明けて遺影五十年父偲ぶ

田縁 幸哉

有難き読経響くや厄落とし

中兼裕美子

音もなく雪降る夜のハイボール

福村 京子

友がゆく後ろ姿の肩の雪

田中 水月

雪晴れに仰げば染みる空の青

本間 ティ

すっぽりと白き布団で山眠る

西岡 孝一

みちざね  
道真に紅梅そえて合格を

## ■俳句ポストより

水鏡

立春に暦と外を見比べり

## ファイターズの選手にバレンタインチョコとエールを贈ろう！！

北海道日本ハムファイターズが北海道 179 市町村を応援する企画の対象エリアに、蘭越町が選出されたことに伴い、町独自の企画として「ファイターズの選手にバレンタインチョコとエールを贈ろう」を実施しました。

2月1日から10日までの間、約50人からチョコ菓子や多数のメッセージカードが役場に届けられました。届けられた菓子やカードは、北海道日本ハムファイターズのキャンプ地に送られ、選手を代表して「伊藤大海」選手と「万波中正」選手が受け取った後、各選手に渡されました。



## FIS ノルディックジュニア世界選手権大会



令和7年2月11日から16日までレイクプラシッド（アメリカ）で開催されたFIS ノルディックジュニア選手権大会（ノルディックコンバインド）で、本町出身の池田 葉月さん（早稲田大学1年）が日本代表として出場されました。個人9位、チーム9位、混合で5位と活躍されました。

## 令和6年度全国中学校体育大会 第62回全国中学校スキー大会



令和7年2月4日から7日まで長野県野沢温泉村で第62回全国中学校スキー大会（アルペン競技）が開催されました。

佐々木 里和子さん（蘭越中2年）が女子回転、大回転に出場し、回転では、107人中4位入賞、大回転では、99人中7位入賞と活躍されました。

### 自衛官募集のご案内

募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 （第1回）	男子	採用予定月の1日現在18歳以上 33歳未満の者	令和7年 3月1日（土）	1次試験： 令和7年5月17日（土）～25日（日） ※いずれか1日を指定されます。
	女子		～ 5月7日（水）	

詳しいお問い合わせは 俱知安地域事務所：俱知安町南3条東1丁目 ☎0136-23-3540  
 役場担当窓口：総務課企画防災対策室 防災係 ☎55-7534（直通）  
 自衛官募集相談員：永井 浩さん ☎57-5544 金安 英照さん ☎58-2280

### 北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の受験者募集

北海道では、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。

地域の普及センターの活動などを通じ、普及職員に興味がありましたら、下記HPを参照願います。

採用試験の概要については、北海道人事委員会のホームページをご覧ください。

○北海道人事委員会事務局任用課 HP

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/nny/>

普及職員（農業）の業務内容については、次のホームページをご覧ください。

○普及職員（農業）職員採用のページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>



## 札幌でらんこし米 キャンペーン開催

おむすび販売を行っている札幌の米穀店で、1月17日の「おむすびの日」に合わせ、16日から18日までの3日間限定でらんこし米おむすび販売キャンペーンが行われました。このキャンペーンは、らんこし米の認知拡大と食味体験、アンケートによるマーケティング調査を目的に、国の補助金を活用した「らんこし米ブランド化・販路拡大事業」の取組として行われました。米穀店の協力のもと、この期間は、全てらんこし米を使ったおむすびが提供されました。



## 町道の維持管理に感謝状

株式会社 菅原組（蘭越町）

株式会社菅原組（富田浩嗣代表取締役社長）が、町道の通行の支障となる樹木の伐採や剪定を自主的に実施され、公共施設の維持管理及び安全性向上に貢献された功績が称えられ、2月13日（木）、金町長から感謝状が贈呈されました。



## 多額の寄附に感謝状の贈呈

株式会社 志比川組（蘭越町）

12月17日（火）、株式会社志比川組（志比川潤代表取締役）から、蘭越町子ども・子育て基金に多額の寄附が贈呈されましたことを受け、2月21日（金）、金町長から感謝状が贈呈されました。



## 蘭越町国民健康保険税 審議会が答申書を提出

2月21日に開催された蘭越町

国民健康保険税審議会（佐藤信衛会長）で審議された諮問案件について、2月28日、佐藤会長から金町長に答申されました。国民健康保険税に係る限度額について、審議結果等が、答申書でまとめられています。



# おしらせ広場

日	月	火	水	木	金	土
4	...	...	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
3	...	...	...	...		1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

《救急当番病院》  
 ☆土曜日・日曜日・祝日  
 ☆平日（夜間）の当番病院

ニセコ羊蹄広域  
 「倶知安厚生病院」  
 電話 0136-22-1141

《ひとのうごき》

		前月比
人口	4,265人	(- 7)
うち男	2,044人	(- 1)
女	2,221人	(- 6)
世帯数	2,236戸	(- 5)
外国人	228人	(± 0)

令和7年1月末現在

1月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和7年	0件	4件	0人
令和6年	0件	11件	0人

《交通事故死ゼロの日》  
**182日**  
 (自6.8.31～至7.2.28)

春の全国交通安全運動期間  
 4月6日～4月15日まで

## 環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。  
 令和7年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
測定値	—	—	—	—	—	測定値
2	3	4	5	6	7	8
測定値	0.06	0.05	0.05	0.06	0.05	測定値
9	10	11	12	13	14	15
測定値	0.05	—	0.06	0.05	0.06	測定値
16	17	18	19	20	21	22
測定値	0.05	0.06	0.05	0.05	0.06	測定値
23	24	25	26	27	28	...
測定値	—	0.04	0.06	0.05	0.04	—

最高値 0.06 μシーベルト 最低値 0.04 μシーベルト  
 平均値 0.05 μシーベルト



単位：測定値（<sup>マイクロ</sup>μシーベルト毎時）  
 ※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。  
 道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09 μ  
 シーベルト毎時程度といわれています。

まちの事件簿  
 地域安全ニュース  
 1月中、町内、商業施設において、酒類が盗まれる事件がありました  
 1月中、主な事故事例はありませんでした

犯罪発生状況  
 ・粗暴犯0件  
 ・窃盗犯1件  
 ・知能犯0件

蘭越町防犯協会  
 倶知安警察署



## YOSAKOIソーラン祭り市民審査委員募集

演舞を観て感じた『感動』が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

と き：6月7日（土）9：30～19：00

8日（日）9：30～21：00の中で3～4時間

と ころ：札幌市中央区 大通公園周辺

活動内容：YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査

定 員：180人程度（抽選）

申 込：4月1日（火）～25日（金）HP、FAX、郵送で申し込み下さい。

※応募用紙はHPから入手可

問い合わせ：YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

TEL 011-231-4351 FAX 011-233-4351

〒060-0001

札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4階

〈ホームページ〉 <https://www.yosakoi-soran.jp/>

## 〈税務課 固定資産係からのお知らせ〉

＝ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧について ＝

縦覧とは、納税者が他者と自分の土地・家屋の評価額の比較を通じて、評価が適正かどうかを確認できる制度です。また、閲覧は納税者が自分の資産について確認いただくとともに、借地人・借家人等に対して使用又は収益の対象となる部分についての固定資産税の課税内容を確認する制度です。

なお、令和7年度の縦覧は4月1日から5月30日の午前9時から午後5時まで、土曜日、日曜日、祝日を除き、役場税務課内の縦覧所において実施いたします。また、閲覧期間も4月1日から実施いたします。

縦覧期間の閲覧時の複写手数料は、無料となりますので、この縦覧期間中に確認くださるよう、お知らせいたします。

高齢者コミュニティセンター  
無料開放  
「高齢者感謝の日・運動教室」

▽日程  
・3月21日(金)・4月3日(木)  
・4月10日(木)・4月17日(木)  
▽時間  
午前9時～午後5時  
▽お問い合わせ先  
高齢者コミュニティセンター  
☎58・3500

札幌弁護士会  
しりべし弁護士相談センター

▽住所 岩内町高台84・3  
▽会場 しりべし弁護士相談センター  
☎0135・62・8373  
▽相談日程  
・3月26日(水)  
・4月2日(水)・4月9日(水)  
・4月16日(水)・4月23日(水)  
▽受付時間  
ご相談は、電話予約が必要  
です。予約の受付時間  
は、平日の午前10時から  
午後4時まで  
▽相談料 無料

3月の運転免許証  
法定更新時講習会日程

▽俱知安町文化福祉センター  
・3月18日(火)

違反 午前10時  
初回 午後1時30分  
優良 午後4時  
・3月25日(火)  
優良 午前11時  
違反 午後1時  
一般 午後3時30分  
・4月9日(水)  
優良 午前11時  
違反 午後1時  
一般 午後3時30分

札幌弁護士会無料法律相談会

▽会場 町民センター  
▽相談日程  
・3月25日(火)  
・4月8日(火)  
▽受付時間 午後1時から午  
後2時30分まで。ご相談  
は、電話予約が必要で  
す。  
▽相談料 無料(電話予約制)  
相談時間1人30分  
▽お問い合わせ先・予約  
役場総務課  
☎55・6832(直通)

出張年金相談所開設日程

■俱知安会場  
▽会場 後志労働福祉センター  
▽相談日程 3月26日(火)

▽開設時間  
午後1時～午後5時  
■岩内会場  
▽会場 岩内地方文化センター  
▽相談日程 3月27日(木)  
▽開設時間  
午前9時～午後1時  
▽予約電話番号  
☎0134・65・5002  
完全予約制です。相談希望  
日の2日前までに予約し  
てください。基礎年金番  
号を確認します。

広報広聴係から  
インスタグラム  
開設のお知らせ

この度、インスタグラム  
アカウントを開設いたしま  
した。  
今後はフェイスブックと  
あわせて、写真や動画を使  
い、町の魅力やイベント情  
報等を町内外に発信してい  
きます。左記のQRコー  
ドからフォ  
ローをお願  
いいたしま  
す。



「雪崩(なだれ)」  
にご注意ください

3月に入り暖かくなっ  
てきましたが、山間部  
はまだ多くの雪が残っ  
ています。この時期に、ス  
キーや雪山登山などのウ  
インタースポーツを楽し  
む方も多いと思いますが、  
雪山では「雪崩」への注  
意が必要です。  
雪崩は、「表層雪崩」と  
「全層雪崩」の大きく2つ  
のタイプに分けられます。  
表層雪崩は気温が低い時  
期に大雪が降った後によ  
く発生します。春先に気  
温が高くなると、雪解け  
水が地面と積雪の間にた  
まることにより、全層雪  
崩が発生しやすくなりま  
す。雪崩はスピードが速  
いため、発生に気づいて  
から逃げ出すことは困難  
です。  
気象台では、雪崩が発  
生するおそれがある場合  
は、「なだれ注意報」を発  
表し、注意を呼び掛けて  
いますので、最新の気象  
情報をご確認ください。

【お問い合わせ先】  
札幌管区気象台天気相談所  
☎011・611・0170

「寄附ありがとうございます」  
社会福祉協議会へ金一封  
蘭越町 北川 慶子さん  
蘭越町 田村 文俊さん

戸籍の窓口

おたんじょうおめでとう  
蘭越町 干場 玲緒さん  
2・6 滋さん・美和さん  
字相生 北山 朝貴さん  
2・18 幸平さん・瞳さん  
蘭越町 平田 健さん  
2・19 茂さん・幸さん

おくやみ申し上げます  
港町 福井 玲子さん 90歳  
蘭越町 栗原 幸市さん 87歳  
字上里 栃木 健蔵さん 84歳  
字湯里 木村 博子さん 92歳  
字富岡 富樫ハツヨさん 99歳  
字大谷 加藤 博さん 72歳  
字初田 石川カツ子さん 86歳



# Rankoshi

## Rankoshi

2025

# 3

## March

No.835

△3月1日

北海道蘭越高等学校「第59回卒業証書授与式」が挙行されました。  
卒業された17名の生徒は、この4月から、一人ひとそれぞれの夢と希望が膨らむ新たな人生へ歩き始めます、卒業おめでとう！