

■まちづくり講演会■

# 健康づくりは まちづくり

入場  
無料

～「ほけますからよろしくね」って言えるまち～

開催日時：8月22日（月）14:00～15:30

会場：町民センター1階 多目的ホール

講師

蘭越町まちづくり応援大使  
照井 レナ氏（元蘭越町保健師）



からだのこと、家族のこと、  
地域のこと、まちづくりのこと、  
これからのことを  
一緒に考えてみましょう！

「もし認知症になったら？」  
「生きる時間が限られているなら、どう過ごしたい？」

「もしバナゲーム」で

あなたの大事にしたいことを伝えておきませんか？

## プロフィール

- 秋田県出身。平成5年に蘭越町保健師として就職。  
当時、「戸籍係」とあだ名がつくほど住民の方々の顔を覚える。  
信念は「暮らしを知ってこそ、健康について助言ができる。」
- 修士（看護学）取得後、精神科デイケア・急性期病棟、訪問看護ステーション、札幌市立大学、旭川医科大学で看護学の教員を経験。
- 平成30年から札幌駅前通まちづくり株式会社のエリアヘルスマネジメント事業  
「人体改造カブ株式会社」のプロジェクトマネージャーを務める。  
「健康づくりはまちづくり」をコンセプトに活動中。
- 令和3年7月道新の記事が金町長の目に留まり、「蘭越町まちづくり応援大使」に任命される。
- 現在、日本医療大学 総合福祉学部介護福祉マネジメント学科 教授、  
訪問看護ステーション いっぽ にほさんぽ 取締役、NPO法人 飛んでけ！車いすの会 理事を  
務める。

主催：蘭越町 お問い合わせ先：蘭越町役場総務課まちづくり推進係(電話55-6836)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、当日はマスクの着用・検温・手指の消毒にご協力ください