

令和6年度 第2回体力・ 運動能力測定会のお知らせ

～『体力・運動能力測定会』を開催いたします～

- 1 開催日時 令和6年10月5日 土曜日 午前9時00分～
- 2 開催場所 蘭越町総合体育館
- 3 参加対象者 小学生以上の児童・生徒・一般市民の方
- 4 参加申込み 9月20日（金）までに、総合体育館へお申込みください。
- 5 主催 蘭越町教育委員会
- 6 共催 蘭越町スポーツ推進委員、蘭越町スポーツ少年団本部、
蘭越町スポーツ協会
- 7 その他
 - ① 参加料は無料です。保険については事務局で対応いたします。
 - ② 参加者全員に測定値をグラフ化した成績表を後日お渡しします。
 - ③ 服装と持ち物については、運動に適した服装、上履き、タオル、その他各自必要とするものを用意してください。
 - ④ 水分補給用のドリンク等は、各自で用意してください。
 - ⑤ 不明な点や詳しい内容は、総合体育館内スポーツ課(Tel 57-6765)へお問い合わせください。
- 8 体力測定の種類目「新体力測定種目」とします。
年齢層によって種目は異なりますが、例として①握力、②上体起こし
③長座体前屈、④反復横とび ⑤立ち幅跳び ⑥シャトルランの6種目になります。

◎体動かしていますか？

「体力・運動能力測定会」は町民の皆さんが、自分の体力レベルを知ることにより、どのようなスポーツを取り入れて、体力の維持・増進に努めていくことのみ安とし、今後、スポーツに親しんでいただくきっかけづくりとなることを目的とした事業です。

-----き り と り-----

令和6年度 体力・運動能力測定会 参加申込書

氏名	住所	年齢	学年	性別	電話番号

※上記参加について、承認します。

令和6年 月 日 保護者名