

夏休みのくらし

令和 7 年 7 月 1 5 日 発行
 蘭 越 町 生 活 指 導 連 絡 会 議
 事務局：蘭越町教育委員会学務課
 電話（0136）55-7827

＜町民・保護者の皆さまへ＞

子どもたちの健全育成のため、町民皆さまのご指導、ご協力をお願いします。

交通事故に限らず、子どもの命にかかわる事故が増えています。特に注意をお願いします。

不審者・不審車両等の情報がありましたら、すぐに警察・各学校・蘭越町教育委員会へお知らせください。



子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。

生活の乱れがないよう、休み中の計画をしっかり立て、有意義な生活が送れるようにしましょう。

小学生

勉強のこと

- ◇時間を決めて勉強しよう
- ◇学習は計画を立てて取り組もう

生活のこと

- ◇規則正しい生活をしよう
- ◇早寝・早起きをしよう
- ◇家の手伝いをしよう

安全のこと

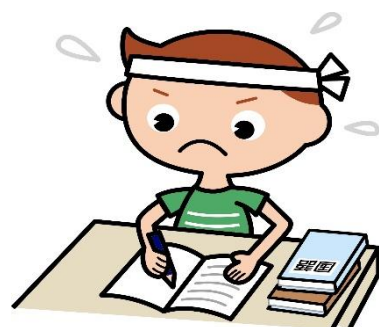
- ◇交通のきまりを守り、自転車は正しく乗ろう
- ◇海や川で遊ぶときは、大人と一緒に行こう
- ◇危険な場所へは、行かない

外出、その他のこと

- ◇出かけるときは、帰る時刻を守ろう
- ◇出かけるときは、家の人に「どこに」「だれと」「何をしに」「何時に帰る」かを、知らせよう
- ◇知らない人には、絶対について行かない
- ◇午後6時には家に帰るようにしよう
- ◇危険を感じたときは、近くの家に助けを求めよう
- ◇LINEやSNSに自分や友だちのことを書いたり、顔が写った写真や人の嫌がることは、アップしない

健康のこと

- ◇天気の良い日は、外やプール、体育館で遊ぼう
- ◇熱中症に注意しよう
- ◇冷たいものを飲み過ぎないようにしよう
- ◇外出先から戻ったら手を洗おう
- ◇ゲームをしない時間、ノーゲームデーをつくろう



夏休みを計画的に

夏休みだからできること、夏休みにしかできないことがたくさんあります。家庭での生活を中心に、夏休みの生活の計画を立てましょう。

健康で規則正しい生活を

楽しい夏休みが送れるように、生活のリズムを整え、健康に注意しましょう。

外出時の注意

自分の身は、自分で守るための約束です。

情報機器・通信の利用

スマホやインターネットはルールやマナーを守って使いましょう。

本を読もう

花一会図書館を利用して、本をたくさん読みましょう。

中学生

高校生

生活のこと

- ◇規則正しい生活をしよう
- ◇家の手伝いを自主的にし、家の人と色々な話をしよう
- ◇礼儀正しい生活をしよう

勉強のこと

- ◇得意な教科の学習をより進めよう
- ◇不得意な教科は計画を立て、積極的に取り組もう

健康のこと

- ◇熱中症に注意しよう
- ◇適度な運動をして、健康な心身づくりをしよう
- ◇3食きちんと食事をしよう

安全のこと

- ◇交通規則を守ろう
- ◇海や川での危険な遊びはやめよう

外出のこと

- ◇外出するときは、「誰と、どこへ、何のために、何時に帰るか」を家の人に必ず知らせよう
- ◇知らない人や不審な人には、注意しよう
- ◇無断外泊は、絶対にしない
- ◇外出の際には、中学生は午後7時、高校生は午後9時までには家に帰ること

その他のこと

- ◇LINEやSNSに個人の顔写真や情報、他人を誹謗・中傷する文章を掲載しない
- ◇相手の気持ちを考えた文やスタンプを使おう
- ◇アルバイトは保護者の許可を得て、学校へ届け出ること（高校生）



町内 各学校 夏季休業期間

何かありましたら、
学校へお知らせください。

・昆布小学校	7月26日～8月21日	電話 58-2240
・蘭越小学校	7月26日～8月21日	電話 57-5134
・蘭越中学校	7月25日～8月21日	電話 57-6355
・蘭越高校	7月26日～8月21日	電話 57-5034

「早寝早起き朝ごはん」運動

7月～8月及び12月～1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした「早寝早起き朝ごはん」運動啓発強化期間です。
 夏休み・冬休み中は生活リズムが乱れがちです。家庭や学校、地域において、「早寝早起き朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう。