

12
Dec.
2025
No.844



11月20日 蘭越小学校にて撮影

北海道日本ハムファイターズ・選手交流会

北海道応援大使プロジェクトの取組として交流会が開かれ、日ハムで投手を務める達選手（画像左）、矢澤選手（画像右）が来校されました。子どもたちは、「野球を始めたきっかけは？」などの質問コーナーやキャッチボールなどを通し、選手との交流を深めました！

特 集

小学生のみなさんにも読んでほしい！11・12月号連続企画
農林水産課のお仕事かんたん紹介Part2 らんこし米振興係・農政係・農業委員会編

もくじ

今月の特集1「農林水産課のお仕事かんたん紹介 Part2」	1p	お知らせ広場「定期健康相談」ほか	14p
今月の特集2「令和7年度蘭越町功労者表彰式」	3p	蘭越高校通信	15p
今月の特集3「第14回 米ー1グランプリ開催！」	4p	こぶしにまなぶ	17p
まちの財政状況「令和6年度決算・令和7年度上半期執行状況」	6p	まちのニュース「北海道蘭越高等学校に関する地域説明会の開催」ほか	18p
まちからのお知らせ「後期高齢者医療制度のお知らせ」ほか	10p	らんこし文芸 ほか	20p

4 らんこし米をもっと広める！

らんこし米振興係

どうしてPRが必要なの？

お米は全国各地で様々な品種がつくられています。その中で「蘭越町の」お米のおいしさが全国に広まれば、お米の町として蘭越町の知名度があがり、お米の売上が増えて、農家さんのやりがいにつながるかもしれません。

どうしてPRが必要なの？

R7年度に出来たばかりの係。蘭越町を代表する特産品、らんこし米の美味しさを全国に広めることが主な目的です。イベントの企画・運営を行ったり、少しでもお米をつくりやすくなるような制度をお米農家さんに紹介したりしています。

どんなことをしているの？

主な取組は、「らんこし米のPRとなるイベントの企画・運営です。お米農家さんやPRに詳しい専門の方、他の市町村の方などと何度も相談しながら、どうすればよりらんこし米を知つてもらえるかを考えています。

その他の取組（例）

- ・蘭越高校生と協力して、札幌駅前でらんこし米を配布
- ・お米のもみ殻を利用した「もみ殻燃料」を製造・販売
- ・地域ブランド確立検討委員会を開催し、町外の有識者と今後のらんこし米ブランドの方向性を検討など



▲米一グランプリ



▲地域ブランド確立検討委員会



もみ殻燃料▶



らんこし米の袋デザイン例▶

最も大きな取組は、「米一グラン

プリ」の運営です。このイベントは全国各地から応募されたお米の中から一番おいしいお米を決めるもので、蘭越町からも何度もグランプリが出ています。大会当日は非常に多くの方が蘭越町まで訪れるため、らんこし米の味と名前を知つてもらえる一大チャンスとなります。

実際に、これまでの活動が実を結び、らんこし米の名前は少しづつ全国に知られるようになってきました。そ

のため、これまで以上に専門的に取り組むべく、蘭越町ではR7年度から新たにらんこし米振興係をつくり、らんこし米のPRに力を入れています。

広報らんこし11・12月号連続企画

小学生のみなさんにも読んでほしい！

農林水産課のお仕事かんたん紹介

蘭越の農業サポート



～おいしい農作物をつくり続けるために～

12月号テーマ

農作物を広め、学びと経営を応援する

農業（みんなが食べるために、お米や野菜などの農作物や、動物を育てるお仕事）は、蘭越町を支えている産業のひとつです。

そんな農業と、農業をお仕事にしている人を応援し、おいしい農作物をつくり続けるために、役場の農林水産課がサポートしていることについて、先月号に引き続き、係ごとにご紹介します。

ここで紹介しきれないものや、より詳しい内容については、蘭越町ホームページ、マチナビらんこしなどをご確認いただくか、各機関までお問い合わせください。

今回の特集に関するお問い合わせ先

- | | |
|----------|-----------|
| らんこし米振興係 | ☎ 55-6527 |
| 農政係 | ☎ 55-6517 |
| 農業委員会 | ☎ 55-6539 |

1月号の特集はお休みです。

2月号からは商工労働観光課の取組について紹介予定！
お楽しみに！





のうち ただ りょう 農地を正しく利用してもらうために！

農業委員会 のうぎょう いいんかい

どうして委員会が必要なの？

農地の貸し借りや売買、農地以外の目的に使いたいなどの農地に関する相談を受けたり、手続きを行っています。また、国などに農業が盛んになるための働きかけをしたり、農家さんに農業の経営に関する情報提供をする役割もあります。

農地の貸し借りや売買をしたり、農地以外の目的に使うためには、法律に基づいた手続きが必要です。



◆農地仲介人

農地を売りたい・貸したい人や、農地を買いたい・売りたい人の話を聞いて、その地域を担当する農業委員が両者の仲介を行い、不平等や不正のない取引になるようにしています。

そのため、農業委員会が窓口として設置され、農地のルール違反を起こさないための活動をしています。

例えどんことをするの？

◆海外研修の実施（R7年度）

蘭越町で農家さんが農業を続けるためには、どのような経営や販売の方法が効果的などを学ぶため、R7年度に海外研修を行います。得た情報は、農家さんに提供する予定です。



のうか しん うんこしちょう のうぎょう まも 農家さんを支援し、蘭越町の農業を守る！



農政係 のうせいかがかり

農家さんの今と未来を支援するのが主なお仕事！

農家さんに対して、農業にかかるお金の支援、これから農家を目指す方の学びやお金を支援する新規就農支援のほか、蘭越町の新しい特産品として、薬草の栽培を広める取組をしています。

どうして支援が必要なの？

農業は蘭越町を支える一番大きな産業。これを営む農家さんが減ると、農業に関するすべての仕事も減り、農地も荒れ果て、町全体の活気や環境が悪くなるかもしれません。町を支えてくれる大切な職業のひとつ、農家さんが安心し

農業にかかるお金を支援（例）

◆化学肥料低減定着対策事業・安全安心な野菜やお米を作るため、環境に配慮した優しい農業を営む農家さんに、支援を行っています。

◆果樹振興支援事業・ワインの原材料となるぶどうの農家さんに、苗木の購入費や、ワインの製造に必要なお金の支援を行っています。

この他、取組に応じて様々な支援をしています。

て農業を続けられるように、また、農家を目指す方を応援し、農地や環境を守り続けるために、農政係は支援を行っています。

農家の元で学ぶ

地域おこし協力隊の一員としてお給料を貰いながら、実際の農家さんに農業について教わることができます。

※R8年度から実施

◆研修農場で学んだことを試す

※R7現在トマト用の研修農場のみ実際にトマトを育てながら、学んだことを試せる「研修農場」を無料で使用できます。

◆住宅補助

2年間の研修期間中、専用の住宅に月2万円で住むことができます。

新規就農支援

薬草栽培事業



▲関連商品の紹介ページ

レモンの香りがする赤シソ「下阿達」は27年かけて生み出され、新品种として登録されたばかり！

世界で唯一、蘭越町でのみ栽培されているシソです。

現在、ソーダやお酒、バームなど、様々な商品が開発・販売されています。

蘭越町を代表する特産品、らんこしだに次ぐ新たな特産品を目指し、薬草の試験栽培や商品の開発を、農家さんや関係会社と連携して行っています。

令和7年度 蘭越町功労表彰式



町の発展に大きく貢献された方に栄誉
11月10日、山村開発センターにて、蘭越町表
彰審議会において決定されました方々に対し、
令和7年度蘭越町功労表彰式が挙行されました。
式では、永きにわたり町政の振興発展に寄与い
ただいた皆さんへ、町長より表彰状等が贈られ
ました。

功労者の皆様



自治功労 高橋 幸雄 氏 (81)
蘭越町行政相談員として、平成17年から令和7年3月まで、20年間の永きにわたり貢献いただきました。



自治功労 干場 良広 氏 (73)
羊蹄山ろく消防組合蘭越消防団幹部団員として、昭和55年から令和7年3月まで、44年間の永きにわたり貢献いただきました。



自治功労 深尾 浩一 氏 (71)
羊蹄山ろく消防組合蘭越消防団幹部団員として、昭和55年から平成31年3月まで、39年間の永きにわたり貢献いただきました。



教育文化功労 白石 勇 氏 (80)
蘭越町社会教育委員として、平成4年から24年3月まで20年間、蘭越町生涯学習推進委員として平成24年から令和2年3月まで8年間の永きにわたり貢献いただきました。



功労章とは

蘭越町表彰条例に基づき、町の政治・経済・文化・社会・その他各般にわたり町政の振興発展に寄与し、模範と認められる行為があった方を対象に贈られるものです。

贈呈品・特典



功労章・表彰状のほか、記念品とバッヂ略章が贈られます。また、特典として、町が挙行する各種式典へ招待されます。その際、功労章を身につけることができます。(実際は、代わりにバッヂ略章を身につけます)

第14回 米-1グランプリ in らんこし 決勝大会結果発表



グランプリ 永田 政和さん
岐阜県飛騨市(株)みつわ農園
「ゆうだい21」(写真左:中央)

準グランプリ 井上 敬人さん
岐阜県下呂市 銀の朏生産組合
「いのちの壱」(写真左:左)

準グランプリ 桂川 益美さん
岐阜県下呂市 銀の朏生産組合
「いのちの壱」(写真左:右)



金賞 満月 潤一さん
北海道士別市 上士別八十八屋
「ななつぼし」(写真左:中央)

金賞 南坂 一明さん
北海道栗山町
「ゆきさやか」(写真左:左)

金賞 鈴木 福太郎さん
北海道美瑛町
「ななつぼし」(写真左:右)



おいしいお米日本一を決める「第14回米-1グランプリ in らんこし」の決勝大会が、11月22日(土)、蘭越町山村開発センターで開催されました。

今年は全国各地から、過去最多となる415品の出品があり、予選審査を勝ち進んだ30品が決勝大会へ出場。当日は蘭越町内の生産者が4名出場したほか、道内各地の生産者、福島県、長野県、岐阜県、三重県の生産者が出場し、審査を大いに盛り上げました。

審査は札幌保健医療大学客員教授の荒川義人審査委員長をはじめとした特別審査員11名、公募により選ばれた一般審査員2名により行われました。

お米の外観、香り、味、粘り、硬さなどを基準とした官能審査により、見事優勝に輝いたのは岐阜県飛騨市の永田政和さん(株式会社みつわ農園)の「お米、「ゆうだい21」」!

会場は新たなグランプリの登場に拍手喝采となり、数か月に及ぶ大会は幕を閉じました。

まちの話題



My town topics

練習の成果をお披露目

子どもたちの発表会！

10月後半から12月にかけて、町内の各教育機関で学芸会や発表会などが行われました！子どもたちは大きな声と笑顔で歌を歌ったり、役を演じたりと、各々が練習してきた成果をお披露目していました。どの会でも保護者や来場者による暖かな拍手が会場いっぱいに響く素晴らしい時間になりました！

※12月6日開催の昆布保育所発表会については次号でご紹介します。

10月18日 昆布小学校学芸会



10月25日 蘭越小学校学習発表会



11月8日 蘭越保育所発表会



11月15日 リズム発表会 蘭越ひばり幼稚園リズム発表会



芸能の秋・文化の秋・蘭越の秋

蘭越町芸能文化祭

— 10月26日 —

蘭越町芸能文化祭が蘭越町山村開発センターにて開催されました。蘭越保育所の和太鼓演奏にはじまり、日本舞踊や郷土芸能発表、蘭越高校音楽同好会による演奏などが披露されました。

蘭越町・昆布地区文化祭

— 11月1日～3日 —

※昆布地区文化祭は3日のみ

蘭越町文化祭、昆布地区文化祭では、町内の子どもから大人まで様々な方が製作した絵画・書道、写真、手芸、華道などの作品が展示されました。訪れた方は思い思いに鑑賞を楽しみ、交流を深めました。

蘭越町芸能文化祭



蘭越町文化祭



蘭越町文化祭



昆布地区文化祭



町財政状況

をお知らせします

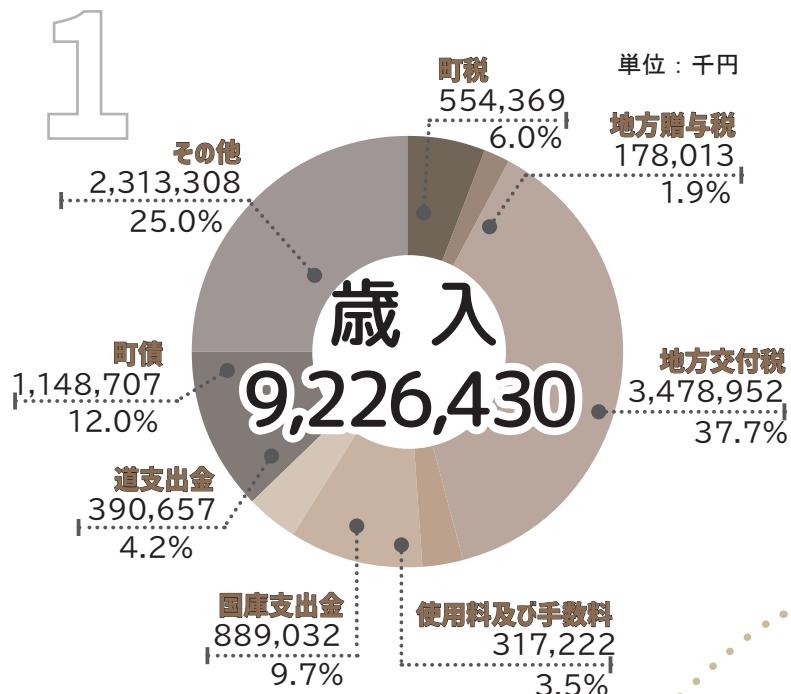
町では、地方自治法第243条の3第1項と、蘭越町の財政状況公表に関する条例に基づき、町民の皆さんに納めていただいた税金等がどのように使用されているか、また、土地や基金などの財産はどの程度あるのかなど、町の財政状況について年2回、定期的にお知らせしています。

今回は令和6年度の決算状況と、令和7年度上半期4月1日から9月30日までの財政状況について、公表いたします。

蘭越町では、最小の経費で最大の効果を挙げるよう工夫をこらし、魅力と活気あふれるまちづくりを目指して予算の執行に努めています。

令和6年度決算状況

※令和5年度繰越明許費を含む



用語の意味

町税 町民のみなさまからいただいた税金

地方 譲与税 国税としておさめられた税金の一部を、一定の基準によって国から譲与されたお金

地方 交付税 地方公共団体固有の財源で、団体間の財政力格差を解消するため、国が適正な配分を行ったお金

国庫 支出金 町が行う事務事業に対し、国から交付されたお金

道 支出金 町が行う事務事業に対し、北海道から交付されたお金

町債 国や金融機関からの借入金

その他 諸収入や前年度会計からの繰越金など

用語の意味

議会費 町議会の運営など

総務費 一般的な行政経費

民生費 高齢者や障がい者支援、児童福祉など

衛生費 健康維持やゴミ処理など

農林水産業費 一次産業の振興など

商工費 商業、観光の振興など

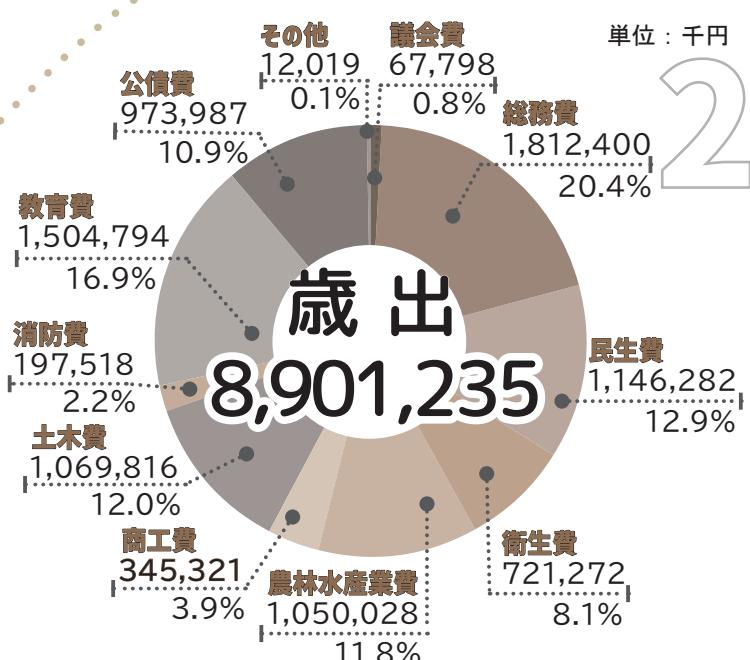
土木費 施設・道路整備や補修など

消防費 消防、救急など

教育費 学校教育、生涯学習、スポーツ振興など

公債費 借りたお金の返済

その他 労働費や諸支出金など



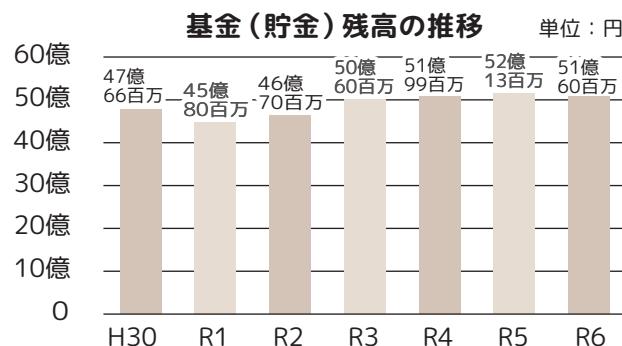
3 各特別会計予算の歳入歳出状況

会計名	歳入	歳出
公平委員会	126	99
地域振興	9,036	8,673
国民健康保険	23,467	22,835
後期高齢者医療	9,733	9,725
介護保険	6,802	6,243
幽泉閣	31,540	31,526
特産品開発	2,317	2,163
合計	83,021	81,264



4 町有財産の状況

土地及び建物	有価証券
土地 6,161,506 m ²	株券 20万円
建物 109,125 m ²	出資による権利 1,965万6千円
山林	無体財産権
所有 16,268,476 m ²	商標権・「らんこし米」 ・「蘭越ゆめ絆」
立木推定量 239,108 m ³	
基 金 51億5,926万8千円	



5 健全判断化比率

令和6年度蘭越町各会計の決算に基づき算定したところ、いずれの指標についても基準を下回りました。

単位：%

指 標	蘭 越 町			国 の 基 準	
	R4年度	R5年度	R6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	黒字	黒字	黒字	15.0	20.0
連結実質赤字比率	黒字	黒字	黒字	20.0	30.0
実質公債費比率	10.8	10.6	10.8	25.0	35.0
将来負担比率	-	-	-		

6 資金不足比率

令和6年度決算において、資金不足を生じた会計がないため、該当はありませんでした。

公営企業会計	R5年度	経営健全化基準
簡易水道事業会計	黒字	
農業集落排水事業会計	黒字	
		20.0%
特別会計	R5年度	
幽泉閣事業会計	黒字	

用語の意味

実質赤字比率

財政の深刻度を示します。数値が大きいと、一般会計等の財政状況が悪化することになります。

連結実質赤字比率

財政の運営深刻度を示します。数値が大きいと、町全体の財政が悪化していることになります。

実質公債費比率

借入金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを示します。数値が大きいと、資金繰りの危険度が増していくことになります。

将来負担比率

将来支払い予定の残高が財政運営を圧迫する可能性の高さを示します。数値が大きいと、運営に影響する可能性が高いことになります。

令和7年度上半期

令和7年度上半期（4月1日～9月30日）の各執行状況についてお知らせいたします。



1

一般会計予算の執行状況

（令和7年9月30日現在）

※予算額には令和6年度繰越明許費が含まれています。（）は繰越額です。

歳
入

歳入科目	予算額	収入済額	収入率
町税	589,763	330,908	56.1
地方譲与税	180,292	59,579	33.0
地方交付税	3,223,124	2,201,292	68.3
使用料及び手数料	342,753	128,794	37.6
国庫支出金	(76,500) 876,423	114,363	13.0
道支出金	(22,667) 417,942	34,117	8.2
繰入金	1,007,655	200,000	19.8
繰越金	(28,843) 242,793	325,195	133.9
諸収入	239,673	122,678	51.2
町債	(17,300) 917,600	0	0
その他	(55,365) 444,027	126,280	28.4
合計	8,482,045	3,643,206	43.0

歳
出

歳出科目	予算額	支出済額	支出率
議会費	66,818	34,224	51.2
総務費	(14,707) 1,270,688	382,029	30.1
民生費	1,096,857	480,518	43.8
衛生費	(9,570) 772,071	335,573	43.5
農林水産業費	(96,900) 986,227	299,868	30.4
商工費	(69,349) 565,844	154,056	27.2
土木費	1,024,505	208,810	20.4
消防費	195,381	148,100	75.8
教育費	(10,149) 1,521,303	561,651	36.9
公債費	954,672	484,891	50.8
その他	27,679	3,589	13.0
合計	8,482,045	3,093,309	36.5

2

各特別会計予算の執行状況

(令和7年9月30日現在)

単位：千円、%

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
公平委員会	1,200	904	75.3	269	22.4
地域振興	95,715	47,523	49.7	39,305	41.1
国民健康保険	231,745	174,537	75.3	122,557	52.9
後期高齢者	100,146	41,832	41.8	33,129	33.1
介護保険	73,060	27,987	38.3	24,414	33.4
幽泉閣	362,932	142,954	39.4	137,283	37.8
特産品開発	29,023	17,074	58.8	15,248	52.5
合計	893,821	452,811	50.7	372,205	41.6

※ 地域振興特別会計は5,000千円、国民健康保険特別会計は50,000千円、介護保険サービス事業特別会計は5,000千円、幽泉閣特別会計は30,000千円、特産品開発事業特別会計は10,000千円を一般会計から融通を受けています。

3

各公営企業会計予算の執行状況

(令和7年9月30日現在)

単位：千円、%

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
簡易水道	237,750	107,964	45.4	95,671	40.2
集落排水	200,961	98,819	49.2	78,425	39.0
合計	438,711	206,783	47.1	174,096	39.7

4

町債・一時借入金の現在高

単位：千円

	町債	一時借入金
一般会計	7,966,448	
簡易水道	301,518	
集落排水	567,279	
幽泉閣	81,183	
合計	8,916,428	

一時借入金について

一時借入金は、予算を執行するにあたり、歳計現金に不足を生じる場合に、一時的に借り入れて支払いに充てるものです。これらは年度内に返済することから予算に計上されるものではありませんが、議決により借入限度額が定められており、一般会計は8億円が限度となっています。

私たちの税金は、様々なことに活用されています。

一人ひとりが関心をもって、より良い蘭越町を築いていきましょう！



■後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費のお知らせ（医療費通知）について～

● 「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	○○病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

● 「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状態を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

● 医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、俱知安税務署又は蘭越町役場税務課税務係にお問い合わせください。

● 発送予定期・対象診療月

発送予定期	診療月
令和8年1月（上旬）	令和7年 1月～ 9月
令和8年2月（下旬）	令和7年10月～12月

●亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方への送付はしておりません。希望される場合は、蘭越町役場住民福祉課医療保険係までお問い合わせください。

●お問い合わせ

○ 医療費通知について

北海道後期高齢者医療広域連合
【電話】011-290-5601
蘭越町役場住民福祉課医療保険係
【電話】55-6431（直通）

○ 医療費控除（確定申告）について

俱知安税務署
【電話】22-1192（代表）
蘭越町役場税務課税務係
【電話】55-6323（直通）

■～みんなで明るいお正月を～

今年も、12月1日（月）から12月31日（水）までの期間「歳末たすけあい運動」が行われます。

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎えるにあたり、生活に困っている方、本町を離れ長い間療養生活をされている方、災害を受けられた方々が安心して暮らせるよう皆さまに募金をお願いし、様々な事業や支援に役立てることにより、全町民そろって明るいお正月を迎えるために行われる運動です。皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願ひいたします。

●募金期間

12月1日（月）～12月31日（水）

●募 金 額

各世帯のご判断による金額でのご協力をお願ひいたします。

●募 金 先

募金名簿を添えて、社会福祉協議会、住民福祉課、各役場出張所へ

●窓口募金

社会福祉協議会、住民福祉課に募金箱を設置しております。

■エキノコックス症対策検診の実施について

●エキノコックス症

エキノコックスの卵が、体内に入ることにより起こる感染症です。感染率はほかの病気に比べて高くありませんが、気が付かないうちに悪化してしまうことが多いのが特徴です。道内では毎年20名前後の患者が見つかっています。早期の発見と早期の治療により完治できる病気です。

●検診を受けましょう

小学3年生以上で5年以上検診を受けていない方を対象に、エキノコックス症検診を無料で実施します。(予防接種ではありません)

●実施場所と日時 場所：蘭越診療所

実施日	実施時間
令和8年1月19日(月)	16:00~18:30 ※夜間診療時間帯のみ対応
令和8年1月20日(火)	8:30~11:00 13:00~15:30
令和8年1月21日(水)	16:00~18:30 ※夜間診療時間帯のみ対応

※事前予約が必要です。下記問い合わせ先へご連絡お願いします。

申し込み期限 12月30日(火)まで。

●申し込み・問合せ 住民福祉課環境衛生係 ☎ 55-6438

■医療法人社団 静和会 昆布温泉病院からのお知らせ

●樺野隆二院長が退任されました

昆布温泉病院の樺野隆二院長が11月末をもって退任されました。樺野院長は平成14年に昆布温泉病院に着任され、23年間の永きにわたり、町民の命を守り、地域医療体制の確立にご尽力されました。

その功績をたたえ 11月28日に金町長から感謝状を贈呈いたしました。樺野院長、23年間誠にありがとうございました。



●新院長をご紹介します

このたび、2025年12月より昆布温泉病院の院長に就任いたしました岡田でございます。今年7月より当院で勤務してまいりましたが、これまで培ってきた先進医療および地域医療での30年以上の経験を活かし、蘭越町の皆さまのお力になれるよう、全力で取り組んでまいります。

当院には、日々真摯に患者様と向き合い、地域医療を支える優秀なスタッフが揃っております。今後もスタッフ一同力を合わせ、町民の皆様・患者様の健康維持・増進、病気の早期発見・適切な治療に努めてまいります。

また、昆布温泉病院は、町内で唯一入院ができる医療機関として、「いざという時に頼りになる病院」であり続けることを目指しています。

体調が気になるとき、何か不安なことがあるときは、どうぞお気軽に当院を受診・ご相談ください。

これからも、地域の皆さまにとって身近で安心できる医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



■令和7年度健康チャレンジ事業 お手軽らぶザップ結果報告！

個人の部111名、ペアの部15チーム、団体の部9チームが参加されました！

健康チャレンジ事業お手軽らぶザップは、「歩いて実感！気づけば健康！」をコンセプトに、町民の皆さまの健康への一歩を後押しする事業として、6月1日から8月31日までの3か月間にわたり実施しました。結果報告第2弾は、今年度新設したペアの部の結果と、見事1位を獲得されたチーム「EAGLET」のインタビューを紹介します。



チーム「EAGLET」
1日平均歩数 13,927歩 谷内日和さん、谷内達朗さんへインタビュー

ペアの部 トップ5

順位	チ - ム 名	1日平均歩数
1	EAGLET	13,927歩
2	ミリオンズ	11,558歩
3	ひまわりウォーカーズ	9,996歩
4	サウザンドリーフ	9,604歩
5	ちーちゃん	9,257歩

ペアの部に参加された15チーム全体の一日平均歩数は7,956歩と、大変素晴らしい成果を残されました。

Q1 ペアの部1位おめでとうございます。今の率直なお気持ちをお聞かせください。

「昨年1位の歩数を目標としチャレンジしたので、クリア出来て満足しています。かみさんも頑張ったおかげだと思っています。(達朗さん)」

Q2 お二人共、前年の平均歩数より約2,000歩増えています。歩数を増やすために工夫されたことや意識したこと教えてください。

「通勤時に遠回りして歩いたり、息子のサッカーの試合の合間に歩いたりと、時間を見つけては散歩をしていました。(日和さん)」

Q3 カラダの変化はありましたか。

「体重は減少しました。(達朗さん)」「長い距離を歩いても疲れにくくなりました。(日和さん)」

Q4 今後の健康づくりについて、目標や計画を教えてください。

「ハーフマラソンを完走するための調整を兼ねての参加ですが、毎年完走、さらに長い距離など目指していきたいです。(達朗さん)」「歩くことで心も体も健康になれるを感じています。これからも年間を通して、1日平均8,000歩以上を目標に歩き続けたいと思います。(日和さん)」

結果報告第3弾では、団体の部の結果と1位チームのインタビューを紹介します。

次月号もご覧ください！

●お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎ 55-8525

■健康運動教室 参加者募集

普段から元気にカラダを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、骨や関節の病気等になるリスクを下げることができます。健康づくりに役立つ運動について学んでみませんか。

●日 程 ①1月16日(金)②1月30日(金)③2月13日(金)
④2月27日(金)⑤3月13日(金)

●時 間 9:30~11:00まで

●会 場 蘭越町保健福祉センター

●対 象 満20歳以上69歳以下の町民 ※年齢は令和7年12月1日現在

●内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクスダンス 他

●そ の 他 ○参加料無料○講師 吉尾健康運動指導士○持ち物：屋内シューズ、水分補給用の飲物、汗ふきタオル○参加1回につき50ポイントのらぶちゃんカードポイントをお付けします。

●お 申 込 1月7日(水)までに <https://logoform.jp/f/YRjJk> または右の二次元コードから申込フォームにアクセスするか、健康推進課健康づくり対策係までご連絡ください。

●お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎ 55-8525



■秋のミニドックを実施しました！

10月23日（木）・24日（金）の2日間、保健福祉センターで秋のミニドックを実施しました。

俱知安厚生病院が実施医療機関となり、2日間で**計178名**の方が受診されました。受診者様へは、結果もしくは結果説明会のご案内をお送りしています♪

健診は1年に1回、継続して受診することが大切です。今後のみなさまの健康のため、病気をいち早く見つけるため、ぜひ、受診を続けてくださいね。



＼今年度の健診がお済みでない方、まだ受診したことがない方も！／
町内すべての健（検）診が受けられるチャンス、まだ間に合います♪

冬のミニドックを下記の日程で実施します。ご予約はお電話で、お早めにご連絡ください！

- 日付 2026年1月25日（日）
- 場所 保健福祉センター 実施医療機関…札幌対がん協会
- 時間 7:00～10:30頃（すべての健（検）診）、
12:30～14:30頃（乳がん・子宮がん検診のみ）
- その他 託児も実施します♪受診項目や対象年齢など、詳細は広報11月号や町ホームページをご覧ください。
※申込状況により、お時間等のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎ 55-8525

ゴミ通信

～ゴミの話題を毎月紹介～
正しい分別・リサイクルのため、分別で間違えやすい品目等の紹介をします。皆さんでゴミの減量を目指しましょう！

《リチウムイオン電池使用製品の捨て方》

収集車からの火災の映像を見る機会があると思います。出火原因の大半は、リチウムイオン電池を使用した製品からとなっています。近隣町村からも収集車の火災事案情報があり、他人事ではありません。皆さんの協力が不可欠です。

町では【有害ごみ】として拠点回収しています。決して一般ごみとして排出しないでください。

回収場所：役場、市民センター、ふれあいプラザ、各役場出張所

《正しい捨て方》

- ①電池が取り外せる場合（電動工具等）
バッテリーのみ有害ごみとして回収
- ②電池が取り外せない場合（モバイルバッテリー、加熱式タバコ等）製品ごと有害ごみとして回収
※分解は危険です。また、電池残量をゼロにしてください。



出典元：(公財)日本容器包装リサイクル協会

= 住民福祉課環境衛生係 ☎ 55-6438 =

健康・福祉

相談

定期健康相談

保健師・助産師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康や介護・介護予防に関するご相談についてお応えしております。

▼日時

12月29日（月）9時30分～16時

▼場所

保健福祉センター

▼問合せ

健康推進課健康づくり対策係

▼その他

事前予約制。詳細は町HPまたはマチナビに掲載

講座・教室

おはなしひろば

季節に合わせたわらべうたや紙芝居などの読み聞かせをします。

▼日時

12月21日（日）10時30分～

▼場所

花一会図書館えほんのへや

▼対象者

乳幼児から大人まで

▼参加料

無料

▼問合せ

教育委員会花一会図書館

▼その他

詳細は花一会HPに掲載

冬休み学習教室

▼日時

12月25日（木）・26日（金）

▼場所

蘭越町山村開発センター

▼対象者

小学3～6年生

▼持ち物

筆記用具、宿題やドリル、プリント、教科書（国語）、水筒、ティッシュなど

▼その他

12月25日のスクールバスは保運行しませんので、児童の送迎は保護者対応でお願ひします。（中学校通常授業のため）

札幌弁護士会無料法律相談会

自衛官募集

●自衛官候補生（第7回）

●受験資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

●試験日

令和8年1月14日（火）、2月2日（月）

●受付期間

※いずれか1日を指定されます。

●試験日

令和8年2月10日（火）、11日（水）

●受験資格

令和8年2月10日（火）、11日（水）

●自衛官候補生（第8回）

●自衛官候補生（第8回）

●試験日

令和8年3月1日（日）

●受験資格

令和8年3月1日（日）

●試験日

令和8年1月14日（水）～2月19日（木）

●受付期間

令和8年1月14日（水）～2月19日（木）

●受験資格

令和8年1月14日（水）～2月19日（木）

●試験日

令和8年3月1日（日）

●受験資格

令和8年3月1日（日）

●試験日

令和8年1月14日（水）～2月19日（木）

●受験資格

令和8年1月14日（水）～2月19日（木）

●試験日

令和8年3月1日（日）

その他

運転免許証法定更新時講習会

●●俱知安会場

●●俱知安町文化福祉センター

●●日程

12月17日（水）優良

12月24日（水）優良

1月14日（水）優良

1月24日（水）優良

1月31日（水）優良





蘭越高校公式note（ノート）

11月より、【蘭越高校公式note】を開設しました。高校の情報をより効果的に発信をすることを目指しています。スマートフォンでも見やすいページで、写真も多く掲載しています。ぜひ二次元コードから開いてみてください！（学校ホームページからも移動できます）



授業公開

11月4日（月）から3日間の日程で、本校の教育活動を広く公開する「授業公開」を行いました。今回は45名の皆様にご参観いただきました。アンケートへのご協力に感謝いたします。

授業公開は、地域の方々に学校を理解していただく貴重な機会です。生徒達が学校生活や学習に前向きに取り組む姿、学校の教育内容や教員による授業の工夫等を通して、より身近に本校を感じていただくことができればと思います。来年6月にも授業公開を予定しておりますので、どうぞお気軽にご参加ください。



蘭越高校あそび広場

11月12日（水）、3年生の授業【保育基礎】に保育園児31名を招待して《蘭越高校あそび広場》を開催しました。昨年に引き続き2回目ですが、今回は「地域とスポーツ」の授業とも連携して、スポーツの役割や発達段階に応じた運動についても学び、子育て環境をめぐる地域課題等も踏まえて自分達に何ができるかを考えながら準備を進めてきました。

生徒は自分達で考えた「体を使うあそび」「協力するあそび」「頭を使うあそび」「手先を使うあそび」の各遊びブースを運営。園児はグループで時間ごとにブースを巡り、体育館には園児の笑顔と歓声が溢れました。最後は全員で「おばけなんてないさ」を唄って終了。「たのしかったー」「またあそぼうねー」と笑顔でお別れしました。園児の皆さん、高校まで来てくれてありがとうございました！



～生徒の声～

「すごく楽しかった。こうして実際にやってみると、授業で学んだことや先生のアドバイスに納得した。みんな楽しそうに参加していて、喜んでくれているのがわかった。」

「始まってから、園児たちと目線の高さを合わせることの大切さを感じ、すぐに実践したらコミュニケーションが一気に取りやすくなった。すごく勉強になったと思う。自分はとても緊張して最初は表情が堅かったが、園児達の笑顔に助けられて自分も笑顔になれた。」



JRの利用案内を作成

現3年生が昨年度の授業【論理・表現I】で作成した、英語表記の列車利用案内が駅に掲示されました。現在、JRの蘭越駅・目名駅・昆布駅・ニセコ駅に掲示されています。この利用案内は、ニセコ地域を訪れる外国人の方が列車を利用する際に、運賃支払いや支払機の使い方がわからず困っている様子があり、ワンマン運行の運転手の方も対応が大変そうであったため、普段列車を利用している生徒や教員が、授業で英語表記の案内を作成して提供してはどうかと考えたものです。この提案をJRさんに快諾していただき、作成したデータの確認・修正を経て、11月14日（金）より各駅に掲示されました。上記の駅をご利用の際はぜひご覧ください。外国人の方の列車利用がよりスムーズになることを願っています。



台灣見学旅行 1日目 台湾へ

いよいよ見学旅行へ出発！夕方に飛行機で台湾へ・・・の予定でしたが、出発時刻が1時間以上遅れてしまい、桃園空港に着いたのは23時（日本時間0時）、ホテルに着いたのは24時（日本時間1時）過ぎでした。（みなさん大変お疲れ様でした）長い移動でしたが、みんなで海外に飛び出した興奮もあり、全員元気な様子で1日目を終了しました。

台灣見学旅行 2日目 学校交流・自主研修

午前中は桃園市立壽山高級中等学校（以下、壽山高校）を訪問しました。壽山高校との文化交流は3年目。交流では英語でコミュニケーションをとります。歓迎会の後、学校や地域の特色、食文化やサブカルチャー等をプレゼン形式で紹介し、北海道で親しまれている「子供盆踊り」を披露しました。まずは自分たちが踊り、イメージができたところで声を掛け、一つの輪で踊りました。壽山高校の生徒さんも楽しんでくれたと思います。最初は緊張した様子でしたが、温かく迎えてくださったお陰で距離も縮まり、充実した時間を過ごすことができました。午後はグループで自主研修。B & S プログラム（台湾の大学生がガイドとしてグループを案内）を利用して、一緒に観光や台湾スイーツを楽しみました。夕食後には台湾で有名な夜市も訪れ、日本とは異なる様々な食文化に触れる貴重な機会になりました。



台灣見学旅行 3日目 台湾の文化や歴史探訪

午前中は台北最古寺院の龍山寺、忠烈祠、世界4大美術館の国立故宮博物院、午後には中正紀念堂を見学。荘厳な建造物、見事な美術品に圧倒されました。昼には有名なパイナップルケーキ作りを体験、作る楽しさに出来たてのおいしさも味わいました。夕方には九份を訪れ、ノスタルジックな雰囲気と夕刻の灯りに浮かび上がる絶景を堪能しました。昨日までとは異なる、台湾の成り立ちや文化、歴史の一部に触れて学びを深める1日になりました。



台灣見学旅行 最終日 日本へ

名残惜しくも最終日。あっという間の4日間でした。ホテルを朝出発して空港に向かいましたが、最後にサプライズ！！桃園空港に壽山高校の生徒さん達が見送りに来てくれました。感激です。。。みんなで過ごした4日間、計画通り、計画以上の旅行にすることができました。見るもの、聞くもの、人との出会いに驚きと感動の連続で、得難い経験になったことと思います。送り出してくださいった保護者等の皆様、ご支援をいただいた蘭越町に心より感謝いたします。ありがとうございました。



蘭越中学校で旅行報告会

11月18日（火）、蘭越中学校3年生の皆さんに台湾見学旅行での学びの成果を伝える報告会を行いました。各グループが「旅程」「学校間交流」「食文化」「歴史的建造物や観光」等についてスライドや動画で発表し、学校間交流で行った茶道を紹介する英語でのプレゼンも披露しました。最後には報告会のまとめとして台湾の文化等についてのクイズ大会を実施。全問正解した中学生にはお土産をプレゼントしました。こうして台湾見学旅行を出発前の事前学習、旅行での様々な出会いや鮮烈な体験、帰着後の振り返りまで、今後の自分たちの探究活動につながる深い学びとすることができました。また、学びの成果を人に伝えることで得られた自信や自己理解も大きな財産です。報告会の企画を異文化理解の授業として受け入れていただいた蘭越中学校の皆さん、3年生の皆さん、ありがとうございました！





こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

家庭教育通信

子育てを支える地域の輪 ～連携と協働の実践紹介～

《今月号のテーマ》

学童期は、「多様な体験」の提供と「睡眠の大切さ」を学ぶ機会を!社会教育と家庭教育の出番です!



NPO法人 お助けネット

代表 中谷通恵さん

【小学生の頃に行った体験活動等の経験は、長期間経過しても、その後の成長に良い影響を与えている】

文科省の21世紀出生児縦断調査によると、小学生の頃に体験活動（自然体験、社会体験、文化的体験）や読書、お手伝いを多くしていた子どもは、その後、高校生の時に自尊感情（自分に対して肯定的、自分に満足している等）や外向性（自分のことを活発だと思う）、精神的な回復力（新しいことに興味を持つ、自分の感情を調整する、将来に対して前向き等）といった項目の得点が高くなる傾向が見られ、また、小学生の頃に異年齢（年上・年下）の人とよく遊んだり、自然の場所や空き地・路地等でよく遊んだりした経験も同様の傾向が見られました。

★自然体験：キャンプ、登山、川遊び、釣り、海水浴、マリンスポーツ・ウインターポーツ等

★社会体験：農業体験、職業体験、ボランティア等

★文化体験：動植物園・水族館・博物館・美術館見学、音楽・演劇・古典芸能鑑賞又は体験、スポーツ観戦

●これらの体験の機会を、地域の個人や団体と協力して多様に提供するのは、社会教育事業の柱ですね。

保護者は広報等で情報をチェックして、ぜひ、積極的に子どもが参加できるように促したいですね。

【睡眠の大切さを、子どもにも大人にも伝えたい!世界中で課題になっています】

コロナ禍以降、子どもの睡眠不足（質・量ともに）が成長発達に悪影響を与えることが指摘されています（肥満・体力低下・落ちつきのなさ・暴言暴力・学習への影響等）。

動画視聴やゲーム、SNS等の利用が増えたり、習い事やスポーツ少年団、塾等の影響で睡眠が不足していることも指摘されています。子どもはしっかり睡眠がとれていれば、質の良い成長ホルモンの分泌、記憶の定着がなされます。

野球の大谷翔平選手や将棋の藤井聰太棋士が、子どもの頃から睡眠時間を確保して「今でも10時間寝たい」と発言されています。良いモデルとして紹介したいですね。

●社会教育には、保護者向けにはもちろん、子どもの健全育成にかかわってくださる指導者や支援者に、「睡眠の大切さ」についての最新の知見を情報提供してほしいです。大人も学びながら、子どもたちを育んでいきましょう。

まちのニュース

10/29

北海道蘭越高等学校に関する 地域説明会の開催



10月29日（水）、蘭越町山村開発センターを会場に、北海道蘭越高等学校に関する地域説明会が開催されました。

入学者が2年連続で20人未満となった蘭越高校については、北海道教育委員会が高校の特色化・魅力化、入学者確保の取組を地域と進めることで、再編整備が留保されました。このことから、今後の高校の在り方の検討や魅力ある高校づくりを目的として、蘭越高校を地域とともに考える会（会長：金秀行町長）が、地域説明会を開催しています。

説明会では、蘭越高校の置かれている現状や教育活動の取組状況及び特色、生徒募集活動の取組状況について説明が行われたほか、「蘭越高校を未来へつなぐために私たちができること」をテーマに、ワークショップ形式でグループ協議が行われ、参加者の皆さんには活発に意見交換を行っていました。

11/11

らんこし米のブランド力維持強化を図る



国の補助金を活用し昨年度から実施している「らんこし米ブランド化、販路拡大事業」として、11月11日（火）に札幌市で第1回地域ブランド確立検討委員会が開催されました。

委員会は町外の有識者4名で構成され、この日は、らんこし米の現状報告を受け、今後らんこし米が進むべき方向性について意見が交わされました。今後は、食味体験キャンペーンやらんこし米新商品開発などが予定されています。

まちのニュース

11月 蘭越小学校5年生・JA ようてい青年部から新米の贈呈



画像左から

佐々木穂乃さん、堀 はるさん、浅野遙斗さん

11月4日、蘭越小学校5年生から、新米（ゆめぴりか）10kg 3袋が、学校給食センターに寄贈されました。

お米は野口 覚さん（字大谷）の水田にて、子どもたちが実際に田植えと稻刈りを行ったもので、12月中に給食として提供される予定です。



11月12日、JA ようてい青年部蘭越支部（日置衛 支部長）から、学校給食センターへ新米（ななつぼし）10kg 3袋が寄贈されました。

当支部からは毎年、子どもたちの給食に役立て欲しいとの思いから寄贈をいただいております。

今回寄贈されたお米は、子どもたちに給食として提供される予定です。

11月 高橋千恵さん・金町長が北海道社会貢献賞を受賞



多目的コミュニティースペース「旧金谷商店つくり場かずかず」代表の高橋千恵さん（字富岡）が、北海道社会貢献賞を受賞されました。

高橋さんは、多年にわたり町内児童養護施設の管理栄養士として勤務された傍ら、俱知安地区や後志管内において組織される職能団体の役員として、地域住民の食生活改善のための活動を地域で展開されてきました。

10月25日（土）には、札幌市のかでる2・7ホールにて表彰式が執り行われています。



金 秀行町長が、北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞されました。

金町長は、多年にわたり蘭越町職員及び蘭越町副町長として、また、平成28年11月から現在に至るまで蘭越町長として、職務に精励されています。

地域住民の福祉の向上に尽力し、北海道の地方自治の振興発展に多大な貢献をされているとして、この度の受賞となりました。

らんこし文芸

短歌（蘭越短歌会から）

ラブちゃんのナルトダンスを見る夫と

風船白い新米祭り

久保田 飛鳥

晩秋となりてようやく雷電岳は

紅葉となり彩りまして

西條 美登

はるばると沖縄の地に三人娘と行き

枕ならべて想いで語り

中屋 吉恵

ひこばえの色こく育つ秋日和

旨いお米の親株子株

野口 のぶ子

十月半ばニセコ連山雪化粧

いまだもみじを楽しめぬ間に

宮谷内 誠子

ぼろぼろの吾を繕ひくれる友

満たされてゆく空に望月

吉田 文子

戻りきて翼を振らば尚うれし

渡りの空に雁の声して

多仲 兎角

老いてなお冬将軍に立ち向かふ

匿名

冬空にスーパームーン燐然と

令六

喰い放題眠らぬ熊の夢の里

一笑

俳句（蘭越俳句会から）

俳句（蘭越俳句会から）

雪起し音の鳴る間の覚悟かな

上野 朝子

米祭り長蛇の列や菊日和

田縁 幸哉

温暖化冬眠忘れた獸たち

中兼 裕美子

冬空に飛び立つ鳥を見てる鳥

福田 京子

熊肥ゆる里の楽しみ句の味

田中 水月

草伏して初雪のせて晴れた朝

本間 テイ

霜月に長患いの友逝けり

西岡 孝一

テレビで！スマホで！蘭越町の地域・防災情報サービス「マチナビらんこし」をぜひ活用ください！

マチナビらんこしは、蘭越町の地域・防災情報が無料で見られるサービスです。災害時などには緊急のお知らせをリアルタイムで配信します。

テレビで！

- ①チャンネルを6ch (HTB) にする
- ②リモコンのdデータボタンを押す
- ③左メニューにある「蘭越町からのお知らせ」を選んで決定ボタン！



スマホで！

- ①右記の二次元コードを読み取り
- ②「JC-Smart」アプリをインストール
- ③「サービス選択」画面になったら、「マチナビらんこし」をタップ！



あなたの家庭の「わがやのアイドル」を紹介させてください！

広報誌裏面にて不定期掲載中の「わがやのアイドル」コーナー。元気にすくすく成長するお子さまのかわいい笑顔やお茶目な姿など、掲載にご協力いただける方はぜひ右記の応募フォームからご応募ください！



※5歳以下の子さまが対象です。（広報誌に掲載されたことがない方のみ）

※広報誌は電子データ版をホームページ、マチナビ等に掲載いたします。

※掲載時期や順番、お写真については、担当係にて決定させていただきます。



ちびっこギャラリー

蘭越ひばり幼稚園 きく組



サンタさんのくつ

すずき
るいさんほしば
ここさんしゅだ
りおんさん

●公共施設等の年末年始のお知らせ●

役場 / 各地区出張所

休み 12月31日(水)～1月5日(月)まで

※1月4日(日)、5日(月)の8:45～17:30のみ、日直の職員が住民票や印鑑証明書の発行を行います。(各地区出張所を除く)

町民センターらぶちゃんホール

休み 12月31日(水)～1月5日(月)まで

※1月4日(日)、5日(月)は公共交通機関の待合所として開館します。(8:00～18:00まで)

ふるさとの丘直売センター / 港直売センター

休み 12月30日(火)～1月6日(火)まで

花一会図書館

休み 12月31日(水)～1月5日(月)まで

総合体育館

休み 12月31日(水)～1月5日(月)まで

ごみ(一般 / 資源)の収集

休み 12月31日(水)～1月4日(日)まで

町内各医療機関

蘭越診療所

休診 12月31日(水)～1月4日(日)まで

昆布温泉病院

休診 12月28日(日)～1月4日(日)まで

蘭越歯科診療所

休診 12月28日(日)～1月5日(月)まで

やまだ歯科医院

休診 12月28日(日)～1月5日(月)まで

※1月30日(火)の午前のみ受診受付可能

当番病院

休診 12月30日(火)～1月4日(日)まで

※俱知安厚生病院となります。(9:00～17:00まで)

救急病院

休診 12月30日(火)～1月4日(日)まで

※俱知安厚生病院となります。(24時間体制)

※詳細については、12月15日発行の「町内等医療機関年末年始休診のお知らせ」をご覧ください。

※今月号の「わがやのアイドル」はお休みです。