

10月29日 昆布保育所にて撮影

キッズイングリッシュ「ハロウィン」

キャンディの入ったカップはどれかな？ゾンビやクモのイラストを見て英語で答えて遊ぶゲームのワンシーンです。



特集

小学生のみなさんにも読んでほしい! 11・12月号連続企画

農林水産課のお仕事かんたん紹介 林務水産係・土地改良係・育苗施設事業係編
蘭越の農業サポート～おいしい農作物をつくり続けるために～

もくじ

今月の特集1「農林水産課のお仕事かんたん紹介 Part1」	1p
まちの話題「作物の収穫に感謝!キララ共和国独立建国祭」ほか	3p
今月の特集2「みんなで楽しむ!キッズイングリッシュ」	5p
まちからのお知らせ「11月はオレンジボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です」ほか	6p
お知らせ広場「定期相談」ほか	10p

蘭越高校通信	12p
こぶしにまなぶ	13p
まちのニュース「全国防犯ボランティア団体表彰の受賞」ほか	14p
らんこし文芸 ほか	16p



1 田畑を鳥や獣から守る！ 林務水産係

どうして対策が必要なの？
 獣が田畑に入ること、成長途中の稲などが食べられてしまったり、きれいに整えた土や苗が荒らされてしまいます。そうすると、農家さんが販売できる農作物が少なくなったり、育てられなくなってしまう。蘭越町にとって、農業は町を支える大切な産業ですから、農家さんと農作物を守るため、対策をする必要があるのです。

鳥獣対策が主なお仕事！

田畑を荒らすアライグマなどのが入らないようにするための道具にかかるお金や、駆除するための猟銃免許を取るのに必要なお金を助成しています。



蘭越町で多い被害(令和6年度の合計)

- 1位 シカ (被害額：約1千万円)
- 2位 アライグマ (被害額：約600万円)
- 3位 ヒグマ (被害額：約16万円)



シカ、アライグマは稲、ヒグマはデントコーンを食べてしまうことが多いです。



対策のためにどんなことをしているの？

主に農家さんが取り入れている鳥獣対策は、音で遠ざける「威嚇機」の設置や触ると強い電気が流れる「電気柵」で田畑を囲む方法などです。

また、オリの中にエサを置き、それにつられた獣を捕まえるための「ハコ罠」を設置したり、「猟銃」で駆除してもらうこともあります。この2つは、「狩猟免許」を持つ方で行う必要があります。



しかし、どれも購入や設置、また、免許を取るためにはとてもお金がかかるため、蘭越町ではこれらのお金の一部を補助・助成しています。その他、蘭越町の猟友会(猟銃免許をもつ方が集まった会)に委託(お仕事を代わりにお願いすること)などして、鳥獣被害の対策を行っています。

林務水産係で助成等しているお金

- ◆猟銃免許取得事業【助成費用】7万円(一人あたり)
- ◆有害鳥獣対策【支援のための予算】約1038万円
- ◆有害鳥獣捕獲業務委託【委託費用】約778万/年間

補助金・助成金についてのご相談や、ご自身の田畑に合った罠についてのご相談なども受け付けています。



小学生のみなさんにも読んでほしい！
 農林水産課のお仕事かんたん紹介

蘭越の農業サポート



～おいしい農作物をつくり続けるために～

11月号テーマ おいしい農作物ができるまで

農業(みんなが食べるために、お米や野菜などの農作物や、動物を育てるお仕事)は、蘭越町を支えている産業のひとつです。

そんな農業と、農業をお仕事にしている人を応援し、おいしい農作物をつくり続けるために、役場の農林水産課がサポートしていることについて、係ごとにご紹介します。

ここで紹介しきれないものや、より詳しい内容については、蘭越町ホームページ、マチナビらんこしなどをご確認いただくか、各機関までお問い合わせください。

今回の特集に関するお問い合わせ先

- 林務水産係 電話55-6524
- 土地改良係 電話55-6529
- 育苗施設事業係 電話57-5812

12月号の第2弾も要チェック！

次号では「らんこし米振興係」「農業委員会」「農政係」をご紹介します！



3 育苗施設事業係

じょうぶな芽を育て、田植えの準備！
いくひょうしせつじぎょうがかり

2 土地改良係

のうちをせいびしてつかいやすくする！
とちがかり

育苗施設の管理等が主なお仕事！

蘭越町の育苗施設では、お米の種を植えてから芽が出るまでの管理を行い、町内の農家さんへ向けて「育苗マット※1」を供給しています。町の育苗施設では約21万枚（600ha）つくることができます。

育苗施設があるのは、北海道では2か所だけで、自治体が運営している育苗施設は、日本でも蘭越町だけです。

どうして施設が必要なの？

蘭越町にとってお米は町の特産品ですが、お米づくりは大変な労力がかかるものです。農家さんの負担を

農地の基盤整備が主なお仕事！

農業を始めるためには、まず農地を使いやすくすることが大切。土地改良係では、その農地を大きくしたり、農道や水路をきれいにします。

どうして整備が必要なの？

農作物を植えてから収穫するまでの流れが効率良く（1つの作業に必要なになっていたモノやコトを減らしつつ成果を出すこと）なることで、農家さんも仕事がしやすく、農作物もたくさん生産でき、所得が増えて農業の発展につながりやすくなるためです。

※1 1枚のトレイの中に土や専用のマットをひいて種をまき、苗をまとめて育てたもののことです。

作業の手間が減る

種が芽を出すまでに必要な温度・湿度の管理が必要なくなり、育苗用のハウスにかかる手間を減らすことができます。

ほかの農作物を育てる時間が増える

お米のほかに野菜を育てたり、あるいはもっと多くのお米を育てたりする余裕ができ、農家さんの収入につながりやすくなります。

品質の良いらんこし米になる

室内で機械を使って管理するので、種に別の品種が混ざらず品質の良いらんこし米がつくりやすくなります。

例えばどんな良いことがあるの？

施設があると、具体的に農家さんにどんな影響があるのか、その一例をご紹介します。

少しでも減らしながら、品質の良いおいしいお米づくりができるように育苗施設を管理・運営しています。

1年のおおまかな流れ

- ◆ 3月中旬～
・ お米の種もみを温水で殺菌消毒
- ◆ 4月～5月上旬
・ 種まきをして育てた育苗マットを農家さんへ出荷
- ◆ 5月上旬
・ 農家さんの田植えがはじまる
- ◆ 5月下旬～7月中旬
・ 農家さんから返却されたトレイのお掃除
- ◆ 7月下旬～8月
・ 来年に向けた土づくり
- ◆ 9月～10月
・ 施設の設備点検や台車塗装など
- ◆ 11月～1月 ※2
・ ロックウールマットを育苗マット用トレイに詰める
- ◆ 2月
・ 農家さん等との日程調整など

※2 土の代わりになるマット。土よりも2～3kg軽くて持ち運びやすく、育苗に必要な栄養も豊富で、たっぷりの水を蓄えることができます。

- どんな整備をするの？**
- ◆ ぼ場※1の整備
 - ・ 効率よく作物をつくるために、区画を大きくする
 - ・ 地中に管や水路をつくらせて排水し、土の水はけを良くする（暗きょ排水）
 - ・ 栄養のある土などを混ぜて土壌を改良する（客土）
 - ◆ 農道の整備
 - ・ 農作物や道具を運ぶための機械が通りやすい、農地と農地の間の道を整える
 - ◆ 用排水路の整備
 - ・ 農業に使う水を確保する
 - ・ 水路にトラフ※2をつける
 - ・ 古くなった水路を直す

※1 農地は「農作物を育てるために必要な土地、建物（倉庫など）全て」のことですが、ぼ場は「農作物を育てるための土地」だけを指します。

※2 農地に安定した量の水を運ぶためにつけられる、コンクリート製のU字型水路。水が止まったり漏れたりするの防げます。



土地の整備はすぐにできるわけではなく、土地を持っている方、周辺地区に住んでいる方との話し合いや、北海道に整備をするための申請なども必要なので、数年から10年以上かかることもあります。

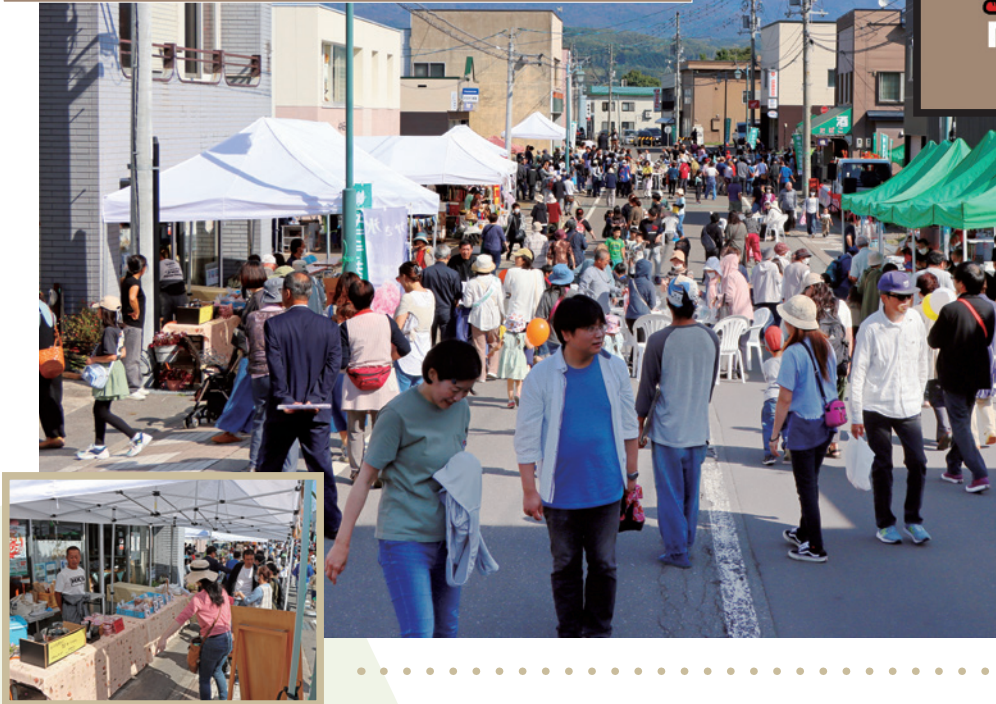
今月の1枚

作物の収穫に感謝を！

キララ共和国独立建国祭



10月5日、第29回キララ共和国独立建国祭が開催されました。毎年恒例の米すくいやジャンボきのこ汁の提供、餅まき、昨年19年ぶりに復活した大好評のムカデ競争のほか、演奏会や歌謡ショーなどの催しも多数行われました。出店も多く並び、会場となった商店街通りは来場者で大いに賑わいました！



被災時の行動を学ぶ

蘭越高校後期防災訓練

—— 4月10日 ——

蘭越高校の生徒を対象に、段ボールベッドの組立てを主とした防災訓練が行われました。グループに分かれて段ボールベッドを組み立て、被災時に落ち着いた行動ができるように、生徒たちは学びを深めていました。



生活の助けに

福祉灯油等助成事業訪問

—— 4月10日 ——

高齢者世帯、障がい者世帯、子育て世帯及び生活保護世帯のうち、一定の要件に該当する世帯に、灯油などの購入費用の一部を助成する「蘭越町福祉灯油等助成事業」について、助成対象となった方々を町長や住民福祉課長らが1軒ずつ訪問いたしました。



スポーツの日を記念して

第59回 蘭越町ロードレース大会

—— 4月14日 ——

秋晴れの下、町民ロードレース大会が開催されました。蘭越高校の生徒のほか、親子で参加される方も多く、どの参加者も笑顔でスタートし、完走する姿が眩しく輝いていました。



今年も大人気！おいしい蘭越の新米はいかが？

第5回 らんこし新米まつり

—— 4月11日、12日 ——

蘭越町山村開発センターにおいて、2日間に渡り開催された本イベントは、今年も大盛況！新米やホテル宿泊券などの豪華商品が当たる大ビンゴ大会が初の試みとして実施されたり、毎年恒例の新米一俵が当たるじゃんけん大会や、大抽選会などの実施がされたりと、会場は大盛り上がりでした。



健康について知る

第20回 らんこし福祉まつり

—— 4月15日 ——

蘭越町山村開発センターにて、福祉まつりが開催されました。午前には内海久美子医師を講師に迎えた認知症に関する講演、午後は地域交流会が開かれ、参加者は健康について学びながら、互いの交流を深めました。



蘭越消防団 蘭越支署

秋季消防演習 消防職・団員体力錬成会

—— 4月19日 ——

消防職・団員の士気高揚と、消防機能を効率的に活用した迅速かつ的確な行動を錬成することを目的として、蘭越消防団蘭越支署の秋季消防演習が行われ、消防職・団員ら数十名が参加しました。



目名地区の秋

第4回 目名地区収穫感謝祭

—— 4月19日 ——

目名地区生活改善センターにて開催。そば100食の無料提供のほか、キャベツや白菜などの野菜即売会、子どもも大人も楽しめる宝引きコーナーなど多種多様な催しがあり、多くの年代の方で賑わう時間となりました。



有事に備えて

令和7年度 北海道原子力防災総合訓練

—— 4月29日 ——

毎年北海道が行う原子力訓練に、泊発電所で事故が起きた場合に避難等の行動が必要となる後志管内13町村及び防災関係機関が参加し、蘭越町も災害対策本部設置運営訓練をはじめとした、有事に備えた訓練を行いました。

みんなで楽しむ！

キッズイングリッシュ

蘭越町の外国語教育に関する取組についてご紹介いたします！

町全体で子どもたちの 英語への興味を育てる

蘭越町では幼児から高校生まで一貫した外国語教育を進めています。その一つとして、ひばり幼稚園、蘭越、昆布保育所の幼児を対象に「キッズイングリッシュ」を月2回ほど行っています。

小学校の1・2年生や学童保育所、昆布小学校放課後子ども教室でも英語活動を行い、町全体で子どもたちの英語への興味を育てています。

授業はローラ・マザース ALT（外国語指導助手）と、谷内日和と外国語活動支援員が担当し、楽しく学べる雰囲気づくりを大切にしています。



日和



活動のねらい

「英語との出会い」と「楽しさ」を大切に、英語を好きになるきっかけを作ります。

歌に合わせて体を動かしながら楽しむことで、自信を持って表現できるようにします。

子どもたちが「話したい」「伝えたい」と思う気持ちを大切に、自分の思いや気持ちを表現する楽しさを感じられるようにします。

将来的な目標

英語を通じて自分の考えや気持ちを伝える力を育てながら、世界のいろいろな文化に触れ、自分に自信を持って日本や世界への関心を広げてほしいと願っています。



ハロウィンイベント也大盛り上がり！

10月には恒例のハロウィンイベントを行いました！イギリスの伝統遊び「ボビン・フォー・アップル」をヒントに、日本のパン食い競争のようにお菓子を口で取るゲームを楽しみました。仮装をした子どもたちは、ぶら下がったお菓子を一生懸命ねらいながら大はしゃぎ！笑顔いっぱいの中、海外のハロウィンを感じる楽しい時間となりました。



10/20 ひばり幼稚園

10/22 蘭越保育所

10/29 昆布保育所

住民福祉課

■知らせよう あなたが あの子の声になる ～ 11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です～

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務づけられています。

次のようなことに気づいたら虐待行為の疑いがありますので、通告することが必要です。

- 近所から叩く音や叫び声が聞こえる
- 不自然な傷が多い子供がいる
- 衣服や身体がいつも汚れている子供がいる
- 小さな子供を置いて頻繁に外出している
- 車内に子供が放置されている

通告者のプライバシーは法律で保護されています。

その通告によって大切な命が守られることがあるかもしれません。

見つけたときは勇気を出して最寄りの児童相談所、市町村、警察に早めにご連絡ください。

- お問い合わせ 蘭越町住民福祉課子ども支援係 ☎ 5 5 - 6 4 3 6
中央児童相談所 ☎ 0 1 1 - 6 3 1 - 0 3 0 1
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 1 8 9 (いちはやく)

住民福祉課

■令和8年度「浄化槽」設置希望調査について

町では、下水道が設置されていない地域にお住まいの方で、家を新築又は汲み取り便槽・単独浄化槽を合併浄化槽に変更する場合に、設置工事費用の一部を補助しています。

来年度、補助金の利用を希望される方は、**11月28日(金)**までに住民福祉課環境衛生係に申出ください。設置希望調査票を提出していただきます。

なお、調査票は町HPにも掲載してあります。詳細要件に関しては町HP及びマチナビらんこしをご覧ください。

- お問い合わせ 住民福祉課環境衛生係 ☎ 5 5 - 6 4 3 8

住民福祉課

■ミニバレーボール大会開催のお知らせ

町長杯ミニバレーボール大会兼町民スポーツミニバレーボール大会を令和8年2月15日(日)に開催する予定です。日程については決まり次第ご連絡いたします。

また、12月より参加チームの募集を行いますので、たくさんのご参加お待ちしております！

- 参加資格 蘭越町在住、もしくは勤務(通学)する方(中学生以上)
- チーム 1チーム6名以内で正選手4名、交代要員2名以内。4名のうち女性は常時2名以上コートにいること(中学生のみのチームについては、男女限らずチーム編成することを認めます)
- その他 インフルエンザ等の感染状況や参加チーム数が少ない場合には、大会が開催されないこともありますので、ご了承ください。
- お問い合わせ 住民福祉課医療保険係 ☎ 5 5 - 6 4 2 6

税務課

■家屋の取り壊し及び未登記家屋の名義変更について

家屋の一部または全部を取り壊した、又は予定のある方は「家屋滅失届出書」を提出してください。税務課職員が現地確認を行い、家屋の滅失を確認します。

また、未登記家屋を売買や相続等で名義変更、又は予定のある方は「未登記家屋名義変更届」を提出してください。

「家屋滅失届出書」「未登記家屋名義変更届」は税務課窓口のほか町HPからダウンロードできます。

- お問い合わせ 税務課固定資産係 ☎ 5 5 - 6 3 2 8

■冬の三ドック ～今年度、健診は受けられましたか？～

- 日 時 令和8年1月25日（日）
 ●受付時間 午前7時～10時30分頃（乳がん健診：8時30分・子宮がん健診：9時診察開始）
 午後12時30分～2時30分頃（乳がん・子宮がんのみ）
 ●場 所 蘭越町保健福祉センター
 ●実施内容

健診（検診）	対象者	健診（検診）内容	料金
特定健診	40歳以上74歳までの 国保加入者 （※受診年度40歳到達者を含む）	○問診 ○身体計測 ○血圧測定 ○診察 ○検尿 ○血液検査 ○眼底検査	無料
健康診査	・後期高齢者被保険者 ・生活保護世帯（20歳以上）		無料
	・20歳以上40歳未満の方 （※受診年度40歳到達者を除く）		1,000円
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム・胃部エックス線検査	1,000円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査	400円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性の方	血液検査	1,000円
乳がん検診	30歳以上の女性の方 ※授乳中の方はお申込みの際にご相談ください。	マンモグラフィ ・50歳以上・・・1方向 ・50歳未満・・・2方向	1,000円 1,500円
子宮がん検診	20歳以上の女性の方 ※希望者は経膈超音波検査 （有料：1,540円）が受診できます。	子宮頸部がん検診 子宮体部がん検診（医師が必要と認めた場合）	1,000円 500円
ピロリ菌検査	胃がん検診又は特定健診（健康診査） 受診者	血液検査	2,860円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で これまで肝炎検査を受けていない方	血液検査	無料
骨粗しょう症検診	男性：40歳以上の方 女性：20歳以上、高校3年生相当の方	骨の密度を測定	500円 高校3年生無料

※令和7年4月1日現在70歳以上の方、生活保護の方は無料です。（経膈超音波、ピロリ菌検査は料金がかかります）

※ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査、経膈超音波検査は当日にお申し込みが可能です。

※乳がん検診のみ、乳がん・子宮がん検診のみを受診の方は午後の時間帯での受診にご協力ください。また予約状況によって、午前・午後の2回に分けて受診をお願いする場合がございますのでご了承ください。

冬ドックがご都合の悪い方は、ご自身で健診実施機関に行く『個別健診』もございます。
 年度末は込み合いますのでご希望の方はお早めに健康づくり対策係までお申込みください。

近くでまとめて受診できる今年度最後のチャンスです。年に一度は健診・検診を受診しましょう！

- お申込み期限 **12月14日（日）**
 ●お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎55-8525



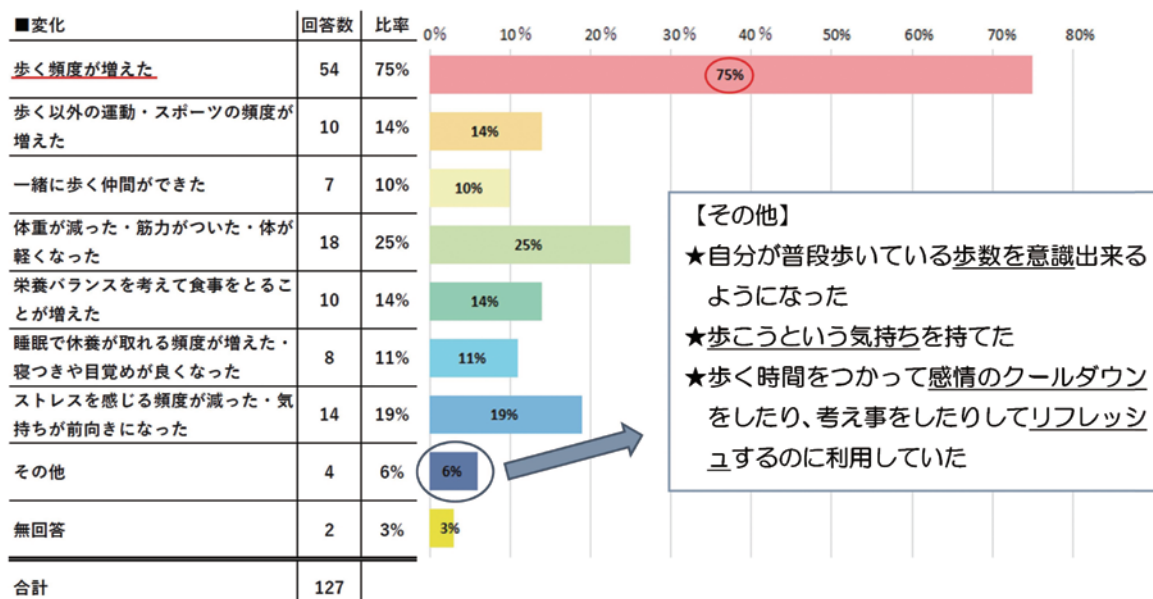
≪申込みQRコード≫

■令和7年度健康チャレンジ事業 らぶザップ結果報告！

個人の部111名、ペアの部15チーム、団体の部9チームが参加されました！

健康チャレンジ事業お手軽らぶザップは、「歩いて実感！気づけば健康！」をコンセプトに、町民の皆さまの健康への一歩を後押しする事業として実施しました。今回は参加された皆さんのアンケート結果、成果をお伝えします。

らぶザップ参加前後のご自身の変化について、気づいたことを教えてください(複数回答可)



アンケート提出者のうち 75%の方が、参加後「歩く頻度が増えた」と回答されました。また、「その他」の回答を詳しく見てみると、歩くことへの意識づけにつながったという方や、歩く時間を気持ちの整理やリフレッシュに活用していたという方もいらっしゃったようです！

歩くことは、生活習慣病の予防だけでなく、心が落ち着いたり前向きになるなど、精神面にも良い影響を与えるとされています。歩くことから心身の健康づくりを始めてみてはいかがでしょうか？

町では定期的に運動教室を開催しております。「寒いと外に出て運動するのが億劫！」という方にもおすすめですよ☆室内でもできる運動について、実践形式で学ぶことができますよ！詳しくは町 HP やマチナビらんこしをご覧ください！

●お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎ 5 5 - 8 5 2 5

■福井線路線廃止のお知らせ

ニセコバス株式会社が運行しております「ニセコ駅前～昆布駅前～蘭越」間を運行する福井線について、利用者が僅少であり、乗務員不足の現状では運行を継続することが困難なことから、令和7年11月30日の運行をもって、廃止することとなりました。

ご利用のお客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒、ご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、詳細につきましては、下記お問い合わせ先及び QR コードにてご確認ください。

●お問い合わせ ニセコバス本社営業所 ☎ 0 1 3 6 - 4 4 - 2 0 0 1



＜ニセコバス HP＞

■第14回 米-1グランプリ in らんこし

美味しいお米日本一を目指し、過去最多の応募総数415品の中から、予選審査を勝ち抜いた上位30品が、蘭越町に集結します。

当日は、豪華景品が当たるイベントなども多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

また、町内の小学生にご応募いただいた米-1イメージイラスト作品の展示も行っておりますので、ぜひご覧ください。

- 日 時 令和7年11月22日(土) 午前10時～
- 場 所 蘭越町山村開発センター
- スケジュール
 - 10時00分～ 開会式
 - 10時00分～ キッチンカーまつり
 - 10時40分～ 予選ブロック審査開始
 - 12時10分～ 全国銘柄おにぎり無料試食
 - 12時20分～ 米重量当てクイズ(1回目)
 - 12時35分～ スコップで盛り上げ隊
 - 12時50分～ 讃岐瑞穂神楽
 - 13時05分～ らんこし町特産品大抽選会
 - 13時25分～ らんこし米争奪じゃんけん大会
 - 13時40分～ 準決勝ブロック審査開始
 - 14時35分～ 決勝ブロック審査開始
 - 14時40分～ 日本一予想投票
 - 15時00分～ 米重量当てクイズ(2回目)
 - 15時30分～ 表彰式・閉会式

- お問い合わせ 農林水産課らんこし米振興係 ☎55-6527
(米-1グランプリ in らんこし実行委員会事務局)



＜＜令和6年度大会の様子＞＞

■人権擁護委員をご紹介します

9月30日付けで任期満了となりました徳光 茂さん(字湯里)が再任され、10月1日付けで人権擁護委員として法務大臣から委嘱されましたので、お知らせいたします。

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう常に見守りながら、みなさんの悩みや心配ごとの相談を受け、人権の大切さについて理解を深めるための活動を行っています。

現在、蘭越町では次の2名が人権擁護委員として活動しています。

徳 光 茂 さん(字湯里)

田 澤 豊 彦 さん(蘭越町)

相談は無料で、秘密はかたく守られます。いじめ、児童虐待、家庭内の問題など日常生活でのお悩みや心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

人権擁護委員への相談をご希望の方は、役場住民福祉課社会福祉係 ☎55-6436にお問い合わせください。



＜＜徳光 茂 さん＞＞

■戦没者遺族相談員をご紹介します

9月30日付けで任期満了となりました福村 正見さん(字水上)が再任され、10月1日付けで戦没者遺族相談員として厚生労働大臣から委託されましたので、お知らせいたします。

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族に係る各種年金や給付金等に関する相談や生活上の問題に関する相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。

戦没者遺族相談員への相談をご希望の方は、役場住民福祉課社会福祉係 ☎55-6436にお問い合わせください。



＜＜福村 正見 さん＞＞

健康・福祉

定期健康相談

保健師・助産師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康や介護・介護予防に関するご相談についてお応えしております。

- ▼日時 11月17日(月) 9時30分～16時
- ▼場所 保健福祉センター
- ▼問合せ 健康推進課健康づくり対策係
☎55・8525
- ▼その他 事前予約制。詳細は町HPまたはマチナビに掲載

講座・教室

生涯学習講演会

▼演題 基礎から学ぶ「学校を核とした地域づくり・地域とともにある学校づくり」

▼講師 一般社団法人とちぎ市民協働研究会
代表理事 廣瀬 隆人 氏

▼日時 11月20日(木) 18時～

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼参加料 無料

▼問合せ 教育委員会生涯学習課
☎57・5030

▼その他 詳細は町HPまたはマチナビに掲載

町民センター講座

「親子料理教室」

▼日時 11月24日(月) 9時～

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼対象者 町内に通学する小学生と保護者の方(高学年でも親子で参加)

▼講師 蘭越町食生活改善推進協議会

▼参加料・定員 1組900円・親子6組12名

▼問合せ 教育委員会生涯学習課
☎57・5030

第3回 感じるヨガ

「マタニティ・子育てママバयोग教室」

▼日時 11月26日(水) 10時～11時30分

▼場所 保健福祉センター

▼対象者 妊婦さんとそのパートナー

▼講師 未就学児の子育てママババ

▼参加料 無料

▼定員 7名

▼申込み 11月17日(月) まで

▼問合せ 健康推進課健康づくり対策係
☎55・8525

▼その他 詳細は町HPまたはマチナビに掲載

町民センター講座

「壁掛けクリスマスツリーづくり教室」

▼日時 12月4日(木) 10時～11時30分

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼対象者 町内に住の18才以上の方

▼講師 桑添 のぞみ 氏(ニセコ町)

▼参加料 1,000円

▼定員 20名

▼申込み 11月28日(金) まで

▼問合せ 町民センターらぶちゃんホール
☎57・5030

▼その他 詳細は行政協力員文書またはマチナビに掲載

ぴよぴよおはなし会

季節に合わせたわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせをします。

▼日時 12月5日(金) 10時～

▼場所 花一会図書館えほんのへや

▼対象者 0から2歳とその保護者

▼参加料 無料

▼問合せ 教育委員会花一会図書館
☎57・6085

▼その他 詳細は花一会HPに掲載

町民センター講座

「手打ちそば教室」

▼日時 12月5日(金) 18時～19時30分

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼対象者 町内に住の18才以上の方

▼講師 らんこし手打ちそば愛好会

▼参加料 1,000円

▼定員 4名

▼申込み 11月28日(金) まで

▼問合せ 町民センターらぶちゃんホール
☎57・5030

▼その他 詳細は行政協力員文書またはマチナビに掲載

町民センター講座

「しめ縄づくり教室」

▼日時 12月13日(土) 9時30分～11時

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼対象者 小学生以上の町民の方

(小学1・2年生は保護者同伴)

▼参加料 500円

▼定員 20名

▼申込み 12月5日(金) まで

▼問合せ 教育委員会生涯学習課
☎57・5030

▼その他 詳細は行政協力員文書に掲載



相談

札幌弁護士会無料法律相談会

▼場所 町民センターらぶちゃんホール

▼日時 11月25日(火) 12月9日(火) 両日 13時～14時30分

▼相談料 無料

▼その他 事前予約制で、相談時間は1人30分です。

▼問合せ 総務課総務係
☎55・6832

出張年金相談所開設日程

●倶知安会場

▼場所 後志労働福祉センター

▼日時 11月19日(水) 12月17日(水) 両日とも13時～17時

●岩内会場

▼場所 岩内地方文化センター

▼日時 11月20日(木) 12月18日(木) 両日とも9時～13時

▼予約電話番号 0134・55・5026

▼その他 事前予約制です。相談日の2日前までに予約してください。基礎年金番号を確認します。

札幌弁護士会しりべし弁護士相談センター

▼場所 しりべし弁護士相談センター

▼日時 岩内町高台84・3

11月19日(水) 11月26日(水) 12月3日(水) 12月10日(水) 12月17日(水)

▼相談料 無料

▼予約電話番号 ☎0135・62・8373

▼その他 事前予約制です。予約の受付は平日10時から16時まで。

募集

自衛官募集

●自衛官候補生（第6回）

▼受験資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

▼受付期間

11月10日（月）～令和8年1月13日（火）

▼試験日

令和8年1月18日（日）、19日（月）

※いずれか1日を指定されます。

●高等工科学校生徒

▼受験資格

令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子

▼受付期間

10月1日（水）～令和8年1月15日（木）

▼試験日

1次試験 令和8年1月24日（土）
2次試験 令和8年2月14日（土）

▼問合せ

俱知安地域事務所

俱知安町南3条東1丁目

☎0136・23・3540

役場担当

総務課企画防災対策室防災係

☎55・7534

募集相談員

永井 浩 ☎57・5544

金安 英照 ☎58・2280

その他

運転免許証法定更新講習会

●俱知安会場

▼場所 俱知安町文化福祉センター

▼日程

11月19日（水）優良 13時

11月26日（水）優良 13時

12月10日（水）優良 13時

一般 15時30分

違反 13時

12月3日（水）優良 13時30分

令和7年度

町政懇談会開催について

例年開催しております「町政懇談会」について、本年度も各地区で開催されます。

現在、開催に向け地区代表者の方々と日程等の調整しております。地区のみなさまのご参加をお待ちしております。

▼開催時期 令和7年12月上旬～令和8年1月中旬まで

▼開催場所 各地区集会所等

▼資料 11月17日（月）発行の行政協力員宛文書にて全戸配布しております。町政懇談会当日は配布した資料をご持参ください。

その他 在住地区以外の町政懇談会へ参加を希望される場合は地区代表者へお問い合わせください。

▼問合せ 総務課広報広聴係

☎55・7813

ゴミ通信

～ゴミの話題を毎月紹介～

正しい分別・リサイクルのため、分別で間違いやすい品目等の紹介をします。皆さんでゴミの減量を目指しましょう！

《プラスチック製容器包装ごみとは》

プラスチック製品＝プラスチック製容器包装ではない？



プラスチック製容器包装とは

○商品を包んでいたプラスチックのもの。プラマークがついているものです。

○そのものの本体がプラスチック製の商品は「燃やせないごみ」です。プラマークはついていません。

間違いやすいプラスチック製品

○プラスチックの台所用品やおもちゃなど

○緩衝材（プチプチ）

○家庭で使用するために購入したビニール袋やラップ



○写真左の【フォーク・ストロー・スプーン】は燃やせないゴミ

○写真右の【フォーク等を包装していたもの】は資源ごみの「プラ」

= 住民福祉課環境衛生係 ☎55-6438 =



インターンシップ発表会

10月1日(水)、9月に2年生が行ったインターンシップでの就労体験の成果を発表し、1年生も同席しました。それぞれの体験をスライドにまとめ、得られたことや自分の課題、これからの目標を自分の言葉で語っていました。アルバイトとは違った社会経験。ぜひ今後活かしてほしいと思います。



どさん子子ども地区会議

10月7日(火)、生徒会執行部の2年生2名が「どさん子ども地区会議」に参加しました。後志管内の各小中学校・高校の代表児童生徒が、いじめの防止に向けてオンラインで話し合う会議です。蘭越高校はホスト校として全体の司会や進行を担いましたが、緊張しながらも各校のいじめ防止の取組や考えを上手に引き出していました。会議の終わりには「ピンクシャツデー※」として、各参加校でいじめ反対の意思表示にピンク色のものを身に付け、写真撮影をしました。※ピンクシャツデー：世界約180の国や地域で展開されている、いじめ反対キャンペーン。



ロードレース大会

10月11日(土)、爽やかな秋晴れの下、第59回蘭越町ロードレース大会に全校で参加しました。この日までのおよそ4週間、体育授業で練習を重ねて準備をしてきました。アップダウンの連続するコースに苦しい場面も多くあったと思いますが、仲間や沿道の皆様からの励ましの声を力に、一人ひとりが自分のペースでゴールを目指しました。参加した生徒は見事に全員が完走。互いに声を掛け合いながらキツイ行事を無事に乗り越えました。みなさん良い経験になりましたね。お疲れ様でした！



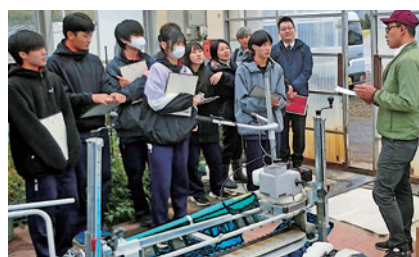
専門家から身体づくりを学ぶ

10月17日(金)、北海道高校安全互助会の健康安全普及啓発事業の一環で日本医療大と西さっぽろ病院から講師が来校し、日常生活や部活動等における健康の保持及びケガ予防等のための講座を行いました。講座には全校生徒が参加し、健康についての講義の後、様々な計測やエクササイズを行い、高校生までの運動経験や栄養が将来の健康や身体の強さに大きく関わっていること等を学びました。慣れない動きもあって悪戦苦闘しましたが、楽しみながら自分の身体と向き合う時間になりました。



Shiribeshi 魅力探究プロジェクト

10月22日(水)～24日(金)の3日間、後志総合振興局主催でShiribeshi 魅力探究プロジェクトが行われました。今回が初めての取組みで、1年生が参加しました。1日目は2グループに分かれて「ようてい森林組合」「ニセコバス」「ようてい農業協同組合」「ニセコ蒸留所」を訪問して職場体験等を行いました。2日目は地域の魅力体験として「Eggsh 蘭越農業」「シミックホールディングス株式会社」を訪問しました。3日目は学校で2日間の体験の振り返り学習を行いました。こうした企業訪問、魅力体験を通じて、後志の産業についての理解や自分自身のキャリアについて考えを深めたり、地域の魅力や課題を発見し、今後の探究につなげることができたのではないかと思います。



こぶしにまなぶ

No.378

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

元プロ野球選手から技術を学ぶ

国の実証事業である「部活動の地域移行」においては、本町は令和6年度から取り組んでいます。

この事業の一環として、蘭越中学校野球部では、トップアスリートが作成した動画のトレーニングメニューの提供を受け、指導者と部員がタブレットを見て実行する「メゾットベース」を今年度から取り入れています。また、9月22日(月)には、元プロ野球選手の牧谷宇佐美氏を講師に招き、2回目の現地指導が蘭越中学校のグラウンドで行われました。「投げる・捕球・打撃」の基礎動作を中心に指導を受け、野球部員は真剣な面持ちで野球技術の習得を目指していました。



自由に輝くアートを魅了

9月19日(金)～23日(火・祝)の5日間、町民センターらぶちゃんホールを会場に、北海道文化団体協議会主催の「第7回こどもアール・ブリュット北海道みらい作品展」が開催されました。

会場では、「障がいがある子どもない子ども同じ場で自由に輝くアートの未来。」をテーマに、一般公募の子どもたちに加え、全道の特別支援学校・学級(小・中学校)からの応募作品(入賞作品・海外からの友情出展作品)絵画、書道、陶芸など計43点が展示されました。



開催期間は町内外から、たくさんの方にご観覧いただきました。

令和七年度道民芸術祭

第四十八回後志地方祭 第五十一回後志俳句大会入選句

令和七年九月十九日(金)、岩内町で開催された「後志俳句大会」において、蘭越俳句会が参加しました。大会結果は左記のとおりです。

※入賞者のみ

兼題句

○講師 松本 きよし 先生 選

秀 逸 芍薬の花一輪の灯りかな 上野 朝子

佳 作 古古米に飽いて青田に夢を見る 田中 水月

○特別選者 茂尾 喜美子 先生 選

佳 作 古古米に飽いて青田に夢を見る 田中 水月

○特別選者 舟山 フミ子 先生 選

秀 逸 紫陽花や我が子が嫁ぐ朝来たり 田縁 幸哉

○兼題句互選入賞者

第四位 紫陽花や我が子が嫁ぐ朝来たり 田縁 幸哉

席題句 席題 今年米・新米

○講師 松本 きよし 先生 選

秀 逸 コンバイン音高高に今年米 中兼 裕美子

○席題互選入選者

第六位 今年米農の百歳祝いけり 上野 朝子

まちのニュース

10/6 全国防犯ボランティア 団体表彰の受賞



蘭越町防犯協会（会長 金町長）が、全国防犯協会連合会の防犯ボランティア団体表彰を受賞されました。伝達は役場で行われ、忠石 雅康警察署長から表彰状及び盾が贈呈されました。

蘭越町防犯協会は、平成元年の設立以降、定期的な町内巡回パトロールや歳末特別警戒活動を実施し、高い防犯意識を持って地域に根ざした自主的な活動を行っていることが評価され、今回の受賞となりました。

10/10 北海道国民健康保健 団体連合会表彰の受賞



佐藤 信衛さん（昆布町）は、平成10年度から蘭越町国民健康保険税審議会委員として、また、平成29年度からは同審議会会長として、26年の永きにわたり、本町の国民健康保険事業の健全な運営と発展にご尽力されました。

この度、その功績が称えられ、北海道国民健康保険団体連合会から、表彰状が授与されました。

10/15 特殊詐欺に気をつけて！ ～昆布保育所「詐欺防止啓発活動」～



高齢者センターこんぶにおいて、昆布保育所の子ども達から高齢者の方へ、子ども達が描いた塗り絵とらんこし米「特殊詐欺にだまされ米（まい）」を手渡し、「特殊詐欺に気をつけてね。」と声をかけ、詐欺防止啓発を行いました。

10/21～ 羽田空港で らんこし米PR！



らんこし米普及委託事業として、10月21日から11月9日までの20日間、羽田空港第2ターミナルビルゲート内60番ゲートフード店「ANAフェスタ」でらんこし米ゆめぴりかを使ったおにぎりが提供されました。このほか、同じく羽田空港第2ターミナルビル地下1階南北ロビーでらんこし米のサインージ広告を行い、空港を利用する多くの方々にらんこし米をPRしました。

まちのニュース

10/27

蘭越ひばり幼稚園 ボールあそび教室



子どもたちが仲間と一緒に、様々な動きを体験・習得するとともに、スポーツやサッカーに関心を持ち、生涯を通してスポーツに慣れ親しんでほしいという思いのもと、SEISA OSA 湘南 FC および(株)谷内江地質の協力でボールあそび教室が開催されました。井上 康コーチや関根 秀輝コーチらに教わりながら、子どもたちはたくさん体を動かして楽しみました！

10/30

北海道知事へ表敬訪問 ～らんこし米のPR～



金町長と若手生産者を代表して、松田 夕貴さん、中山 力也さん、日置 衛さんが、「らんこし米」のPRのため、北海道知事を表敬訪問しました。

本年産のお米が良質であったことと生産者の方々の経営状況などをお伝えし、鈴木知事からは「これからも品質のいいおいしいらんこし米を作ってください」との言葉をいただきました。

10月 「健康の保持増進に関する作品」 ～沢山のご応募ありがとうございました～

広い世代が健康について考え、地域全体で健康づくりを推進することを目的として、健康の保持増進に関する作品を募集したところ、「ポスターの部」、「標語・川柳の部」併せて155点もの応募がありました。審査により計12点の作品が入賞し、10月に表彰を行いました。

こちらでは、入賞作品の一部をご紹介します。また、すべての入賞作品を掲載した令和8年カレンダーを12月に全世帯へ配布しますので、ぜひご覧ください！

ポスターの部



最優秀賞

蘭越中学校3年 渋谷 心那さん

標語・川柳の部

スマホ見ず
質良い睡眠
明日の活力

最優秀賞

蘭越中学校3年 鈴木 一誠さん

らんこし文芸

短歌（蘭越短歌会から）

秋とても歌詠むべしや独りして

友の声より虫の声聞き

多仲 兎角

誕生日白いケーキは熱のため

葎林檎の赤を見るのみ

久保田 飛鳥

眠れぬ夜かすかに聞こゆ虫の音に

安らぎ感じ目覚めれば朝

西條 美登

紅葉はまだ早けれど峠路を

夫と巡れば尾花がゆれて

中屋 吉恵

見て聞いてすぐに忘れてまた聞いて

へこむばかりの八十七才

野口 のぶ子

猛暑にもめげず季をも忘れずに

小さき実付けしあっぱれ柴栗

宮谷内 誠子

俳句（蘭越俳句会から）

秋うらら笑顔の医師と百寿かな
上野 朝子

寝入り端思い馳せるや秋の声
田縁 幸哉

香り立つ林檎ガブリと一口に
中兼 裕美子

小春日に午前十時のレモンティー
福村 京子

閉め忘れ窓に夜風の身に入みて
田中 水月

秋の山色替え進む天然の美
本間 テイ

名月も恥ずかしがりて雲間かな
西岡 孝一

俳句ポストより

人肥ゆる灯火親しむつまみ食い
一笑

町職員の人事異動

町職員の人事異動の発令についてお知らせします。

令和7年10月1日付

前田 伸晃

健康推進課主幹 兼 町立

蘭越診療所事務次長

（前 健康推進課主幹 兼 蘭越診療所事務次長 兼 蘭越診療所係長）

和田 慎一

健康推進課町立蘭越診療所係長

（前 住民福祉課主幹）

林原 智之

住民福祉課住民係長

（前 健康推進課町立蘭越診療所）

令和7年11月1日付

岡本 敏裕

住民福祉課主幹 兼 医療

保険係長

（前 住民福祉課主幹）

島下 和也

建設課上下水道事務係

（前 住民福祉課医療保険係長）

前田 麻生

健康推進課介護支援係

新規採用

人口

	令和7年10月末現在
男	2,005人（－3人）
女	2,191人（－5人）
計	4,196人（－8人）
世帯数	2,209世帯（－9世帯）
外国人	143人（－9人）

出生

おめでとうございます
字湯里 加藤 悠太さん・美冬里さん
10月9日 雷太さん

婚姻

いつまでもお幸せに
蘭越町 原田 隼作さん 平山 愛さん

お悔やみ申し上げます

字黄金	伊藤 利子さん	96歳
字豊国	古舘 況子さん	90歳
蘭越町	東野 正子さん	86歳
字上里	栃木 幸子さん	83歳

寄贈・寄附

地域福祉基金へ
字黄金 伊藤 昭利さん

救急当番病院

■土曜・日曜・祝日の救急当番病院は「倶知安厚生病院」です。

■平日（夜間）の救急当番病院は「倶知安厚生病院」です。

☎ 0136-22-1141

出身地

札幌市

ひとこと

健康推進課介護支援係のケアマネージャーに配属となりました。わからないことも多いですが、早く蘭越町での生活に慣れることができるよう、色々教えていただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。



◆ まえだ まお 前田 麻生



広報
らんこし

11

Nov.2025
[No.843]

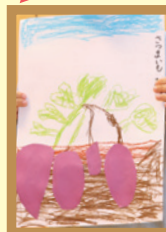


ちびっこぎやうりー

蘭越保育所 きりん組



自分たちで収穫したさつまいも



のぐち たすけ
ディビッド さん



たちばな
ゆきは さん



やまぐち
えいま さん

テレビで！スマホで！蘭越町の地域・防災情報サービス 「マチナビらんこし」をぜひご活用ください！

災害時の緊急情報
イベント開催情報
交通・断水・クマ出没情報
ゴミ出し情報

お天気情報
蘭越町の施設予約
病院の混み具合
らんらん号時刻表

などなど、蘭越町の情報が
まとめて無料で見られます！

テレビで見える場合は…

- 1 リモコンの「dボタン（データ放送）」を押す
- 2 何秒か待つと下の画像のような画面（データ放送画面）が出てくるので、左側に表示されているメニューのうち、「**蘭越町のお知らせ**」をリモコンの上下ボタンで選んで、「決定ボタン」を押す



数秒後、蘭越町の情報が見られる画面が表示されます！



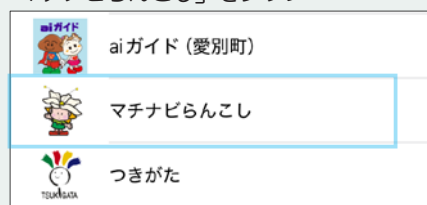
※テレビの種類やインターネット接続の有無で、表示される画像や情報が異なる場合があります。

スマホで見える場合は…

- 1 下の二次元コードを読み取り、『JC-Smart ～地域防災情報～』というアプリをダウンロードする（アイコンもご参考に！）



- 2 アプリを起動すると、利用規約画面が表示されるので、指示に従う
その後、「サービス選択」画面に切り替わるので、スワイプして、らぶちゃんアイコンが特徴の「マチナビらんこし」をタップ



※「アプリアイコンも同時に変更しますか？」というアナウンスが表示された場合は、「はい」を選ぶと、スマホのホーム画面に表示されるアプリアイコンがらぶちゃんに変更されるので便利です！

- 3 蘭越町の情報が見られる画面が表示されます！



広報らんこし電子版
蘭越町ホームページ
にて、パソコンパー
を公開中！

発行/蘭越町 編集/総務課広報広聴係(担当:小山内、荒谷)
住所/〒048-1392 北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5 (TEL0136-57-5111)
ホームページ/ <https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>
Eメール/ kouhou@town.rankoshi.lg.jp 印刷/株式会社