

ひとつ  
ひとつ  
ひとつに、  
思いを込めて。

特集

- 蘭越町のデイサービス
- リニューアル！夏は貝の館へ行こう！
- 貝の館アンバサダー MARIKA さん 独占インタビュー



5月20日撮影

蘭越小学校 5年生田植え体験 (野口さん ほ場にて)  
19日には昆布小学校5・6年生も田植え体験を行いました。

表紙撮影：広報広聴係 (担当：島下)

もくじ	
今月の特集①「蘭越町のデイサービス」	1p
今月の特集②「リニューアル！夏は貝の館へ行こう！」	3p
今月の特集③「貝の館アンバサダー MARIKA さん 独占インタビュー」	5p
町財政状況 令和7年度下半期	6p
まちの話題「町内各地で田植え」	9p
まちからのお知らせ「資格確認書の更新があります」	ほか
保健福祉センターからのお知らせ「風しん抗体検査の費用を補助しています」	ほか
蘭越高校通信	18p
まちのニュース「南北海道大会出場決定!!」	ほか
お知らせ広場「5歳児健診」	ほか
らんこし文芸	ほか

# 蘭越町の デイサービス

生活福祉センターこんぶの1日



「デイサービス」とは何か、1日の流れをもとに簡単にご紹介します。今後のご自身やご家族の生活について考えるきっかけになれば幸いです。

## 生活福祉センターとは

地域の高齢者や、身体に障がいを抱えている方が自立した生活を送れるように、専門の職員が支援する場所です。

### 2つの部門で支援



**1 デイサービス部門**  
要支援・要介護、お身体が弱っている高齢者などの生活介護や自立訓練をします。



**2 居住部門**  
独立して生活することが不安な高齢者が利用できる居室です。キッチンやトイレなど完備。

### 専門の職員がサポート

利用者・家族からの相談や手続きを担当  
**生活相談員**

健康管理や医療との連携支援を担当  
**看護師**

生活の支援や介助を担当  
**介護職員**

管理栄養士作成の献立に基づく調理担当  
**調理員**



# デイサービスの1日



9:50~ **施設に到着**  
ご自宅までバスでお迎えに行きます



電動乗降機があるので、車いすの方も楽に乗り降りできます♪

**健康チェック**  
血圧・体温測定などで健康状態をチェック



10:00 **ホール活動・お風呂**



おしゃべり・塗り絵・読書・工作など、自由に過ごしていただけます  
看護師が「指先の運動」や「認知機能向上」につながるものを用意しています



おしゃべりの様子



塗り絵の様子



読書の様子



工作の様子

職員の想い  
利用者さんがしたい過ごし方優先です。職員ひとり1人が声かけをして、利用者さんが自分で気が付かないケガや様子を確認しています。

過去には「骨折していたことに気が付いていなかった」という方も。看護師がいるため、すぐに適切な対応を図ることができました。

## お風呂ですっきり

手すりや専用の介護イスを完備。職員が介助します。



浴室



浴槽

## お風呂後はお昼寝や歩行練習なども

ゆっくりベッドやソファで休んだり、廊下を歩いて足腰の筋力やバランスを鍛える歩行練習を行うこともできます。



休養室



歩行練習

### 職員の想い

ベッドは利用者さんにつき、1人1台用意しています。小さな町だからこそ、利用者さんに合わせた環境を整えやすいのかもしれない。



12:00

### 口腔体操・お昼ごはん



嚥下障害防止の体操をして  
ごはんを食べます

お米の固さは利用者さんごとに調整しています。  
食事中は常に職員が見守っています。



メニューは替わり。毎日、センター内で手作りしています。

13:00

### お薬や歯磨き後、自由時間



13:30

### 午後のレクリエーション



上半身を動かしたり、脳トレをします

全員で楽しみながら、身体や脳を使うレクをします。  
ハロウィンやクリスマスなど、季節に合わせたイベントも!



14:30

### 帰りの身支度

15:00

### バス送迎



デイサービス終了!  
ご自宅までお送りします。

### 職員の想い

利用者さんにとってデイサービスは、「社会との繋がり」や「交流の場」になっていると感じます。ご本人、ご家族にとっても、自分を大切にできる時間になるように、丁寧なケアを心がけています。



■ 詳細や相談は...  
もっとデイサービスについて知りたい、または利用について相談してみたい方は、まず、「高齢者総合相談窓口である「地域包括支援センター」までご連絡ください。下記の蘭越町ホームページでも、利用の対象となる方や利用料金などについて説明しております。

### お問い合わせ先

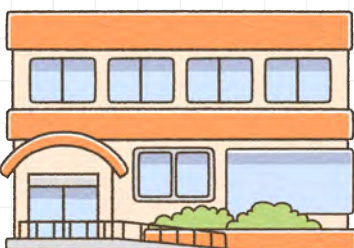
(地域包括支援センター)

☎ 57-6868

### ホームページ



「生活福祉センターこんぶ」で検索!



# 夏は貝の館へ行くぞ!!

## リニューアル!

今年開館35周年を迎える貝の館が、5月にリニューアルオープン！より楽しく学ぶ施設になった貝の館をご紹介します。行ったことがある方もない方も、1人でも家族でも！この夏は貝の館へ行くぞ!!

### 遊んで学ぶ

## ここがリニューアル①

# 描いて!触って!体験コーナーたくさん!

### みんなの水族館

タブレットで自分オリジナルの海の生き物をつくって泳がせることができます。海を生き物でいっぱいしましょう！データは蓄積されていくので、次に来た時もつくった生き物が泳いでいるかも。



**海の生き物をつくらう!**  
自由に描いたり、塗り絵でついたり。大きさ・進行方向・泳ぎ方なども選べます。

### ポイポイバスターズ

「みんなの水族館」は、時間が経つと海ごみが溜まっています。生き物が住みやすい海に戻すため、ごみをキレイにしましょう!



### カメラに手をかざしてごみをつかんでみよう!

そのままごみ箱に捨てるバージョンと、ごみを分別して捨てるバージョンがあります。カメラが手の動きを認識するので、つかむ動作やひらく動作で遊ぶことができます。

### 海の環境を取り巻く問題や

#### 海の生き物について、

楽しく学ぶことができます。

他にもまだまだ触って楽しめるコーナーがたくさん。館内をぜひ冒険してみてください。



ここがリニューアル②

# 海のキラメキ！ フォトスポット

感じて  
楽しむ

## 第2貝の館

併設されている第2貝の館の雰囲気を大幅リニューアル。海の中をイメージした照明の中、貝の展示や海流ごとに異なる貝の生息域について学ぶことができます。ぜひ撮影も楽しんでください。



ここがリニューアル③

# 数年ぶりに再開！ クリオネの展示

見て  
学ぶ



## 流氷の天使

クリオネって、実は貝の仲間だって知ってましたか？ そんなクリオネ（ハダカカメガイ属）が貝の館で数年ぶりに展示を再開しました！じっくり近くで観察してみてください。

## 貝の展示数は 1,500種以上！

貝の館には、全国500以上の市町村や個人の方々から寄贈いただいた30,000個もの貝のうち、常時1,500種5,000個を展示しています。分類別の解説や、貝にまつわるエピソードなども豊富に展示しています。

## 貝の館・シェルプラザ港 限定

それぞれの施設で異なる貝を販売中！ここでしか買えない本物の貝です。お土産どうぞ。



## 貝の館基本情報

所在地 蘭越町港町 1401  
電話 56-2102  
営業時間 4月～10月  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
休館日 月曜日・火曜日  
※月/火が祝日の場合…翌平日が振替休館  
※大型連休時は休館日を変更する可能性有

貝の館

SHELLFISH MUSEUM  
貝でお話してみませんか  
蘭越

6月から開館時間が  
変わっているので  
注意！



WONDER\*WHITE

# MARIKAさん

## 貝の館アンバサダー独占インタビュー

4月に貝の館アンバサダーとして就任された、札幌市を中心に道内各地で活躍するエモーショナルポップアイドル「WONDER\*WHITE」のMARIKAさん。貝の館のみならず、蘭越町の魅力も伝える活動を精力的に行ってくださいました。そんなMARIKAさんに想いを伺いました。



**MARIKAさん**  
(WONDER\*WHITE)  
メンバーカラー：ピンク  
誕生日：2/15 出身地：小樽市  
身長：166cm 血液型：O型  
趣味：科学 特技：ヘアアレンジ  
好きな貝：ツブ貝（刺身が特に好き）

**五感と感情で感じて、記憶に残る場所にしたい**

貝の館アンバサダー就任のきっかけを教えてください。  
お仕事で、せせらぎまつりに出演させていただいた時に、貝の館のお話をしたんです。小さい頃から貝のことが好きだったので、貝の館のこととは前から知っていました。それを偶然、金町長が聞いてくださっていたんです。

小さい頃から貝が好きだったんですね！

はい！一番好きな貝はツブ貝です！もともとは、家族が貝好きで、出身が小樽市ということもあり、小さい頃はよく南樽市場に行っていました。海が近いまちだったので、

磯釣りや貝拾いもよくしていました。そこから自然と、貝が好きになったんです。好きなことを調べることも大好きで、学校では遺伝子工学やバイオテクノロジーを学んでいました。実は、貝の巻き方も、遺伝子が深く関わっているんですよ！

貝の館に来て、どのようなことを感じましたか？

まず、入口のチョツカクガイ模型のインパクトがすごくて！まるでイカみたいだけど、貝の仲間なんですよ。こっぴつ気づきを得られる場所だつて知らない方がいるのももったいない！と強く思っています。アンバサダーとして、現在のどのような活動をしているのでしょうか。

インスタグラムではほぼ毎日、貝の館について投稿したり、定期的に貝の館に足を運んで、お客様と交流しています。

まずは、「なぜこんな形なの？」みたいな、すごく簡単な疑問から興味をもってもらえるような発信を心がけています。ファンの方

も、「そうなんだ！」「貝について勉強したよ！」「貝の館に行ったよ！」と言ってくれる方が多くて！最近では、フオロワー外の閲覧も増えています。私自身も日々貝について勉強していて、とても楽しく活動させてもらっています！

これからの貝の館を、どう盛り上げていきたいですか？

まずは新しく足を運んでくれる方を増やしたい！その後「楽しかったな、また来たいな」と思ってもらえるような、期間限定のイベントなどもたくさん企画してみたいんです。特に、子どもたちが小さい頃から貝のこと、海洋環境のことについて学べる場所にできたらなと思っています。

ファンの方から、「この貝って食べれないの？」と聞かれることもあって。その時、貝を五感で感じられる場所にもできないかな、と思いました。今、貝の館では、見たり、触ったり、聞いたりすることはできるので、匂いや味からも貝に興味をもってもらえたらな。そういうきっかけ

でも楽しめて、学べる喜びがあつて、記憶に残る場所にできたら素敵ですね！

アイドルとしての私をきっかけに来てくれる人が増えるのも嬉しいです。貝の館限定の特典やグッズも販売してみたい。ポストカードや、子どもも楽しめるようなシールとか！今も、いろいろと企画中です！

私きっかけでも、貝きっかけでも、まずは貝の館に来てくれる人が増えるように頑張ります！

### MARIKAさんのこれからの活動を要チェック！



Instagram  
@marika\_wonderwhite  
MARIKAさん手描きによる貝の豆知識がたくさん！

X (旧T witter)  
@MARIKA\_WW  
MARIKAさんの日常のつぶやきやお写真、ライブ情報などがたくさん！

WONDER\*WHITE (Youtube)  
@WONDERWHITE-official  
オリジナルMVやメンバーの企画動画がたくさん！パフォーマンスと普段のギャップにドキドキ。

# 町財政状況

## 令和7年度下半期

町では、町民の皆さんに納めていただいた税金等がどのように使用されているか、また、土地や基金などの財産はどの程度あるのかなど、町の財政状況について、年2回、定期的にお知らせしています。

今回は令和7年度下半期3月31日現在の財政状況について、公表いたします。

また、予算額のうち、国の予算等の関係で、翌年度へ繰り越して執行されるものがあることもご理解ください。

なお、令和7年度の決算は、5月31日の出納整理期間が終了した後にまとまりますので、所定の手続きにより公表いたします。



## 一般会計予算の執行状況

(令和8年3月31日現在)

※予算額には翌年度へ繰り越して実施する事業が含まれています。

令和8年3月31日現在の人口  
**4,519人**

町民一人当たりが納めた税金  
**136,211円**

町民一人当たりを使用した経費  
**1,599,651円**

単位：千円

### 歳入

歳入科目	予算額	収入済額	収入率
町税	621,869	615,536	99.0
地方譲与税	180,292	181,438	100.6
地方交付税	3,338,322	3,427,666	102.7
使用料及び手数料	309,674	283,367	91.5
国庫支出金	1,313,113	848,388	64.6
道支出金	441,077	269,372	61.1
繰入金	705,009	752,061	106.7
繰越金	325,194	325,195	100.0
諸収入	246,539	196,355	79.6
町債	1,168,400	706,900	60.5
その他	448,493	353,820	78.9
<b>合計</b>	<b>9,097,982</b>	<b>7,960,098</b>	<b>87.5</b>

単位：千円

### 歳出

歳出科目	予算額	支出済額	支出率
議会費	67,215	65,517	97.5
総務費	1,480,244	956,247	64.6
民生費	1,107,397	1,025,883	92.6
衛生費	763,871	708,446	92.7
農林水産業費	1,114,074	873,894	78.4
商工費	806,486	669,628	83.0
土木費	1,017,291	887,109	87.2
消防費	197,961	197,957	100.0
教育費	1,559,735	868,988	55.7
公債費	956,169	955,701	100.0
その他	27,539	19,454	70.6
<b>合計</b>	<b>9,097,982</b>	<b>7,228,824</b>	<b>79.5</b>

# 各特別会計予算の執行状況

(令和8年3月31日現在)

※予算額には翌年度へ繰り越して実施する事業が含まれています。

単位：千円

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
公平委員会	1,200	905	75.4	856	71.3
地域振興	94,836	92,642	97.7	85,933	90.6
国民健康保険	239,268	249,422	104.2	231,783	96.9
後期高齢者	99,772	106,722	107.0	98,520	98.7
介護保険	62,960	59,420	94.4	52,226	83.0
幽泉閣	333,569	320,923	96.2	300,429	90.1
特産品開発	29,873	36,239	121.3	25,194	84.3
<b>合計</b>	<b>861,478</b>	<b>866,273</b>	<b>100.6</b>	<b>794,941</b>	<b>92.3</b>

# 各公営企業会計予算の執行状況

(令和8年3月31日現在)

※予算額には翌年度へ繰り越して実施する事業が含まれています。

単位：千円

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
簡易水道	237,750	250,966	105.6	232,254	97.7
集落排水	202,741	199,560	98.4	191,431	94.4
<b>合計</b>	<b>440,491</b>	<b>450,526</b>	<b>102.3</b>	<b>423,685</b>	<b>96.2</b>

## 町有財産の状況

**土地及び建物**

土地 6,307,926 m<sup>2</sup>  
建物 108,033 m<sup>2</sup>



**基金**

44億 8,307万 5千円



**山林**

所有 16,496,562 m<sup>2</sup>  
立木推定量 242,156 m<sup>3</sup>



**有価証券**

株券 20万円  
出資による権利 1,978万 4千円

**無体財産権**

商標権・「らんこし米」  
・「蘭越ゆめ絆」

## 町債・一時借入金の現在高

単位：千円

	町債	一時借入金
一般会計	8,123,248	400,000
簡易水道	374,143	
集落排水	549,875	
幽泉閣	77,760	

合計 9,125,026 400,000



☆作成方法 統一モデル 1. 作成基準日:令和7年3月31日 2. 対象範囲:全体会計(一般会計及び特別会計)

## 貸借対照表 (バランスシート)

▶住民サービスを提供するために町が保有している土地・建物及び現金などの資産と、その資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを表したものです。

資産の部 所有する財産の金額		負債の部 将来世代が負担する金額	
<b>公共資産</b>	(道路・学校などの土地や建物) 460億4,100万円	<b>固定負債</b>	(道路・学校などの土地や建物) 115億3,800万円
<b>投資等</b>	(基金、出資金、長期延滞債権など) 36億1,200万円	<b>流動負債</b>	(基金、出資金、長期延滞債権など) 62億3,600万円
<b>流動資産</b>	(現金・預金、町税等の未収金など) 71億100万円	▶合計177億7,400万円	
▶合計567億5,400万円		<b>純資産の部▶合計389億8,000万円</b>	

## 行政コスト計算書

▶1年間の資産形成に結びつかない行政サービスに係る費用と、その行政サービスの直接対価として得られた使用料・手数料などの収益を対比させたものです。

単位:万円

<b>経常費用</b>	<b>822,200</b>
人にかかるコスト	168,100
物にかかるコスト	440,800
移転支的的なコスト	207,600
その他のコスト	5,700
経常収益	100,300
臨時損失	60
臨時利益	2,900
<b>純経常行政コスト</b>	<b>719,060</b>

## 純資産変動計算書

▶貸借対照表の純資産が1年間どのように変動したかを示したもので、今までの世代が負担した額の変動を表したものです。

単位:万円

期首純資産残高	3,950,600
<b>当期変動額</b>	<b>△52,600</b>
純経常行政コスト	△719,100
資産形成のため受け入れた財源	652,000
その他	14,500
期末純資産残高	3,898,000

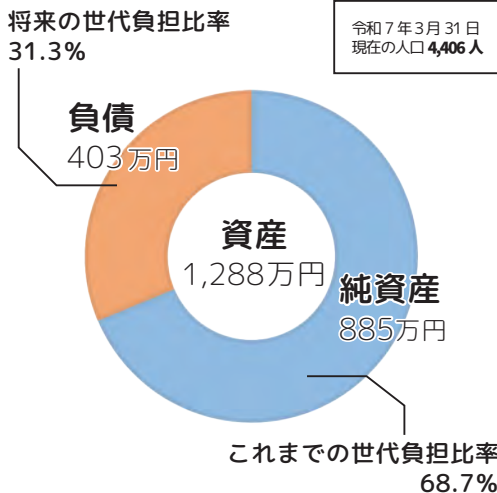
## 資金収支計算書

▶資金収支計算書とは、行政活動に伴う現金等の資金の流れを3つの性質に区分し示したもので、どのような活動に資金が必要となったのかを表したものです。

単位:万円

期首歳計現金残高	49,400
経常的収支	94,900
公共資産整備収支	△119,800
投資・財務的収支	12,300
期末歳計現金残高	36,800

## 町民一人あたりの貸借対照グラフ



地方公会計改革に基づき、現金主義・単式簿記に発生主義の活用及び複式簿記の考え方を取り入れた公会計制度による「財務書類4表」を作成しました。

# 令和6年度蘭越町財務書類4表 (概要版)



# まちの話題

My town topics

今月まちで起きた出来事をピックアップしてお届け！



今回のお写真は、令和7年度の米一グランプリ決勝大会に進出した、字豊国の坂井農場さんにて撮影させていただきました。

美味しいお米を心待ちに

## 町内各地で田植え

**5月**は田植えの時期。蘭越米の田植えが行われました。町の風景を彩る緑の光景が、季節の移り変わりを実感させます。美味しいらんこし米が収穫される秋が楽しみです。



歩いて遊んで！自然を楽しむ

## 子どもたちの遠足・おさんぽ

5月

町内の幼稚園・保育所・小学校で、遠足・おさんぽが行われました。子どもたちはせせらぎ公園や真狩などを目指し、自然を楽しみながら歩きました。

目的地では歩き疲れなどなんのその。全力で走ったり、遊具で遊んだりして楽しんだあとは、お弁当をいっぱい食べてエネルギーチャージ。素敵な思い出になりました。



元気に戻って来てね！

## さけ・ます放流式

5月19日

尻別川のさけ・ますの資源増加を願い、「尻別さけます事業所（字三笠）」にてサクラマス幼魚の放流式が行われました。

式に参加した蘭越小学校2年生は、放流やエサやり体験などを通して、いのちについて学びました。

放流された幼魚は約1年をかけて成長し、尻別川に戻ってきます。



もくじ

健康・福祉

- 資格確認書等の更新があります
- 重度心身障がい者・ひとり親・子ども医療費受給者の受給者証が更新されます！
- 献血のお知らせ

お金のこと

- 令和8年度町・道民税・森林環境税について

イベント・募集

- 郷土資料を収集しています！
- 第59回町民スポーツ陸上競技大会開催
- 健康運動教室参加者募集
- 第9回蘭越せせらぎまつり開催！

その他

- 7月から土・日・祝日のふれあい通信の放送回数が1日2回になります
- ごみ通信

健康・福祉

住民福祉課

～国民健康保険加入中のみなさまへ～

資格確認書等の更新があります

現在使用している資格確認書、資格情報のお知らせ（70歳以上の被保険者のみ）は令和8年7月31日が有効期限です。

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を7月下旬頃に世帯毎にお送りします。

なお、70歳未満の被保険者については、有効期限を記載していない「資格情報のお知らせ」を交付しておりますので、今年から更新はありません。

有効期間満了後の資格確認書、資格情報のお知らせは、役場又は各出張所へ返還いただくか、細かく裁断等して破棄してください。

資格確認書の色は、「あずき色」から「みどり色」に変わります。

○ マイナ保険証をお持ちの方

- ・ 窓口負担割合等を記載した「資格情報のお知らせ」を交付いたします。（※70歳以上の被保険者にのみ交付いたします。）
- ・ 当該お知らせのみで医療機関等の受診は出来ないため、医療機関等の受診の時はマイナ保険証を持参してください。

○ マイナ保険証をお持ちでない方

- ・ 申請によらず「資格確認書」を交付いたします。
- ・ 医療機関等受診時は、「資格確認書」を持参してください。

● お問い合わせ 住民福祉課医療保険係（国保担当） ☎55-6426

## ■ 重度心身障がい者・ひとり親・子ども医療費受給者の受給者証が更新されます！

※昨年から「重度・ひとり親医療」の更新手続きが不要となりました。

現在お使いの受給者証は令和8年7月31日が有効期限です。令和8年8月1日からの新しい受給者証は7月中旬ごろ送付予定です。

有効期限満了後の受給者証は役場に返納いただくか、細かく裁断等して破棄してください。

区 分	対象となる方	助成の範囲
重度心身障がい者医療費	身障1・2級、3級の一部または、精神1級の手帳をお持ちの方 療育手帳A判定の方	《町民税非課税世帯》 初診時一部負担金のみ負担
ひとり親医療費	【父母】配偶者と離別または死別し、20歳未満の児童を扶養されている方 【児童】上記の親に扶養されている、20歳未満のお子さん	《町民税課税世帯》 1割を自己負担 但し高校生以下は課税・非課税問わず自己負担なし ※「ひとり親医療費」においては、 父母は入院・訪問看護のみ
子ども医療費	高校生以下のお子さん	自己負担なし

※対象となる方の病状や診療内容によっては、自立支援医療などの公費負担医療が優先となる場合があります。

健康保険では、業務外のケガや病気の場合に療養に係る給付が行われますが、療養を受けられる方の条件によって、法律に基づいて医療費の全額あるいは一部を町が負担します。

該当しているのに助成を受けていない、という方はお問い合わせください。

●お問い合わせ 住民福祉課医療保険係（医療給付担当） ☎55-6431

## ■ 献血のお知らせ

北海道赤十字血液センター 移動献血車が巡回します。

日 時	場 所	受 付 時 間
6月25日（木）	役場庁舎前	9：00～12：00
	町民センターらぶちゃんホール	13：30～16：00

「献血は命をつなぐボランティア」です。皆さまのご協力をお願いします。

●お問い合わせ 住民福祉課環境衛生係 ☎55-6438

## ¥ お金のこと

### 令和8年度町・道民税・森林環境税について

令和8年度町・道民税・森林環境税納税通知書を6月15日に発送しました。  
 納期限は次のとおりです。納期限内に納税しましょう。  
 便利な口座振替・自動払込もご利用いただけます。  
 令和8年度から納税通知書・納付書様式が変更になります。  
 なお、国民健康保険税の発送時期が、今年度より7月15日となりました。

期 別	納 期 限
第1期	令和8年 6月30日(火)
第2期	令和8年 8月31日(月)
第3期	令和8年11月 2日(月)
第4期	令和8年12月25日(金)

町税の納付は、ご自宅でスマホやパソコンから納付することができます。  
 地方税お支払いサイトから納付書に印字されているeL番号または二次元コードを読み取り、クレジットカードやスマホアプリで納付することが可能です。

●お問い合わせ 税務課税務係 ☎55-6323

## 💡 イベント・募集

### 郷土資料を収集しています！



教育委員会では、令和8年10月のオープンに向けて、旧名駒小学校の「蘭越ふるさと学習館」を蘭越中学校に移転することで進めておりますが、現在の郷土資料の中で、昭和30年・40年代に使用していた生活用品、台所用品、電化製品を収集しています。

この年代の使用しなくなった物をお持ちの方で、処分等を検討されている方がおられましたら、是非、ご寄贈くださいますようお願いいたします。

●お問い合わせ 蘭越町教育委員会生涯学習課（町民センター内） ☎57-5030

## 第59回町民スポーツ陸上競技大会開催

- 期 日 令和8年7月4日(土)
- 競技日程 8:10~8:40 選手受付  
8:50 開会式  
9:15 競技開始  
11:50 競技終了予定  
※悪天候の場合は、大会中止とします。(町ホームページにてお知らせ)
- 会 場 蘭越中学校陸上競技場
- 種 目 1人2種目まで(リレー競技を除く)  
※種目につきましては申込用二次元コードからご確認ください。
- 参加料 無 料
- 申込方法 申込用二次元コードよりお申込みください。
- 申込締切 令和8年6月22日(月曜日)17:00  
※当日、申込みは出来ません。
- 表 彰 各種目1位から3位までメダルを授与します。  
※リレー競技出場選手には、参加賞をお渡しします。 ▲申込用二次元コード  
参加者全員に後日、記録証をお渡しします。
- そ の 他 (1)一般の部は、高校生を含みます。  
(2)小学生は、スパイク、スターティングブロックの使用は認めません。  
(3)幼児及び児童・生徒の参加については、保護者の承諾が必要です。  
(4)リレー競技は、4人で申込みをしてください。(他チームと重複不可)
- 主 催 蘭越町スポーツ協会
- 主 管 蘭越町陸上競技協会
- 後 援 蘭越町教育委員会 蘭越町スポーツ推進委員
- お問い合わせ 蘭越町教育委員会スポーツ課(総合体育館内) ☎57-6765



▲申込用二次元コード

## 健康運動教室参加者募集

普段から元気にカラダを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、骨や関節の病気等になるリスクを下げることができます。  
健康づくりに役立つ運動について学んでみませんか。

- 日 程 ①7月8日 ②7月22日 ③8月5日 ④8月19日 ⑤9月2日  
各 水曜日 / 18:30~20:00
- 会 場 蘭越町保健福祉センター
- 対 象 満20歳以上74歳以下の町民 ※年齢は令和8年4月1日現在
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクスダンス 他
- そ の 他 参加料無料  
講師健康運動指導士 吉尾  
屋内シューズ、水分補給用の飲物、汗ふきタオル持参  
参加1回につき50ポイントのらぶちゃんカードポイントをお付けします。
- お 申 込 7月1日(水)までに、<https://logoform.jp/f/9vMmp>  
または二次元コードから申込フォームにアクセスするか、下記までご連絡ください。
- お問い合わせ 健康推進課健康づくり対策係 ☎55-8525



▲申込用二次元コード

蘭越、その母なる尻別川…  
食べる恵み、眺める憩い、  
聞こえるせせらぎ

第9回

# らんこし せせらぎ まつり

2026  
7/25(土)・26(日)  
(14:00~20:30) (9:00~15:00)

会場：蘭越尻別川ランラン公園  
(尻別川河畔)

駐車場：無料 (300台収容)



雨天決行

国土交通省  
一級河川水質ランキング  
通算22回日本一獲得!!

25日(土)

前夜祭

ステージ  
14:00~20:00

陽のあたる川沿い通り  
~On the Sunny Side of the River~  
[北海道JAZZ in 第9回らんこしせせらぎまつり]

イベント広場

- 14:00~20:30 町内飲食出店ピアガーデン  
食べて呑んで憩おう!
- 20:00~20:30 花火打ち上げ  
水鏡で2倍楽しもう!



26日(日) 本祭

ステージ

- 9:00 オープニングセレモニー
- 9:20 開会式
- 9:50 演奏発表
- 12:30 ご当地アイドル
- 14:00 抽選会
- 15:00 閉会宣言



イベント広場

- 9:00~15:00 町内飲食出店 & 川のアクティビティ



●お問い合わせ 蘭越せせらぎまつり実行委員会事務局 (役場内 商工労働観光課)  
☎55-6736

## ★ その他

### ■ 7月から土・日・祝日のふれあい通信の 放送回数が1日2回になります

令和7年4月から、マチナビらんこしにおいて役場等のお知らせや慶弔情報、医療・健康情報、イベント情報、災害発生時の緊急情報等を、スマートフォンアプリ、HTBのデータ放送を活用して配信しています。マチナビらんこしの運用開始から1年が経過し、少しずつ町民の皆さまの利用も増えてきていることから、ふれあい通信の放送を1日3回から朝・夜、2回の放送へ段階的に移行します。

〈放送変更スケジュール〉

7月4日(土)～	土曜日・日曜日・祝日のみ、朝・夜の1日2回放送に変更
10月1日(木)～	平日も、朝・夜の1日2回放送に変更

※お悔み・緊急の放送がある場合は、従来通りお昼の放送を行います。

●お問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎55-7813

## ごみ通信

今月のテーマ

《その紙、捨てる前に再確認！！》

ごみ通信では、正しい分別・リサイクルのため、分別で間違えやすい品目等の紹介をします。皆さんでごみの減量を目指しましょう！

### 【紙の分け方は5分類】

#### ①紙製容器包装（紙箱）

主なもの：お菓子の箱、化粧箱、ティッシュペーパーの箱  
出し方：透明・半透明の袋に入れるか十文字に結んで出してください。

#### ②段ボール／新聞（チラシ）／雑誌（本）

出し方：十文字に結んで出してください。

#### ③牛乳紙パック

出し方：洗って、開いて、乾かして30枚くらいにまとめ、十文字に結んで出してください。

#### ④ミックスペーパー

主なもの：封筒、コピー用紙、紙袋（手提げ袋）、画用紙、シュレッター屑  
出し方：白地の紙袋に入れて出してください。※シュレッター屑は透明の袋で構いません。

#### ⑤汚れた紙

主なもの：汚れた紙（ティッシュペーパー等）  
出し方：もやせるごみで出してください。※資源ごみにはなりません

☆出し方の注意：ひもで十文字に結んで出す資源ごみは縛られていないと回収されません。  
ごみの重さは5kg程度に。（片手で軽く持ち上げられるくらい）  
重すぎると収集担当者が収集車まで持ち上げられません。



ごみ出しのルールを守ることで、ごみを出す方、ごみステーションを管理する地域の皆さん、回収業者の方々、収集されたごみを更に仕分けするの方々など、気持ちよく作業を行うことができます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

= 住民福祉課環境衛生係 ☎55-6438 =

# 風しん抗体検査の 費用を補助しています

風しんの免疫を保有しない女性が妊娠中に感染すると、  
胎児が「先天性風しん症候群」になる可能性があります

(主な症状)

- ・耳が聞こえにくい
- ・目が見えにくい
- ・生まれつき心臓に病気がある
- ・発達がゆっくりしている など



大切な赤ちゃんを守るため、

**風しん抗体検査**を受けましょう

## ■対象者

北海道にお住まい※で、以下のいずれかに該当する方が対象です。

- ☞ 妊娠を希望する出産経験のない女性
- ☞ 妊娠を希望する出産経験のない女性で、風しん抗体ができない方の配偶者や同居者
- ☞ 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者

※札幌市、小樽市、函館市、旭川市にお住まいの方は対象外です。各市にお問い合わせください。

## ■補助限度額

EIA法:(初診)6,750円  
(再診)4,600円

HI法:(初診)5,540円  
(再診)3,390円

## ■実施期間

令和8年(2026年)3月11日 から  
令和9年(2027年)3月10日 まで

詳しくは、北海道ホームページをご確認ください。

詳しくは  
こちら！

令和8年度 北海道風しん抗体検査事業補助金

検索



【お問い合わせ】

札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道保健福祉部健康安全局 感染症対策課感染症係  
電話:011-204-5253



# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける！

✓ エアコン等で  
温度をこまめに調節



✓ 遮光カーテン・すだれの  
利用、打ち水の実施



✓ 外出時には日傘の使用、  
帽子の着用



✓ 天気のよい日は日陰の  
利用、こまめな休憩



✓ 吸湿性・速乾性のある  
通気性のよい衣服を着用



✓ 保冷剤、氷、冷たい  
タオルなどで、からだを  
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

## こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても  
こまめに水分を補給



### 熱中症 とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための  
情報・資料サイト

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます





# 蘭越高校通信 vol.126

担当：教頭 佐藤

蘭越高校の学校生活や日々の様子を皆さんにお伝えします！

## 生徒総会



▲全校生徒の主体的な活動です

4月23日(木)の4校時、生徒総会が行われました。審議では、1・2学年から質問や意見が多くあり、生徒会執行部の生徒からは、「今回の生徒総会では、たくさんの質問・意見があり、特に、1年生の意見を多く聞くことができたと感じている。1年生という新しい風が入り、これから行う春季大会や学校祭などの行事を生徒全員が楽しめるよう、より一層力を入れて頑張りたい。」と、力強く語ってくれました。

## 春季体育大会

5月1日(金)、体育館において春季体育大会が行われました。昨年度に引き続き、学年ごとに指定された数のチームによるミニバレー、全校生徒の親睦を深めました。

参加した1年生は、「最初は苦手だったけど、みんなでアドバイスしあって、だんだん上手になった。教える側も教えられる側も楽しそうだった。」と笑顔で感想を語ってくれました。試合中は、『ドンマイ』、『次いこう、おいしい』などの声かけがたくさんありました。1年生にとっては初めての行事でしたが、親切で思いやりのある2・3年生のおかげで、学年の垣根を越えて楽しく交流することができました。



▲大いに盛り上がりました！

## 高野連・高体連 壮行会



▲「悔いのない試合を」とエールが贈られました

5月1日(金) 春季体育大会終了後、高体連壮行会を実施しました。今年度は、総合スポーツ部からバドミントン、野球、卓球が大会に出場します。3年生からは「最後の高体連なので今までやってきたことを充分に発揮して戦い抜きます」という熱い言葉をいただきました。全校生徒が一丸となり応援することで、学校全体の一体感が高まったと思います。

## 「花一会図書館」での学外学習

5月14日(木)の2時間目、1年生が「現代の国語」の授業の一環として、蘭越町花一会図書館で学外学習を実施しました。今回、学校の図書館にはない多様な蔵書に触れることで、視野を広げるとともに、生涯にわたる自主的な読書習慣が身に付くことを期待しています。



▲読書は自分の「世界」を広げてくれます

## 寿都・岩内・蘭越の合同チームで挑む 高校野球 春季大会小樽支部予選



▲相手投手に食らいつく蘭高部員

現在、本校の野球部員は1名です。春季大会は、寿都、岩内、蘭越の合同チームで参加しました。5月13日に行われた小樽水産高校との1回戦を10対0の5回コールドで勝利し、16日(土)に第1シードである北照高校との準決勝に臨みました。この日の先発は、本校唯一の野球部員の2年生です。結果は1対13と敗れましたが、春の選抜にも出場した北照高校相手に最後まで諦めずに全力でプレーしました。2年生の部員は今大会を振り返り、「夏の大会では今回の悔しさを忘れず、このチームで全道に出場できるように頑張りたい」と、夏にかけての想いを語ってくれました。



蘭越町に関わるさまざまな出来事をお知らせします。

# まちのニュース

## 南北海道大会出場決定!! 全日本バレーボール小学生大会

5月10日(日)、蘭越町総合体育館にて、「スミセイVitality」カップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会南北海道大会」後志地区予選が行われました。

蘭越からは2・3年生、5年生からなる女子チーム「蘭越JVC」が会場。女子の部で白熱の戦いを繰り広げ、見事優勝! 7月4日(土)、5日(日)に岩見沢市で開催される南北海道大会への進出が決まりました。



▲試合中の様子

### 【出場選手(背番号順)】

- ・ 諸岡 和花さん (5年生)
- ・ 齋藤 明莉さん (5年生)
- ・ 中山 佑奈さん (2年生)
- ・ 中山 凜さん (3年生)
- ・ 諸岡 幸来さん (2年生)
- ・ 川瀬 果弥さん (3年生)



▲蘭越JVCのメンバー

## 新しく農業支援員として着任! 地域おこし協力隊員のご紹介

4月、2名の地域おこし協力隊(農業支援員)が着任。将来の農業の担い手となることを目指し、農業研修を開始しました。

2人はそれぞれ町内指導農家の元、2年間、栽培技術や農業経営に関する指導を受け、令和10年4月からの独立経営を目指します。



**松原雄大さん**  
出身：福井県  
研修先：近藤心あーむ  
研修品目：トマト



**澤口紘一さん**  
出身：北海道  
研修先：黒川農場  
研修品目：水稲



▲活動の様子はインスタグラムで  
随時発信!ぜひご覧ください。



▲田植え体験の様子

パークハイアットニセコ HANAZONO専用ほ場で田植え体験会  
 5月26日（火）、字吉国の宮武正人さんのほ場において、パークハイアットニセコHANAZONOの社員による田植え体験会が実施されました。  
 宮武正人さんは令和6年からほ場の一部をパークハイアットニセコHANAZONO専用ほ場として管理されており、秋に収穫されたお米はパークハイアットニセコHANAZONO内のレストランで提供されています。



▲設置の様子

**設置**  
 羊蹄山ろく消防組合蘭越支署・倶知安警察署・蘭越町では、5月1日（金）に、山菜取りでの遭難防止を呼び掛ける啓発看板を日出地区の2カ所に設置しました。  
 遭難事故が発生した場合は、捜索費用が請求されることがあります。入山には十分ご注意ください。



▲結成式の様子

令和8年度蘭越町少年消防クラブ結成式  
 5月23日（土）、羊蹄山ろく消防組合蘭越支署において、第4期となる令和8年度蘭越町少年消防クラブの結成式が行われました。  
 今年度は、蘭越町内の小学校5・6年生17名が入会。学習会や消防演習などを通し、1年間、防災・救急について学びます。



▲志比川さん（左）

**(株)志比川組からの寄付へ感謝を**  
 株式会社 志比川組（代表取締役：志比川潤氏）から4月に子ども・子育て基金へ寄せられた寄付に対し、5月25日（月）に町から感謝状と記念品が贈呈されました。  
 志比川組は平成30年から継続して寄付をされており、この度の寄付は、子どもたちや子育て事業のために役立ててほしいとの思いでいただいたものです。

# お知らせ 中広場

## 健康・福祉

### 5歳児健診

**日** 6月30日(火) 12時30分  
**場** 保健福祉センター  
**対** 健診当日に4歳9か月～5歳2か月児及び保護者  
**問** 健康推進課子ども家庭センター係  
**☎** 57・6969  
**他** 対象者へ個別通知しております。

### 定期健康相談

保健師・助産師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康や介護・介護予防に関するご相談についてお応えしております。  
**日** 6月29日(月) 9時30分～16時  
**場** 保健福祉センター  
**問** 健康推進課健康づくり対策係  
**☎** 55・8525  
**他** 事前予約制。詳細は町HPまたはマチナビに掲載

## 相談

### 札幌弁護士会

#### 無料法律相談会

**日** 6月23日(火) 7月7日(火)  
 両日とも13時～14時30分  
**場** 市民センターらぶちゃんホール  
**料** 無料  
**問** 総務課総務係  
**☎** 55・6832  
**他** 事前予約制で、相談時間は1人30分です。

### 出張年金相談所開設日程

**場** 俱知安会場(後志労働福祉センター)  
**日** 6月17日(水) 7月22日(水)  
 両日とも13時～17時  
**場** 岩内会場(岩内地方文化センター)  
**日** 6月18日(木) 7月23日(木)  
 両日とも13時～17時  
**☎** 0134・55・5026  
**他** 事前予約制です。相談日の2日前までに予約してください。基礎年金番号を確認します。

### 札幌弁護士会

#### しりべし弁護士相談センター

**日** 6月17日(水) 6月24日(水)  
 7月1日(水) 7月8日(水)  
**場** しりべし弁護士相談センター  
 岩内町高台84・3  
**料** 無料  
**☎** 55・6832  
**他** 事前予約制です。予約の受付は平日10時から16時まで

## 募集

### 自衛官募集

#### ●一般曹候補生(第2回)

**資** 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者  
**受** 7月1日(水)～9月1日(火)  
**試** Web試験  
**受** 9月16日(水)～9月27日(日)  
**受** 2次面接試験・身体検査  
 10月18日(日)・22日(木)  
 ※細部は1次試験合格通知でお知らせします。

#### ●任期制自衛官(第2回)

**資** 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者  
**受** 7月1日(水)～8月5日(水)  
**受** 8月21日(金)～8月24日(月)  
**試** 8月21日(金)～8月24日(月)  
**●任期制自衛官(第3回)**  
**資** 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

#### ●予備自衛官補(一般)

**資** 18歳以上52歳未満の者  
**受** 5月23日(土)～9月10日(木)  
**試** Web試験  
**受** 9月12日(土)～10月2日(金)  
**受** 面接試験・身体検査  
 10月3日(土)・10月4日(日)

#### ●予備自衛官補(技能)

**資** 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳～55歳未満)  
**受** 5月23日(土)～9月10日(木)  
**試** Web試験  
**受** 9月12日(土)～10月2日(金)  
**受** 面接試験・身体検査  
 10月3日(土)・10月4日(日)

**他** 状況により試験日の変更の可能性があります。また、いずれの試験日も期間中の1日を指定できません。詳しくは左記の連絡先までお問合せ下さい。  
**問** 俱知安地域事務所  
 俱知安町南3条東1丁目  
**☎** 0136・23・3540  
 役場担当  
 総務課企画防災対策室防災係  
**☎** 55・7534  
 募集相談員  
 永井 浩 **☎** 57・5544  
 金安 英照 **☎** 58・2280

### 税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。2026年の採用試験の概要は次のとおりです。

**資** (1) 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学

校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者

(2) 令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

**受** 6月12日(金)～6月24日(水)

※受信有効

申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申し込みができない場合は、受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

**試** ●第1次試験

【基礎能力試験・適性試験・作文試験】

9月6日(日)

●第1次試験合格者発表日

10月8日(木)

●第2次試験

【人物試験・身体検査】

10月14日(水)～10月23日(金)

のうち指定する日

●最終合格発表日

11月17日(火)

**☎** 011-231-5011

**問** ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当又は最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

### 消防職員採用試験

●採用人数 若干名

●勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署、京極支署

**資** 学校教育法による高等学校を卒業又は令和9年3月末までに卒業見込みの方で、平成9年4月2日以降に生まれた方。かつ、次の条件を具備できる方。

- (1) 勤務場所の町村に居住できる方
- (2) 普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している者、又は1年以内に取得する方。
- (3) 心身共に健康で、四肢が正常に機能し、職務に支障がない方。
- (4) 日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の失格条項に該当しない方

**受** 令和8年8月13日(木) 必着

受験申込書は消防本部総務課、倶知安消防署、各支署に請求するか、消防組合ホームページからダウンロードできます。



**試** ●1次試験日

令和8年9月5日(土) 13時30分～

●2次試験日

令和8年10月1日(木) 実施時間後は後日決定

※1次試験合格者のみ

**☎** 0136-22-2822  
羊蹄山ろく消防組合消防本部

### 後志広域連合職員募集

後志広域連合は後志管内16町村で税の滞納整理、国民健康保険事業、介護保険事業などの事務を共同で行う特別地方公共団体です。この度、令和9年4月より業務に従事する正規採用職員の募集をします。

**資** 高校、専門学校、短大、大学、大学院を卒業し、民間企業等における実務を3年以上経験している方で、昭和50年4月2日以降に生まれた方。

**受** 6月30日(火) 必着

●第1次試験 書類選考

●第2次試験 面接

**☎** 0136-55-8010  
**問** 〒044-8588

虻田郡倶知安町北1条東2丁目 後志合同庁舎車庫棟2階 後志広域連合 総務課

### その他

**第32回尻別川クリーン作戦**

日 6月20日(土) 9時～12時

集合8時50分

**場** 蘭越町尻別川ランラン公園

**他** 当日参加可能。集合後、各班に分かれてクリーン作戦を開始

**☎** 総務課まちづくり推進係  
55-6836

### 新規採用職員のご紹介

**坂口 友佳**

●所属  
商工労働観光課  
観光係兼地域振興係



### 運転免許証

### 法定更新講習会

●倶知安会場

**場** 倶知安町文化福祉センター

日 6月17日(水) 優良 11時

違反 13時

6月24日(水) 優良 11時

違反 13時

一般 15時30分

7月8日(水) 優良 11時

違反 13時

一般 15時30分

7月15日(水) 優良 11時

違反 13時

# 出向中！職員レポート Vol.1

4月から蘭越町役場職員がHTB（北海道テレビ）に出向中！仕事の様子などをレポート形式でお知らせします。（不定期連載）



出向中の職員  
石塚 礼士  
(前まちづくり推進係)

5月31日現在、報道部で働いています。

## 報道部での仕事

HTBのニュース番組で放送するために、記者に同行して現場で取材を行っていました。当日取材した内容が当日に番組で流れるので、移動スケジュールはとにかくスピーディでした。

## とくに学びを得た経験について

放送画面に表示される文字情報のことを「テロップ」といいます。そのうち、画面の右上にある「今、何について放送しているのか」を示すテロップの元になる文章をつくり、デザイナーの方に発注をする仕事も経験しました。



右上のテロップで重要なのは、「視聴者がチャンネルを変えたときに必ず見るもの」なので、「視聴を続けてもらうために、分かりやすく、興味を引く内容にする」こと。限られた文字数で表現するのは難しかったですが、とても学びになりました。

今後蘭越町に戻ったときに、町民の皆さまによりわかりやすく情報を伝える力が身についたと感じています。

今後、職員はスポーツ部など他の部署にも異動し、さまざまな経験を積んでいきます。次回もお楽しみに。

# ようてい 法律事務所 弁護士コラム



## 5月21日より民事裁判のオンライン化が本格スタート

今回は、「民事裁判のIT化」についての動きをお伝えします。

民事裁判では、これまで訴状などの書類を裁判所に提出するのが原則でした。コロナ禍をきっかけに、法廷に出向かず法律事務所からウェブ会議で期日に参加する、いわゆる「ウェブ法廷」は開始されています。したが、いよいよ2026年5月21日から、**訴えの提起や証拠の提出といった申立てそのものを、オンラインで行えるようになりました。**

これにより、書類や証拠の写しを書面として準備したり、裁判所に持参・郵送したりする手間が省け、手続が早く進むことが期待されます。また、コピー代や郵送費といった依頼者側の費用負担も軽くなり、遠方の裁判所が管轄となる場合の移動の負担を抑えられるといった利点もあります。

ここで一点ご注意いただきたいのは、オンラインでの申立ては、弁護士にとっては義務となる一方、弁護士に依頼せずご自身で裁判をされる場合には義務ではないという点です。オンライン手続きを利用することもできますが、これまでどおり書面で申し立てることもできます。IT化によってご自身で裁判ができるようになるわけではありませんので、ご安心ください。

離婚や相続などの家事調停も、すでにウェブ会議による期日が広がっており、今後は申立て自体もオンラインに移行する予定です。その他の手続も順次オンライン化されていきますが、現在はいわば過渡期で、紙とオンラインが併存している段階です。

今後、私たちが裁判所と関わる場面でも、徐々にオンラインでのやり取りが広がっていくでしょう。新しい制度の動きに、ぜひ関心を持っていただければと思います。



# らんこし文芸

## 短歌（蘭越短歌会から）

駆け足な春の半休二人連れ  
 もう最後だよと函館の旅  
 久保田 飛鳥  
 久方の森町の公園道の駅  
 桜の木々は七分咲きなり  
 西條 美登  
 優しい手さしのべくれる看護師さん  
 われもその中お世話になって  
 中屋 吉恵  
 部屋中を片付け終わり春を呼び  
 想いを捨てて身を軽くして  
 野口 のぶ子  
 うぐいすの初音を聴し朝の庭  
 もう一声を待ちて佇む  
 宮谷内 誠子  
 広びろと丘の畑のアイヌネギ  
 背びらに清し初夏の風立つ  
 吉田 文子  
 ふつふつとすこせしあいだにモクレンの  
 咲きいでたるが清々しけれ  
 新見 貞子  
 ほがらかに歌を求めて通う道  
 歌詠み鳥の声にさそはれ  
 多仲 兎角

## 俳句（蘭越俳句会から）

さざ波のひかり散りばめ大代田  
 上野 朝子  
 春の日に託すバージンロードかな  
 田縁 幸哉  
 春風に背中押されてハイキング  
 中兼 裕美子  
 雨上がり朝の小雀上機嫌  
 福村 京子  
 文明も油切らして五月間  
 田中 水月  
 风光る遠い山並み緑増し  
 本間 テイ  
 生まれ里近くて遠し若葉風  
 西岡 孝一



さくらの花

### 人口 | 令和8年5月末現在

男 2,095人(+ 2人)  
 女 2,235人(- 7人)  
 計 4,330人(- 5人)  
 世帯数 2,343世帯(- 1世帯)  
 外国人 188人(+ 4人)

### お悔やみ申し上げます |

蘭越町 山岡 誠一さん 78歳  
 蘭越町 數馬 勇さん 89歳  
 目名町 花田 豊太郎さん 97歳  
 蘭越町 水由 スエ子さん 93歳  
 蘭越町 田邊 曄子さん 82歳  
 字大谷 竹内 トシ子さん 88歳

### 寄贈・寄附 |

地域福祉基金へ  
 蘭越町 福岡 和博さん

蘭越町民センターらぶちゃんホールへ  
 テレビカバー・リモコンカバー・カラオケ  
 システムカバー  
 蘭越町 中井 信子さん

### お詫びと訂正 |

令和8年5月号で、次のとおり誤りが  
 ありました。お詫びして訂正いたします。  
 ● 20p「蘭越消防団長へ就任」5行目  
 誤：この度、分団長に就任されました  
 正：この度、団長に就任されました  
 ※オンライン掲載分は修正済みです。

## 子育て支援センターだより

### 子育て支援センター

⑨ 月～金 9:30-12:00、  
 13:00-16:00 (土日祝お休み)  
 ☎ 57-5482 ☗ 蘭越町 250-3 (蘭越保育所併設)

蘭越町地域子育て支援  
 センターの取組や、町内  
 のママ・パパに向けたお知  
 らせをご紹介します♪

### 担当職員からのメッセージ

緑眩しい季節、風が吹くと草花、木の葉が踊っているようです。  
 これから暑い季節がやってきます。高温多湿の気候は大人だけ  
 でなく、小さなお子さんの体にも大きな負担がかかります。  
 お肌のトラブルにも気をつけていきましょう。

子育て支援センター発行子育て通信「すこやか・らぶちゃん」  
 令和8年度第2号より抜粋



### 蘭越保育所運動会のお知らせ

日時：6月20日(土) 8:45～12:00  
 場所：蘭越保育所園庭(雨天時：総合体育館)  
 一般親子さんが参加できる競技もありますよ♪申込不要です！

### 蘭越・昆布保育所、ひばり幼稚園開放のお知らせ

場 所	い つ	あそび	参加申込
蘭越保育所	6月30日	遊具や砂場あそび	不要
昆布保育所	6月25日	遊具や砂場、室内あそび	6月22日〆
ひばり幼稚園	6月19日	キャンプごっこ	不要
	7月14日	しゃぼん玉と水あそび	

いずれも 10:00～11:00 の開放です。対象児などの詳細は  
 各保育所・幼稚園までお問い合わせください！

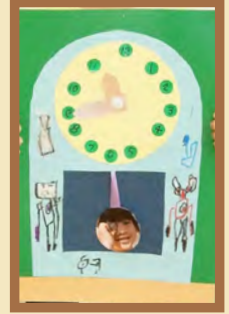
# ちびっこぎゃらりー

## 祝・時の記念日

昆布保育所 ひまわり組



たかだ ことろうくん



カーキ しおうくん

# わがやのアイドル

のぐち  
野口 れいな  
グレースちゃん

4/16生  
2歳



お父さん：圭介さん  
お母さん：ローラさん

**お名前由来** .....  
れいなは英語で Reign、すべ治めるという意味で、主イエスキリストが永久にすべ治めてくださる事を覚えて、またグレースは恵みという意味です。主の豊かな恵みに感謝して名づけました。

**出産時のエピソード** .....  
4月に産まれて、トマト農家である私たちにとって農作業が忙しくなった時期でもあります。お父さんも立ち会いできて、元気に産まれてくれた。産まれた時から髪の毛が多くて、2色あって、髪が立ってハリネズミみたいだった。今も髪の毛が多くてすぐになかなかワイルドなスタイルになる。

**お子さまの大好物** .....  
バナナとエンチラーダ (メキシコ料理)

**お子さまのマイブーム** .....  
音楽が大好きで、音楽が聴こえると思わず体が踊り出す。特に、マイケルジャクソンの「Beat It」が大好きです。ムーンウォークもやろうとしてる！笑

**お子さまへのメッセージ** .....  
れいな、いつも笑顔で可愛くて、喜んで踊ってる姿で家族に励ましと喜びいっぱい与えてくれてありがとう。神様がれいなを私たち家族に授けてくださった事に本当に感謝です！！大好きだよ！！！！



広報  
らんこし

6

Jun. 2026  
[No.8501]



広報らんこし電子版  
蘭越町ホームページ  
にて、パソコンパー  
を公開中！

発行/蘭越町 編集/総務課広報係(担当:島下、荒谷)  
住所/〒048-1392 北海道磯谷郡蘭越町蘭越258-5 (TEL0136-57-5111)  
ホームページ https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/  
Eメール kouhou@town.rankoshi.jp 印刷/株式会社

